



VIII FESTIVAL MADEIRA A NADAR

REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR

Sábado, 04 de julho de 2026

PISCINA DE SANTA CRUZ

PISCINA DE 25 METROS

ÉPOCA DESPORTIVA 2025/2026

VIII FESTIVAL MADEIRA A NADAR

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA GALOMAR

TEMA: Amigos Sem Fronteiras

- SÁBADO, 04 DE JULHO DE 2026

PISCINAS DE SANTA CRUZ - 25 METROS / - 15h00 às 17h00 -

1. PARTICIPAÇÃO

1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira - ESCOLAS;

1.2 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2025/2026 dos **[6 AOS 12 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não estão em condições de participar nas provas mais exigentes do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's;

1.3 As atividades serão organizadas por idade e grau de dificuldade. Porém, não devem ser aceites inscrições para a prova oficial: 50 metros Livres (após o circuito) **PARA** crianças que ainda não dominam a respiração associada à propulsão;

1.4 Os clubes e nadadores que **NÃO** estiverem inscritos no projeto "**PORTUGAL A NADAR**" e que não estejam federados, mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo a do Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação anual (pendente de avaliação e decisão da Direção da Associação de Natação da Madeira);

1.5 As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em:

a) **CIRCUITO DE HABILIDADES AQUÁTICAS (60 minutos);**

b) **PROVA OFICIAL: 50M LIVRES (30 minutos).**



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

1.6 Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até **72 horas** antes do evento (**quarta-feira, 01 de julho de 2026**), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

NOTA: As entidades responsáveis pelo evento, reservam o seu direito **NO DIA DA SUA REALIZAÇÃO**, em não aceitar nadadores não inscritos/ não federados, que não estejam inscritos e confirmados até às **72 horas** antes do evento, assim como, não tenham apresentado o respetivo seguro desportivo para a participação da atividade.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As **inscrições** têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia **29 de junho de 2026, segunda-feira, às 18h00**. As inscrições devem ser confirmadas até quarta-feira, **01 de julho de 2026, às 18h00**.

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS (CIRCUITO LÚDICO)** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**) e enviadas para: <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto: ritorpereira@anatacaodamadeira.pt)> com o CC de <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto: geral@anatacaodamadeira.pt)>.

2.3 As inscrições para a categoria, **CADETES, B e CADETES C (PROVA OFICIAL)**, são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 2**) e enviadas para: <[vitorpereira@anatacaodamadeira.pt](mailto: ritorpereira@anatacaodamadeira.pt)> com o CC de <[geral@anatacaodamadeira.pt](mailto: geral@anatacaodamadeira.pt)>.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com uma declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile;

3.4 Haverá uma pequena atividade logo após o desfile, na mesma zona para as crianças e os pais.

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES (60 minutos)

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
ENCONTRO 14h00 (35')	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
REUNIÃO 14h35 (15')	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito! - <u>Lanches serão entregues aos responsáveis de cada clube.</u>	Todos os treinadores e organização.
DESFILE 14h50 (10')	BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES	Voluntários da ADG. Prepararam e ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pela Direção da ADG. - Explicação do Circuito.
INICIO DO FESTIVAL 15h00 (6' + 2')	ESTAÇÃO 1 Saltos Diversos	Pista 5 e 6 - Metade A Zona de saltos lúdicos e diversos da borda, com desafios divertidos como "quem consegue respingar menos água" ou o "salto mais trapalhão".	
15h08 (6' + 2')	ESTAÇÃO 2 Caça ao Tesouro	Pista 5 e 6 - Metade B No fundo da piscina estão espalhados vários objetos que terão de ser "descobertos" pelos jovens nadadores. <i>Variantes:</i> Apanhar separadamente por cores ou semelhanças. Um objeto de cada vez, retomando sempre à base.	



Associa o de Nata o da Madeira

Institui o de Utilidade Pública - Resolu o n.é 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos - Santo Ant nio 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

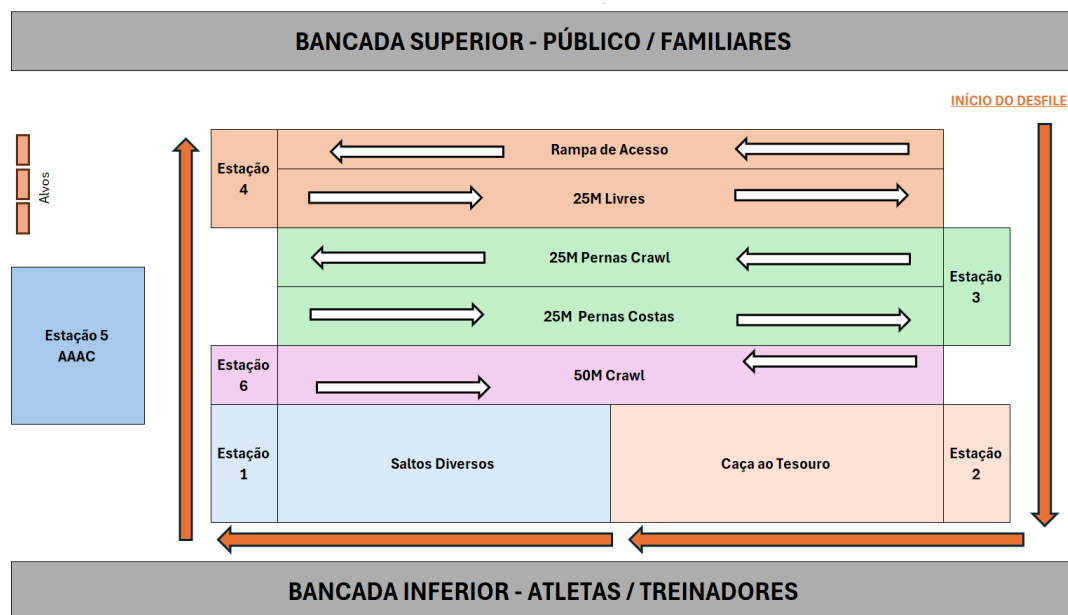
15h16 (6' + 2')	ESTAÇÃO 3 O Motor Aquático	Pistas 2 e 3 Foco na propulsão de membros inferiores. Os nadadores vão na pista 2 em batimento de pernas de crawl (com prancha) e regressam na pista 3 em batimento de pernas de costas.	
15h24 (6' + 2')	ESTAÇÃO 4 Tiro ao Alvo	Pista 1 Salto de cabeça para a água, nadar 25m livres, regressa com saída a pé pela rampa de acesso em direção a estação de tiro ao alvo na zona de partida.	
15h32 (6' + 2')	ESTAÇÃO 5 Amigos Sem Fronteiras	Fora de Água Um voluntário irá falar sobre a adoção responsável e os cuidados a ter com os animais de estimação no Verão.	
15h40 (6' + 2)	ESTAÇÃO 6 Técnica em Ação	Pista 4 Nadar crawl (usando uma prancha pequena para trabalho de sensibilidade e alinhamento). O nadador realiza 2 piscinas com prancha e depois 2 piscinas sem prancha.	
FIM DO FESTIVAL 16h05 (10')	FIM DO CIRCUITO	SAÍDA DA ÁGUA - Organizar a equipa para: <div style="background-color: #f4a460; padding: 2px; text-align: center;">FOTO DE EQUIPA</div> - Entrega de Medalhas	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
PROVA OFICIAL (OPTATIVO) - 50 METROS LIVRES (30 minutos) PORTUGAL A NADAR (PAN), CADETES B E CADETES C. OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR, ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS.			
PROVA "OFICIAL" 16h15	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizados na hora.	TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES - Partida feita do bloco ou de baixo (dentro de água).	
17h00	<u>ENCERRAMENTO</u>		



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

5. PLANTA DA ATIVIDADE – PISCINAS DE SANTA CRUZ



DESCRIÇÃO DAS ESTAÇÕES:

Estação 1 (Pista 5 e 6 - Metade A): Saltos Diversos. Zona de saltos lúdicos e diversos da borda, com desafios divertidos como "quem consegue respingar menos água" ou "salto mais trapalhão".

Estação 2 (Pista 5 e 6 - Metade B): Caça ao Tesouro. Vários objetos submersos no fundo da piscina. As crianças têm de mergulhar, recuperar apenas um objeto de cada vez e colocá-lo no cesto.

Estação 3 (Pistas 2 e 3): O Motor Aquático. Foco na propulsão de membros inferiores. Os nadadores vão na pista 2 em batimento de pernas de crawl (com prancha) e regressam na pista 3 em batimento de pernas de costas.

Estação 4 (Pista 1): Tiro ao Alvo. Salto de cabeça para a água, nadar 25m livres, regressa com saída a pé pela rampa de acesso em direção a estação de tiro ao alvo na zona de partida.

Estação 5 (Fora de Água) Amigos Sem Fronteiras. Um voluntário irá falar sobre a adoção responsável e os cuidados a ter com os animais de estimação no Verão.

Estação 6 (Pistas 4): Técnica em Ação. 50 nadar crawl (usando uma prancha pequena para trabalho de sensibilidade e alinhamento). O nadador realiza 2 piscinas sem prancha e depois 2 piscinas com prancha.



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

6. ORGANIZAÇÃO

A organização geral do evento será assegurada pela Prof^a Fabiana Quintal, Prof^a. Jéssica Gomes e o Treinador Nuno Quintal da Associação Desportiva de Galomar, pelo Diretor Técnico Vítor Pereira e pela Prof^a. Ana Silva Pereira da Associação de Natação da Madeira.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE GALOMAR-
 GUIÃO DORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS

ANEXO 1

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival da Associação Desportiva Galomar	04 JULHO 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	NIF (OBRIGATÓRIO)	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?		ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?		ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?		
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?		
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

	NOME DO TREINADOR^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA & ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE GALOMAR-
 GUIÃO DORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
FICHA DE INSCRIÇÃO PARA PROVAS OFICIAIS – ESCOLAS

ANEXO 2

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival da ADG	04 JULHO 2026	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO <i>(ordenar do MAIS RÁPIDO para o MAIS LENTO)</i>	IDADE	PROVA OFICIAL		
			50m - LIVRES		
1	Exemplo:NOME COMPLETO! Ou nome igual a Ficheiro P.NADAR!	6?			
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?			
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?			
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?			
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					

Nota: Apenas os nadadores inscritos previamente e confirmados 72 horas antes do festival no Anexo 1, é que poderão estar inscritos no Anexo 2.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
 Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos  lamos – Santo Ant nio 9050-021 Funchal
 +351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330