

REGULAMENTO, PROGRAMA E GUI O DE ORGANIZAÇÃO V FESTIVAL MADEIRA A NADAR 2024/2025 – CD UNIDOS DA CAMACHA

V FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATAÇÃO

CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

Sábado, 31 de maio de 2025

PISCINA DA CAMACHA (32  40' 0" N, 16  50' 0" W) | PISCINA DE 25 METROS

 poca Desportiva 2024/2025

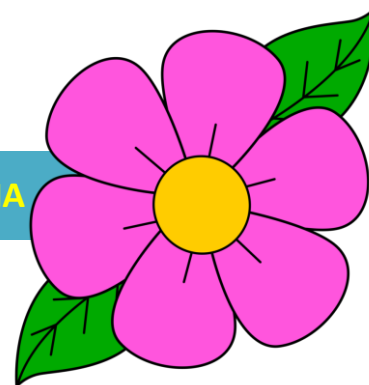
V FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: **A PRIMAVERA**

FESTIVAL DO CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA

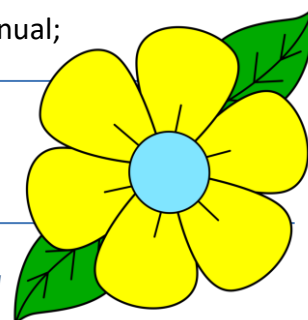
- SÁBADO, 31 DE MAIO 2025

PISCINA DE 25M DA CAMACHA / - 10h00 às 12h00 -



1. PARTICIPAÇÃO

- 1.1 O clube participante é conhecedor do regulamento dos Festivais de Natação da Associação de Natação da Madeira 2024/2025 – ESCOLAS;
- 1.2 O evento está limitado a 120 participantes;
- 1.3 Os clubes estão limitados a 15 crianças, a redefinir e a reorganizar com os clubes depois do período de inscrições (26 de maio);
- 1.4 Poderão participar nadadores inscritos no **PORTUGAL A NADAR** na época 2024/2025 dos **[6 AOS 10 ANOS]** e nadadores federados **CADETES C** e **CADETES B** que ainda não possuem condições de participação nas provas mais robustas do calendário regional, como são exemplo dos TORREGRI's. Não é permitida a participação de nadadores que já participam regularmente nas provas oficiais de natação pura;
- 1.5 As atividades serão organizadas por grau de afinidade (clubes). Porém, não devem ser aceites inscrições de crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão. Existem partes da piscina sem pé;
- 1.6 Os clubes e/ou entidades desportivas que **NÃO** estiverem inscritos no projeto “**PORTUGAL A NADAR**” mas que são detentores de um seguro de acidentes pessoais, devem apresentar uma lista da seguradora com os respetivos nomes dos participantes que se encontram segurados e inscritos no festival. Neste caso, o seguro contra acidentes pessoais deve cobrir acidentes em qualquer piscina da Região Autónoma da Madeira, incluindo o Porto Santo. Ficam sujeitos à taxa de participação anual;



- 1.7** As atividades serão lúdicas e recreativas organizadas em **CIRCUITO**;
- 1.8** Os clubes devem **CONFIRMAR A PARTICIPAÇÃO** das crianças que se encontram inscritas até 48 horas antes do evento (29 de maio), sob pena de serem penalizados com falta de comparência. Os clubes que tiverem uma percentagem de faltas acima dos 25% perdem o direito de inscrever o mesmo número de inscritos no próximo festival, tendo por referência o número total de inscritos no festival antecedente.

2. INSCRIÇÕES

2.1 As inscrições têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até ao dia 26 de maio de 2025, segunda-feira, às 18h00. As inscrições devem ser confirmadas até quinta-feira, 29 de maio de 2025.

CIRCUITO (60 MINUTOS)

2.2 As inscrições para a categoria **ESCOLAS** são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**), e enviadas para: <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt> com o CC de <geral@anatacaodamadeira.pt>.

PROVA "OFICIAL": 50 METROS LIVRES (após o circuito de 60 minutos, OPTATIVO)

2.3 Não existem inscrições formais para a prova de 50 metros livres. Os nadadores participantes no festival simplesmente vão ter à câmara de chamada após o circuito e lá serão organizados por series (por tamanho ou idade).

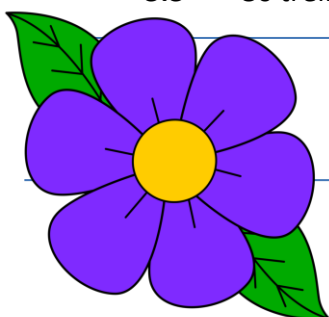
NOTA: Caso o número de participantes ultrapasse os 120, por motivos de segurança e fluidez, haverá a necessidade de dividir o festival em dois grupos (10h00 e 11h45). Decisão que apenas será tomada, se necessário, após a receção das inscrições.

3. DESFILE DOS CLUBES PARTICIPANTES

3.1 A abertura do festival ou das atividades é feita através de um desfile de todos os participantes ordenados por ordem alfabética do nome dos clubes, cada qual com a sua placa identificadora disponibilizada pela Associação de Natação da Madeira. É finalizada com declaração de boas-vindas e respetiva abertura do festival;

3.2 O clube anfitrião fecha o desfile;

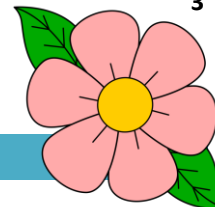
3.3 Os treinadores e professores deverão acompanhar a sua equipa no desfile.



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330

4. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE



CIRCUITO DE TAREFAS POR ESTAÇÕES

HORÁRIO	ATIVIDADES / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO	RESPONSÁVEIS
[9h10-9h30] ENCONTRO	ABERTURA DA PISCINA	Entrada e muda de roupa. - Preparação para o desfile.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
9h40 REUNIÃO	REUNIÃO TÉCNICA E CONTROLO DE PRESENCAS	Registo de presenças e faltas. - Só pode participar quem estiver devidamente inscrito!	Todos os treinadores e organização.
9h55 DESFILE	BOAS-VINDAS - DESFILE DE NADADORES	Voluntários da Associação de Natação prepararam a ordem do desfile.	Colocar música e dar as boas-vindas pelo presidente do Clube Desportivo Unidos da Camacha - Explicação da estafeta.
INICIO DO FESTIVAL 60 minutos 10h00 8' + 2'	ESTAÇÃO 1 - Saltos & Mergulhos + Escorrega	PISTAS 5 e 6 - SUL 1.º - Duas filas, uma em cada pista, saltos diversos; Cada criança deve realizar pelo menos três tipos de saltos: - Pés, joelhos e de cabeça. 2.º - Duas filas, uma em cada pista, para o salto trapalhão e respingão; 3.º - De forma completar, fazem um mergulho no escorrega.	
10h10 6' + 2'	ESTAÇÃO 2 - 25 metros Costas - 25 metros Bruços	PISTAS 3 e 4 - SUL 25 metros de costas (vai na pista número 3, costas) 25 metros de bruços (regressa na pista número 4, bruços) - Tentar cumprir três trajetos de 50 metros. Sem pressas.	
10h18 6' + 2'	ESTAÇÃO 3 - 25 metros Crol	PISTAS 1 - SUL 25 metros de crol (regressa pela rampa) com obstáculos (ex. colchão).	
10h26 6' + 2'	ESTAÇÃO 4 - Pernas à escolha com prancha	PISTA 2 - NORTE A saída é feita no plano de água, com uma mão no cais outra na prancha, um atrás do outro. Partem de 5 em 5 metros. Cumprir três trajetos.	
10h34 6' + 2'	ESTAÇÃO 5 - Deslize subaquático por entre um arco submerso.	PISTA 5 e 6 - NORTE Junto à parede efetua o deslize subaquático de forma a passar por entre os arcos (3) previamente submersos. Duas pistas, duas filas.	
10h42 6' + 2' + 5'	ESTAÇÃO 6 - Caça ao tesouro	PISTA 5 e 6 - CENTRO Ao sinal do professor submerge e procura objetos no fundo da piscina durante um determinado tempo. O objetivo é apanhar um objeto de cada vez, regressando à base sempre que apanha (um) o objeto.	
10h50 6' + 2'	ESTAÇÃO 7 - Escuteiros	FORA DE ÁGUA A equipa de escuteiros da Camacha irá instruir as nossas crianças sobre as maravilhas da natureza. - Estação de repouso.	



Associação de Natações da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012


Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

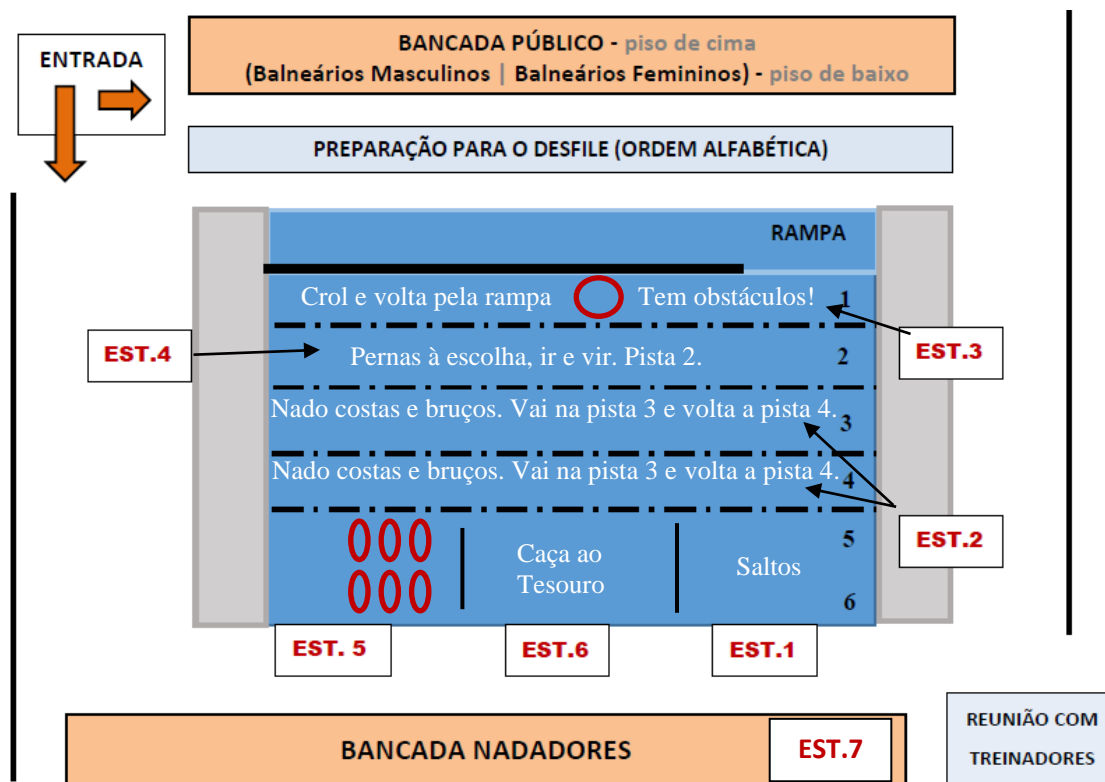
+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

FIM DO FESTIVAL 11h00 15´	FIM DO CIRCUITO	SAÍDA DA ÁGUA - Organizar a equipa para: FOTO DE EQUIPA Recolha do lanche e respetivos prémios de participação.	Professor de cada clube. - Voluntários podem ajudar a orientar.
PROVA OFICIAL - 50 METROS CROL: Portugal a Nadar (PAN), Cadetes B e Cadetes C. OS RESTANTES NADADORES QUE NÃO VÃO PARTICIPAR NA PROVA VÃO SE VESTIR, ATÉ PARA NÃO AGLOMERAR MUITA GENTE NOS BALNEÁRIOS			
OFICIAL 11h15	CÂMARA DE CHAMADA: - Organizados na hora.	TODAS AS PISTAS (1-6): 50 METROS LIVRES - Partida feita do bloco ou de baixo (dentro de água).	
11h30	ENCERRAMENTO DE TODAS AS ATIVIDADES		
<p>NOTA: Caso o número de participantes ultrapasse os 120, por motivos de segurança e fluidez, haverá a necessidade de dividir o festival em dois grupos, um às 10h00 e outro às 11h45, com a eliminação da prova de 50 metros. Decisão que apenas será tomada, se necessário, após a receção das inscrições. </p>			

5. PLANTA DA ATIVIDADE – Piscina da Camacha



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

6. ORGANIZAÇÃO

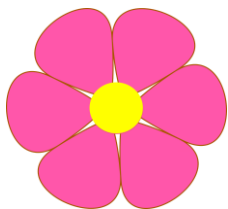
A organização deverá ter cerca de seis responsáveis voluntários do Clube Desportivo Unidos da Camacha a orientar nos nadadores em cada estação. Solicitamos a ajuda de todos os técnicos presentes. A organização geral do evento será assegurada pelo Prof. Mário Rodrigues, Senhor Presidente do Clube Desportivo Unidos da Camacha, e pelo Prof. Vítor Pereira, Diretor Técnico Regional da Associação de Natação da Madeira.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2025



Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012
Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
+351 291 759 833 +351 291 745 384 +351 913 224 100 +351 912 898 330



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA E CLUBE DESPORTIVO UNIDOS DA CAMACHA
 GUIÃO DE ORGANIZAÇÃO DE ATIVIDADES PARA ESCOLAS E CADETES
 FICHA DE INSCRIÇÃO PARA FESTIVAL – ESCOLAS (ANEXO 1)

FESTIVAL PORTUGAL A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA DO EVENTO	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival do CD UNIDOS DA CAMACHA	31 MAIO 2025	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? N.º de Licença?
3	- Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho	10?	
4	- Alguma condição especial, deficiência?	11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR ^(ES) QUE ACOMPANHAM OS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		
3.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____

