

20
years

REGULAMENTO, PROGRAMA E GUIÃO DE ORGANIZA O DO 4.  FESTIVAL MADEIRA A NADAR – FRENTE MARFUNCHAL / UM 

V FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATA O

20 ANOS DA FRENTE MARFUNCHAL

Funchal, 8 de junho de 2024

COMPLEXO BALNEAR DO LIDO (32  38' 07" N, 16  55' 56")

 poca Desportiva 2023/2024

V FESTIVAL MADEIRA A NADAR

TEMA: 20 ANOS DA FRENTE MARFUNCHAL

FESTIVAL DE NATAÇÃO / PROJETO ACADÉMICO

- SÁBADO, 8 DE JUNHO DE 2024

COMPLEXO BALNEAR DO LIDO / 10h00 - 12h00

1. ENQUADRAMENTO

1.1 No âmbito do 3.º ano da Licenciatura em Educação Física e Desporto, na unidade curricular “**INTERVENÇÃO EM DESPORTO – GESTÃO EM DESPORTO II**”, de forma a completar com sucesso a respetiva unidade, vimos a realizar este Projeto de Desenvolvimento Desportivo, em colaboração com a Frente MarFunchal, inserido da comemoração do seu 20.º aniversário, e com a Associação de Natação da Madeira.

1.2 O programa de atividades é completo, dividido em **TRÊS PARTES**:

- **HIDROGINÁSTICA: 10h00 - 10h25** | TODAS AS IDADES

- **FESTIVAL DE NATAÇÃO: 10h30 - 11h10** | CRIANÇAS [6 a 10 anos] ***

- **PROVA DE MAR (350 metros): 11h30 - 11h50** | TODAS AS IDADES ***

*** Não devem ser aceites inscrições para crianças que ainda não dominam a respiração aquática associada à propulsão. Existem parte da piscina grande sem pé. A água estará à temperatura ambiente.

2. PARTICIPAÇÃO

2.1 O evento é aberto a todas as pessoas e a todas as idades, o que inclui os clubes filiados na Associação de Natação da Madeira e os Utentes do Complexo;

2.2 A inscrição e participação por clube é limitada a 12 (doze) crianças para o circuito do festival. Caso haja interesse em inscrever mais participantes o clube deve apresentar pedido à organização;



2.2 Qualquer participante ao inscrever-se em qualquer uma das atividades deste evento assume e aceita que:

2.2.1 Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária para a conclusão das atividades, participando por sua conta e risco;

2.2.2 A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança que possam colocar em perigo a integridade física dos participantes;

2.2.3 Poderá ser fotografado e filmado durante o decorrer do evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente e/ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira, Frente Marfunchal ou pela Universidade da Madeira para fins académicos ou promocionais;

2.2.4 É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação;

2.2.5 Para participantes sem seguro desportivo, a sua inscrição apenas será validada após a entrega do **TERMO DE RESPONSABILIDADE**. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental (**ANEXO 2**, pág. 8).

3. INSCRIÇÕES

3.1 As inscrições dos clubes filiados na ANM (Portugal a Nadar ou Federados) têm de dar entrada na até ao dia 3 de junho de 2024, segunda-feira, às 18h00. Esta inscrição que deve ser feita para o circuito do festival e para a prova de mar em separado. A inscrição permitirá o acesso ao Complexo Balnear forma gratuita.

3.1.1 As inscrições são efetuadas através de ficha própria (**ANEXO 1**, pág. 7), e enviadas para: <diogoacc2002@gmail.com> e <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>, sempre com o conhecimento do <geral@anatacaodamadeira.pt>.

3.2 Uma vez dentro do Complexo Balnear do LIDO, e para todos os Utentes do Complexo, as inscrições para todas as atividades são livres e feitas na hora, sem qualquer custo acrescido, e não necessitam de uma ficha de inscrição própria. Apenas do TERMO DE RESPONSABILIDADE.



4. TAXA DE INSCRIÇÃO

- Portugal e Nadar (PAN) e Federados e Utente do Complexo: **GRATUITA**

5. PROGRAMA GERAL DA ATIVIDADE

HORÁRIO	ATIVIDADE / TAREFAS	ORGANIZAÇÃO
ENCONTRO 9h30 - 9h50	ABERTURA DA PISCINA	- Encontro na zona da bilheteira; - <u>Os clubes entram em grupo, obrigatoriamente;</u> - Preparação para o festival.
I PARTE		
10h00 25'	HIDROGINÁSTICA PARA TODAS AS IDADES	1.º Aquecimento suave para preparar os músculos e as articulações dos nadadores; 2.º A parte principal está dividida em segmentos focados em diferentes grupos musculares; 3.º Breve sessão de relaxamento no final da aula.
II PARTE		
10h30 8' + 2'	ESTAÇÃO 1 - PERCURSO DE CROL E COSTAS (C/PRANCHA)	Percurso de competição em duas estafetas: Estafeta 1: 4x20 metros Livres (vai e volta) Estafeta 2: 4x20 metros Costas (vai e volta)
10h40 8' + 2'	ESTAÇÃO 2 - PERCURSO COM PERNAS À ESCOLHA (C/PRANCHA)	Duas ou três equipas em competição através de estafeta: Vai, volta e entrega prancha ao colega.
10h50 8' + 2'	ESTAÇÃO 3 - CAÇA AO TESOURO	Duas ou três equipas em competição, ao mesmo tempo ou uma de cada vez, ao sinal do professor submerge e procura objetos no fundo da piscina durante um determinado tempo. O objetivo é apanhar o maior número de objetos/pontos por equipa.
11h00 8' + 2'	ESTAÇÃO 4 - CRIAÇÃO DE UM BONECO	Ao sinal do professor, duas ou três equipas prontas num ponto contornam o percurso e procuram na berma ou nas escadas da piscina objetos (flutuadores, esparguete, bola, prancha) e retornam à base de forma a criar um boneco (a forma de um boneco).
III PARTE		
11h30 15'	PROVA DE MAR 350 METROS	1.º <i>Briefing (11h15/20)</i> : De forma a explicar as regras, o percurso, as condições do mar e os procedimentos de segurança; 2.º Início da Prova (11h30).
11h45 	ANIVERSÁRIO FRENTE MARFUNCHAL	- Como forma de concluir as atividades, cantaremos os PARABÉNS à “FRENTE MARFUNCHAL” pelo seu 20.º aniversário. ESTÃO TODOS CONVIDADOS!



ANM
ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA



UNIVERSIDADE da MADEIRA



Frente MarFunchal

Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330

6. PLANTA DA ATIVIDADE - I e II PARTE: HIDROGINÁSTICA + FESTIVAL DE NATAÇÃO

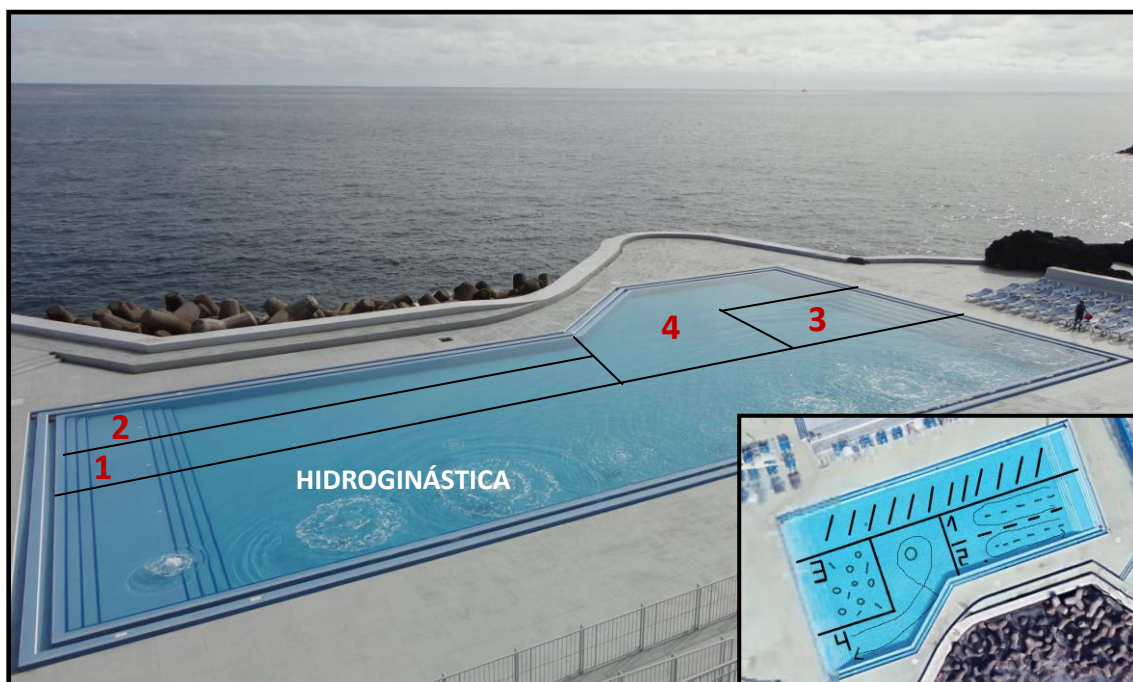


Imagem 1. CROQUI – I e II PARTE (Hidroginástica e Festival de Natação)

7. PLANTA DA ATIVIDADE - III PARTE: PROVA DE MAR (350 metros)

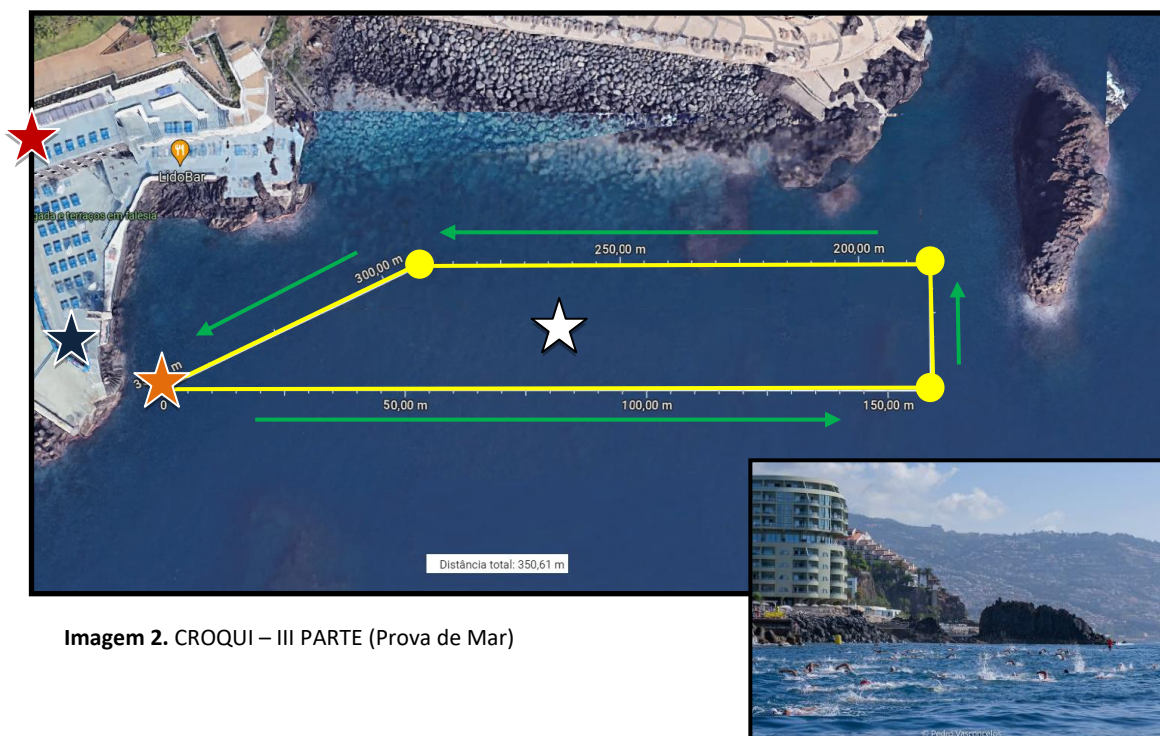






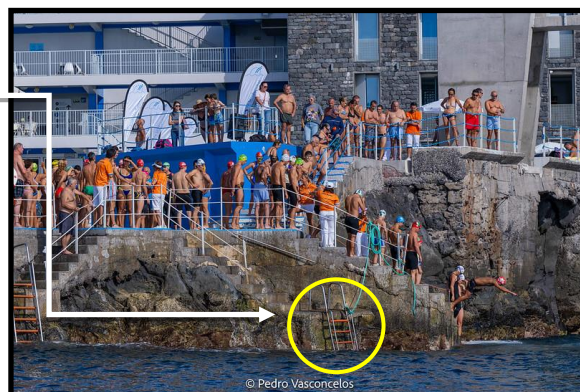


Imagem 2. CROQUI – III PARTE (Prova de Mar)

LEGENDA:

-  PARTIDA e CHEGADA
-  Secretariado
-  Embarcação de Apoio
-  Boias de Contorno (pela esquerda)
-  Sentido Percurso (contrarrelógio)
-  Ambulância

**8. DISPOSIÇÕES GERAIS**

- a) A segurança e apoio ao longo das atividades serão da responsabilidade da organização e assegurada por uma embarcação (prova de mar);
- b) Para além do barco de apoio, a organização colocará ao serviço dos participantes uma ambulância (de prevenção). Os serviços de primeiros socorros e paramédicos estão assegurados em terra, no Complexo Balnear do LIDO;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer das atividades. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer das atividades, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar as atividades em segurança ou, ainda, participantes que ainda se encontrem na prova de mar depois de já ter sido ultrapassado o tempo-limite estabelecido (15 minutos);
- e) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

9. PERCURSO E PARTIDAS (PROVA DE MAR)

9.1 Esta prova disputar-se-á em forma de circuito, uma volta. Serão dispostas três boias de contorno ao longo do percurso, separadas por 150 metros / 20 metros / 100 metros / 80 metros, sensivelmente. Estas boias são contornadas pelo ombro esquerdo do nadador.

9.2 A partida e a chegada serão feitas em mar, no mesmo ponto;

9.3 Atenção às informações de última hora, no *Briefing*, às 11h15.

10. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE (PROVA DE MAR)

10.1 Todas as atividades são de recreativas e não haverá classificações nem resultados;

10.2 O tempo-limite para a conclusão da prova de mar são de 15 minutos. Ou seja, média de 4'15"00 (quatro minutos e quinze segundos) a cada 100 metros de prova.

11. ARBITRAGEM

11.1 A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da Associação de Natação da Madeira;

11.2 Os juízes árbitros têm uma abordagem pedagógica em relação aos nadadores. O evento é uma promoção à modalidade.

12. CASOS OMISSOS

Serão resolvidos pela **ORGANIZAÇÃO**:

DIRETORES DE EVENTO:

- Diogo Câmara (Estudante, Universidade da Madeira)
- Prof.ª Marília Andrade (Administradora da Frente Marfunchal)

COORDENAÇÃO DE EVENTO:

- Prof. Jorge Soares (Universidade da Madeira)
- Prof. Vítor Pereira (Associação de Natação da Madeira)

© ANMAD - Associação de Natação da Madeira, abril 2024





FICHA DE INSCRIÇÃO (ANEXO 1)



FESTIVAL MADEIRA A NADAR	NOME DO FESTIVAL	DATA	NOME DO RESPONSÁVEL
	Festival de Nataçao 20º FRENTE MARFUNCHAL	SÁBADO 8 JUNHO 2024	
NOME DO CLUBE →			

	NOME COMPLETO (ordenar por idade, ordem crescente!)	IDADE	OBSERVAÇÃO
1	Exemplo: NOME COMPLETO! Ou nome igual ao Ficheiro P. NADAR!	6?	ex. Portugal a Nadar (PAN)?
2	- Inscrições com informações incompletas não serão admitidas	8?	ex. Federado? N.º de Licença?
3	- <u>Ordenar do nadador mais novo para o nadador mais velho</u>	10?	CIRCUITO E PROVA DE MAR?
4		11?	
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

	NOME DO TREINADOR QUE ACOMPANHA OS SEUS NADADORES	CONTACTO (TELEMÓVEL)
1.		
2.		

Data de **ENVIO** da inscrição (a preencher pelo Clube): ____/____/____

ASS. RESPONSÁVEL: _____

Data da **RECEÇÃO** da inscrição (e preencher pela ANM): ____/____/____



IV FESTIVAL MADEIRA A NADAR FESTIVAL DE NATAÇÃO

20 ANOS DA FRENTE MARFUNCHAL

Funchal, 8 de junho de 2024

TERMO DE RESPONSABILIDADE (ANEXO 2)

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento utilize o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data (hoje): ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data (hoje): ____/____/____

Assinatura: _____



Associação de Nataçao da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal

+351 291 759 833

+351 291 745 384

+351 913 224 100

+351 912 898 330