



Secretaria Regional
de Educação, Ciência e Tecnologia
Direção Regional de Desporto



VIII PROVA DE MAR DO LIDO GALOMAR

CAMPEONATO DE ÁGUAS ABERTAS DA MADEIRA 2024/2025

REGULAMENTO ESPECÍFICO

Domingo, 15 de junho de 2025

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização do Campeonato de Águas Abertas da Madeira para a época desportiva 2024/2025, realiza-se a 5.ª prova em águas abertas nas categorias de AA12/13 (femininos), AA13/AA14 (masculinos), AA14/15 (femininos), AA15 (masculinos e femininos), AA16/17 (masculinos e femininos), AA18/19 (masculinos e femininos) e AA+20 (masculinos e femininos). Acrescenta-se ainda as categorias complementares de MASTERS (Master AA1, Master AA2, e Master AA3), masculino e feminino. O evento é destinado a todos os nadadores federados em águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação. Também poderão participar atletas não federados (sem filiação nas águas abertas pela Federação Portuguesa de Natação), sujeitos a taxa de participação.

2. ORGANIZAÇÃO

- Associação de Natação da Madeira
- Associação Desportiva do Galomar

3. APOIOS INSTITUCIONAIS

- Direção Regional de Desporto
- Câmara Municipal de Santa Cruz
- Capitania do Porto do Funchal
- Instituto das Florestas e Conservação da Natureza, IP-RAM
- Frente MarFunchal
- Federação Portuguesa de Natação
- Empresa de Cervejas da Madeira

4. DATA/LOCAL/DISTÂNCIA

Data: Domingo, 15 de junho de 2025

Local: Santa Cruz, Caniço - Complexo Balnear do LIDO GALOMAR (Praia do Galo)

- **Distância Promocional:** 1000 metros

- **Distância Principal:** 3000 metros

5. PROGRAMA

Horário do Secretariado: 09h30 às 10h30 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR

Briefing (últimas informações): 10h45 – Complexo Balnear do LIDO GALOMAR

- **Evento Promocional (1000m):** 11h00

- **Evento Principal (3000m):** 11h00

Cerimónia Entrega Prémios: 12h35 – Complexo Balnear LIDO GALOMAR

Convívio: A confirmar

6. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

A prova é aberta a todos os interessados, femininos com idade superior a 12 anos de idade (+2013) e masculinos com idade superior a 13 anos de idade (+2012), ano civil. Para fins de premiação, todos os participantes (federados e não federados) serão agrupados nos seguintes grupos etários:

CATEGORIAS / PROVA ABERTA

| CATEGORIAS (ano civil) | IDADE | | ANO NASCIMENTO | |
|--|------------------|-----------|--------------------|-------------|
| | MASCULINOS | FEMININOS | MASCULINOS | FEMININOS |
| AA13/14 (masculinos) * AA 12/13 (femininos) * * APENAS - 1000 METROS | 13 - 14 | 12 - 13 | 2011 - 2012 | 2012 - 2013 |
| AA15 (masculinos) AA 14/15 (femininos) | 15 | 14 - 15 | 2010 | 2010 - 2011 |
| AA 16/17 | 16 - 17 | 16 - 17 | 2008 - 2009 | 2008 - 2009 |
| AA 18/19 | 18 - 19 | 18 - 19 | 2006 - 2007 | 2006 - 2007 |
| AA +20 (+ 20 anos) | +20 | +20 | +2005 | +2005 |
| Master AA1 (25 - 39) | 25 - 39 | | 2000 - 1986 | |
| Master AA2 (40 - 54) | 40 - 54 | | 1985 - 1971 | |
| Master AA3 (+ 55 anos) | 55 e mais velhos | | 1970 e mais velhos | |

NOTA: Para fins de apoio da Direção Regional de Desporto, as categorias oficiais são as categorias "AA", até ao escalão "AA +20", idade inferior a 40 anos.

7. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco;
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova a equipa de arbitragem poderá recolhê-lo da água;
- A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Associação de Natação da Madeira para fins promocionais;

- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do termo de responsabilidade, para nadadores de carácter popular/não filiados à Federação Portuguesa de Natação. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

8. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por duas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância (de prevenção); um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;
- e) Os nadadores serão marcados com o respetivo número nas costas, mãos e ombros. Os mesmos poderão se servir da touca do respetivo clube ou outras;
- f) É possível o uso de fato isotérmico mediante a temperatura da água, mas não de quaisquer meios auxiliares de propulsão, flutuação ou respiração. Para as provas com a temperatura da água igual a 20.ºC ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18.ºC ou superior, e abaixo dos 20ºC, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18.ºC, não inclusive. Regra que pode condicionada pela organização, uma vez que a sensação térmica poderá não corresponder à temperatura da água. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzam isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, costas, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria complementar de masters. A Direção de prova terá sempre a última palavra sobre a sua utilização. Uma hora antes do início da competição será realizada uma medição da temperatura da água no meio do percurso a 40 cm de profundidade. Esta medição será supervisionada por uma comissão constituída por um árbitro, um membro da comissão organizadora e por um treinador que se voluntarie para o efeito durante a acreditação;
- g) É obrigatória a apresentação do bilhete de identidade / cartão do cidadão, caso a organização assim o exija.

9. INSCRIÇÕES

- a) As inscrições para nadadores federados (atletas e masters) têm de dar entrada na Associação de Natação da Madeira até às 18h00 do dia 10 de junho, terça-feira;
- b) As inscrições são efetuadas no “ficheiro convite” e validadas se colocadas na plataforma do desporto da Direção Regional de Desporto;
- c) A não colocação dos nadadores neste sistema informático aquando da data-limite de inscrições implica a exclusão da competição ou posteriores;
- d) Para nadadores ainda não federados, sem licença federativa, a inscrição será feita *online* através do site da ANM em <<http://www.anatacaodamadeira.pt>>.
- As inscrições de nadadores não federados, sem licença desportiva, está sujeita a uma taxa de participação de **5 braçadas**. O mesmo para nadadores federados em natação pura, mas que não apresentam o seu processo de filiação regularizado em águas abertas, participando assim na condição de “não federados / populares”;
- e) Poderão inscrever-se no próprio dia nadadores não filiados à Federação Portuguesa de Natação ficando igualmente sujeitos a uma taxa de participação (**5 braçadas**). A inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e respetivo comprovativo de pagamento.

ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA

Morada: Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal – Beco dos Álamos, St.º António
 9020-021 Funchal Telefone: (+351) 291 759 833 Fax.: (+351) 291 745 384
e-mail: geral@anatacaodamadeira.pt *site*: <http://www.anatacaodamadeira.pt>
 Com conhecimento de: vitorpereira@anatacaodamadeira.pt

As fichas de inscrição, em anexo, deverão ser totalmente preenchidas e assinadas, podendo ser remetidas por correio eletrónico (cópia digitalizada e assinada).

A inscrição apenas será considerada válida após a entrega do “Termo de Responsabilidade” e do comprovativo de pagamento. Se o nadador for menor, o termo de responsabilidade terá de ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.

10. TAXA DE INSCRIÇÃO:

- **Federados**: Gratuita (inscrição prévia via ficheiro convite enviada pelo clube).
- **Não Federados (sem filiação à modalidade / populares)**: 5 BRAÇADAS.

Obs.: Nadadores federados (NP) que não apresentam o processo de filiação AA regularizado, quer seja por falta de exame médico, ficha FPN ou outra comprovada razão, podem participar na condição de “não federados / populares” e ficarão igualmente sujeitos à taxa de participação. O resultado não será contabilizado para o Campeonato de Águas Abertas da Madeira.

DADOS PARA PAGAMENTOS POR TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA:

- ANMAD - Associação de Natação da Madeira
- Santander Totta - NIB: 0018 0000 54685462020 86

NOTA: Os comprovativos (devidamente identificados com referência ao nome do participante e prova) deverão ser enviados para o *e-mail* geral da Associação de Natação da Madeira - <geral@anatacaodamadeira.pt> com o conhecimento de <vitorpereira@anatacaodamadeira.pt>.

11. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas (distâncias) a classificação individual far-se-á da seguinte forma:

- **PROVA ABERTA:** Por categoria (idade) e diferenciada no sexo, masculino e feminino.

Observação: Não há diferenciação entre o grau de filiação (federado / não federado).

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das distâncias e categorias terá de completar a distância da prova dentro dos seguintes tempos limites:

1000m: 45 minutos (média-limite de 4'30"00 a cada 100 metros)

3000m: 90 minutos (média-limite de 3'00"00 a cada 100 metros)

12. PRÉMIOS

- Será entregue uma medalha de classificação ao 1.º classificado de cada ESCALÃO (ATLETA e MASTER) nas provas de 1000 e 3000 metros, classificação aberta (sem diferenciação no grau de filiação), por sexo.

Será ainda entregue ao 1.º classificado ABSOLUTO dos 1000 e 3000 metros um troféu simbólico, tal como será entregue ao 1.º, 2.º e 3.º classificado absoluto das mesmas distâncias uma medalha de classificação, por sexo (ATLETA e MASTER).

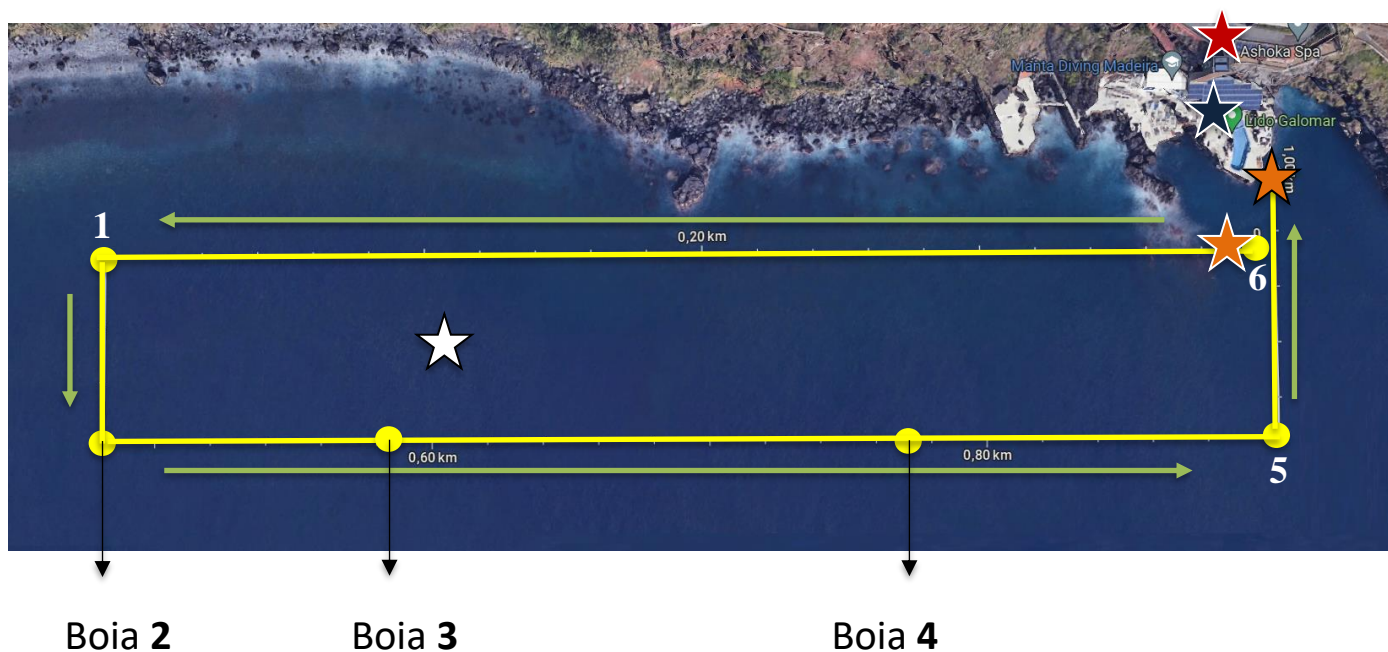
NOTA: Os prémios estão sujeitos a confirmação / alteração.

13. PERCURSO E PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á em formato de circuito. As boias de contorno obrigatório ficam à esquerda dos nadadores. Estas boias terão obrigatoriamente de ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

- A partida e a chegada serão feitas no mar;

- Especial atenção às informações de última hora, *briefing*, pelas 10h45.



LEGENDA:

1000 metros: 1 volta ao percurso desenhado com a cor amarela

3000 metros: 3 voltas ao percurso desenhado com a cor amarela



Zona de Partida



Zona de Chegada



Ambulância (prevenção)



Secretariado



Embarcação de Apoio

- PROVA PROMOCIONAL:

PROVA DE 1000m: Percurso a cor amarelo, uma volta. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local de partida e de chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas em terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia n.º 2 e n.º 4. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 420m / 60m / 420m / 100m, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia n.º 3 e n.º 4 que servem de orientação.

- PROVA PRINCIPAL:

PROVA DE 3000m: Percurso a cor amarela, três voltas. A partida feita no mar e a chegada feita nas escadas (cais nascente). Possível alteração do local de partida e de chegada se as obras do cais poente estiverem concluídas. As embarcações de apoio ficarão dentro do circuito. Não existem muitas estruturas em terra de apoio ao circuito, o que torna o percurso difícil. As fortes correntes do mar (normal desta zona) puxam os nadadores para dentro do circuito entre a boia n.º 2 e n.º 4. O nascer no sol também compromete a orientação no mar. As boias ficarão separadas com uma distância de 420m / 60m / 420m / 100m, sensivelmente. Todas as boias são de contorno, exceto a boia n.º 3 e n.º 4 que servem de orientação.

OBS. Especial atenção às informações de última hora dadas pelo Diretor de Prova. Aspetos relativos à partida e à chegada serão dados no *Briefing*, 10h45.

14. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova é da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ANM.

15. CASOS OMISSOS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização de acordo com o regulamento do Campeonato de Águas Abertas da Madeira e da FPN.

© ANMAD – Associação de Natação da Madeira, maio 2025

Associação de Natação da Madeira

Instituição de Utilidade Pública – Resolução n.º 424/2012, de 12 de junho de 2012

Complexo das Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos – Santo António 9050-021 Funchal
 ☎ telefone +351 291 759 833 ☎ fax +351 291 745 384 ☎ +351 913 224 100 ☎ +351 912 898 330
www.anatacaodamadeira.pt ✉ geral@anatacaodamadeira.pt N.I.P.C.: 511 205 350

VIII PROVA DE MAR DO GALOMAR

Domingo, 15 de junho de 2025

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____

O(a) Encarregado(a) Educação/ tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____/____/____

Assinatura: _____