

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

20/07/2024 - 10:00

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:40

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO
PISCINA DE 25 METROS
- 6 PISTAS

Periodo de aquecimento de 1 hora e 45 minutos.

PROGRAMA:

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em três provas:

- UMA PROVA DE DESAFIO (75 metros)
- UMA PROVA DE ESTILOS INVERSO (100 metros)
- UMA ESTAFETA DE DESPEDIDA DA ÉPOCA DESPORTIVA 2023/2024 (25 metros)

RESULTADOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

OBS.:

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande, até pela pouca experiência dos participantes);
2. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
3. Entrega de diplomas de participação e fim de época no final do campeonato.

HORÁRIO PREVISTO:

10:00	1.	75m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:35	15 Séries	87
10:35	2.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:37	14 Séries	83
11:12		Intervalo de 10 minutos				0:10		
11:22	3.	16x25m Livres	Todos	Tempo Final	8 +	0:sem inscrições		-
11:42		Entrega de Diplomas de Participação				0:15		
11:57		Final da sessão			Duração total	1:57		