

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 20 DE JULHO DE 2024

CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS		
6	Juventude Atlântico Clube (19x)	
5	Clube Escola O Liceu (13x)	
4	Clube Desportivo Nacional (12x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (4x)
3	Clube Naval do Funchal (12x)	
2	Associação Desportiva de Machico (12x)	
1	Clube Desportivo São Roque (9x)	Clube Desportivo Unidos da Camacha (5x)

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora de 30 minutos**. A piscina abre às 8h00;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **jovem nadador**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitro (critério dependente do tipo de desclassificação, claro);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (+ 15 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova (podem ficar na piscina a brincar depois da prova).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	08:15 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:57

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- SESSÃO ÚNICA:** **86** NADADORES
8 CLUBES (CDSR, CNF, CDN, JAFL, CEOL, ADM, CDUC e CDRS)
DURAÇÃO: **1h57** (previsão, com probabilidade de atrasos devido aos tempos de inscrição não oficiais)

