

# 20 JULHO MACHICO

# CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO



## HORÁRIO

JORNADA & SESSÃO ÚNICA  
10H00 + ENTREGA DE  
DIPLOMAS DE PARTICIPAÇÃO

## CATEGORIAS

CADETES A, CADETES B E  
CADETES C

## CATEGORIAS COMPLEMENTARES

INFANTIS A E B & JUVENIS A E B

## LOCAL

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO

## MODALIDADE

NATAÇÃO PURA

ORGANIZAÇÃO: APOIOS INSTITUCIONAIS:



Serapista Regional  
de Educação, Ciência  
e Tecnologia

funchal.pt  
MUNICÍPIO

madeira  
Madeira Turismo



PARCEIROS:



## Estadística de inscrições

## Todas as provas

Clube	País	Código	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
<b>POR - Portugal</b>											
Associação Desportiva de Machico	POR	ADM	7	5	12	14	10	24	-	-	-
Clube Desp Recreativo Santanense	POR	CDRS	2	2	4	4	4	8	-	-	-
Clube Desportivo Nacional	POR	CDN	6	6	12	12	12	24	-	-	-
Clube Desportivo Sao Roque	POR	CDSR	5	4	9	10	8	18	-	-	-
Clube Desportivo Unidos da Camach	POR	CDUC	3	2	5	6	4	10	-	-	-
Clube Escola O Liceu	POR	CEOL	6	7	13	12	14	26	-	-	-
Clube Naval do Funchal	POR	CNF	5	7	12	10	14	24	-	-	-
Juventude Atlantico Clube	POR	JACL	11	8	19	18	14	32	-	-	-
Numero total de 8 Clubes		POR	45	41	86	86	80	166	-	-	-



**Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã**

**20/07/2024 - 10:00**

Aquecimento: 9:00 até 9:45

Reunião de Delegados: 9:30

Reunião de Arbitragem: 9:40

PISCINA MUNICIPAL DE MACHICO  
PISCINA DE 25 METROS  
- 6 PISTAS

Periodo de aquecimento de 1 hora e 45 minutos.

**PROGRAMA:**

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em três provas:

- UMA PROVA DE DESAFIO (75 metros)
- UMA PROVA DE ESTILOS INVERSO (100 metros)
- UMA ESTAFETA DE DESPEDIDA DA ÉPOCA DESPORTIVA 2023/2024 (25 metros)

**RESULTADOS:**

- <https://www.anatacaodamadeira.pt>
- <https://www.swimrankings.net>

**OBS.:**

1. Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o horário previsto poderá não corresponder à realidade (a probabilidade de haver atrasos é grande, até pela pouca experiência dos participantes);
2. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
3. Entrega de diplomas de participação e fim de época no final do campeonato.

**HORÁRIO PREVISTO:**

10:00	1.	75m Livres	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:35	15 Séries	87
10:35	2.	100m Estilos	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:37	14 Séries	83
11:12		Intervalo de 10 minutos				0:10		
11:22	3.	16x25m Livres	Todos	Tempo Final	8 +	0:sem inscrições		-
11:42		Entrega de Diplomas de Participação				0:15		
11:57		Final da sessão			Duração total	1:57		



1 - Sábado de Manhã

20/07/2024 - 10:00

Prova 1 75m Livres 8 - 16 anos  
20/07/2024 - 10:00 25m Apneia ou Golfinho + 25m Pernas EE + 25m EE Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Categoria	Tempo	Inscrição
<u>Série 1 de 15, 10:00</u>						
2	NUNES, Bruno Filipe	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad C	3:00.00	
3	FREITAS, Henrique Mendonca	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	3:00.00	
4	DRUMOND, Mateus Franca	2012	Juventude Atlantico Clube	Cad A	3:00.00	
<u>Série 2 de 15, 10:04</u>						
2	NUNES, Rosarinho Paiva	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	3:00.00	
3	FIGUEIRA, Gustavo Santos	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	3:00.00	
4	AGUIAR, Tiago Jose	2013	Juventude Atlantico Clube	Cad B	3:00.00	
5	MARQUEZ, Andres David	2013	Juventude Atlantico Clube	Cad B	3:00.00	
<u>Série 3 de 15, 10:07</u>						
1	BARROS, Benedita Nascimento	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:30.00	
2	SILVA, Ana Maria	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:00.00	
3	PEREIRA, Frederica Cunha	2014	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:00.00	
4	DROZDOVA, Kateryna	2016	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad C	2:00.00	
5	PEREIRA, Joao Nuno	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:15.57	
6	RODRIGUES, Bruna	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:30.00	
<u>Série 4 de 15, 10:10</u>						
1	SEMJONOV, Vladimirs	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	2:00.00	
2	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:00.00	
3	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:46.51	
4	ANDRADE, Lourenco Fraga	2016	Clube Naval do Funchal	Cad C	2:00.00	
5	VELOSA, Alice Ferreira	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:00.00	
6	DROZDOV, Dmytro	2014	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:00.00	
<u>Série 5 de 15, 10:13</u>						
1	CARVALHO, Goncalo Jesus	2016	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	1:45.00	
2	BRANCO, Henrique Silva	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	1:45.00	
3	VASCONCELOS, Luis Henrique	2012	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:43.31	
4	CASINHAS, Carolina Costa	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:45.00	
5	NOBREGA, Tobias Florenca	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	1:45.00	
6	FREITAS, Ingrid Kirch	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:45.00	
<u>Série 6 de 15, 10:15</u>						
1	FREITAS, Joao Tomas	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad C	1:40.00	
2	FREITAS, Vitoria Maria	2013	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:40.00	
3	VELOSA, Mila Marochkina	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:35.00	
4	CASTRO, Yara Isabela	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	1:40.00	
5	PEREIRA, Santiago Fernandes	2012	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:40.00	
6	CARMO, Tome Fernando	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	1:43.00	

Prova 1, 75m Livres

Série 7 de 15, 10:17

1	MARQUES, Sofia Valentina	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:35.00
2	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:32.90
3	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:30.04
4	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.90
5	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:35.00
6	SILVA, Lara Martins	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	1:35.00

Série 8 de 15, 10:19

1	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:30.00
2	FRANCO, Maria Vitoria	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	1:30.00
3	ANTUNES, Helio Andre	2010	Clube Desp Recreativo Santanense	Infantis	1:30.00
4	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	1:30.00
5	MACEDO, Manuel Cruz	2012	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.00
6	NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00

Série 9 de 15, 10:21

1	RIBEIRO, Leon Joseph	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:30.00
2	LUIS, Eduardo Valentim	2012	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:30.00
3	NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00
4	NIPO, Joana Caldeira	2013	Clube Desp Recreativo Santanense	Cad A	1:30.00
5	GONCALVES, Joao Francisco	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	1:30.00
6	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	2011	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:30.00

Série 10 de 15, 10:23

1	FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desp Recreativo Santanense	Infantis	1:30.00
2	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:28.20
3	VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:28.00
4	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:28.00
5	JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:28.35
6	GOUVEIA, Juliana Caires	2013	Clube Desp Recreativo Santanense	Cad A	1:30.00

Série 11 de 15, 10:25

1	VIEIRA, Sara Rodrigues	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:25.26
2	ABELLA, Sara Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:25.00
3	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:25.00
4	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	Infantis	1:25.00
5	SILVA, Beatriz Sumares	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:25.00
6	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:28.00

Série 12 de 15, 10:27

1	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:25.00
2	SA, Margarida Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:22.36
3	NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:20.00
4	HENRIQUES, Leo Matias	2013	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:22.00
5	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:22.89
6	CASTRO, Rui Carlos	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:25.00

Prova 1, 75m Livres

Série 13 de 15, 10:29

1	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:20.00
2	SOL, Tomas Sousa	2010	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:20.00
3	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	1:19.00
4	ANICETO, Leonor Telo	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:19.90
5	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:20.00
6	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:20.00

Série 14 de 15, 10:31

1	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:17.94
2	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:17.00
3	MACIEL, Constanca Maria	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:15.01
4	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:16.05
5	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:17.00
6	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:18.00

Série 15 de 15, 10:33

1	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:15.00
2	FARIA, Beatriz Cunha	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	1:15.00
3	SOUSA, Joao Pedro	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:10.00
4	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:15.00
5	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:15.00
6	VIEIRA, Dinis Manuel	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:15.00

Prova 2

20/07/2024 - 10:35

100m Estilos

25m Crol + 25m Bruços + 25m Costas + 25m Mariposa

8 - 16 anos

Startlist

Pista	Nome	Ano	Clube	Categoria	Tempo	Inscrição
<u>Série 1 de 14, 10:35</u>						
2	PEREIRA, Frederica Cunha	2014	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:50.00	
3	VELOSA, Alice Ferreira	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:50.00	
4	CASINHAS, Carolina Costa	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:50.00	
<u>Série 2 de 14, 10:38</u>						
1	NUNES, Rosarinho Paiva	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:40.00	
2	FIGUEIRA, Gustavo Santos	2016	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:40.00	
3	PEREIRA, Joao Nuno	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad C	2:35.00	
4	MARQUEZ, Andres David	2013	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:40.00	
5	MARQUES, Sofia Valentina	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:40.00	
6	CARMO, Tome Fernando	2016	Clube Escola O Liceu	Cad C	2:40.00	
<u>Série 3 de 14, 10:41</u>						
1	RODRIGUES, Bruna	2015	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:30.00	
2	SEMJONOV, Vladimirs	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	2:30.00	
3	NOBREGA, Tobias Florenca	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:30.00	
4	BRANCO, Henrique Silva	2015	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	2:30.00	
5	RIBEIRO, Leon Joseph	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:30.00	
6	HENRIQUES, Leo Matias	2013	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:32.00	

Prova 2, 100m Estilos

Série 4 de 14, 10:44

1	SILVA, Beatriz Sumares	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:23.00
2	FREITAS, Ingrid Kirch	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	2:20.00
3	FREITAS, Vitoria Maria	2013	Juventude Atlantico Clube	Cad A	2:18.00
4	ABELLA, Sara Sofia	2015	Clube Escola O Liceu	Cad B	2:19.00
5	CARVALHO, Goncalo Jesus	2016	Clube Desportivo Sao Roque	Cad C	2:20.00
6	GOUVEIA, Sofia Isabel	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	2:25.36

Série 5 de 14, 10:47

1	ANDRADE, Lourenco Fraga	2016	Clube Naval do Funchal	Cad C	2:15.74
2	SILVA, Lara Martins	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	2:15.00
3	FRANCO, Maria Vitoria	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad A	2:10.00
4	FREITAS, Santiago Santollo	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad B	2:10.00
5	CASTRO, Yara Isabela	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	2:15.00
6	VELOSA, Mila Marochkina	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	2:17.60

Série 6 de 14, 10:50

1	ANTUNES, Helio Andre	2010	Clube Desp Recreativo Santanense	Infantis	2:10.00
2	TEIXEIRA, Maria Castro	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	2:02.80
3	SILVA, Ana Maria	2015	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:02.07
4	FERNANDES, Teresa Almeida	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:02.24
5	GOUVEIA, Juliana Caires	2013	Clube Desp Recreativo Santanense	Cad A	2:10.00
6	FREITAS, Joao Tomas	2015	Associacao Desportiva de Machico	Cad C	2:10.00

Série 7 de 14, 10:53

1	LEITAO, Pedro Benjamim	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	2:00.40
2	FRANCA, Salvador Jose	2011	Clube Desp Recreativo Santanense	Infantis	2:00.00
3	DROZDOV, Dmytro	2014	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad B	2:00.00
4	GONCALVES, Joao Francisco	2013	Associacao Desportiva de Machico	Cad B	2:00.00
5	VASCONCELOS, Luis Henrique	2012	Juventude Atlantico Clube	Cad A	2:00.37
6	OJKIC, Valentine	2015	Juventude Atlantico Clube	Cad B	2:01.57

Série 8 de 14, 10:55

1	NIPO, Joana Caldeira	2013	Clube Desp Recreativo Santanense	Cad A	2:00.00
2	RODRIGUES, Andreia Carolina	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:59.90
3	ALVES, Mateus Gabriel	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:59.00
4	VIEIRA, Madalena Rodrigues	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:59.08
5	GOUVEIA, Maria Mendonca	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	2:00.00
6	DROZDOVA, Kateryna	2016	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Cad C	2:00.00

Série 9 de 14, 10:58

1	GONCALVES, Jose Bernardo	2009	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:57.36
2	FREITAS, Filipa Carolina	2009	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:55.93
3	BAPTISTA, Valeria Sofia	2014	Juventude Atlantico Clube	Cad B	1:53.23
4	FERREIRA, Matilde Ines	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:54.21
5	PEREIRA, Santiago Fernandes	2012	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:57.00
6	LUIS, Clara Abreu	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:58.00

Prova 2, 100m Estilos

Série 10 de 14, 11:00

1	SERRADO, Maria Ines	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:52.00
2	FREITAS, Diogo Miguel	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:50.00
3	FERREIRA, Guilherme Nelson	2012	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	1:49.00
4	CASTRO, Rui Carlos	2011	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:50.00
5	COSTA, Juliana Sofia	2012	Clube Desportivo Nacional	Infantis	1:51.16
6	VIEIRA, Sara Rodrigues	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:52.82

Série 11 de 14, 11:03

1	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	2011	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:48.00
2	FREITAS, Rafael Gordon	2014	Clube Escola O Liceu	Cad B	1:46.00
3	SOL, Tomas Sousa	2010	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:45.00
4	NOBREGA, Madalena Chulata	2010	Associacao Desportiva de Machico	Juvenis	1:45.00
5	MACIEL, Constanca Maria	2013	Clube Escola O Liceu	Cad A	1:47.00
6	FERNANDES, Ema Vasconcelos	2014	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:48.25

Série 12 de 14, 11:05

1	OJKIC, Vera Jose	2012	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:44.60
2	MACEDO, Manuel Cruz	2012	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:43.81
3	RODRIGUES, Rodrigo San	2011	Juventude Atlantico Clube	Infantis	1:42.62
4	ANICETO, Leonor Telo	2013	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:43.54
5	LUIS, Eduardo Valentim	2012	Clube Naval do Funchal	Cad A	1:44.09
6	CARVALHO, Gustavo Jose	2010	Associacao Desportiva de Machico	Infantis	1:45.00

Série 13 de 14, 11:07

1	BARATA, Bernardo Vieira	2012	Juventude Atlantico Clube	Cad A	1:36.07
2	FARIA, Beatriz Cunha	2013	Clube Desportivo Sao Roque	Cad A	1:35.00
3	MENDONCA, Jorge Lourenco	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:31.72
4	GONCALVES, Martim Figueiredo	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:32.46
5	SA, Margarida Fernandes	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:35.76
6	JESUS, Mariana Franca	2014	Clube Naval do Funchal	Cad B	1:40.52

Série 14 de 14, 11:09

1	GOMES, Gustavo Daniel	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:30.69
2	NETO, Pedro Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00
3	SOUSA, Joao Pedro	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:21.48
4	SOUSA, Pedro Henrique	2013	Clube Desportivo Nacional	Cad B	1:30.00
5	NETO, Lucas Gois	2011	Clube Desportivo Unidos da Camacha	Infantis	1:30.00
6	VIEIRA, Dinis Manuel	2012	Clube Desportivo Nacional	Cad A	1:31.70

11:12 Intervalo de 10 minutos



ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DA MADEIRA  
CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO  
Machico, 20 de julho de 2024



Prova 3  
20/07/2024 - 11:22

16x25m Livres  
Estafeta de Despedida 2023/2024: 25m Livres TODOS

Classificação Geral  
Startlist

Pista	Ano	Clube	Categoria	Tempo	Inscrição
-------	-----	-------	-----------	-------	-----------

11:42 Entrega de Diplomas de Participação

## DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

MACHICO, 20 DE JULHO DE 2024

## CAMPEONATO DO JOVEM NADADOR COMPLETO

PISCINA DE MACHICO (P25m) | 6 PISTAS

PISTAS		
6	Juventude Atlântico Clube (19x)	
5	Clube Escola O Liceu (13x)	
4	Clube Desportivo Nacional (12x)	Clube Desportivo Recreativo Santanense (4x)
3	Clube Naval do Funchal (12x)	
2	Associação Desportiva de Machico (12x)	
1	Clube Desportivo São Roque (9x)	Clube Desportivo Unidos da Camacha (5x)

### OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1 hora de 30 minutos**. A piscina abre às 8h00;
- 2) Este evento, como são exemplo das alternativas, simultâneas e combinadas, faz a ponte entre os festivais e a competição, sendo que a pressão competitiva é reduzida. O treinador tem “luz verde” para se aproximar do cais da piscina, até mesmo durante o decorrer da prova (ex. partidas, provas de estafetas, etc.);
- 3) As estafetas e as provas podem ser adaptadas no momento (ex. estafetas com cinco ou seis nadadores, mistas ou não, etc.) e os árbitros à prova, além da sua função, têm um papel pedagógico - nomeadamente com a instrução das regras da natação ao **jovem nadador**. Por exemplo, em vez de desclassificar o nadador, o mesmo será instruído pelo árbitro (critério dependente do tipo de desclassificação, claro);
- 4) Atenção que há entrega de diplomas no fim do evento (+ 15 minutos);
- 5) Haverá igualmente um momento de lazer (brincadeira) após a conclusão da prova (podem ficar na piscina a brincar depois da prova).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	SESSÃO ÚNICA	08:15 – 09:45	09:30 (se necessário)	10:00 – 11:57

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- SESSÃO ÚNICA:** **86** NADADORES  
**8** CLUBES (CDSR, CNF, CDN, JAFL, CEOL, ADM, CDUC e CDRS)  
**DURAÇÃO:** **1h57** (previsão, com probabilidade de atrasos devido aos tempos de inscrição não oficiais)

