

Prova 1  
29/11/2024

Femin., 800m Livres

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                          |       |               |            |
|---------------|---------|--------------------------|-------|---------------|------------|
| Rec Nac Open  | 8:20.97 | Diana Margarida, Duraes  | POR   | Glasgow (GBR) | 04/12/2019 |
| Rec Nac Sen   | 8:20.97 | Diana Margarida, Duraes  | POR   | Glasgow (GBR) | 04/12/2019 |
| Rec Nac Jun18 | 8:30.86 | Tamila Hryhorivna, Holub | SCB   | Moscovo (RUS) | 03/08/2017 |
| Rec Nac Jun17 | 8:32.83 | Tamila Hryhorivna, Holub | SCB   | Porto         | 13/12/2015 |
| Rec Nac Jun16 | 8:45.41 | Tamila Hryhorivna, Holub | SCB   | Porto         | 21/12/2014 |
| Rec Nac Juv A | 8:46.74 | Ana Claudia, Santos      | SFUAP | Cantanhede    | 19/12/2004 |
| Rec Nac Juv B | 9:00.27 | Alexandra Maria, Silva   | FCP   | Antibes (FRA) | 20/12/1980 |
| Rec Nac Inf A | 9:03.90 | Alexandra Maria, Silva   | FCP   | Porto         | 13/07/1980 |
| Rec Nac Inf B | 9:33.95 | Filipa Vilas, Ruivo      | DNMG  | Nazaré        | 16/05/2009 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Maria Ornelas, Armas        | 98  | 106961  | Clube Oriental de Lisboa     | 9:12.99 25m  | 9:12.99   |
| 2   | Matilde Violante, Viana     | 07  | 205552  | CNLeiria - VOID              | 9:25.13 25m  | 9:25.13   |
| 3   | Carolina Amadeu, Ferreira   | 08  | 202815  | Leixoes Sport Clube          | 9:28.23 25m  | 9:28.23   |
| 4   | Constanca Baptista, Tomas   | 09  | 206496  | Alcobaca                     | 9:37.44 50m  | 9:28.90   |
| 5   | Margarida Maria, Luiz       | 08  | 211814  | Lagoa Academico Clube        | 9:34.79 25m  | 9:34.79   |
| 6   | Alice Mendes, Macedo        | 08  | 208163  | Aej                          | 9:36.70 25m  | 9:36.70   |
| 7   | Leonor Sombreiro, Martins   | 10  | 211313  | BUZIOS - Coruche             | 9:39.96 25m  | 9:39.96   |
| 8   | Laura Espinola, Barbeito    | 06  | 201165  | Nucleo Sporting              | 9:43.03 25m  | 9:43.03   |
| 9   | Sara Calisto, Pimentel      | 05  | 128091  | Aac                          | 10:01.19 50m | 9:52.18   |
| 10  | Joana Melo, Gaspar          | 09  | 208734  | Clube Nacional de Natacao    | 9:53.70 25m  | 9:53.70   |
| 11  | Vida Sofia, Velez           | 10  | 209976  | Ba-Leiria                    | 10:11.10 25m | 10:11.10  |
| 12  | Lara Mota, Ferreira         | 08  | 209955  | Natacao Clube de Fafe        | 10:11.69 25m | 10:11.69  |
| 13  | Rita Lobo, Pires            | 09  | 205497  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 10:15.82 25m | 10:15.82  |
| 14  | Madalena Maria, Midoes      | 07  | 200565  | Viver Santarem               | 10:20.27 25m | 10:20.27  |
| 15  | Rafaela Calvo, Coutinho     | 08  | 207581  | Cdca                         | 10:21.99 25m | 10:21.99  |
| 16  | Mariana Bagagem, Carvalho   | 10  | 211148  | Miranda do Corvo             | 10:22.08 25m | 10:22.08  |
| 17  | Ana Filipa, Serra           | 11  | 211617  | CPCD                         | 10:25.66 25m | 10:25.66  |
| 18  | Vitoria Maria, Brandao      | 07  | 211050  | Fundacao Salesianos          | 10:28.22 25m | 10:28.22  |
| 19  | Beatriz Oliveira, Portulez  | 11  | 213180  | Columbofila Cantanhedense    | 10:28.25 25m | 10:28.25  |
| 20  | Ines Senhorinha, Silva      | 10  | 205529  | Natacao da Maia              | 10:29.37 25m | 10:29.37  |
| 21  | Jessica Bernardino, Lopes   | 10  | 212317  | Fisica Torres Vedras         | 10:39.26 25m | 10:39.26  |
| 22  | Raquel Rodrigues, Augusto   | 07  | 202485  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 10:39.28 25m | 10:39.28  |
| 23  | Maria Joao, Costa           | 09  | 205801  | Bombeiros Ribeira Grande     | 10:46.26 25m | 10:46.26  |
| 24  | Beatriz Ribeiro, Moreira    | 10  | 209179  | Sporting de Espinho          | 10:47.83 25m | 10:47.83  |
| 25  | Isabella Nascimento, Soares | 11  | 213938  | Naval da Horta               | 10:50.48 25m | 10:50.48  |
| 26  | Mariana Moreira, Lopes      | 11  | 209232  | Clube Desportivo Feirense    | 10:54.56 25m | 10:54.56  |
| 27  | Gabriela Lopes, Fernandes   | 09  | 203902  | O Crasto                     | 11:02.80 25m | 11:02.80  |
| 28  | Antonella Saad, Barbosa     | 09  | 223242  | Clube Natacao de Lisboa      | 11:26.24 50m | 11:16.16  |
| 29  | Maria Serrano, Teles        | 08  | 216107  | Natacao de lagos             | 11:16.27 25m | 11:16.27  |
| 30  | Filipa Maria, Pereira       | 06  | 201139  | Aminata                      | NT           | NT        |
| 31  | Luisa Burguette, Cunha      | 06  | 200106  | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |
| 32  | Rita Bernardino, Pombo      | 10  | 214684  | Litoral Alentejano           | NT           | NT        |

Prova 2  
29/11/2024

Masc., 100m Mariposa

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                          |      |            |            |
|---------------|---------|--------------------------|------|------------|------------|
| Rec Nac Open  | 51.00   | Diogo Matos, Ribeiro     | SLB  | Felgueiras | 22/12/2023 |
| Rec Nac Sen   | 51.00   | Diogo Matos, Ribeiro     | SLB  | Felgueiras | 22/12/2023 |
| Rec Nac Jun18 | 52.87   | Diogo Matos, Ribeiro     | SLB  | Leiria     | 27/11/2021 |
| Rec Nac Jun17 | 53.97   | Tiago Andre, Venancio    | CNS  | Alapraia   | 15/02/2004 |
| Rec Nac Juv A | 55.48   | Duarte Santos, Ferreira  | FCP  | Porto      | 21/07/2024 |
| Rec Nac Juv B | 56.68   | Diogo Matos, Ribeiro     | CUC  | Lousã      | 23/06/2019 |
| Rec Nac Inf A | 59.56   | Fabio Parrilha da, Silva | CNAL | Leiria     | 07/04/2001 |
| Rec Nac Inf B | 1:01.78 | Fabio Parrilha da, Silva | CNAL | Penafiel   | 01/04/2000 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                      | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|---------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Francisco Ribeiro, Vieira | 04  | 130443  | CNLeiria - VOID              | 56.05 50m    | 54.17     |
| 2   | Carlos Lopes, Pedrosa     | 94  | 102149  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 56.59 50m    | 54.68     |
| 3   | Andre Miguel, Ramos       | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras         | 57.00 50m    | 55.10     |
| 4   | Joao Peres, Costa         | 04  | 130322  | Naval Praia da Vitoria       | 57.50 50m    | 55.55     |
| 5   | Rodrigo Beja, Lopes       | 03  | 132651  | Palmela Desporto             | 57.51 50m    | 55.58     |
| 6   | Andre Tavares, Grenho     | 99  | 120605  | Gesloures                    | 56.70 25m    | 56.70     |
| 7   | Francisco Miguel, Pereira | 08  | 201111  | Fluvial Portuense            | 59.20 50m    | 57.22     |
| 8   | Goncalo, Teixeira Santos  | 94  | 25310   | Ahbe                         | 57.37 25m    | 57.37     |
| 9   | Afonso Miguel, Oliveira   | 07  | 148420  | Juventude Atlantico Clube    | 58.38 25m    | 58.38     |
| 10  | A., Poliakov              | 93  | 11114   | Clube Oriental de Lisboa     | 1:00.57 50m  | 58.53     |
| 11  | Francisco Pereira, Santos | 08  | 202612  | Sporting de Espinho          | 1:00.60 50m  | 58.56     |
| 12  | Eduardo, Yakubenko        | 06  | 205829  | Gcvr                         | 59.46 25m    | 59.46     |
| 13  | Francisco Xavier, Rita    | 07  | 205310  | Vieirense                    | 1:01.56 50m  | 59.49     |
| 14  | Tiago Miguel, Costa       | 07  | 203150  | Portinado                    | 1:02.20 50m  | 1:00.11   |
| 15  | Iago Valentim, Faleiro    | 06  | 207627  | Lagoa Academico Clube        | 1:02.18 50m  | 1:00.11   |
| 16  | Artur Rafael, Saramago    | 97  | 111949  | BUZIOS - Coruche             | 1:00.20 25m  | 1:00.20   |
| 17  | Rodrigo Miguel, Alves     | 02  | 126446  | Aminata                      | 1:02.36 50m  | 1:00.27   |
| 18  | Hugo Filipe, Correia      | 99  | 118621  | Litoral Alentejano           | 1:02.36 50m  | 1:00.27   |
| 19  | Rafael Moreira, Assuncao  | 10  | 208539  | Clube Desportivo Feirense    | 1:00.59 25m  | 1:00.59   |
| 20  | Tiago Santos, Pombo       | 08  | 206506  | Alcobaca                     | 1:03.14 50m  | 1:01.02   |
| 21  | Romulo Neves, Pinto       | 06  | 131795  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 1:03.32 50m  | 1:01.19   |
| 22  | Goncalo Catarino, Dias    | 00  | 112101  | Gualdim Pais                 | 1:03.65 50m  | 1:01.54   |
| 23  | Miguel Ratinho, Rocha     | 09  | 214840  | Cns                          | 1:03.84 50m  | 1:01.71   |
| 24  | Tiago Avelino, Ferreira   | 09  | 211917  | Sporting Club Caminhense     | 1:04.11 50m  | 1:01.98   |
| 25  | Joao Bernardo, Martins    | 09  | 205860  | Fafe                         | 1:05.99 50m  | 1:03.80   |
| 26  | Marco Oliveira, Lopes     | 06  | 202144  | Penafiel                     | 1:06.01 50m  | 1:03.80   |
| 27  | Joao Bernardo, Jorge      | 97  | 109162  | Ba-Leiria                    | 1:05.99 50m  | 1:03.80   |
| 28  | Sergio, Filipe Travanca   | 00  | 117385  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 1:04.99 25m  | 1:04.99   |
| 29  | Nazar, Skilkyy            | 10  | 211857  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:09.09 25m  | 1:09.09   |
| 30  | Daniel Pedro, Oliveira    | 11  | 219589  | Sporting Clube de Aveiro     | 1:20.74 25m  | 1:20.74   |
| 31  | Guilherme Clara, Santos   | 02  | 127325  | Aej                          | NT           | NT        |
| 32  | Filipe Cruz, Simoes       | 06  | 144795  | Miranda do Corvo             | NT           | NT        |

Prova 3  
29/11/2024

Femin., 200m Mariposa

3ª Divisao FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |      |                     |            |
|---------------|---------|-----------------------------|------|---------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 2:05.74 | Ana Catarina, Monteiro      | POR  | Hangzhou (CHN)      | 12/12/2018 |
| Rec Nac Sen   | 2:05.74 | Ana Catarina, Monteiro      | POR  | Hangzhou (CHN)      | 12/12/2018 |
| Rec Nac Jun18 | 2:11.46 | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Leiria              | 08/05/2022 |
| Rec Nac Jun17 | 2:10.12 | Sara Francisco, Cruz        | ADBA | Leiria              | 04/12/2009 |
| Rec Nac Jun16 | 2:13.60 | Ana Rita, Francisco         | POR  | Gelsenkirchen (GER) | 11/02/1996 |
| Rec Nac Juv A | 2:17.51 | Raquel Maria, Felgueiras    | SCB  | Algés               | 05/03/1995 |
| Rec Nac Juv B | 2:18.29 | Mariana Pacheco, Cunha      | CFP  | Felgueiras          | 15/04/2018 |
| Rec Nac Inf A | 2:20.28 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Condeixa            | 12/05/2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:31.64 | Raquel Maria, Felgueiras    | SCB  | Algés               | 09/05/1992 |

Conversao tempo inscricao: Conversao com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licenca | Clube                        | Tp inscricao | Conversao |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Ana Carolina, Monteiro     | 04  | 129474  | Aac                          | 2:20.30 25m  | 2:20.30   |
| 2   | Ana Claudia, Ferreira      | 90  | 10559   | Alcobaca                     | 2:23.87 25m  | 2:23.87   |
| 3   | Beatriz Rocha, Santos      | 02  | 129667  | Cdca                         | 2:29.17 50m  | 2:26.52   |
| 4   | Laura Espinola, Barbeito   | 06  | 201165  | Nucleo Sporting              | 2:27.32 25m  | 2:27.32   |
| 5   | Sofia Oliveira, Silva      | 99  | 121399  | Litoral Alentejano           | 2:27.68 25m  | 2:27.68   |
| 6   | Carolina Amadeu, Ferreira  | 08  | 202815  | Leixoes Sport Clube          | 2:30.96 25m  | 2:30.96   |
| 7   | Joana Sofia, Fernandes     | 09  | 208735  | Clube Nacional de Natacao    | 2:33.93 50m  | 2:31.20   |
| 8   | Giulia Santos, Moura       | 06  | 222537  | CNLeiria - VOID              | 2:31.86 25m  | 2:31.86   |
| 9   | Maria Joao, Martins        | 08  | 204552  | Natacao Clube de Fafe        | 2:33.60 25m  | 2:33.60   |
| 10  | Ines Carvalhinho, Ribeiro  | 09  | 203712  | Natacao da Maia              | 2:35.72 25m  | 2:35.72   |
| 11  | Juliana Bushe, Barroso     | 10  | 201862  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:42.05 25m  | 2:42.05   |
| 12  | Mariana Canarias, Jesus    | 12  | 213801  | Lagoa Academico Clube        | 2:42.32 25m  | 2:42.32   |
| 13  | Benedita Maria, Lagarinhos | 11  | 214980  | Viver Santarem               | 2:46.03 25m  | 2:46.03   |
| 14  | Isabel, Barfield           | 10  | 210363  | Natacao de lagos             | 2:46.58 25m  | 2:46.58   |
| 15  | Eduarda Galvao, Raposo     | 09  | 209623  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 2:47.65 25m  | 2:47.65   |
| 16  | Ana Margarida, Marques     | 09  | 214511  | Ba-Leiria                    | 2:51.67 25m  | 2:51.67   |
| 17  | Mafalda Mourao, Lopes      | 06  | 202221  | CPCD                         | 2:51.88 25m  | 2:51.88   |
| 18  | Maria Ines, Fontes         | 08  | 133396  | Naval da Horta               | 2:52.53 25m  | 2:52.53   |
| 19  | Eva Miranda, Almeida       | 11  | 213183  | Columbofila Cantanhedense    | 2:53.31 25m  | 2:53.31   |
| 20  | Ana Barbara, Alves         | 01  | 137860  | Fisica Torres Vedras         | 2:53.74 25m  | 2:53.74   |
| 21  | Laura Gomes, Silva         | 08  | 209384  | Aej                          | 2:54.02 25m  | 2:54.02   |
| 22  | Mariana Rosado, Gomes      | 10  | 212857  | Aminata                      | 2:55.64 25m  | 2:55.64   |
| 23  | Sofia Oliveira, Freitas    | 10  | 206257  | O Crasto                     | 2:55.75 25m  | 2:55.75   |
| 24  | Margarida Paiva, Correia   | 12  | 213860  | Miranda do Corvo             | 2:57.10 25m  | 2:57.10   |
| 25  | Adriana Resende, Trindade  | 10  | 208543  | Sporting de Espinho          | 3:01.12 25m  | 3:01.12   |
| 26  | Catarina Isabel, Galvao    | 09  | 212593  | BUZIOS - Coruche             | 3:04.78 25m  | 3:04.78   |
| 27  | Leonor Melo, Pacheco       | 10  | 208508  | Bombeiros Ribeira Grande     | 3:07.09 25m  | 3:07.09   |
| 28  | Maria Ines, Gomes          | 11  | 209231  | Clube Desportivo Feirense    | 3:09.73 25m  | 3:09.73   |
| 29  | Natalia Landa, Paredes     | 11  | 216367  | Fundacao Salesianos          | 3:28.64 50m  | 3:24.87   |
| 30  | Emily, Siebrecht           | 97  | 220472  | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |
| 31  | Manoella Saad, Barbosa     | 02  | 216199  | Clube Natacao de Lisboa      | NT           | NT        |
| 32  | Beatriz Mocego, Niza       | 06  | 148435  | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |

Prova 4  
29/11/2024

Masc., 100m Bruços

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                         |     |                       |            |
|---------------|---------|-------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 58.19   | Carlos Esteves, Almeida | POR | Chartres (FRA)        | 22/11/2012 |
| Rec Nac Sen   | 58.19   | Carlos Esteves, Almeida | POR | Chartres (FRA)        | 22/11/2012 |
| Rec Nac Jun18 | 1:01.25 | Pedro Miguel, Agostinho | SCP | S. António Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Rec Nac Jun17 | 1:01.63 | Rafael Miguel, Mimoso   | SLB | Leiria                | 08/12/2023 |
| Rec Nac Juv A | 1:03.25 | Ricardo Samuel, Pereira | SLB | Algés                 | 13/07/2019 |
| Rec Nac Juv B | 1:04.20 | Rafael Miguel, Mimoso   | SLB | Algés                 | 16/06/2022 |
| Rec Nac Inf A | 1:07.92 | Andre Goncalo, Santos   | LSC | Viseu                 | 12/03/2011 |
| Rec Nac Inf B | 1:09.54 | Andre Goncalo, Santos   | LSC | Lousada               | 15/05/2010 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Filipe Miguel, Gomes       | 97  | 107284  | CNLeiria - VOID              | 1:02.83 25m  | 1:02.83   |
| 2   | Daniel, Tsykal             | 04  | 128727  | Alcobaca                     | 1:04.81 50m  | 1:02.98   |
| 3   | Diogo Garcez, Mateus       | 02  | 129622  | Palmela Desporto             | 1:03.75 25m  | 1:03.75   |
| 4   | Tiago, Martim Alves        | 97  | 100789  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 1:04.76 25m  | 1:04.76   |
| 5   | Tomas Coelho, Pereira      | 05  | 133202  | Penafiel                     | 1:05.22 25m  | 1:05.22   |
| 6   | Afonso Amaro, Santos       | 02  | 131510  | Gesloures                    | 1:05.24 25m  | 1:05.24   |
| 7   | Jaime Marques, Duarte      | 87  | 22485   | Clube Oriental de Lisboa     | 1:05.32 25m  | 1:05.32   |
| 8   | Marin, Cepeleaga           | 05  | 200223  | Portinado                    | 1:05.38 25m  | 1:05.38   |
| 9   | Gustavo Carvalho, Silva    | 04  | 128796  | Naval Praia da Vitoria       | 1:06.04 25m  | 1:06.04   |
| 10  | Rodrigo Manuel, Rocha      | 05  | 200081  | Sporting de Espinho          | 1:06.33 25m  | 1:06.33   |
| 11  | Gil Afonso, Rodrigues      | 07  | 148683  | Fluvial Portuense            | 1:06.68 25m  | 1:06.68   |
| 12  | Guilherme Assis, Ramos     | 98  | 100274  | Fisica Torres Vedras         | 1:08.25 25m  | 1:08.25   |
| 13  | Carlos Miguel, Sotelo      | 91  | 11017   | Sporting Club Caminhense     | 1:08.40 25m  | 1:08.40   |
| 14  | Nestor, Kunyk              | 08  | 207678  | Lagoa Academico Clube        | 1:08.77 25m  | 1:08.77   |
| 15  | Francisco Oliveira, Lopes  | 04  | 120038  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 1:08.93 25m  | 1:08.93   |
| 16  | Jose Pedro, Barros         | 08  | 203324  | Fafe                         | 1:09.10 25m  | 1:09.10   |
| 17  | Tiago Manuel, Fernandes    | 08  | 205831  | Gcwr                         | 1:09.50 25m  | 1:09.50   |
| 18  | Luis Goncalves, Pereira    | 02  | 119177  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 1:10.40 25m  | 1:10.40   |
| 19  | Bernardo Nunes, Dominguez  | 07  | 205545  | Ba-Leiria                    | 1:10.72 25m  | 1:10.72   |
| 20  | Frederico Sousa, Soares    | 96  | 104260  | Ahbe                         | 1:11.09 25m  | 1:11.09   |
| 21  | Nuno Goncalo, Santos       | 96  | 101865  | Vieirense                    | 1:11.47 25m  | 1:11.47   |
| 22  | Rodrigo Marques, Costa     | 76  | 11306   | Litoral Alentejano           | 1:11.88 25m  | 1:11.88   |
| 23  | Vasco Francisco, Pereira   | 07  | 204192  | Aminata                      | 1:12.13 25m  | 1:12.13   |
| 24  | Diogo Basilio, Alves       | 07  | 201709  | Juventude Atlantico Clube    | 1:12.95 25m  | 1:12.95   |
| 25  | Joao Pedro, Monteiro       | 08  | 203021  | BUZIOS - Coruche             | 1:15.80 50m  | 1:13.69   |
| 26  | Guilherme Franca, Costa    | 08  | 203267  | Aej                          | 1:14.74 25m  | 1:14.74   |
| 27  | Diogo Silva, Faria         | 09  | 208533  | Clube Desportivo Feirense    | 1:16.85 25m  | 1:16.85   |
| 28  | Samuel Dinis, Maia         | 08  | 203585  | Miranda do Corvo             | 1:18.40 25m  | 1:18.40   |
| 29  | Francisco Soares, Bacalhau | 09  | 209606  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:18.62 25m  | 1:18.62   |
| 30  | Tiago Filipe, Esteves      | 08  | 209223  | Cns                          | 1:21.44 50m  | 1:19.20   |
| 31  | Alexis Junior, Simoes      | 10  | 152364  | Sporting Clube de Aveiro     | 1:33.50 50m  | 1:30.88   |
| 32  | Goncalo Catarino, Dias     | 00  | 112101  | Gualdim Pais                 | NT           | NT        |

Prova 5  
29/11/2024

Femin., 200m Bruços

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                       |      |           |            |
|---------------|---------|-----------------------|------|-----------|------------|
| Rec Nac Open  | 2:22.12 | Raquel Gomes, Pereira | SAD  | Algés     | 29/06/2019 |
| Rec Nac Sen   | 2:22.12 | Raquel Gomes, Pereira | SAD  | Algés     | 29/06/2019 |
| Rec Nac Jun18 | 2:23.46 | Raquel Gomes, Pereira | SAD  | Porto     | 09/12/2017 |
| Rec Nac Jun17 | 2:26.47 | Raquel Gomes, Pereira | SAD  | Funchal   | 10/12/2016 |
| Rec Nac Jun16 | 2:26.87 | Raquel Gomes, Pereira | SAD  | Porto     | 11/12/2015 |
| Rec Nac Juv A | 2:32.36 | Diana Duarte, Gomes   | ABVE | Alcobaça  | 07/02/2004 |
| Rec Nac Juv B | 2:34.51 | Diana Duarte, Gomes   | ABVE | Reboleira | 28/06/2003 |
| Rec Nac Inf A | 2:36.86 | Clara Gomes, Pereira  | SAD  | Algés     | 06/06/2015 |
| Rec Nac Inf B | 2:45.30 | Clara Gomes, Pereira  | SAD  | Algés     | 14/06/2014 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Catarina Costa, Sequeira   | 98  | 119735  | Clube Natacao de Lisboa      | 2:37.25 25m  | 2:37.25   |
| 2   | Joana Rosa, Ferreira       | 05  | 130757  | CNLeiria - VOID              | 2:39.80 25m  | 2:39.80   |
| 3   | Sofia Roma, Brizida        | 10  | 207308  | Ba-Leiria                    | 2:40.90 25m  | 2:40.90   |
| 4   | Beatriz Matias, Almeida    | 06  | 200222  | Lagoa Academico Clube        | 2:41.32 25m  | 2:41.32   |
| 5   | Laura Fabiana, Estevens    | 05  | 129315  | Clube Oriental de Lisboa     | 2:42.68 25m  | 2:42.68   |
| 6   | Ana Rita, Almeida          | 05  | 201629  | Cdca                         | 2:44.97 25m  | 2:44.97   |
| 7   | Raquel Rodrigues, Augusto  | 07  | 202485  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:48.74 50m  | 2:45.15   |
| 8   | Lara Martins, Lameira      | 08  | 201091  | Leixoes Sport Clube          | 2:45.51 25m  | 2:45.51   |
| 9   | Luisa Goncalves, Rodrigues | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras         | 2:50.72 50m  | 2:47.02   |
| 10  | Rita Rocha, Silva          | 08  | 204600  | Alcobaca                     | 2:47.88 25m  | 2:47.88   |
| 11  | Beatriz Ferreira, Batista  | 09  | 205653  | CPCD                         | 2:48.35 25m  | 2:48.35   |
| 12  | Bruna Filipa, Lourenco     | 08  | 203897  | O Crasto                     | 2:48.88 25m  | 2:48.88   |
| 13  | Rita Lobo, Pires           | 09  | 205497  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 2:53.56 50m  | 2:49.88   |
| 14  | Sara Calisto, Pimentel     | 05  | 128091  | Aac                          | 2:50.56 25m  | 2:50.56   |
| 15  | Leonor Correia, Nunes      | 08  | 207635  | Aminata                      | 2:53.22 25m  | 2:53.22   |
| 16  | Marta Barbosa, Mendes      | 07  | 205684  | Clube Desportivo Feirense    | 2:54.27 25m  | 2:54.27   |
| 17  | Alexandra Noemia, Silvano  | 08  | 213220  | Natacao da Maia              | 2:54.80 25m  | 2:54.80   |
| 18  | Catarina Maria, Fragoso    | 07  | 213087  | Viver Santarem               | 2:56.99 25m  | 2:56.99   |
| 19  | Mariana Sa, Azevedo        | 10  | 205443  | Sporting de Espinho          | 2:58.37 25m  | 2:58.37   |
| 20  | Maria Rita, Rodrigues      | 08  | 132574  | Naval da Horta               | 2:58.95 25m  | 2:58.95   |
| 21  | Leonor Mosca, Silva        | 10  | 210811  | Columbofila Cantanhedense    | 2:59.11 25m  | 2:59.11   |
| 22  | Beatriz Santos, Goncalves  | 09  | 208742  | Clube Nacional de Natacao    | 3:00.26 25m  | 3:00.26   |
| 23  | Margarida Pinto, Borba     | 09  | 133086  | Nucleo Sporting              | 3:01.66 25m  | 3:01.66   |
| 24  | Matilde Casimiro, Bibi     | 12  | 219457  | BUZIOS - Coruche             | 3:02.10 25m  | 3:02.10   |
| 25  | Maria Caetano, Lamas       | 04  | 126984  | Miranda do Corvo             | 3:02.73 25m  | 3:02.73   |
| 26  | Melissa Freitas, Nogueira  | 07  | 210657  | Natacao Clube de Fafe        | 3:04.54 25m  | 3:04.54   |
| 27  | Ines Sofia, Russo          | 09  | 213065  | Bombeiros Ribeira Grande     | 3:06.34 25m  | 3:06.34   |
| 28  | Rita Resende, Neves        | 08  | 213134  | Aej                          | 3:10.12 25m  | 3:10.12   |
| 29  | Leonor Sa, Houyet          | 11  | 214037  | Natacao de lagos             | 3:10.49 25m  | 3:10.49   |
| 30  | Clara Li, Palazzin         | 11  | 217656  | Fundacao Salesianos          | 3:18.58 25m  | 3:18.58   |
| 31  | Joana Isabel, Ricardo      | 08  | 203143  | Litoral Alentejano           | 3:20.20 25m  | 3:20.20   |
| 32  | Luana Santos, Freitas      | 04  | 130470  | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |

Prova 6  
29/11/2024

Masc., 50m Livres

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |       |                           |        |              |            |
|---------------|-------|---------------------------|--------|--------------|------------|
| Rec Nac Open  | 21.22 | Miguel Duarte, Nascimento | SLB    | Leiria       | 09/12/2022 |
| Rec Nac Sen   | 21.22 | Miguel Duarte, Nascimento | SLB    | Leiria       | 09/12/2022 |
| Rec Nac Jun18 | 22.24 | Miguel Duarte, Nascimento | PORTIN | Porto        | 08/12/2012 |
| Rec Nac Jun17 | 23.12 | Tiago Andrade, Machado    | SCA    | Felgueiras   | 22/12/2018 |
| Rec Nac Juv A | 23.83 | Diogo Matos, Ribeiro      | CUC    | Coimbra      | 02/02/2020 |
| Rec Nac Juv B | 23.96 | Diogo Gomes, Sousa        | CNCVG  | Ponte de Sôr | 13/12/2009 |
| Rec Nac Inf A | 25.30 | Joao Cruz, Castro         | CSM    | Funchal      | 12/04/2014 |
| Rec Nac Inf B | 26.65 | Gabriel Jose, Lopes       | CDL    | Lousã        | 19/06/2010 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                      | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|---------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | A., Poliakov              | 93  | 11114   | Clube Oriental de Lisboa     | 23.61 50m    | 22.77     |
| 2   | Joao Peres, Costa         | 04  | 130322  | Naval Praia da Vitoria       | 23.82 50m    | 22.97     |
| 3   | Tomas Coelho, Pereira     | 05  | 133202  | Penafiel                     | 23.89 50m    | 23.03     |
| 4   | Andre Miguel, Ramos       | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras         | 24.19 50m    | 23.33     |
| 5   | Tomas Correia, Silva      | 95  | 23367   | Fluvial Portuense            | 23.61 25m    | 23.61     |
| 6   | Vasco Almeida, Ribeiro    | 05  | 131214  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 24.54 50m    | 23.66     |
| 7   | Rodrigo Vieira, Rodrigues | 06  | 129787  | Sporting de Espinho          | 24.61 50m    | 23.73     |
| 8   | Henrique Martins, Joaquim | 09  | 207318  | CNLeiria - VOID              | 24.69 50m    | 23.81     |
| 9   | Carlos Lopes, Pedrosa     | 94  | 102149  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 24.77 50m    | 23.88     |
| 10  | Bernardo Antunes, Augusto | 00  | 122518  | Palmela Desporto             | 24.26 25m    | 24.26     |
| 11  | Leonardo, Rochinha Pedro  | 98  | 111381  | Ahbe                         | 24.31 25m    | 24.31     |
| 12  | Alexandre Silva, Resende  | 07  | 203598  | Clube Desportivo Feirense    | 25.24 50m    | 24.34     |
| 13  | Diogo, Barbosa Nunes      | 00  | 110529  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 24.40 25m    | 24.40     |
| 14  | Afonso Amaro, Santos      | 02  | 131510  | Geslours                     | 24.57 25m    | 24.57     |
| 15  | Herman, Kovalchuk         | 06  | 147658  | Gcvr                         | 24.65 25m    | 24.65     |
| 16  | Nuno Goncalo, Santos      | 96  | 101865  | Vieirense                    | 24.66 25m    | 24.66     |
| 17  | Pedro Guilherme, Ferreira | 00  | 119408  | Miranda do Corvo             | 25.64 50m    | 24.72     |
| 18  | Henrique Perez, Bressan   | 07  | 205449  | Portinado                    | 24.76 25m    | 24.76     |
| 19  | Gabriel Correia, Baiao    | 08  | 213313  | Lagoa Academico Clube        | 25.97 50m    | 25.05     |
| 20  | Artur Rafael, Saramago    | 97  | 111949  | BUZIOS - Coruche             | 25.10 25m    | 25.10     |
| 21  | Francisco Xavier, Tomas   | 00  | 117810  | Alcobaca                     | 26.04 50m    | 25.11     |
| 22  | Pedro Martim, Goncalves   | 09  | 205087  | Juventude Atlantico Clube    | 26.05 50m    | 25.11     |
| 23  | Bernardo Jose, Dionisio   | 99  | 123624  | Gualdim Pais                 | 25.31 25m    | 25.31     |
| 24  | Frederico Castro, Afonso  | 08  | 211916  | Sporting Club Caminhense     | 25.40 25m    | 25.40     |
| 25  | Daniel Alves, Matos       | 07  | 201209  | Litoral Alentejano           | 25.58 25m    | 25.58     |
| 26  | Simao Pereira, Machado    | 07  | 207580  | Sporting Clube de Aveiro     | 26.66 50m    | 25.71     |
| 27  | Miguel Gomes, Pereira     | 95  | 100414  | Cns                          | 26.04 25m    | 26.04     |
| 28  | Joao Bernardo, Jorge      | 97  | 109162  | Ba-Leiria                    | 27.27 50m    | 26.30     |
| 29  | Antonio Peixe, Bicas      | 08  | 204532  | Aminata                      | 26.35 25m    | 26.35     |
| 30  | Enzo Dylan, Messence      | 05  | 211861  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 27.68 50m    | 26.68     |
| 31  | David Almeida, Martins    | 01  | 205427  | Aej                          | 26.81 25m    | 26.81     |
| 32  | Joao Francisco, Lopes     | 98  | 107561  | Fafe                         | NT           | NT        |

Prova 7  
29/11/2024

Femin., 100m Livres

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |      |            |            |
|---------------|---------|-----------------------------|------|------------|------------|
| Rec Nac Open  | 54.66   | Ana Pinho, Rodrigues        | ADS  | Felgueiras | 20/12/2019 |
| Rec Nac Sen   | 54.66   | Ana Pinho, Rodrigues        | ADS  | Felgueiras | 20/12/2019 |
| Rec Nac Jun18 | 55.57   | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Leiria     | 26/11/2021 |
| Rec Nac Jun17 | 55.54   | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Leiria     | 28/11/2021 |
| Rec Nac Jun16 | 56.72   | Ana Reis, Sousa             | CNLA | Porto      | 08/12/2017 |
| Rec Nac Juv A | 56.18   | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Mealhada   | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv B | 57.65   | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Estarreja  | 10/06/2019 |
| Rec Nac Inf A | 58.55   | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Felgueiras | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf B | 1:00.13 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Mealhada   | 08/04/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                      | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|---------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Margarida Sobral, Pimenta | 99  | 118764  | Clube Oriental de Lisboa     | 1:00.31 50m  | 58.61     |
| 2   | Sara Francisco, Cruz      | 93  | 10732   | Ba-Leiria                    | 58.79 25m    | 58.79     |
| 3   | Beatriz Costa, Tejo       | 02  | 122103  | Aac                          | 59.72 25m    | 59.72     |
| 4   | Barbara Sofia, Gomes      | 07  | 147188  | Leixoes Sport Clube          | 1:00.32 25m  | 1:00.32   |
| 5   | Ines Correia, Teixeira    | 06  | 133334  | Clube Natacao da Amadora     | 1:00.43 25m  | 1:00.43   |
| 6   | Leonor Vendima, Coelho    | 07  | 205553  | CNLeiria - VOID              | 1:02.34 50m  | 1:00.60   |
| 7   | Leonor Martins, Costa     | 09  | 205320  | Natacao de lagos             | 1:00.73 25m  | 1:00.73   |
| 8   | Mia Alena, Werum          | 07  | 207009  | Lagoa Academico Clube        | 1:01.80 25m  | 1:01.80   |
| 9   | Maria Miguel, Fernandes   | 10  | 214491  | Columbofila Cantanhedense    | 1:03.75 50m  | 1:01.97   |
| 10  | Marta Filipa, Nunes       | 07  | 203167  | Viver Santarem               | 1:02.06 25m  | 1:02.06   |
| 11  | Alice Mendes, Macedo      | 08  | 208163  | Aej                          | 1:04.37 50m  | 1:02.56   |
| 12  | Lara Pinho, Silva         | 07  | 204992  | Clube Desportivo Feirense    | 1:02.72 25m  | 1:02.72   |
| 13  | Joana Alexandra, Silva    | 10  | 207187  | CPCD                         | 1:04.60 50m  | 1:02.81   |
| 14  | Catarina Isabel, Alves    | 06  | 201198  | Aminata                      | 1:03.14 25m  | 1:03.14   |
| 15  | Sofia Barroca, Pereira    | 11  | 212103  | BUZIOS - Coruche             | 1:05.02 50m  | 1:03.18   |
| 16  | Ana Francisca, Silva      | 06  | 200045  | Alcobaca                     | 1:03.44 25m  | 1:03.44   |
| 17  | Valentina Saad, Barbosa   | 04  | 217645  | Clube Natacao de Lisboa      | 1:05.40 50m  | 1:03.56   |
| 18  | Leonor Marques, Ferreira  | 03  | 126252  | Cdca                         | 1:05.74 50m  | 1:03.91   |
| 19  | Joana Melo, Gaspar        | 09  | 208734  | Clube Nacional de Natacao    | 1:05.95 50m  | 1:04.08   |
| 20  | Lara Nobre, Semiao        | 11  | 214211  | Fundacao Salesianos          | 1:05.11 25m  | 1:05.11   |
| 21  | Lara Raquel, Coelho       | 07  | 148465  | Nucleo Sporting              | 1:05.62 25m  | 1:05.62   |
| 22  | Ana Senhorinha, Silva     | 07  | 205527  | Natacao da Maia              | 1:06.69 25m  | 1:06.69   |
| 23  | Catarina Baptista, Melo   | 07  | 153505  | Bombeiros Ribeira Grande     | 1:06.96 25m  | 1:06.96   |
| 24  | Constanca Sousa, Fontinha | 12  | 212496  | O Crasto                     | 1:09.19 50m  | 1:07.26   |
| 25  | Isabella Scavone, Lopes   | 10  | 213857  | Miranda do Corvo             | 1:09.50 50m  | 1:07.58   |
| 26  | Marta Matias, Lopes       | 08  | 205500  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 1:07.64 25m  | 1:07.64   |
| 27  | Ana Rita, Monteiro        | 01  | 124464  | Sporting de Espinho          | 1:07.80 25m  | 1:07.80   |
| 28  | Telma Filipa, Magalhaes   | 12  | 215330  | Fisica Torres Vedras         | 1:08.63 25m  | 1:08.63   |
| 29  | Ana Vitoria, Lopes        | 08  | 215066  | Natacao Clube de Fafe        | 1:10.95 50m  | 1:08.95   |
| 30  | Eva Gomes, Mendes         | 10  | 210093  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:09.63 25m  | 1:09.63   |
| 31  | Rita Bernardino, Pombo    | 10  | 214684  | Litoral Alentejano           | 1:12.78 25m  | 1:12.78   |
| 32  | Beatriz Soares, Silva     | 11  | 213095  | Naval da Horta               | 1:13.46 25m  | 1:13.46   |

Prova 8  
29/11/2024

Masc., 100m Costas

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                         |        |                  |            |
|---------------|---------|-------------------------|--------|------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 50.82   | Gabriel Jose, Lopes     | ALN    | Leiria           | 11/12/2022 |
| Rec Nac Sen   | 50.82   | Gabriel Jose, Lopes     | ALN    | Leiria           | 11/12/2022 |
| Rec Nac Jun18 | 53.88   | Alexis Manacas, Santos  | SCP    | Leiria           | 05/12/2009 |
| Rec Nac Jun17 | 54.97   | Gabriel Jose, Lopes     | CDL    | Coimbra          | 11/05/2014 |
| Rec Nac Juv A | 56.34   | Goncalo Carlos, Azevedo | CNMAIA | Felgueiras       | 22/04/2023 |
| Rec Nac Juv B | 57.20   | Miguel Reis, Oliveira   | VSC    | Felgueiras       | 20/07/2019 |
| Rec Nac Inf A | 59.50   | Ricardo Lopes, Silva    | DNMG   | Caldas da Rainha | 10/06/2017 |
| Rec Nac Inf B | 1:04.13 | Miguel Reis, Oliveira   | SCB    | Braga            | 22/05/2022 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Gustavo Carvalho, Silva    | 04  | 128796  | Naval Praia da Vitoria       | 53.94 25m    | 53.94     |
| 2   | Rodrigo Vieira, Rodrigues  | 06  | 129787  | Sporting de Espinho          | 58.29 50m    | 54.61     |
| 3   | Andre Azevedo, Baraona     | 04  | 123965  | Palmela Desporto             | 59.72 50m    | 55.93     |
| 4   | Marin, Cepeleaga           | 05  | 200223  | Portinado                    | 59.87 50m    | 56.08     |
| 5   | Leonardo Jose, Cruz        | 07  | 204601  | Alcobaca                     | 59.94 50m    | 56.16     |
| 6   | Francisco Miguel, Pereira  | 08  | 201111  | Fluvial Portuense            | 1:00.71 50m  | 56.86     |
| 7   | Goncalo Pereira, Colaco    | 07  | 205720  | CNLeiria - VOID              | 1:02.19 50m  | 58.25     |
| 8   | Tiago Delfim, Pereira      | 07  | 204191  | Aminata                      | 59.20 25m    | 59.20     |
| 9   | Pedro Miguel, Pinto        | 07  | 148621  | Fafe                         | 1:03.44 50m  | 59.42     |
| 10  | Filipe Ferreira, Luz       | 98  | 112320  | Gesloures                    | 1:00.02 25m  | 1:00.02   |
| 11  | Pedro Afonso, Simao        | 07  | 213351  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:00.47 25m  | 1:00.47   |
| 12  | Pedro Guilherme, Ferreira  | 00  | 119408  | Miranda do Corvo             | 1:01.12 25m  | 1:01.12   |
| 13  | Rodrigo Daniel, Silva      | 06  | 147587  | Gcvr                         | 1:01.37 25m  | 1:01.37   |
| 14  | Afonso Bernardo, Evaristo  | 08  | 201220  | Gualdim Pais                 | 1:05.59 50m  | 1:01.47   |
| 15  | Francisco Soares, Brito    | 08  | 205892  | Ahbe                         | 1:05.86 50m  | 1:01.72   |
| 16  | Duarte Sa, Pinho           | 02  | 124748  | Aej                          | 1:01.90 25m  | 1:01.90   |
| 17  | Miguel Chagas, Vicente     | 09  | 207727  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 1:06.66 50m  | 1:02.47   |
| 18  | Santiago Ganso, Perdigo    | 08  | 207674  | Lagoa Academico Clube        | 1:03.07 25m  | 1:03.07   |
| 19  | Rodrigo Manuel, Coelho     | 01  | 122290  | Clube Desportivo Feirense    | 1:03.41 25m  | 1:03.41   |
| 20  | Miguel Gomes, Pereira      | 95  | 100414  | Cns                          | 1:03.56 25m  | 1:03.56   |
| 21  | Rodrigo Pinto, Oliveira    | 07  | 205693  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 1:04.51 25m  | 1:04.51   |
| 22  | Diogo Miguel, Balsa        | 95  | 101098  | BUZIOS - Coruche             | 1:04.86 25m  | 1:04.86   |
| 23  | Bernardo Nunes, Dominguez  | 07  | 205545  | Ba-Leiria                    | 1:04.96 25m  | 1:04.96   |
| 24  | Daniel, Filipe Costa       | 04  | 124631  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 1:09.56 50m  | 1:05.16   |
| 25  | Angelo Gabriel, Gomes      | 08  | 200992  | Penafiel                     | 1:10.10 50m  | 1:05.70   |
| 26  | Tomas Rodrigues, Oliveira  | 10  | 215331  | Fisica Torres Vedras         | 1:06.48 25m  | 1:06.48   |
| 27  | Joao Parente, Vitoriano    | 09  | 212737  | Sporting Club Caminhense     | 1:07.41 25m  | 1:07.41   |
| 28  | Lucas Ferreira, Gaspar     | 10  | 207550  | Vieirense                    | 1:07.50 25m  | 1:07.50   |
| 29  | Afonso Berimbau, Fernandes | 07  | 204768  | Juventude Atlantico Clube    | 1:07.67 25m  | 1:07.67   |
| 30  | Simao Pereira, Machado     | 07  | 207580  | Sporting Clube de Aveiro     | 1:09.62 25m  | 1:09.62   |
| 31  | Artur Osorio, Bonanca      | 05  | 153544  | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |
| 32  | Francisco Alves, Correia   | 04  | 131389  | Litoral Alentejano           | NT           | NT        |

Prova 9  
29/11/2024

Femin., 200m Costas

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |     |                   |            |
|---------------|---------|-----------------------------|-----|-------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 2:04.39 | Camila Rodrigues, Rebelo    | POR | Otopeni (ROU)     | 07/12/2023 |
| Rec Nac Sen   | 2:04.39 | Camila Rodrigues, Rebelo    | POR | Otopeni (ROU)     | 07/12/2023 |
| Rec Nac Jun18 | 2:10.31 | Camila Rodrigues, Rebelo    | ALN | Gafanha da Nazare | 18/07/2021 |
| Rec Nac Jun17 | 2:11.13 | Camila Rodrigues, Rebelo    | ALN | Felgueiras        | 20/12/2019 |
| Rec Nac Jun16 | 2:11.74 | Camila Rodrigues, Rebelo    | ALN | Felgueiras        | 21/12/2018 |
| Rec Nac Juv A | 2:14.11 | Camila Rodrigues, Rebelo    | ALN | Condeixa          | 12/05/2018 |
| Rec Nac Juv B | 2:17.86 | Catia Raquel, Martinheira   | LDC | Sines             | 21/12/2008 |
| Rec Nac Inf A | 2:21.33 | Rafaela Gomes, Azevedo      | SAD | Algés             | 06/06/2015 |
| Rec Nac Inf B | 2:27.90 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA | Mealhada          | 26/03/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tempo       | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|-------------|-----------|
| 1   | Catarina Martins, Mestre    | 00  | 120724  | Clube Natacao de Lisboa      | 2:18.45 25m | 2:18.45   |
| 2   | Maria Ornelas, Armas        | 98  | 106961  | Clube Oriental de Lisboa     | 2:20.72 25m | 2:20.72   |
| 3   | Beatriz Belo, Clara         | 09  | 205723  | CNLeiria - VOID              | 2:27.68 50m | 2:22.70   |
| 4   | Cristiana Sofia, Duarte     | 07  | 207717  | Aac                          | 2:29.11 50m | 2:24.04   |
| 5   | Constanca Lourenco, Azevedo | 10  | 213367  | Lagoa Academico Clube        | 2:24.53 25m | 2:24.53   |
| 6   | Ines Carvalhinho, Ribeiro   | 09  | 203712  | Natacao da Maia              | 2:30.90 50m | 2:25.79   |
| 7   | Caetana Amado, Santos       | 09  | 144755  | Miranda do Corvo             | 2:33.41 50m | 2:28.19   |
| 8   | Carolina Marques, Madeira   | 09  | 208728  | Clube Nacional de Natacao    | 2:28.70 25m | 2:28.70   |
| 9   | Soraia Maria, Salgado       | 05  | 132513  | Fisica Torres Vedras         | 2:29.73 25m | 2:29.73   |
| 10  | Ana Francisca, Silva        | 06  | 200045  | Alcobaca                     | 2:30.69 25m | 2:30.69   |
| 11  | Filipa Maria, Pereira       | 06  | 201139  | Aminata                      | 2:31.78 25m | 2:31.78   |
| 12  | Sara Oliveira, Conceicao    | 07  | 203607  | Clube Desportivo Feirense    | 2:31.85 25m | 2:31.85   |
| 13  | Frederica Vinhas, Vieira    | 11  | 209964  | Cdca                         | 2:32.67 25m | 2:32.67   |
| 14  | Beatriz Ribeiro, Moreira    | 10  | 209179  | Sporting de Espinho          | 2:39.40 50m | 2:33.96   |
| 15  | Beatriz Freitas, Rodrigues  | 11  | 212457  | Leixoes Sport Clube          | 2:40.46 50m | 2:35.09   |
| 16  | Vida Sofia, Velez           | 10  | 209976  | Ba-Leiria                    | 2:35.26 25m | 2:35.26   |
| 17  | Laura Prates, Morais        | 09  | 208599  | Viver Santarem               | 2:35.89 25m | 2:35.89   |
| 18  | Catarina Baptista, Melo     | 07  | 153505  | Bombeiros Ribeira Grande     | 2:37.06 25m | 2:37.06   |
| 19  | Marisa Isabel, Nobre        | 05  | 132740  | Columbofila Cantanhedense    | 2:38.38 25m | 2:38.38   |
| 20  | Mariana Sa, Lucas           | 84  | 204193  | Litoral Alentejano           | 2:44.01 50m | 2:38.44   |
| 21  | Eva Santos, Ferreira        | 10  | 206253  | O Crasto                     | 2:41.61 25m | 2:41.61   |
| 22  | Matilde Casimiro, Bibi      | 12  | 219457  | BUZIOS - Coruche             | 2:41.78 25m | 2:41.78   |
| 23  | Juliana Bushe, Barroso      | 10  | 201862  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:42.16 25m | 2:42.16   |
| 24  | Maria Serrano, Teles        | 08  | 216107  | Natacao de lagos             | 2:43.78 25m | 2:43.78   |
| 25  | Eduarda Galvao, Raposo      | 09  | 209623  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 2:45.62 25m | 2:45.62   |
| 26  | Mariana Pina, Macedo        | 10  | 212237  | Aej                          | 2:51.93 50m | 2:46.12   |
| 27  | Matilde Filipe, Sousa       | 07  | 200333  | Nucleo Sporting              | 2:46.53 25m | 2:46.53   |
| 28  | Isabella Nascimento, Soares | 11  | 213938  | Naval da Horta               | 2:47.70 25m | 2:47.70   |
| 29  | Beatriz Esteves, Coutinho   | 12  | 214237  | Natacao Clube de Fafe        | 2:55.32 50m | 2:49.42   |
| 30  | Maria Julia, Mendonca       | 11  | 215614  | Clube Natacao da Amadora     | 3:12.07 25m | 3:12.07   |
| 31  | Susana Chanoca, Narciso     | 04  | 129388  | CPCD                         | NT          | NT        |
| 32  | Mariana Conceicao, Duarte   | 03  | 129507  | Fundacao Salesianos          | NT          | NT        |

Prova 10  
29/11/2024

Masc., 400m Livres

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                          |         |                 |            |
|---------------|---------|--------------------------|---------|-----------------|------------|
| Rec Nac Open  | 3:42.57 | Jose Paulo, Lopes        | POR     | Abu Dhabi (UAE) | 16/12/2021 |
| Rec Nac Sen   | 3:42.57 | Jose Paulo, Lopes        | POR     | Abu Dhabi (UAE) | 16/12/2021 |
| Rec Nac Jun18 | 3:50.52 | Adriano Miguel, Niz      | CFV     | Fafe            | 26/06/2004 |
| Rec Nac Jun17 | 3:56.54 | Rui Filipe, Costa        | VSC     | Felgueiras      | 24/11/2007 |
| Rec Nac Juv A | 3:58.45 | Rui Silva, Pereira       | ADRCIMM | Sines           | 17/12/2023 |
| Rec Nac Juv B | 4:01.42 | Rui Silva, Pereira       | POR     | Tomar           | 15/01/2023 |
| Rec Nac Inf A | 4:12.35 | Andre Vilas, Ruivo       | DNMG    | Campo Maior     | 29/03/2014 |
| Rec Nac Inf B | 4:21.95 | Pedro Fontoura, Oliveira | CFB     | Santarém        | 04/04/2003 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Rodrigo Costa, Borges      | 07  | 133190  | Fluvial Portuense            | 4:07.03 50m  | 3:58.25   |
| 2   | Antonio Miguel, Costa      | 07  | 202259  | Fafe                         | 4:07.24 50m  | 3:58.47   |
| 3   | Daniel, Tsykal             | 04  | 128727  | Alcobaca                     | 4:05.50 25m  | 4:05.50   |
| 4   | Tomas Pascoal, Ferreira    | 09  | 208129  | Ba-Leiria                    | 4:15.94 50m  | 4:06.93   |
| 5   | Alexandre Ramos, Goncalves | 05  | 128601  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 4:16.06 50m  | 4:07.06   |
| 6   | Goncalo Duarte, Santos     | 00  | 111095  | Clube Oriental de Lisboa     | 4:07.71 25m  | 4:07.71   |
| 7   | Miguel Lourenco, Velhinho  | 07  | 207677  | Lagoa Academico Clube        | 4:11.27 25m  | 4:11.27   |
| 8   | Afonso Dinis, Roque        | 07  | 205541  | CNLeiria - VOID              | 4:12.01 25m  | 4:12.01   |
| 9   | Miguel Salomao, Tristao    | 04  | 129885  | Portinado                    | 4:14.64 25m  | 4:14.64   |
| 10  | Afonso Miguel, Oliveira    | 07  | 148420  | Juventude Atlantico Clube    | 4:15.42 25m  | 4:15.42   |
| 11  | David Filipe, Pacheco      | 10  | 205810  | BUZIOS - Coruche             | 4:16.33 25m  | 4:16.33   |
| 12  | Santiago Boica, Sousa      | 08  | 212709  | Vieirense                    | 4:26.54 50m  | 4:17.19   |
| 13  | Afonso Mendonca, Ornelas   | 08  | 208752  | Gesloures                    | 4:17.64 25m  | 4:17.64   |
| 14  | Guilherme Romeira, Pinto   | 07  | 200844  | Sporting de Espinho          | 4:18.19 25m  | 4:18.19   |
| 15  | Pedro Malhao, Dias         | 08  | 207330  | Sporting Club Caminhense     | 4:18.24 25m  | 4:18.24   |
| 16  | Rafael Lin, Moniz          | 09  | 210337  | Cns                          | 4:19.29 25m  | 4:19.29   |
| 17  | Rodrigo Canedo, Santos     | 08  | 153185  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 4:30.09 50m  | 4:20.64   |
| 18  | Andriy, Fedorov            | 08  | 205060  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:21.42 25m  | 4:21.42   |
| 19  | Guilherme Clara, Santos    | 02  | 127325  | Aej                          | 4:22.30 25m  | 4:22.30   |
| 20  | Antonio Carimbo, Godinho   | 10  | 207118  | Fisica Torres Vedras         | 4:23.14 25m  | 4:23.14   |
| 21  | Martim Candido, Toste      | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria       | 4:26.19 25m  | 4:26.19   |
| 22  | Pedro, Picoto Garcia       | 02  | 129958  | Ahbe                         | 4:26.41 25m  | 4:26.41   |
| 23  | Samuel Andre, Mariano      | 02  | 132931  | Litoral Alentejano           | 4:26.61 25m  | 4:26.61   |
| 24  | Vasco Francisco, Pereira   | 07  | 204192  | Aminata                      | 4:29.45 25m  | 4:29.45   |
| 25  | Jose Pedro, Oliveira       | 09  | 210144  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 4:29.53 25m  | 4:29.53   |
| 26  | Daniel Filipe, Paiva       | 98  | 110265  | Miranda do Corvo             | 4:32.99 25m  | 4:32.99   |
| 27  | Miguel Afonso, Encarnacao  | 08  | 151821  | Gcwr                         | 4:46.43 25m  | 4:46.43   |
| 28  | Gabriel Ramada, Coelho     | 08  | 208105  | Penafiel                     | 4:47.98 25m  | 4:47.98   |
| 29  | Rodrigo Guedes, Ferreira   | 10  | 213631  | Clube Desportivo Feirense    | 5:11.36 25m  | 5:11.36   |
| 30  | Lucas Almeida, Pinto       | 12  | 214222  | Sporting Clube de Aveiro     | 6:05.05 25m  | 6:05.05   |
| 31  | Bernardo Jose, Dionisio    | 99  | 123624  | Gualdim Pais                 | NT           | NT        |
| 32  | Andre Azevedo, Baraona     | 04  | 123965  | Palmela Desporto             | NT           | NT        |

Prova 11  
29/11/2024

Femin., 200m Estilos

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |      |                       |            |
|---------------|---------|-----------------------------|------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 2:12.08 | Victoria, Kaminskaya        | POR  | Copenhagen (DEN)      | 16/12/2017 |
| Rec Nac Sen   | 2:12.08 | Victoria, Kaminskaya        | POR  | Copenhagen (DEN)      | 16/12/2017 |
| Rec Nac Jun18 | 2:13.83 | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras            | 07/05/2022 |
| Rec Nac Jun17 | 2:15.10 | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras            | 10/04/2021 |
| Rec Nac Jun16 | 2:14.94 | Maria Carolina, Rosa        | SCP  | S. António Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Rec Nac Juv A | 2:18.13 | Mariana Pacheco, Cunha      | CFP  | Felgueiras            | 27/04/2019 |
| Rec Nac Juv B | 2:19.79 | Mariana Pacheco, Cunha      | CFP  | Felgueiras            | 14/04/2018 |
| Rec Nac Inf A | 2:21.36 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Felgueiras            | 10/03/2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:28.04 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Mealhada              | 08/04/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Margarida Sobral, Pimenta   | 99  | 118764  | Clube Oriental de Lisboa     | 2:22.49 25m  | 2:22.49   |
| 2   | Catarina Martins, Mestre    | 00  | 120724  | Clube Natacao de Lisboa      | 2:25.42 25m  | 2:25.42   |
| 3   | Ana Carolina, Monteiro      | 04  | 129474  | Aac                          | 2:31.10 50m  | 2:26.03   |
| 4   | Constanca Lourenco, Azevedo | 10  | 213367  | Lagoa Academico Clube        | 2:27.93 25m  | 2:27.93   |
| 5   | Joana Rosa, Ferreira        | 05  | 130757  | CNLeiria - VOID              | 2:28.32 25m  | 2:28.32   |
| 6   | Constanca Baptista, Tomas   | 09  | 206496  | Alcobaca                     | 2:35.44 50m  | 2:30.20   |
| 7   | Beatriz Ferreira, Batista   | 09  | 205653  | CPCD                         | 2:35.58 50m  | 2:30.39   |
| 8   | Luisa Goncalves, Rodrigues  | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras         | 2:36.80 50m  | 2:31.53   |
| 9   | Sofia Roma, Brizida         | 10  | 207308  | Ba-Leiria                    | 2:37.51 50m  | 2:32.22   |
| 10  | Bruna Filipa, Lourenco      | 08  | 203897  | O Crasto                     | 2:32.29 25m  | 2:32.29   |
| 11  | Marta Filipa, Nunes         | 07  | 203167  | Viver Santarem               | 2:33.77 25m  | 2:33.77   |
| 12  | Caetana Amado, Santos       | 09  | 144755  | Miranda do Corvo             | 2:39.15 50m  | 2:33.84   |
| 13  | Leonor Sombreiro, Martins   | 10  | 211313  | BUZIOS - Coruche             | 2:40.29 50m  | 2:34.88   |
| 14  | Maria Joao, Martins         | 08  | 204552  | Natacao Clube de Fafe        | 2:34.93 25m  | 2:34.93   |
| 15  | Ana Rita, Almeida           | 05  | 201629  | Cdca                         | 2:40.52 50m  | 2:35.10   |
| 16  | Lara Martins, Lameira       | 08  | 201091  | Leixoes Sport Clube          | 2:40.79 50m  | 2:35.42   |
| 17  | Mariana Conceicao, Duarte   | 03  | 129507  | Fundacao Salesianos          | 2:35.98 25m  | 2:35.98   |
| 18  | Annabela Veronika, Farcas   | 09  | 206154  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:36.27 25m  | 2:36.27   |
| 19  | Lara Pinho, Silva           | 07  | 204992  | Clube Desportivo Feirense    | 2:37.54 25m  | 2:37.54   |
| 20  | Joana Sofia, Fernandes      | 09  | 208735  | Clube Nacional de Natacao    | 2:37.72 25m  | 2:37.72   |
| 21  | Ana Beatriz, Teixeira       | 09  | 209937  | Natacao da Maia              | 2:43.48 50m  | 2:37.97   |
| 22  | Leonor Martins, Costa       | 09  | 205320  | Natacao de lagos             | 2:39.41 25m  | 2:39.41   |
| 23  | Eva Miranda, Almeida        | 11  | 213183  | Columbofila Cantanhedense    | 2:41.10 25m  | 2:41.10   |
| 24  | Maria Ines, Fontes          | 08  | 133396  | Naval da Horta               | 2:41.20 25m  | 2:41.20   |
| 25  | Eduarda Galvao, Raposo      | 09  | 209623  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 2:41.27 25m  | 2:41.27   |
| 26  | Adriana Resende, Trindade   | 10  | 208543  | Sporting de Espinho          | 2:41.65 25m  | 2:41.65   |
| 27  | Leonor Correia, Nunes       | 08  | 207635  | Aminata                      | 2:48.62 50m  | 2:42.98   |
| 28  | Lara Raquel, Coelho         | 07  | 148465  | Nucleo Sporting              | 2:47.96 25m  | 2:47.96   |
| 29  | Ines Sofia, Russo           | 09  | 213065  | Bombeiros Ribeira Grande     | 2:52.62 25m  | 2:52.62   |
| 30  | Dania Pereira, Cardoso      | 12  | 214825  | Aej                          | 2:53.96 25m  | 2:53.96   |
| 31  | Joana Isabel, Ricardo       | 08  | 203143  | Litoral Alentejano           | 2:58.11 25m  | 2:58.11   |
| 32  | Beatriz Mocego, Niza        | 06  | 148435  | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |

Prova 12  
29/11/2024

Masc., 4 x 100m Livres

3ª Divisao MASC  
Lista inscritos

|               |         |   |     |                   |            |
|---------------|---------|---|-----|-------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 3:12.81 | Sport Lisboa e Benfica                  | SLB | Leiria            | 11/12/2022 |
| Rec Nac Sen   | 3:12.81 | Sport Lisboa e Benfica                  | SLB | Leiria            | 11/12/2022 |
| Rec Nac Jun   | 3:27.52 | Sport Lisboa e Benfica                  | SLB | Leiria            | 10/12/2023 |
| Rec Nac Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal                  | CNF | Funchal           | 11/07/2014 |
| Rec Nac Juv   | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal                  | CNF | Funchal           | 11/07/2014 |
| Rec Nac Juv B | 3:42.17 | Assoc Desp Cult Rec Bairro dos ArADBA   |     | Leiria            | 22/06/2019 |
| Rec Nac Inf A | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF |     | Cantanhede        | 29/03/2014 |
| Rec Nac Inf   | 3:48.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF |     | Cantanhede        | 29/03/2014 |
| Rec Nac Inf B | 4:05.06 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF |     | Vila Praia Ancora | 28/06/2013 |

Conversao tempo inscricao: Conversao com pontos FINA

| Ord | Licenca | Clube                        | Tp inscricao | Conversao |
|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   |         | Fluvial Portuense            | 3:27.05      | 3:27.05   |
| 2   |         | Palmela Desporto             | 3:31.92      | 3:31.92   |
| 3   |         | CNLeiria - VOID              | 3:32.67      | 3:32.67   |
| 4   |         | Naval Praia da Vitoria       | 3:36.70      | 3:36.70   |
| 5   |         | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 3:37.78      | 3:37.78   |
| 6   |         | Clube Oriental de Lisboa     | 3:38.74      | 3:38.74   |
| 7   |         | Gcwr                         | 3:39.09      | 3:39.09   |
| 8   |         | Sporting de Espinho          | 3:39.22      | 3:39.22   |
| 9   |         | Portinado                    | 3:39.29      | 3:39.29   |
| 10  |         | Associacao Tubaroes de Gaia  | 3:40.60      | 3:40.60   |
| 11  |         | Bombeiros de Ponta Delgada   | 3:42.55      | 3:42.55   |
| 12  |         | Alcobaca                     | 3:43.23      | 3:43.23   |
| 13  |         | Lagoa Academico Clube        | 3:44.51      | 3:44.51   |
| 14  |         | Gesloures                    | 3:44.96      | 3:44.96   |
| 15  |         | Fisica Torres Vedras         | 3:46.17      | 3:46.17   |
| 16  |         | Sporting Club Caminhense     | 3:46.19      | 3:46.19   |
| 17  |         | Litoral Alentejano           | 3:46.21      | 3:46.21   |
| 18  |         | BUZIOS - Coruche             | 3:47.00      | 3:47.00   |
| 19  |         | Gualdim Pais                 | 3:48.54      | 3:48.54   |
| 20  |         | Fafe                         | 3:49.09      | 3:49.09   |
| 21  |         | Aminata                      | 3:49.45      | 3:49.45   |
| 22  |         | Juventude Atlantico Clube    | 3:49.58      | 3:49.58   |
| 23  |         | FC Ferreiras/AlgarExperience | 3:49.75      | 3:49.75   |
| 24  |         | Clube Desportivo Feirense    | 3:50.89      | 3:50.89   |
| 25  |         | Cns                          | 3:52.57      | 3:52.57   |
| 26  |         | Miranda do Corvo             | 3:52.68      | 3:52.68   |
| 27  |         | Vieirense                    | 3:53.79      | 3:53.79   |
| 28  |         | Penafiel                     | 3:53.88      | 3:53.88   |
| 29  |         | Aej                          | 3:54.29      | 3:54.29   |
| 30  |         | Ba-Leiria                    | 4:00.89      | 4:00.89   |
| 31  |         | Sporting Clube de Aveiro     | 4:38.87      | 4:38.87   |
| 32  |         | Ahbe                         | NT           | NT        |

Prova 13  
29/11/2024

Femin., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|                 |         |                                   |        |                       |            |
|-----------------|---------|-----------------------------------|--------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open    | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP    | S. António Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Rec Nac Sen     | 4:06.14 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP    | S. António Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Rec Nac 16 - 18 | 4:15.24 | Sport Alges e Dafundo             | SAD    | Felgueiras            | 21/12/2018 |
| Rec Nac Juv A   | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal        | SCP    | Algés                 | 14/07/2019 |
| Rec Nac Juv     | 4:29.46 | Sporting Clube de Portugal        | SCP    | Algés                 | 14/07/2019 |
| Rec Nac Juv B   | 4:33.40 | Sport Lisboa e Benfica            | SLB    | Reboleira             | 15/06/2006 |
| Rec Nac Inf A   | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic | GDNVNF | Viseu                 | 12/03/2011 |
| Rec Nac Inf     | 4:40.29 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic | GDNVNF | Viseu                 | 12/03/2011 |
| Rec Nac Inf B   | 4:57.35 | Grupo Desp. Natacao V. N. Famalic | GDNVNF | Ponte da Barca        | 06/03/2010 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Licença                        | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|--------------------------------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Aac 1                          | Aac                          | 4:29.39      | 4:29.39   |
| 2   | Clube Natacao de Lisboa 1      | Clube Natacao de Lisboa      | 4:30.52      | 4:30.52   |
| 3   | CNLeiria - VOID 1              | CNLeiria - VOID              | 4:32.32      | 4:32.32   |
| 4   | Cdca 1                         | Cdca                         | 4:33.65      | 4:33.65   |
| 5   | Alcobaca 1                     | Alcobaca                     | 4:36.22      | 4:36.22   |
| 6   | Lagoa Academico Clube 1        | Lagoa Academico Clube        | 4:36.51      | 4:36.51   |
| 7   | Leixoes Sport Clube 1          | Leixoes Sport Clube          | 4:36.87      | 4:36.87   |
| 8   | Clube Nacional de Natacao 1    | Clube Nacional de Natacao    | 4:41.85      | 4:41.85   |
| 9   | Fisica Torres Vedras 1         | Fisica Torres Vedras         | 4:43.38      | 4:43.38   |
| 10  | Clube Oriental de Lisboa 1     | Clube Oriental de Lisboa     | 4:44.28      | 4:44.28   |
| 11  | Aminata 1                      | Aminata                      | 4:44.62      | 4:44.62   |
| 12  | Natacao da Maia 1              | Natacao da Maia              | 4:46.10      | 4:46.10   |
| 13  | FC Ferreiras/AlgarExperience 1 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:46.17      | 4:46.17   |
| 14  | Clube Desportivo Feirense 1    | Clube Desportivo Feirense    | 4:50.04      | 4:50.04   |
| 15  | CPCD                           | CPCD                         | 4:50.47      | 4:50.47   |
| 16  | Viver Santarem 1               | Viver Santarem               | 4:51.31      | 4:51.31   |
| 17  | Nucleo Sporting 1              | Nucleo Sporting              | 4:51.38      | 4:51.38   |
| 18  | Natacao de lagos 1             | Natacao de lagos             | 4:53.42      | 4:53.42   |
| 19  | Columbofila Cantanhedense 1    | Columbofila Cantanhedense    | 4:53.92      | 4:53.92   |
| 20  | Aej 1                          | Aej                          | 4:54.27      | 4:54.27   |
| 21  | Fundacao Salesianos 1          | Fundacao Salesianos          | 4:58.57      | 4:58.57   |
| 22  | Naval da Horta 1               | Naval da Horta               | 4:58.93      | 4:58.93   |
| 23  | Sporting de Espinho 1          | Sporting de Espinho          | 4:59.09      | 4:59.09   |
| 24  | BUZIOS - Coruche 1             | BUZIOS - Coruche             | 5:01.52      | 5:01.52   |
| 25  | Miranda do Corvo 1             | Miranda do Corvo             | 5:03.05      | 5:03.05   |
| 26  | Natacao Clube de Fafe 1        | Natacao Clube de Fafe        | 5:05.76      | 5:05.76   |
| 27  | Natacao do Fundao/YesEnergy 1  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 5:06.13      | 5:06.13   |
| 28  | Ba-Leiria 1                    | Ba-Leiria                    | 5:20.27      | 5:20.27   |
| 29  | O Crasto 1                     | O Crasto                     | 5:33.10      | 5:33.10   |
| 30  | Bombeiros Ribeira Grande 2     | Bombeiros Ribeira Grande     | NT           | NT        |
| 31  | Clube Natacao da Amadora 1     | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |
| 32  | Litoral Alentejano 1           | Litoral Alentejano           | NT           | NT        |

Prova 14  
29/11/2024

Masc., 800m Livres

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                        |      |                 |            |
|---------------|---------|------------------------|------|-----------------|------------|
| Rec Nac Open  | 7:41.51 | Jose Paulo, Lopes      | SCB  | Felgueiras      | 14/01/2024 |
| Rec Nac Sen   | 7:41.51 | Jose Paulo, Lopes      | SCB  | Felgueiras      | 14/04/2024 |
| Rec Nac Jun18 | 7:56.76 | Guilherme Filipe, Pina | BSCN | Porto           | 11/12/2015 |
| Rec Nac Jun17 | 8:00.80 | Gustavo Manuel, Santa  | CNLA | Leiria          | 06/12/2009 |
| Rec Nac Juv A | 8:09.43 | Rui Filipe, Costa      | VSC  | Senhora da Hora | 12/05/2007 |
| Rec Nac Juv B | 8:25.99 | Rui Silva, Pereira     | POR  | Tomar           | 14/01/2023 |
| Rec Nac Inf A | 8:36.36 | Andre Vilas, Ruivo     | DNMG | Nazaré          | 25/05/2014 |
| Rec Nac Inf B | 9:07.20 | Andre Vilas, Ruivo     | DNMG | Leiria          | 03/03/2013 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Rodrigo Costa, Borges       | 07  | 133190  | Fluvial Portuense            | 8:10.77 25m  | 8:10.77   |
| 2   | Antonio Miguel, Costa       | 07  | 202259  | Fafe                         | 8:35.90 50m  | 8:22.61   |
| 3   | Alexandre Ramos, Goncalves  | 05  | 128601  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 8:41.46 25m  | 8:41.46   |
| 4   | Francisco Xavier, Rita      | 07  | 205310  | Vieirense                    | 8:41.50 25m  | 8:41.50   |
| 5   | Miguel Lourenco, Velhinho   | 07  | 207677  | Lagoa Academico Clube        | 8:44.49 25m  | 8:44.49   |
| 6   | Afonso Dinis, Roque         | 07  | 205541  | CNLeiria - VOID              | 8:45.06 25m  | 8:45.06   |
| 7   | Guilherme Romeira, Pinto    | 07  | 200844  | Sporting de Espinho          | 8:56.30 25m  | 8:56.30   |
| 8   | Pedro Malhao, Dias          | 08  | 207330  | Sporting Club Caminhense     | 8:58.37 25m  | 8:58.37   |
| 9   | Joao Miguel, Cardoso        | 97  | 109124  | Geslours                     | 8:58.92 25m  | 8:58.92   |
| 10  | Rafael Lin, Moniz           | 09  | 210337  | Cns                          | 8:59.99 25m  | 8:59.99   |
| 11  | Joao Pedro, Monteiro        | 08  | 203021  | BUZIOS - Coruche             | 9:00.31 25m  | 9:00.31   |
| 12  | Guilherme Clara, Santos     | 02  | 127325  | Aej                          | 9:03.65 25m  | 9:03.65   |
| 13  | Jose Pedro, Oliveira        | 09  | 210144  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 9:08.32 25m  | 9:08.32   |
| 14  | Pedro, Picoto Garcia        | 02  | 129958  | Ahbe                         | 9:10.63 25m  | 9:10.63   |
| 15  | Francisco Carvalho, Silva   | 09  | 132869  | Naval Praia da Vitoria       | 9:12.22 25m  | 9:12.22   |
| 16  | Pedro Martim, Goncalves     | 09  | 205087  | Juventude Atlantico Clube    | 9:13.19 25m  | 9:13.19   |
| 17  | Samuel Dinis, Maia          | 08  | 203585  | Miranda do Corvo             | 9:28.55 50m  | 9:14.20   |
| 18  | Rodrigo Duarte, Narigueta   | 09  | 208395  | Palmela Desporto             | 9:16.84 25m  | 9:16.84   |
| 19  | Antonio Antunes, Jorge      | 10  | 206495  | Alcobaca                     | 9:17.24 25m  | 9:17.24   |
| 20  | Guilherme Salvador, Chaveca | 05  | 152809  | Portinado                    | 9:18.92 25m  | 9:18.92   |
| 21  | Samuel Andre, Mariano       | 02  | 132931  | Litoral Alentejano           | 9:21.20 25m  | 9:21.20   |
| 22  | Miguel Chagas, Vicente      | 09  | 207727  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 9:41.24 25m  | 9:41.24   |
| 23  | Santiago Marques, Gomes     | 09  | 210806  | Ba-Leiria                    | 9:49.28 25m  | 9:49.28   |
| 24  | Miguel Afonso, Encarnacao   | 08  | 151821  | Gcvr                         | 10:00.59 25m | 10:00.59  |
| 25  | Gabriel Ramada, Coelho      | 08  | 208105  | Penafiel                     | 10:04.56 25m | 10:04.56  |
| 26  | Rodrigo Guedes, Ferreira    | 10  | 213631  | Clube Desportivo Feirense    | 10:07.21 25m | 10:07.21  |
| 27  | Francisco Lalanda, Correia  | 11  | 216359  | Fisica Torres Vedras         | 10:22.38 25m | 10:22.38  |
| 28  | Pedro Afonso, Simao         | 07  | 213351  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 10:30.27 25m | 10:30.27  |
| 29  | Tiago Goncalves, Vieira     | 10  | 219468  | Gualdim Pais                 | 10:45.66 25m | 10:45.66  |
| 30  | Miguel Goncalves, Rodrigues | 05  | 210683  | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |
| 31  | Lucas Almeida, Pinto        | 12  | 214222  | Sporting Clube de Aveiro     | NT           | NT        |
| 32  | Guilherme Rosado, Gomes     | 07  | 207924  | Aminata                      | NT           | NT        |

Prova 15  
29/11/2024

Femin., 100m Mariposa

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |      |                   |            |
|---------------|---------|-----------------------------|------|-------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 58.01   | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras        | 22/04/2023 |
| Rec Nac Sen   | 58.01   | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras        | 22/04/2023 |
| Rec Nac Jun18 | 58.51   | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras        | 07/05/2022 |
| Rec Nac Jun17 | 59.36   | Mariana Pacheco, Cunha      | CNCE | Felgueiras        | 10/04/2021 |
| Rec Nac Jun16 | 1:00.66 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Gafanha de Nazaré | 25/04/2021 |
| Rec Nac Juv A | 1:00.43 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Mealhada          | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv B | 1:02.36 | Mariana Pacheco, Cunha      | CFP  | Felgueiras        | 14/04/2018 |
| Rec Nac Inf A | 1:02.30 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Felgueiras        | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf B | 1:05.51 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA  | Gafanha de Nazaré | 06/05/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Beatriz Costa, Tejo        | 02  | 122103  | Aac                          | 1:02.33 50m  | 1:00.72   |
| 2   | Sara Francisco, Cruz       | 93  | 10732   | Ba-Leiria                    | 1:03.89 25m  | 1:03.89   |
| 3   | Beatriz Rocha, Santos      | 02  | 129667  | Cdca                         | 1:06.02 50m  | 1:04.33   |
| 4   | Joana Sofia, Fernandes     | 09  | 208735  | Clube Nacional de Natacao    | 1:06.88 50m  | 1:05.18   |
| 5   | Ana Claudia, Ferreira      | 90  | 10559   | Alcobaca                     | 1:07.31 50m  | 1:05.61   |
| 6   | Giulia Santos, Moura       | 06  | 222537  | CNLeiria - VOID              | 1:06.04 25m  | 1:06.04   |
| 7   | Sofia Oliveira, Silva      | 99  | 121399  | Litoral Alentejano           | 1:06.84 25m  | 1:06.84   |
| 8   | Catarina Isabel, Alves     | 06  | 201198  | Aminata                      | 1:08.38 25m  | 1:08.38   |
| 9   | Mariana Conceicao, Duarte  | 03  | 129507  | Fundacao Salesianos          | 1:10.43 50m  | 1:08.65   |
| 10  | Maria Joao, Martins        | 08  | 204552  | Natacao Clube de Fafe        | 1:11.11 50m  | 1:09.32   |
| 11  | Benedita Maria, Lagarinhos | 11  | 214980  | Viver Santarem               | 1:12.37 50m  | 1:10.53   |
| 12  | Isabel Pires, Almeida      | 06  | 201164  | Nucleo Sporting              | 1:11.36 25m  | 1:11.36   |
| 13  | Isabel, Barfield           | 10  | 210363  | Natacao de lagos             | 1:11.96 25m  | 1:11.96   |
| 14  | Laura Gomes, Silva         | 08  | 209384  | Aej                          | 1:12.00 25m  | 1:12.00   |
| 15  | Mariana Canarias, Jesus    | 12  | 213801  | Lagoa Academico Clube        | 1:12.30 25m  | 1:12.30   |
| 16  | Eva Miranda, Almeida       | 11  | 213183  | Columbifila Cantanhedense    | 1:12.97 25m  | 1:12.97   |
| 17  | Maria Ines, Fontes         | 08  | 133396  | Naval da Horta               | 1:13.81 25m  | 1:13.81   |
| 18  | Mariana Rei, Oliveira      | 10  | 213909  | Leixoes Sport Clube          | 1:14.65 25m  | 1:14.65   |
| 19  | Beatriz Mocego, Niza       | 06  | 148435  | Clube Natacao da Amadora     | 1:14.76 25m  | 1:14.76   |
| 20  | Mafalda Mourao, Lopes      | 06  | 202221  | CPCD                         | 1:17.43 50m  | 1:15.49   |
| 21  | Isabella Scavone, Lopes    | 10  | 213857  | Miranda do Corvo             | 1:17.99 50m  | 1:16.04   |
| 22  | Ana Barbara, Alves         | 01  | 137860  | Fisica Torres Vedras         | 1:16.33 25m  | 1:16.33   |
| 23  | Iara Filipa, Alves         | 09  | 205496  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 1:16.52 25m  | 1:16.52   |
| 24  | Adriana Resende, Trindade  | 10  | 208543  | Sporting de Espinho          | 1:17.41 25m  | 1:17.41   |
| 25  | Ines Senhorinha, Silva     | 10  | 205529  | Natacao da Maia              | 1:18.17 25m  | 1:18.17   |
| 26  | Ines Torres, Fins          | 04  | 125523  | Clube Natacao de Lisboa      | 1:18.29 25m  | 1:18.29   |
| 27  | Mariana Fatima, Pacheco    | 05  | 205802  | Bombeiros Ribeira Grande     | 1:18.37 25m  | 1:18.37   |
| 28  | Catarina Isabel, Galvao    | 09  | 212593  | BUZIOS - Coruche             | 1:19.95 25m  | 1:19.95   |
| 29  | Sofia Oliveira, Freitas    | 10  | 206257  | O Crasto                     | 1:20.78 25m  | 1:20.78   |
| 30  | Ines Sousa, Ribeiro        | 11  | 208535  | Clube Desportivo Feirense    | 1:21.82 25m  | 1:21.82   |
| 31  | Lara Correia, Moura        | 08  | 210395  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:24.35 25m  | 1:24.35   |
| 32  | Emily, Siebrecht           | 97  | 220472  | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |

Prova 16  
29/11/2024

Masc., 200m Mariposa

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                          |      |                |            |
|---------------|---------|--------------------------|------|----------------|------------|
| Rec Nac Open  | 1:53.39 | Diogo Filipe, Carvalho   | POR  | Istambul (TUR) | 12/12/2009 |
| Rec Nac Sen   | 1:53.39 | Diogo Filipe, Carvalho   | POR  | Istambul (TUR) | 12/12/2009 |
| Rec Nac Jun18 | 1:58.64 | Diogo Filipe, Carvalho   | CGA  | Tomar          | 09/12/2005 |
| Rec Nac Jun17 | 1:59.93 | Diogo Filipe, Carvalho   | CGA  | Mealhada       | 05/03/2005 |
| Rec Nac Juv A | 2:03.38 | Diogo Parrilha da, Silva | CNAL | Alcobaça       | 13/06/2009 |
| Rec Nac Juv B | 2:06.17 | Diogo Matos, Ribeiro     | CUC  | Felgueiras     | 27/04/2019 |
| Rec Nac Inf A | 2:12.42 | Tomas Miguel, Freitas    | CDN  | Funchal        | 11/07/2004 |
| Rec Nac Inf B | 2:19.18 | Andre Vilas, Ruivo       | DNMG | Nazaré         | 01/06/2013 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                         | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|------------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Diogo Garcez, Mateus         | 02  | 129622  | Palmela Desporto             | 2:05.91 25m  | 2:05.91   |
| 2   | Joao Moura, Francisco        | 07  | 205724  | CNLeiria - VOID              | 2:06.92 25m  | 2:06.92   |
| 3   | Goncalo Duarte, Santos       | 00  | 111095  | Clube Oriental de Lisboa     | 2:07.05 25m  | 2:07.05   |
| 4   | Tomas Pascoal, Ferreira      | 09  | 208129  | Ba-Leiria                    | 2:11.40 50m  | 2:07.25   |
| 5   | Andre Tavares, Grenho        | 99  | 120605  | Gesloures                    | 2:09.05 25m  | 2:09.05   |
| 6   | Rodrigo Canedo, Santos       | 08  | 153185  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 2:14.64 50m  | 2:10.41   |
| 7   | Antonio Carimbo, Godinho     | 10  | 207118  | Fisica Torres Vedras         | 2:12.10 25m  | 2:12.10   |
| 8   | David Filipe, Pacheco        | 10  | 205810  | BUZIOS - Coruche             | 2:12.23 25m  | 2:12.23   |
| 9   | Afonso Miguel, Oliveira      | 07  | 148420  | Juventude Atlantico Clube    | 2:13.42 25m  | 2:13.42   |
| 10  | Francisco Miguel, Pereira    | 08  | 201111  | Fluval Portuense             | 2:14.54 25m  | 2:14.54   |
| 11  | Francisco Pereira, Santos    | 08  | 202612  | Sporting de Espinho          | 2:19.95 50m  | 2:15.53   |
| 12  | Martim Candido, Toste        | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria       | 2:16.20 25m  | 2:16.20   |
| 13  | Tiago Miguel, Costa          | 07  | 203150  | Portinado                    | 2:17.03 25m  | 2:17.03   |
| 14  | Tiago Santos, Pombo          | 08  | 206506  | Alcobaca                     | 2:21.60 50m  | 2:17.13   |
| 15  | Goncalo, Teixeira Santos     | 94  | 25310   | Ahbe                         | 2:17.52 25m  | 2:17.52   |
| 16  | Edgar Francisco, Simoes      | 06  | 144599  | Vieirense                    | 2:17.66 25m  | 2:17.66   |
| 17  | Sergio, Filipe Travanca      | 00  | 117385  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 2:18.43 25m  | 2:18.43   |
| 18  | Goncalo Gualberto, Barbara   | 00  | 118851  | Lagoa Academico Clube        | 2:18.43 25m  | 2:18.43   |
| 19  | Rafael Moreira, Assuncao     | 10  | 208539  | Clube Desportivo Feirense    | 2:20.36 25m  | 2:20.36   |
| 20  | Miguel Ratinho, Rocha        | 09  | 214840  | Cns                          | 2:22.10 25m  | 2:22.10   |
| 21  | Marco Oliveira, Lopes        | 06  | 202144  | Penafiel                     | 2:24.33 25m  | 2:24.33   |
| 22  | Joao Bernardo, Martins       | 09  | 205860  | Fafe                         | 2:25.51 25m  | 2:25.51   |
| 23  | Martim Goncalves, Jesus      | 08  | 207329  | Sporting Club Caminhense     | 2:25.51 25m  | 2:25.51   |
| 24  | Rodrigo Pinto, Oliveira      | 07  | 205693  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 2:30.45 25m  | 2:30.45   |
| 25  | Nuno Rodrigo, Macedo         | 08  | 212239  | Aej                          | 2:33.35 25m  | 2:33.35   |
| 26  | Tiago Martins, Barroso       | 09  | 207896  | Aminata                      | 2:45.22 25m  | 2:45.22   |
| 27  | Guilherme Goncalves, Chantre | 11  | 218707  | Miranda do Corvo             | 3:11.26 50m  | 3:05.21   |
| 28  | Nuno Pinto, Oliveira         | 10  | 219466  | Gcwr                         | 3:11.93 25m  | 3:11.93   |
| 29  | Daniel Pedro, Oliveira       | 11  | 219589  | Sporting Clube de Aveiro     | NT           | NT        |
| 30  | Simao Rocha, Silva           | 07  | 205842  | Gualdim Pais                 | NT           | NT        |
| 31  | Andriy, Fedorov              | 08  | 205060  | FC Ferreiras/AlgarExperience | NT           | NT        |
| 32  | Francisco Alves, Correia     | 04  | 131389  | Litoral Alentejano           | NT           | NT        |

Prova 17  
29/11/2024

Femin., 100m Bruços

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                         |      |              |            |
|---------------|---------|-------------------------|------|--------------|------------|
| Rec Nac Open  | 1:06.73 | Ana Pinho, Rodrigues    | EDV  | Felgueiras   | 14/04/2024 |
| Rec Nac Sen   | 1:06.73 | Ana Pinho, Rodrigues    | EDV  | Felgueiras   | 14/04/2024 |
| Rec Nac Jun18 | 1:07.37 | Raquel Gomes, Pereira   | SAD  | Porto        | 08/12/2017 |
| Rec Nac Jun17 | 1:08.02 | Raquel Gomes, Pereira   | SAD  | Funchal      | 09/12/2016 |
| Rec Nac Jun16 | 1:08.85 | Ana Pinho, Rodrigues    | AEJ  | Ponte de Sôr | 13/12/2009 |
| Rec Nac Juv A | 1:09.59 | Diana Duarte, Gomes     | ABVE | Tomar        | 13/03/2004 |
| Rec Nac Juv B | 1:11.76 | Diana Duarte, Gomes     | ABVE | Reboleira    | 28/06/2003 |
| Rec Nac Inf A | 1:13.43 | Raquel Gomes, Pereira   | SANL | Abrantes     | 13/04/2013 |
| Rec Nac Inf B | 1:17.79 | Mariana Ferrinha, Cunha | AAC  | Coimbra      | 19/03/1995 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tempo       | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|-------------|-----------|
| 1   | Catarina Costa, Sequeira   | 98  | 119735  | Clube Natacao de Lisboa      | 1:14.63 50m | 1:12.58   |
| 2   | Ana Rita, Almeida          | 05  | 201629  | Cdca                         | 1:13.91 25m | 1:13.91   |
| 3   | Joana Rosa, Ferreira       | 05  | 130757  | CNLeiria - VOID              | 1:15.09 25m | 1:15.09   |
| 4   | Beatriz Matias, Almeida    | 06  | 200222  | Lagoa Academico Clube        | 1:17.27 50m | 1:15.16   |
| 5   | Sofia Roma, Brizida        | 10  | 207308  | Ba-Leiria                    | 1:17.39 50m | 1:15.25   |
| 6   | Raquel Rodrigues, Augusto  | 07  | 202485  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:15.28 25m | 1:15.28   |
| 7   | Eduarda Oliveira, Cardoso  | 06  | 205428  | Aej                          | 1:15.60 25m | 1:15.60   |
| 8   | Laura Fabiana, Estevens    | 05  | 129315  | Clube Oriental de Lisboa     | 1:16.24 25m | 1:16.24   |
| 9   | Luisa Goncalves, Rodrigues | 08  | 202678  | Fisica Torres Vedras         | 1:18.76 50m | 1:16.62   |
| 10  | Bruna Filipa, Lourenco     | 08  | 203897  | O Crasto                     | 1:17.64 25m | 1:17.64   |
| 11  | Beatriz Ferreira, Batista  | 09  | 205653  | CPCD                         | 1:18.07 25m | 1:18.07   |
| 12  | Marta Barbosa, Mendes      | 07  | 205684  | Clube Desportivo Feirense    | 1:18.20 25m | 1:18.20   |
| 13  | Rita Rocha, Silva          | 08  | 204600  | Alcobaca                     | 1:18.59 25m | 1:18.59   |
| 14  | Leonor Correia, Nunes      | 08  | 207635  | Aminata                      | 1:18.78 25m | 1:18.78   |
| 15  | Mariana Sa, Azevedo        | 10  | 205443  | Sporting de Espinho          | 1:21.20 50m | 1:18.99   |
| 16  | Daniela Alves, Fernandes   | 05  | 200918  | Leixoes Sport Clube          | 1:19.20 25m | 1:19.20   |
| 17  | Sara Calisto, Pimentel     | 05  | 128091  | Aac                          | 1:21.00 25m | 1:21.00   |
| 18  | Alexandra Noemia, Silvano  | 08  | 213220  | Natacao da Maia              | 1:21.63 25m | 1:21.63   |
| 19  | Maria Rita, Rodrigues      | 08  | 132574  | Naval da Horta               | 1:21.73 25m | 1:21.73   |
| 20  | Ines Sofia, Russo          | 09  | 213065  | Bombeiros Ribeira Grande     | 1:22.23 25m | 1:22.23   |
| 21  | Margarida Caninhas, Pais   | 08  | 201665  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 1:22.44 25m | 1:22.44   |
| 22  | Catarina Maria, Fragoso    | 07  | 213087  | Viver Santarem               | 1:22.83 25m | 1:22.83   |
| 23  | Ines Santos, Barbosa       | 07  | 208653  | Fundacao Salesianos          | 1:25.60 50m | 1:23.27   |
| 24  | Beatriz Santos, Goncalves  | 09  | 208742  | Clube Nacional de Natacao    | 1:26.27 50m | 1:23.94   |
| 25  | Maria Caetano, Lamas       | 04  | 126984  | Miranda do Corvo             | 1:24.14 25m | 1:24.14   |
| 26  | Leonor Mosca, Silva        | 10  | 210811  | Columbofila Cantanhedense    | 1:24.43 25m | 1:24.43   |
| 27  | Margarida Pinto, Borba     | 09  | 133086  | Nucleo Sporting              | 1:25.19 25m | 1:25.19   |
| 28  | Sofia Barroca, Pereira     | 11  | 212103  | BUZIOS - Coruche             | 1:25.87 25m | 1:25.87   |
| 29  | Leonor Sa, Houyet          | 11  | 214037  | Natacao de lagos             | 1:26.94 25m | 1:26.94   |
| 30  | Melissa Freitas, Nogueira  | 07  | 210657  | Natacao Clube de Fafe        | 1:27.65 25m | 1:27.65   |
| 31  | Joana Isabel, Ricardo      | 08  | 203143  | Litoral Alentejano           | 1:32.64 25m | 1:32.64   |
| 32  | Luana, Ababii              | 07  | 205635  | Clube Natacao da Amadora     | NT          | NT        |

Prova 18  
29/11/2024

Masc., 200m Bruços

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                         |     |                |            |
|---------------|---------|-------------------------|-----|----------------|------------|
| Rec Nac Open  | 2:05.59 | Carlos Esteves, Almeida | POR | Chartres (FRA) | 25/11/2012 |
| Rec Nac Sen   | 2:05.59 | Carlos Esteves, Almeida | POR | Chartres (FRA) | 25/11/2012 |
| Rec Nac Jun18 | 2:12.17 | Pedro Goncalves, Bonniz | SLB | Leiria         | 09/12/2023 |
| Rec Nac Jun17 | 2:11.78 | Rafael Miguel, Mimoso   | SLB | Leiria         | 09/12/2023 |
| Rec Nac Juv A | 2:15.14 | Rafael Miguel, Mimoso   | SLB | Albufeira      | 12/11/2022 |
| Rec Nac Juv B | 2:18.99 | Rafael Miguel, Mimoso   | SLB | Felgueiras     | 08/05/2022 |
| Rec Nac Inf A | 2:29.20 | Paulo Rodrigues, Alves  | CDN | Funchal        | 01/08/2018 |
| Rec Nac Inf B | 2:37.57 | Tomas Miguel, Freitas   | CDN | Funchal        | 13/07/2003 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Daniel, Tsykal             | 04  | 128727  | Alcobaca                     | 2:20.41 50m  | 2:14.50   |
| 2   | Filipe Miguel, Gomes       | 97  | 107284  | CNLeiria - VOID              | 2:19.47 25m  | 2:19.47   |
| 3   | Tiago, Martim Alves        | 97  | 100789  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 2:22.15 25m  | 2:22.15   |
| 4   | Gil Afonso, Rodrigues      | 07  | 148683  | Fluvial Portuense            | 2:23.66 25m  | 2:23.66   |
| 5   | Miguel Salomao, Tristao    | 04  | 129885  | Portinado                    | 2:26.72 25m  | 2:26.72   |
| 6   | Jaime Marques, Duarte      | 87  | 22485   | Clube Oriental de Lisboa     | 2:26.98 25m  | 2:26.98   |
| 7   | Rodrigo Manuel, Rocha      | 05  | 200081  | Sporting de Espinho          | 2:27.45 25m  | 2:27.45   |
| 8   | Afonso Amaro, Santos       | 02  | 131510  | Geslours                     | 2:28.10 25m  | 2:28.10   |
| 9   | Vitor, Kunyk               | 05  | 206856  | Lagoa Academico Clube        | 2:29.78 25m  | 2:29.78   |
| 10  | Francisco Carvalho, Silva  | 09  | 132869  | Naval Praia da Vitoria       | 2:36.57 50m  | 2:30.00   |
| 11  | Miguel Loucao, Caxaria     | 09  | 205908  | Palmela Desporto             | 2:30.97 25m  | 2:30.97   |
| 12  | Guilherme Assis, Ramos     | 98  | 100274  | Fisica Torres Vedras         | 2:31.61 25m  | 2:31.61   |
| 13  | Jose Pedro, Barros         | 08  | 203324  | Fafe                         | 2:31.91 25m  | 2:31.91   |
| 14  | Carlos Miguel, Sotelo      | 91  | 11017   | Sporting Club Caminhense     | 2:32.42 25m  | 2:32.42   |
| 15  | Antonio Dinis, Baldaia     | 08  | 204398  | Panafiel                     | 2:41.62 50m  | 2:34.87   |
| 16  | Rodrigo Marques, Costa     | 76  | 11306   | Litoral Alentejano           | 2:36.04 25m  | 2:36.04   |
| 17  | Frederico Sousa, Soares    | 96  | 104260  | Ahbe                         | 2:36.20 25m  | 2:36.20   |
| 18  | Bernardo Nunes, Dominguez  | 07  | 205545  | Ba-Leiria                    | 2:43.35 50m  | 2:36.45   |
| 19  | Luis Goncalves, Pereira    | 02  | 119177  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 2:38.29 25m  | 2:38.29   |
| 20  | Vasco Francisco, Pereira   | 07  | 204192  | Aminata                      | 2:38.80 25m  | 2:38.80   |
| 21  | Luis Maria, Pires          | 08  | 203784  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 2:42.38 25m  | 2:42.38   |
| 22  | Miguel Ratinho, Rocha      | 09  | 214840  | Cns                          | 2:42.47 25m  | 2:42.47   |
| 23  | Miguel Pereira, Carvalho   | 09  | 204125  | Gcwr                         | 2:42.65 25m  | 2:42.65   |
| 24  | Diogo Basilio, Alves       | 07  | 201709  | Juventude Atlantico Clube    | 2:44.20 25m  | 2:44.20   |
| 25  | Tomas Alexandre, Santos    | 07  | 200575  | BUZIOS - Coruche             | 2:45.82 25m  | 2:45.82   |
| 26  | Samuel Dinis, Maia         | 08  | 203585  | Miranda do Corvo             | 2:46.49 25m  | 2:46.49   |
| 27  | Santiago Boica, Sousa      | 08  | 212709  | Vieirense                    | 2:48.75 25m  | 2:48.75   |
| 28  | Diogo Silva, Faria         | 09  | 208533  | Clube Desportivo Feirense    | 2:53.52 25m  | 2:53.52   |
| 29  | Afonso Joao, Carvalho      | 12  | 214083  | Sporting Clube de Aveiro     | 3:30.89 25m  | 3:30.89   |
| 30  | David Almeida, Martins     | 01  | 205427  | Aej                          | NT           | NT        |
| 31  | Goncalo Catarino, Dias     | 00  | 112101  | Gualdim Pais                 | NT           | NT        |
| 32  | Francisco Soares, Bacalhau | 09  | 209606  | FC Ferreiras/AlgarExperience | NT           | NT        |

Prova 19  
29/11/2024

Femin., 50m Livres

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |       |                             |       |                       |            |
|---------------|-------|-----------------------------|-------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 24.94 | Patricia Vilas, Conceicao   | CNA   | S. António Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Rec Nac Sen   | 24.94 | Patricia Vilas, Conceicao   | CNA   | S. António Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Rec Nac Jun18 | 26.05 | Ana Margarida, Guedes       | GCVR  | Felgueiras            | 22/12/2018 |
| Rec Nac Jun17 | 25.42 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA   | Albufeira             | 14/11/2021 |
| Rec Nac Jun16 | 26.07 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA   | Gafanha de Nazaré     | 18/07/2021 |
| Rec Nac Juv A | 26.37 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA   | Albufeira             | 09/11/2019 |
| Rec Nac Juv B | 26.85 | Ana Margarida, Guedes       | GCVR  | Bragança              | 05/07/2015 |
| Rec Nac Inf A | 27.43 | Marta Lopes, Brites         | CNPDL | Ponta Delgada         | 12/07/2019 |
| Rec Nac Inf B | 27.89 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA   | Espinho               | 13/05/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                      | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|---------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Sara Francisco, Cruz      | 93  | 10732   | Ba-Leiria                    | 26.66 25m    | 26.66     |
| 2   | Beatriz Costa, Tejo       | 02  | 122103  | Aac                          | 27.27 25m    | 27.27     |
| 3   | Margarida Sobral, Pimenta | 99  | 118764  | Clube Oriental de Lisboa     | 28.25 50m    | 27.44     |
| 4   | Carolina Marques, Madeira | 09  | 208728  | Clube Nacional de Natacao    | 28.39 50m    | 27.57     |
| 5   | Ines Correia, Teixeira    | 06  | 133334  | Clube Natacao da Amadora     | 28.66 50m    | 27.83     |
| 6   | Leonor Vendima, Coelho    | 07  | 205553  | CNLeiria - VOID              | 28.72 50m    | 27.90     |
| 7   | Lara Pinho, Silva         | 07  | 204992  | Clube Desportivo Feirense    | 27.93 25m    | 27.93     |
| 8   | Barbara Sofia, Gomes      | 07  | 147188  | Leixoes Sport Clube          | 28.81 50m    | 27.98     |
| 9   | Soraia Maria, Salgado     | 05  | 132513  | Fisica Torres Vedras         | 28.25 25m    | 28.25     |
| 10  | Isabel Silva, Rosa        | 10  | 212420  | Naval da Horta               | 29.10 50m    | 28.26     |
| 11  | Leonor Marques, Ferreira  | 03  | 126252  | Cdca                         | 29.14 50m    | 28.31     |
| 12  | Isabel, Barfield          | 10  | 210363  | Natacao de lagos             | 28.49 25m    | 28.49     |
| 13  | Maria Miguel, Fernandes   | 10  | 214491  | Columbofila Cantanhedense    | 29.45 50m    | 28.60     |
| 14  | Marta Filipa, Nunes       | 07  | 203167  | Viver Santarem               | 28.61 25m    | 28.61     |
| 15  | Mia Alena, Werum          | 07  | 207009  | Lagoa Academico Clube        | 28.63 25m    | 28.63     |
| 16  | Joana Alexandra, Silva    | 10  | 207187  | CPCD                         | 29.91 50m    | 29.06     |
| 17  | Andreia Sofia, Pinheiro   | 93  | 210322  | Bombeiros Ribeira Grande     | 30.05 50m    | 29.18     |
| 18  | Ana Claudia, Ferreira     | 90  | 10559   | Alcobaca                     | 29.23 25m    | 29.23     |
| 19  | Valentina Saad, Barbosa   | 04  | 217645  | Clube Natacao de Lisboa      | 29.52 25m    | 29.52     |
| 20  | Rita Resende, Neves       | 08  | 213134  | Aej                          | 30.47 50m    | 29.59     |
| 21  | Lara Nobre, Semiao        | 11  | 214211  | Fundacao Salesianos          | 29.61 25m    | 29.61     |
| 22  | Sofia Barroca, Pereira    | 11  | 212103  | BUZIOS - Coruche             | 29.71 25m    | 29.71     |
| 23  | Lara Raquel, Coelho       | 07  | 148465  | Nucleo Sporting              | 29.91 25m    | 29.91     |
| 24  | Mariana Sa, Azevedo       | 10  | 205443  | Sporting de Espinho          | 30.79 50m    | 29.92     |
| 25  | Maria Alexandra, Grad     | 08  | 139218  | Aminata                      | 30.96 50m    | 30.07     |
| 26  | Maria Leonor, Moutinho    | 08  | 213221  | Natacao da Maia              | 30.25 25m    | 30.25     |
| 27  | Marta Matias, Lopes       | 08  | 205500  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 30.41 25m    | 30.41     |
| 28  | Gabriela Lopes, Fernandes | 09  | 203902  | O Crasto                     | 31.39 50m    | 30.49     |
| 29  | Isabella Scavone, Lopes   | 10  | 213857  | Miranda do Corvo             | 31.76 50m    | 30.86     |
| 30  | Eva Gomes, Mendes         | 10  | 210093  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 31.59 25m    | 31.59     |
| 31  | Ana Vitoria, Lopes        | 08  | 215066  | Natacao Clube de Fafe        | 32.21 25m    | 32.21     |
| 32  | Rita Bernardino, Pombo    | 10  | 214684  | Litoral Alentejano           | 32.72 25m    | 32.72     |

Prova 20  
29/11/2024

Masc., 100m Livres

3ª Divisao MASC  
Lista inscritos

|               |       |                         |          |                       |            |
|---------------|-------|-------------------------|----------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 46.65 | Diogo Matos, Ribeiro    | SLB      | Leiria                | 11/12/2022 |
| Rec Nac Sen   | 46.65 | Diogo Matos, Ribeiro    | SLB      | Leiria                | 11/12/2022 |
| Rec Nac Jun18 | 48.32 | Diogo Matos, Ribeiro    | SLB      | Leiria                | 26/11/2021 |
| Rec Nac Jun17 | 49.56 | Diogo Matos, Ribeiro    | CUC      | Coimbra               | 22/12/2020 |
| Rec Nac Juv A | 50.82 | Tiago Andre, Venancio   | CNS      | Braga                 | 23/03/2003 |
| Rec Nac Juv B | 51.98 | Rodolfo Junior, Alecrim | CNL-VOID | Leiria                | 16/11/2024 |
| Rec Nac Inf A | 54.35 | Diogo Matos, Ribeiro    | CUC      | S. António Cavaleiros | 01/07/2018 |
| Rec Nac Inf B | 56.82 | Rodolfo Junior, Alecrim | ADBA     | Leiria                | 20/05/2023 |

Conversao tempo inscricao: Conversao com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licenca | Clube                        | Tp inscricao | Conversao |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Henrique Silva, Mascarenhas | 01  | 212154  | Fluvial Portuense            | 51.78 50m    | 49.55     |
| 2   | Tomas Coelho, Pereira       | 05  | 133202  | Penafiel                     | 52.08 50m    | 49.84     |
| 3   | Gustavo Carvalho, Silva     | 04  | 128796  | Naval Praia da Vitoria       | 49.92 25m    | 49.92     |
| 4   | Andre Miguel, Ramos         | 07  | 209022  | Fisica Torres Vedras         | 52.44 50m    | 50.19     |
| 5   | Francisco Ribeiro, Vieira   | 04  | 130443  | CNLeiria - VOID              | 53.02 50m    | 50.74     |
| 6   | Carlos Lopes, Pedrosa       | 94  | 102149  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 54.33 50m    | 52.00     |
| 7   | Luis Pedro, Figueiredo      | 06  | 203875  | Gesloures                    | 54.48 50m    | 52.14     |
| 8   | Rodrigo Beja, Lopes         | 03  | 132651  | Palmela Desporto             | 54.66 50m    | 52.30     |
| 9   | Vasco Almeida, Ribeiro      | 05  | 131214  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 52.33 25m    | 52.33     |
| 10  | Diogo, Barbosa Nunes        | 00  | 110529  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 53.22 25m    | 53.22     |
| 11  | Antonio Miguel, Costa       | 07  | 202259  | Fafe                         | 55.69 50m    | 53.31     |
| 12  | Leonardo, Rochinha Pedro    | 98  | 111381  | Ahbe                         | 53.39 25m    | 53.39     |
| 13  | Guilherme Romeira, Pinto    | 07  | 200844  | Sporting de Espinho          | 56.30 50m    | 53.89     |
| 14  | Eduardo, Yakubenko          | 06  | 205829  | Gcvr                         | 54.56 25m    | 54.56     |
| 15  | Iago Valentim, Faleiro      | 06  | 207627  | Lagoa Academico Clube        | 57.02 50m    | 54.56     |
| 16  | Joao Terceiro, Lopes        | 08  | 209300  | Portinado                    | 54.66 25m    | 54.66     |
| 17  | Alexandre Silva, Resende    | 07  | 203598  | Clube Desportivo Feirense    | 54.69 25m    | 54.69     |
| 18  | Artur Rafael, Saramago      | 97  | 111949  | BUZIOS - Coruche             | 55.09 25m    | 55.09     |
| 19  | Pedro Martim, Goncalves     | 09  | 205087  | Juventude Atlantico Clube    | 57.55 50m    | 55.09     |
| 20  | Bernardo Jose, Dionisio     | 99  | 123624  | Gualdim Pais                 | 55.18 25m    | 55.18     |
| 21  | Simao Pereira, Machado      | 07  | 207580  | Sporting Clube de Aveiro     | 58.61 50m    | 56.08     |
| 22  | Hugo Filipe, Correia        | 99  | 118621  | Litoral Alentejano           | 56.52 25m    | 56.52     |
| 23  | Francisco Xavier, Tomas     | 00  | 117810  | Alcobaca                     | 56.57 25m    | 56.57     |
| 24  | Daniel Filipe, Paiva        | 98  | 110265  | Miranda do Corvo             | 56.64 25m    | 56.64     |
| 25  | Miguel Gomes, Pereira       | 95  | 100414  | Cns                          | 56.97 25m    | 56.97     |
| 26  | Frederico Castro, Afonso    | 08  | 211916  | Sporting Club Caminhense     | 57.06 25m    | 57.06     |
| 27  | Antonio Peixe, Bicas        | 08  | 204532  | Aminata                      | 1:00.29 50m  | 57.71     |
| 28  | Nazar, Skilky               | 10  | 211857  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:00.95 50m  | 58.34     |
| 29  | Joao Bernardo, Jorge        | 97  | 109162  | Ba-Leiria                    | 1:00.08 25m  | 1:00.08   |
| 30  | Nuno Goncalo, Santos        | 96  | 101865  | Vieirense                    | 1:01.78 25m  | 1:01.78   |
| 31  | Artur Osorio, Bonanca       | 05  | 153544  | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |
| 32  | David Almeida, Martins      | 01  | 205427  | Aej                          | NT           | NT        |

Prova 21  
29/11/2024

Femin., 100m Costas

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                             |     |               |            |
|---------------|---------|-----------------------------|-----|---------------|------------|
| Rec Nac Open  | 58.14   | Camila Rodrigues, Rebelo    | POR | Otopeni (ROU) | 08/12/2023 |
| Rec Nac Sen   | 58.14   | Camila Rodrigues, Rebelo    | POR | Otopeni (ROU) | 08/12/2023 |
| Rec Nac Jun18 | 58.65   | Rafaela Gomes, Azevedo      | SAD | Felgueiras    | 22/12/2019 |
| Rec Nac Jun17 | 59.61   | Rafaela Gomes, Azevedo      | SAD | Algés         | 29/06/2019 |
| Rec Nac Jun16 | 1:01.55 | Ines Camacho, Fernandes     | SCP | Porto         | 08/12/2013 |
| Rec Nac Juv A | 1:01.43 | Ines Camacho, Fernandes     | SCP | Mealhada      | 17/12/2011 |
| Rec Nac Juv B | 1:02.96 | Ines Camacho, Fernandes     | SCP | Alapraia      | 12/02/2011 |
| Rec Nac Inf A | 1:04.85 | Filipa Ramos, Peixeira      | SCP | Tomar         | 18/03/2016 |
| Rec Nac Inf B | 1:06.85 | Carolina Miranda, Fernandes | CGA | Mealhada      | 07/04/2017 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Soraia Maria, Salgado       | 05  | 132513  | Fisica Torres Vedras         | 1:06.74 50m  | 1:03.92   |
| 2   | Ana Teresa, Romao           | 06  | 200128  | Aac                          | 1:04.99 25m  | 1:04.99   |
| 3   | Beatriz Belo, Clara         | 09  | 205723  | CNLeiria - VOID              | 1:05.75 25m  | 1:05.75   |
| 4   | Constanca Lourenco, Azevedo | 10  | 213367  | Lagoa Academico Clube        | 1:09.25 50m  | 1:06.31   |
| 5   | Juliana Bushe, Barroso      | 10  | 201862  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 1:06.45 25m  | 1:06.45   |
| 6   | Ines Carvalhinho, Ribeiro   | 09  | 203712  | Natacao da Maia              | 1:09.81 50m  | 1:06.87   |
| 7   | Leonor Martins, Costa       | 09  | 205320  | Natacao de lagos             | 1:10.62 50m  | 1:07.61   |
| 8   | Barbara Sofia, Gomes        | 07  | 147188  | Leixoes Sport Clube          | 1:07.80 25m  | 1:07.80   |
| 9   | Ines Correia, Teixeira      | 06  | 133334  | Clube Natacao da Amadora     | 1:11.50 50m  | 1:08.47   |
| 10  | Caetana Amado, Santos       | 09  | 144755  | Miranda do Corvo             | 1:11.83 50m  | 1:08.79   |
| 11  | Carolina Marques, Madeira   | 09  | 208728  | Clube Nacional de Natacao    | 1:11.85 50m  | 1:08.79   |
| 12  | Frederica Vinhas, Vieira    | 11  | 209964  | Cdca                         | 1:09.64 25m  | 1:09.64   |
| 13  | Ana Francisca, Silva        | 06  | 200045  | Alcobaca                     | 1:09.70 25m  | 1:09.70   |
| 14  | Sara Oliveira, Conceicao    | 07  | 203607  | Clube Desportivo Feirense    | 1:10.29 25m  | 1:10.29   |
| 15  | Ana Raquel, Ferreira        | 98  | 102755  | Clube Natacao de Lisboa      | 1:10.29 25m  | 1:10.29   |
| 16  | Catarina Baptista, Melo     | 07  | 153505  | Bombeiros Ribeira Grande     | 1:10.87 25m  | 1:10.87   |
| 17  | Mariana Sa, Lucas           | 84  | 204193  | Litoral Alentejano           | 1:14.25 50m  | 1:11.10   |
| 18  | Filipa Maria, Pereira       | 06  | 201139  | Aminata                      | 1:14.74 50m  | 1:11.57   |
| 19  | Sofia Martiniano, Afonso    | 84  | 14756   | Clube Oriental de Lisboa     | 1:11.66 25m  | 1:11.66   |
| 20  | Eduarda Oliveira, Cardoso   | 06  | 205428  | Aej                          | 1:11.72 25m  | 1:11.72   |
| 21  | Laura Prates, Morais        | 09  | 208599  | Viver Santarem               | 1:12.45 25m  | 1:12.45   |
| 22  | Beatriz Ribeiro, Moreira    | 10  | 209179  | Sporting de Espinho          | 1:16.61 50m  | 1:13.35   |
| 23  | Marisa Isabel, Nobre        | 05  | 132740  | Columbofila Cantanhedense    | 1:13.67 25m  | 1:13.67   |
| 24  | Matilde Casimiro, Bibi      | 12  | 219457  | BUZIOS - Coruche             | 1:18.58 50m  | 1:15.25   |
| 25  | Lara Nobre, Semiao          | 11  | 214211  | Fundacao Salesianos          | 1:15.47 25m  | 1:15.47   |
| 26  | Maria Carolina, Alves       | 10  | 210804  | Ba-Leiria                    | 1:19.16 50m  | 1:15.84   |
| 27  | Matilde Filipe, Sousa       | 07  | 200333  | Nucleo Sporting              | 1:17.86 25m  | 1:17.86   |
| 28  | Beatriz Esteves, Coutinho   | 12  | 214237  | Natacao Clube de Fafe        | 1:17.88 25m  | 1:17.88   |
| 29  | Eva Santos, Ferreira        | 10  | 206253  | O Crasto                     | 1:17.96 25m  | 1:17.96   |
| 30  | Iara Filipa, Alves          | 09  | 205496  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 1:20.50 25m  | 1:20.50   |
| 31  | Beatriz Soares, Silva       | 11  | 213095  | Naval da Horta               | 1:28.09 25m  | 1:28.09   |
| 32  | Susana Chanoca, Narciso     | 04  | 129388  | CPCD                         | NT           | NT        |

Prova 22  
29/11/2024

Masc., 200m Costas

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                       |         |                       |            |
|---------------|---------|-----------------------|---------|-----------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 1:52.66 | Gabriel Jose, Lopes   | POR     | Hangzhou (CHN)        | 16/12/2018 |
| Rec Nac Sen   | 1:52.66 | Gabriel Jose, Lopes   | POR     | Hangzhou (FRA)        | 16/12/2018 |
| Rec Nac Jun18 | 1:57.90 | Tomas Maia, Januario  | SLB     | Leiria                | 09/12/2023 |
| Rec Nac Jun17 | 1:59.34 | Adriano Miguel, Niz   | CFV     | Alges                 | 16/05/2003 |
| Rec Nac Juv A | 2:01.43 | Diogo Gomes, Sousa    | CNCVG   | Algés                 | 04/06/2011 |
| Rec Nac Juv B | 2:04.99 | Joao Alexandre, Vital | ADRCIMM | Alapraia              | 09/03/2013 |
| Rec Nac Inf A | 2:09.17 | Joao Alexandre, Vital | ADRCIMM | Algés                 | 29/06/2012 |
| Rec Nac Inf B | 2:15.27 | Andre Vilas, Ruivo    | DNMG    | S. António Cavaleiros | 16/03/2013 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                       | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Rodrigo Vieira, Rodrigues  | 06  | 129787  | Sporting de Espinho          | 2:08.68 50m  | 2:01.50   |
| 2   | Andre Azevedo, Baraona     | 04  | 123965  | Palmela Desporto             | 2:10.93 50m  | 2:03.61   |
| 3   | Miguel Salomao, Tristao    | 04  | 129885  | Portinado                    | 2:12.91 50m  | 2:05.44   |
| 4   | Leonardo Jose, Cruz        | 07  | 204601  | Alcobaca                     | 2:14.03 50m  | 2:06.51   |
| 5   | Rodrigo Costa, Borges      | 07  | 133190  | Fluvial Portuense            | 2:09.60 25m  | 2:09.60   |
| 6   | Tiago Delfim, Pereira      | 07  | 204191  | Aminata                      | 2:10.34 25m  | 2:10.34   |
| 7   | Rodrigo Daniel, Silva      | 06  | 147587  | Gcvr                         | 2:12.66 25m  | 2:12.66   |
| 8   | Rodolfo Junior, Alecrim    | 10  | 206494  | CNLeiria - VOID              | 2:13.43 25m  | 2:13.43   |
| 9   | Francisco Soares, Brito    | 08  | 205892  | Ahbe                         | 2:21.52 50m  | 2:13.62   |
| 10  | Pedro Miguel, Pinto        | 07  | 148621  | Fafe                         | 2:15.20 25m  | 2:15.20   |
| 11  | Pedro Afonso, Simao        | 07  | 213351  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:15.22 25m  | 2:15.22   |
| 12  | Miguel Chagas, Vicente     | 09  | 207727  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 2:23.33 50m  | 2:15.28   |
| 13  | Alexandre Ramos, Goncalves | 05  | 128601  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 2:23.41 50m  | 2:15.38   |
| 14  | Afonso Bernardo, Evaristo  | 08  | 201220  | Gualdim Pais                 | 2:23.57 50m  | 2:15.57   |
| 15  | Duarte Sa, Pinho           | 02  | 124748  | Aej                          | 2:24.81 50m  | 2:16.73   |
| 16  | Santiago Ganso, Perdigao   | 08  | 207674  | Lagoa Academico Clube        | 2:17.07 25m  | 2:17.07   |
| 17  | David Filipe, Pacheco      | 10  | 205810  | BUZIOS - Coruche             | 2:17.55 25m  | 2:17.55   |
| 18  | Martim Candido, Toste      | 06  | 130705  | Naval Praia da Vitoria       | 2:18.98 25m  | 2:18.98   |
| 19  | Martim Goncalves, Jesus    | 08  | 207329  | Sporting Club Caminhense     | 2:19.85 25m  | 2:19.85   |
| 20  | Pedro Guilherme, Ferreira  | 00  | 119408  | Miranda do Corvo             | 2:20.16 25m  | 2:20.16   |
| 21  | Daniel, Filipe Costa       | 04  | 124631  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 2:30.81 50m  | 2:22.41   |
| 22  | Tomas Rodrigues, Oliveira  | 10  | 215331  | Fisica Torres Vedras         | 2:23.56 25m  | 2:23.56   |
| 23  | Angelo Gabriel, Gomes      | 08  | 200992  | Penafiel                     | 2:24.26 25m  | 2:24.26   |
| 24  | Rodrigo Manuel, Coelho     | 01  | 122290  | Clube Desportivo Feirense    | 2:24.84 25m  | 2:24.84   |
| 25  | Afonso Berimbau, Fernandes | 07  | 204768  | Juventude Atlantico Clube    | 2:26.93 25m  | 2:26.93   |
| 26  | Ivan, Kruchinin            | 08  | 221819  | Cns                          | 2:35.96 50m  | 2:27.26   |
| 27  | Lucas Ferreira, Gaspar     | 10  | 207550  | Vieirense                    | 2:27.40 25m  | 2:27.40   |
| 28  | Santiago Marques, Gomes    | 09  | 210806  | Ba-Leiria                    | 2:27.87 25m  | 2:27.87   |
| 29  | A., Poliakov               | 93  | 11114   | Clube Oriental de Lisboa     | NT           | NT        |
| 30  | Rafael Dinis, Oliveira     | 10  | 219591  | Sporting Clube de Aveiro     | NT           | NT        |
| 31  | Filipe Ferreira, Luz       | 98  | 112320  | Gesloures                    | NT           | NT        |
| 32  | Francisco Alves, Correia   | 04  | 131389  | Litoral Alentejano           | NT           | NT        |

Prova 23  
29/11/2024

Femin., 400m Livres

3ª Divisão FEM  
Lista inscritos

|               |         |                           |       |                  |            |
|---------------|---------|---------------------------|-------|------------------|------------|
| Rec Nac Open  | 4:04.61 | Diana Margarida, Duraes   | POR   | Copenhagen (DEN) | 17/12/2017 |
| Rec Nac Sen   | 4:04.61 | Diana Margarida, Duraes   | POR   | Copenhagen (DEN) | 17/12/2017 |
| Rec Nac Jun18 | 4:11.18 | Francisca Soares, Martins | FOCA  | Mealhada         | 14/11/2020 |
| Rec Nac Jun17 | 4:10.52 | Tamila Hryhorivna, Holub  | SCB   | Porto            | 12/12/2015 |
| Rec Nac Jun16 | 4:13.53 | Ana Reis, Sousa           | CNLA  | Porto            | 09/12/2017 |
| Rec Nac Juv A | 4:18.39 | Ana Claudia, Santos       | SFUAP | Cantanhede       | 20/12/2004 |
| Rec Nac Juv B | 4:23.08 | Susana Patricia, Miguel   | SFUAP | Alhandra         | 15/05/2004 |
| Rec Nac Inf A | 4:25.30 | Alexandra Maria, Silva    | FCP   | Porto            | 19/07/1980 |
| Rec Nac Inf B | 4:38.40 | Filipa Vilas, Ruivo       | DNMG  | Alcobaça         | 13/06/2009 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                         | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|------------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Maria Ornelas, Armas         | 98  | 106961  | Clube Oriental de Lisboa     | 4:31.64 50m  | 4:27.01   |
| 2   | Carolina Amadeu, Ferreira    | 08  | 202815  | Leixoes Sport Clube          | 4:33.61 25m  | 4:33.61   |
| 3   | Matilde Violante, Viana      | 07  | 205552  | CNLeiria - VOID              | 4:34.07 25m  | 4:34.07   |
| 4   | Constanca Baptista, Tomas    | 09  | 206496  | Alcobaca                     | 4:35.91 25m  | 4:35.91   |
| 5   | Laura Espinola, Barbeito     | 06  | 201165  | Nucleo Sporting              | 4:38.01 25m  | 4:38.01   |
| 6   | Ana Carolina, Monteiro       | 04  | 129474  | Aac                          | 4:43.90 50m  | 4:39.12   |
| 7   | Margarida Maria, Luiz        | 08  | 211814  | Lagoa Academico Clube        | 4:39.40 25m  | 4:39.40   |
| 8   | Leonor Sombreireiro, Martins | 10  | 211313  | BUZIOS - Coruche             | 4:40.60 25m  | 4:40.60   |
| 9   | Catarina Martins, Mestre     | 00  | 120724  | Clube Natacao de Lisboa      | 4:40.63 25m  | 4:40.63   |
| 10  | Alice Mendes, Macedo         | 08  | 208163  | Aej                          | 4:45.32 25m  | 4:45.32   |
| 11  | Sofia Oliveira, Silva        | 99  | 121399  | Litoral Alentejano           | 4:45.63 25m  | 4:45.63   |
| 12  | Joana Melo, Gaspar           | 09  | 208734  | Clube Nacional de Natacao    | 4:45.75 25m  | 4:45.75   |
| 13  | Maria Carolina, Alves        | 10  | 210804  | Ba-Leiria                    | 4:56.36 25m  | 4:56.36   |
| 14  | Annabela Veronika, Farcas    | 09  | 206154  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:57.39 25m  | 4:57.39   |
| 15  | Lara Mota, Ferreira          | 08  | 209955  | Natacao Clube de Fafe        | 4:58.68 25m  | 4:58.68   |
| 16  | Ana Filipa, Serra            | 11  | 211617  | CPCD                         | 5:03.96 50m  | 4:58.76   |
| 17  | Catarina Maria, Fragoso      | 07  | 213087  | Viver Santarem               | 4:59.50 25m  | 4:59.50   |
| 18  | Rafaela Calvo, Coutinho      | 08  | 207581  | Cdca                         | 5:01.46 25m  | 5:01.46   |
| 19  | Rita Lobo, Pires             | 09  | 205497  | Natacao do Fundao/YesEnergy  | 5:08.07 50m  | 5:02.73   |
| 20  | Beatriz Oliveira, Portulez   | 11  | 213180  | Columbofila Cantanhedense    | 5:03.05 25m  | 5:03.05   |
| 21  | Ines Senhorinha, Silva       | 10  | 205529  | Natacao da Maia              | 5:04.71 25m  | 5:04.71   |
| 22  | Mariana Bagagem, Carvalho    | 10  | 211148  | Miranda do Corvo             | 5:05.38 25m  | 5:05.38   |
| 23  | Vitoria Maria, Brandao       | 07  | 211050  | Fundacao Salesianos          | 5:07.93 25m  | 5:07.93   |
| 24  | Jessica Bernardino, Lopes    | 10  | 212317  | Fisica Torres Vedras         | 5:11.23 25m  | 5:11.23   |
| 25  | Maria Joao, Costa            | 09  | 205801  | Bombeiros Ribeira Grande     | 5:12.13 25m  | 5:12.13   |
| 26  | Isabella Nascimento, Soares  | 11  | 213938  | Naval da Horta               | 5:12.87 25m  | 5:12.87   |
| 27  | Constanca Sousa, Fontinha    | 12  | 212496  | O Crasto                     | 5:21.84 50m  | 5:16.31   |
| 28  | Leonor Pereira, Rocha        | 08  | 205433  | Sporting de Espinho          | 5:17.41 25m  | 5:17.41   |
| 29  | Maria Serrano, Teles         | 08  | 216107  | Natacao de lagos             | 5:18.66 25m  | 5:18.66   |
| 30  | Mariana Moreira, Lopes       | 11  | 209232  | Clube Desportivo Feirense    | 5:22.49 25m  | 5:22.49   |
| 31  | Catarina Isabel, Alves       | 06  | 201198  | Aminata                      | NT           | NT        |
| 32  | Luisa Burguette, Cunha       | 06  | 200106  | Clube Natacao da Amadora     | NT           | NT        |

Prova 24  
29/11/2024

Masc., 200m Estilos

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |                        |      |               |            |
|---------------|---------|------------------------|------|---------------|------------|
| Rec Nac Open  | 1:53.45 | Diogo Filipe, Carvalho | POR  | Netanya (ISR) | 04/12/2015 |
| Rec Nac Sen   | 1:53.45 | Diogo Filipe, Carvalho | POR  | Netanya (ISR) | 04/12/2015 |
| Rec Nac Jun18 | 2:00.59 | Gabriel Jose, Lopes    | ALN  | Coimbra       | 10/05/2015 |
| Rec Nac Jun17 | 2:02.96 | Diogo Filipe, Carvalho | CGA  | Mealhada      | 06/03/2005 |
| Rec Nac Juv A | 2:05.34 | Diogo Filipe, Carvalho | CGA  | Aveiro        | 15/05/2004 |
| Rec Nac Juv B | 2:08.27 | Diogo Filipe, Carvalho | CGA  | Fafe          | 10/05/2003 |
| Rec Nac Inf A | 2:13.38 | Tomas Miguel, Freitas  | CDN  | Funchal       | 17/07/2004 |
| Rec Nac Inf B | 2:17.96 | Andre Vilas, Ruivo     | DNMG | Nazaré        | 02/06/2013 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Nome                        | Ano | Licença | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|-----------------------------|-----|---------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Leonardo Jose, Cruz         | 07  | 204601  | Alcobaca                     | 2:07.85 50m  | 2:03.00   |
| 2   | Joao Peres, Costa           | 04  | 130322  | Naval Praia da Vitoria       | 2:08.22 50m  | 2:03.35   |
| 3   | Andre Tavares, Grenho       | 99  | 120605  | Gesloures                    | 2:08.02 25m  | 2:08.02   |
| 4   | Gil Afonso, Rodrigues       | 07  | 148683  | Fluvial Portuense            | 2:13.13 50m  | 2:08.08   |
| 5   | Francisco Marques, Simoes   | 07  | 205719  | CNLeiria - VOID              | 2:13.72 50m  | 2:08.63   |
| 6   | Diogo Garcez, Mateus        | 02  | 129622  | Palmela Desporto             | 2:08.97 25m  | 2:08.97   |
| 7   | Marin, Cepeleaga            | 05  | 200223  | Portinado                    | 2:08.99 25m  | 2:08.99   |
| 8   | Andriy, Fedorov             | 08  | 205060  | FC Ferreiras/AlgarExperience | 2:11.74 25m  | 2:11.74   |
| 9   | Goncalo, Teixeira Santos    | 94  | 25310   | Ahbe                         | 2:18.10 50m  | 2:12.84   |
| 10  | Tomas Pascoal, Ferreira     | 09  | 208129  | Ba-Leiria                    | 2:12.98 25m  | 2:12.98   |
| 11  | Goncalo Gualberto, Barbara  | 00  | 118851  | Lagoa Academico Clube        | 2:15.66 25m  | 2:15.66   |
| 12  | Carlos Miguel, Sotelo       | 91  | 11017   | Sporting Club Caminhense     | 2:16.00 25m  | 2:16.00   |
| 13  | Tiago Manuel, Fernandes     | 08  | 205831  | Gcvr                         | 2:16.59 25m  | 2:16.59   |
| 14  | Francisco Oliveira, Lopes   | 04  | 120038  | Bombeiros de Ponta Delgada   | 2:16.99 25m  | 2:16.99   |
| 15  | Rafael Lin, Moniz           | 09  | 210337  | Cns                          | 2:22.64 50m  | 2:17.21   |
| 16  | Afonso Bernardo, Evaristo   | 08  | 201220  | Gualdim Pais                 | 2:24.02 50m  | 2:18.58   |
| 17  | Pedro Miguel, Pinto         | 07  | 148621  | Fafe                         | 2:25.42 50m  | 2:19.92   |
| 18  | Antonio Dinis, Baldaia      | 08  | 204398  | Penafiel                     | 2:26.33 50m  | 2:20.80   |
| 19  | Francisco Xavier, Rita      | 07  | 205310  | Vieirense                    | 2:20.84 25m  | 2:20.84   |
| 20  | Miguel Goncalves, Rodrigues | 05  | 210683  | Clube Oriental de Lisboa     | 2:21.04 25m  | 2:21.04   |
| 21  | Joao Pedro, Monteiro        | 08  | 203021  | BUZIOS - Coruche             | 2:26.75 50m  | 2:21.20   |
| 22  | Tiago, Martim Alves         | 97  | 100789  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 2:21.26 25m  | 2:21.26   |
| 23  | Daniel Alves, Matos         | 07  | 201209  | Litoral Alentejano           | 2:22.13 25m  | 2:22.13   |
| 24  | Joao Coelho, Castro         | 08  | 200845  | Sporting de Espinho          | 2:22.91 25m  | 2:22.91   |
| 25  | Romulo Neves, Pinto         | 06  | 131795  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 2:23.18 25m  | 2:23.18   |
| 26  | Rodrigo Miguel, Alves       | 02  | 126446  | Aminata                      | 2:29.54 50m  | 2:23.81   |
| 27  | Antonio Carimbo, Godinho    | 10  | 207118  | Fisica Torres Vedras         | 2:25.30 25m  | 2:25.30   |
| 28  | Filipe Cruz, Simoes         | 06  | 144795  | Miranda do Corvo             | 2:27.93 25m  | 2:27.93   |
| 29  | Henrique Justino, Fernandez | 08  | 207496  | Juventude Atlantico Clube    | 2:35.08 50m  | 2:29.16   |
| 30  | Rafael Moreira, Assuncao    | 10  | 208539  | Clube Desportivo Feirense    | 2:29.71 25m  | 2:29.71   |
| 31  | Guilherme Franca, Costa     | 08  | 203267  | Aej                          | 2:30.51 25m  | 2:30.51   |
| 32  | Daniel Pedro, Oliveira      | 11  | 219589  | Sporting Clube de Aveiro     | 3:12.46 25m  | 3:12.46   |

Prova 25  
29/11/2024

Femin., 4 x 100m Livres

3ª Divisao FEM  
Lista inscritos

|                 |         |                                   |     |            |            |
|-----------------|---------|-----------------------------------|-----|------------|------------|
| Rec Nac Open    | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto      | 04/12/2010 |
| Rec Nac Sen     | 3:44.99 | Futebol Clube do Porto/Dolce Vita | FCP | Porto      | 04/12/2010 |
| Rec Nac 16 - 18 | 3:52.24 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Leiria     | 28/11/2021 |
| Rec Nac Juv A   | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Mealhada   | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv     | 4:00.53 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Mealhada   | 08/12/2019 |
| Rec Nac Juv B   | 4:05.21 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Estarreja  | 10/06/2019 |
| Rec Nac Inf A   | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Felgueiras | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf     | 4:13.11 | Clube dos Galitos / Bresimar      | CGA | Felgueiras | 11/03/2018 |
| Rec Nac Inf B   | 4:23.50 | Clube Galitos de Aveiro           | CGA | Mealhada   | 21/05/2017 |

Conversao tempo inscricao: Conversao com pontos FINA

| Ord | Licenca | Clube                          | Tp inscricao | Conversao |
|-----|---------|--------------------------------|--------------|-----------|
| 1   |         | Fundacao Salesianos 2          | 3:24.10      | 3:24.10   |
| 2   |         | Clube Oriental de Lisboa 1     | 4:05.81      | 4:05.81   |
| 3   |         | Leixoes Sport Clube 1          | 4:07.51      | 4:07.51   |
| 4   |         | CNLeiria - VOID 1              | 4:08.72      | 4:08.72   |
| 5   |         | Clube Natacao de Lisboa 1      | 4:09.53      | 4:09.53   |
| 6   |         | Lagoa Academico Clube 1        | 4:12.35      | 4:12.35   |
| 7   |         | Aac 2                          | 4:14.78      | 4:14.78   |
| 8   |         | Alcobaca 1                     | 4:15.83      | 4:15.83   |
| 9   |         | Clube Nacional de Natacao 1    | 4:17.46      | 4:17.46   |
| 10  |         | Nucleo Sporting 1              | 4:17.64      | 4:17.64   |
| 11  |         | Natacao da Maia 1              | 4:18.00      | 4:18.00   |
| 12  |         | Cdca 1                         | 4:18.92      | 4:18.92   |
| 13  |         | Viver Santarem 2               | 4:19.90      | 4:19.90   |
| 14  |         | FC Ferreiras/AlgarExperience 1 | 4:21.06      | 4:21.06   |
| 15  |         | Aminata 1                      | 4:21.35      | 4:21.35   |
| 16  |         | Fisica Torres Vedras 1         | 4:22.79      | 4:22.79   |
| 17  |         | BUZIOS - Coruche 1             | 4:23.19      | 4:23.19   |
| 18  |         | CPCD                           | 4:23.39      | 4:23.39   |
| 19  |         | Natacao do Fundao/YesEnergy 2  | 4:24.12      | 4:24.12   |
| 20  |         | Clube Desportivo Feirense 1    | 4:24.14      | 4:24.14   |
| 21  |         | Aej 1                          | 4:26.04      | 4:26.04   |
| 22  |         | Ba-Leiria 1                    | 4:26.43      | 4:26.43   |
| 23  |         | O Crasto 1                     | 4:27.00      | 4:27.00   |
| 24  |         | Natacao de lagos 1             | 4:31.35      | 4:31.35   |
| 25  |         | Naval da Horta 1               | 4:31.71      | 4:31.71   |
| 26  |         | Sporting de Espinho 1          | 4:32.93      | 4:32.93   |
| 27  |         | Miranda do Corvo 1             | 4:33.14      | 4:33.14   |
| 28  |         | Columbofila Cantanhedense 1    | 4:35.74      | 4:35.74   |
| 29  |         | Natacao Clube de Fafe 1        | 4:45.39      | 4:45.39   |
| 30  |         | Bombeiros Ribeira Grande 1     | NT           | NT        |
| 31  |         | Clube Natacao da Amadora 1     | NT           | NT        |
| 32  |         | Litoral Alentejano 1           | NT           | NT        |

Prova 26  
29/11/2024

Masc., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão MASC  
Lista inscritos

|               |         |   |     |           |            |
|---------------|---------|---|-----|-----------|------------|
| Rec Nac Open  | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal              | SCP | Leiria    | 09/12/2022 |
| Rec Nac Sen   | 3:33.03 | Sporting Clube de Portugal              | SCP | Leiria    | 09/12/2022 |
| Rec Nac Jun   | 3:46.26 | Sport Lisboa e Benfica                  | SLB | Leiria    | 08/12/2023 |
| Rec Nac Juv A | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses             | CFB | Algés     | 14/07/2019 |
| Rec Nac Juv   | 3:59.39 | Clube Futebol Os Belenenses             | CFB | Algés     | 14/07/2019 |
| Rec Nac Juv B | 4:04.46 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF |     | Estarreja | 14/12/2014 |
| Rec Nac Inf A | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal              | SCP | Tomar     | 20/03/2016 |
| Rec Nac Inf   | 4:12.48 | Sporting Clube de Portugal              | SCP | Tomar     | 20/03/2016 |
| Rec Nac Inf B | 4:35.54 | Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF |     | Porto     | 17/03/2013 |

Conversão tempo inscrição: Conversão com pontos FINA

| Ord | Licença                        | Clube                        | Tp inscrição | Conversão |
|-----|--------------------------------|------------------------------|--------------|-----------|
| 1   | Palmela Desporto 1             | Palmela Desporto             | 3:50.74      | 3:50.74   |
| 2   | CNLeiria - VOID 1              | CNLeiria - VOID              | 3:53.59      | 3:53.59   |
| 3   | Naval Praia da Vitoria 1       | Naval Praia da Vitoria       | 3:57.83      | 3:57.83   |
| 4   | Sporting de Espinho 1          | Sporting de Espinho          | 3:57.86      | 3:57.86   |
| 5   | Fluvial Portuense 1            | Fluvial Portuense            | 3:59.39      | 3:59.39   |
| 6   | Portinado 1                    | Portinado                    | 3:59.75      | 3:59.75   |
| 7   | Alcobaca 1                     | Alcobaca                     | 4:02.47      | 4:02.47   |
| 8   | Clube Oriental de Lisboa 1     | Clube Oriental de Lisboa     | 4:04.38      | 4:04.38   |
| 9   | Geslours 1                     | Geslours                     | 4:04.84      | 4:04.84   |
| 10  | Bombeiros de Ponta Delgada 1   | Bombeiros de Ponta Delgada   | 4:05.21      | 4:05.21   |
| 11  | Associacao Tubaroes de Gaia 1  | Associacao Tubaroes de Gaia  | 4:07.64      | 4:07.64   |
| 12  | Fafe 1                         | Fafe                         | 4:07.78      | 4:07.78   |
| 13  | Lagoa Academico Clube 1        | Lagoa Academico Clube        | 4:07.93      | 4:07.93   |
| 14  | Gcvr 1                         | Gcvr                         | 4:07.98      | 4:07.98   |
| 15  | Sporting Clube Sao Joao Ver 1  | Sporting Clube Sao Joao Ver  | 4:08.12      | 4:08.12   |
| 16  | Fisica Torres Vedras 1         | Fisica Torres Vedras         | 4:08.54      | 4:08.54   |
| 17  | Litoral Alentejano 1           | Litoral Alentejano           | 4:10.14      | 4:10.14   |
| 18  | Juventude Atlantico Clube 1    | Juventude Atlantico Clube    | 4:14.35      | 4:14.35   |
| 19  | Gualdim Pais 1                 | Gualdim Pais                 | 4:14.61      | 4:14.61   |
| 20  | BUZIOS - Coruche 1             | BUZIOS - Coruche             | 4:15.05      | 4:15.05   |
| 21  | Sporting Club Caminhense 1     | Sporting Club Caminhense     | 4:15.26      | 4:15.26   |
| 22  | Clube Desportivo Feirense 1    | Clube Desportivo Feirense    | 4:15.54      | 4:15.54   |
| 23  | Ba-Leiria 1                    | Ba-Leiria                    | 4:15.62      | 4:15.62   |
| 24  | FC Ferreiras/AlgarExperience 1 | FC Ferreiras/AlgarExperience | 4:16.35      | 4:16.35   |
| 25  | Vieirense 1                    | Vieirense                    | 4:16.69      | 4:16.69   |
| 26  | Aminata 1                      | Aminata                      | 4:17.65      | 4:17.65   |
| 27  | Penafiel 1                     | Penafiel                     | 4:20.61      | 4:20.61   |
| 28  | Aej 1                          | Aej                          | 4:21.11      | 4:21.11   |
| 29  | Cns 1                          | Cns                          | 4:22.85      | 4:22.85   |
| 30  | Miranda do Corvo 1             | Miranda do Corvo             | 4:26.16      | 4:26.16   |
| 31  | Sporting Clube de Aveiro 1     | Sporting Clube de Aveiro     | 5:18.27      | 5:18.27   |
| 32  | Ahbe 1                         | Ahbe                         | NT           | NT        |