

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

FUNCHAL, 12 DE OUTUBRO DE 2024

CAMPEONATO DE ABERTURA - RR: 1.ª SESSÃO

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (12x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (16x)		7
6	Clube Naval do Funchal (19x)		6
5	Clube Naval do Funchal (19x)		5
4	Clube Naval do Funchal (18x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (18x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (17x)		2
1	Associação Desportiva de Machico (12x)		1
0	Clube Escola O Liceu (9x)	AD Camacha (4x)	0

AQUECIMENTO LIVRE

CAIS MOVÍVEL

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 15 minutos** para ambas as sessões;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. O lado poente da piscina de 50 metros também está disponível para esse fim.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45	09:15 – 11:08
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	15:00 – 16:15	16:00 (se necessário)	16:30 – 18:40

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 160 NADADORES / 8 CLUBES

1.ª SESSÃO: 01h53

2.ª SESSÃO: 141 NADADORES / 5 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h10

TOTAL: 165 NADADORES / 8 CLUBES / COMPETIÇÃO: 04h03 (+02h30 de períodos de aquecimentos) / TOTAL: 06h33

