

Horário da Sessão N . 1 - Sexta-feira

22/11/2024 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 1.ª SESSÃO:

- Não há inscri es nos 1500 metros livres femininos. Serie normal nos 1500 metros masculinos;
- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.  9 e a prova n.é 10 (4x100EST) será junta.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA em vigor na data da competi o.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|------------------|--------|-------------|--------------|------|---------------|----|
| 19:15 | 1. | 1500m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:23 | 1 Série | 8 |
| 19:38 | 2. | 1500m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | | sem inscri es | - |
| 19:38 | 3. | 200m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 3 Séries | 24 |
| 19:49 | 4. | 200m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 4 Séries | 26 |
| 20:05 | 5. | 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 5 Séries | 39 |
| 20:11 | 6. | 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 3 Séries | 24 |
| 20:14 | 7. | 100m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 24 |
| 20:20 | 8. | 100m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 3 Séries | 23 |
| 20:27 | Intervalo de 10 minutos | | | | | 0:10 | | |
| 20:37 | 9. | 4 x 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 5 |
| 20:42 | 10. | 4 x 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 1 |
| 20:47 | Final da sessão | | | | Dura o total | 1:32 | | |

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de manhã

23/11/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 2.ª SESSÃO:

- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.  13 e a prova n.  14 (400EST) será junta;
- A ser aprovado, o "HORÁRIO PREVISTO" ficará sujeito às respetivas altera es.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|-----------------|--------|-------------|--------------|------|----------|----|
| 9:15 | 11. | 4 x 50m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 3 |
| 9:18 | 12. | 4 x 50m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 4 |
| 9:21 | Intervalo de 5 minutos | | | | | 0:05 | | |
| 9:26 | 13. | 400m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 1 Série | 2 |
| 9:32 | 14. | 400m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 1 Série | 3 |
| 9:39 | 15. | 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:15 | 9 Séries | 71 |
| 9:54 | 16. | 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:13 | 7 Séries | 49 |
| 10:07 | 17. | 50m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 3 Séries | 22 |
| 10:10 | 18. | 50m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 2 Séries | 10 |
| 10:13 | 19. | 200m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 2 Séries | 10 |
| 10:22 | 20. | 200m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 10 |
| 10:30 | Intervalo de 10 minutos | | | | | 0:10 | | |
| 10:40 | 21. | 4 x 50m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 3 |
| 10:44 | 22. | 4 x 50m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 1 Série | 4 |
| 10:47 | Final da sessão | | | | Dura o total | 1:32 | | |

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde

23/11/2024 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 3.ª SESSÃO:

- Não há inscrições nos 4x200 metros livres femininos. Serie normal nos masculinos.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | | |
|-------|-------------------------|------------------|--------|-------------|---------|----------------|----------|----|--|
| 16:15 | 23. | 4 x 50m Estilos | Misto | Tempo Final | 13 - 14 | 0:03 | 1 Série | 3 | |
| 16:18 | 24. | 4 x 100m Estilos | Misto | Tempo Final | 14 + | 0:05 | 1 Série | 2 | |
| 16:23 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | | | |
| 16:28 | 25. | 400m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:32 | 5 Séries | 34 | |
| 17:00 | 26. | 400m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:21 | 3 Séries | 24 | |
| 17:21 | 27. | 100m Estilos | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:06 | 3 Séries | 21 | |
| 17:27 | 28. | 100m Estilos | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 12 | |
| 17:31 | 29. | 200m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 2 Séries | 14 | |
| 17:39 | 30. | 200m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 2 Séries | 11 | |
| 17:48 | 31. | 50m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 12 | |
| 17:52 | 32. | 50m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 2 Séries | 12 | |
| 17:55 | 33. | 100m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:09 | 5 Séries | 34 | |
| 18:04 | 34. | 100m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 2 Séries | 14 | |
| 18:08 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | | | |
| 18:18 | 35. | 4 x 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 1 Série | 1 | |
| 18:26 | 36. | 4 x 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | sem inscrições | | | |
| 18:26 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:11 | | |

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de manhã

24/11/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTAS - 4.ª SESSÃO:

- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 41 e a prova n.º 42 (800L) será junta;
- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 49 e a prova n.º 50 (4x200L) será igualmente junta;
- A ser aprovado, o "HORÁRIO PREVISTO" ficará sujeito às respetivas alterações.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

| | | | | | | | | | |
|-------|--|-----------------|--------|-------------|---------|---------------|----------|----|--|
| 9:15 | 37. | 4 x 50m Livres | Misto | Tempo Final | 13 - 14 | 0:03 | 1 Série | 3 | |
| 9:18 | 38. | 4 x 100m Livres | Misto | Tempo Final | 14 + | 0:04 | 1 Série | 2 | |
| 9:22 | Intervalo de 5 minutos | | | | | | | | |
| 9:27 | 39. | 200m Mariposa | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:07 | 2 Séries | 10 | |
| 9:34 | 40. | 200m Mariposa | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 3 | |
| 9:38 | 41. | 800m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:11 | 1 Série | 6 | |
| 9:49 | 42. | 800m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:12 | 1 Série | 1 | |
| 10:01 | 43. | 100m Costas | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 2 Séries | 14 | |
| 10:06 | 44. | 100m Costas | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:08 | 3 Séries | 24 | |
| 10:14 | 45. | 50m Bruços | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 3 Séries | 21 | |
| 10:17 | 46. | 50m Bruços | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:03 | 2 Séries | 11 | |
| 10:20 | 47. | 200m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:19 | 6 Séries | 42 | |
| 10:39 | 48. | 200m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:16 | 4 Séries | 28 | |
| 10:55 | Intervalo de 10 minutos | | | | | | | | |
| 11:05 | 49. | 4 x 100m Livres | Masc. | Tempo Final | Abs | 0:04 | 1 Série | 5 | |
| 11:09 | 50. | 4 x 100m Livres | Femin. | Tempo Final | Abs | 0:05 | 1 Série | 1 | |
| 11:14 | Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN. | | | | | | 0:15 | | |
| 11:29 | Final da sessão | | | | | Duração total | 2:14 | | |