

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de tarde

01/02/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h30min.

Esta competição faz a ponte entre os festivais de natação e as competições oficiais.

Será um evento com pressão competitiva muito reduzida:

- Não haverá quadro eletrónico (não haverá tempos e classificação em direto);
- Os juízes árbitros têm uma abordagem pedagógica em relação aos nadadores;
- Os treinadores têm uma maior liberdade no cais da piscina (por exemplo: podem estar com os seus nadadores na altura da partida).

NOTAS:

1. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade;
2. Entrega de diplomas de participação no final da sessão.

LEGENDA:

PM: Pernas de Mariposa com tábua/placa

PB: Pernas de Bruços com tábua/placa

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	1.	4 x 25m Bruços	Misto	Tempo Final	8 +	0:20	3 Séries	23
16:35		Intervalo de 5 minutos				0:05		
16:40	2.	50m (25 PM+25 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:28	9 Séries	89
17:08	3.	100m (50 PM+50 Mariposa)	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:17	4 Séries	38
17:25	4.	25m APNEIA (PHF)	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:18	12 Séries	112
17:43	5.	50m (25 PB+25 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:27	8 Séries	77
18:10	6.	100m (50 PB+50 Bruços)	Todos	Tempo Final	8 - 16	0:17	5 Séries	45
18:27		Intervalo de 5 minutos				0:05		
18:32	7.	4 x 25m Mariposa	Misto	Tempo Final	8 +	0:15	3 Séries	23
18:47		Entrega de Diplomas de Participação				0:15		
19:02		Final da sessão			Duração total	2:47		