

Horário da Sessão N . 1 - Sábado de Manhã

08/03/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos

A porta do Complexo abre às 7h30. O período de aquecimento começa às 7h45.

OBSERVA O:

1. A prova n.  11 (1500m Livres Femin.) será junta com a prova n.  12 (1500m Livres Masc.). A ser definido na reunião de delegados.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	22
9:27	2.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	24
9:37	3.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21
9:40	4.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	39
9:45	5.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	19
9:52	6.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	20
9:58	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:08	7.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:02	2 Séries	13
10:10	8.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	22
10:13	9.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	36
10:28	10.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:14	5 Séries	34
10:42	11.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série	1
11:01	12.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	1 Série	6
11:20	Final da sessão				Dura�o total	2:05		

Horário da Sessão N . 2 - Sábado de Tarde

08/03/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

A porta do Complexo abre às 14h30. O período de aquecimento começa às 14h45.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	13.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:04	1 Série	4
16:19	Intervalo de 5 minutos						0:05	
16:24	14.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	3 Séries	23
16:45	15.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	26
17:10	16.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	12
17:13	17.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	18
17:16	18.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	8
17:21	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	9
17:29	Intervalo de 10 minutos						0:10	
17:39	20.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	56
17:52	21.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:13	8 Séries	61
18:05	22.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
18:08	23.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
18:15	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:20	24.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
18:23	25.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	5
18:26	Final da sessão				Dura�o total	2:11		

Horário da Sessão Nº. 3 - Domingo de Manhã

09/03/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento: 1 hora e 15 minutos.

A porta do Complexo abre às 7h30. O período de aquecimento começa às 7h45.

OBSERVAÇÕES:

1. A prova n.º 27 (800m Livres Femin.) não tem inscrições;
2. A prova n.º 35 (400m Estilos Femin.) será junta com a prova n.º 36 (400m Estilos Masc.). A ser definido na reunião de delegados;
3. Entrega de medalhas para os nadadores Infantis A e Infantis B, de cada sexo, no final desta sessão.
- Apenas os três primeiros classificados pela pontuação AQUA em vigor.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	26.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	13 +	0:03	1 Série	6
9:18		Intervalo de 5 minutos				0:05		
9:23	27.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições -		
9:23	28.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série	5
9:34	29.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	17
9:40	30.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	27
9:48	31.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	12
9:51	32.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	16
9:54		Intervalo de 10 minutos				0:10		
10:04	33.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	3 Séries	24
10:16	34.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:18	6 Séries	46
10:34	35.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	3
10:41	36.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	3
10:46	37.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:14	3 Séries	21
11:00	38.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	12
11:07		Intervalo de 5 minutos				0:05		
11:12	39.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	9
11:19	40.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	7
11:22		Cerimónia protocolar de entrega de medalhas - INFANTIS A e INFANTIS B				0:15		
11:37		Final da sessão			Duração total	2:22		