

### Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira

21/03/2025 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

SPEAKER: Dalila Lira (Associação de Natação da Madeira).

Período de aquecimento de 1h30min.

#### INFORMAÇÃO 1:

1. Prova n.º 9 e prova n.º 10 (4x200L) não têm inscrições.

#### MEDALHAS:

- Será atribuída uma medalha de classificação ao primeiro, segundo e terceiro lugar ao nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO (pontos AQUA em vigor na data da competição), para ambos os sexos;

- A segunda prova mais pontuada do(a) nadador(a) servirá como critério de desempate, e assim sucessivamente até encontrar o(a) vencedor(a);

- As provas de estafetas (prestação do primeiro elemento) não são contabilizadas para as medalhas;

- Os nadadores INFANTIS não estão incluídos nas medalhas;

- As medalhas serão atribuídas no final da última sessão, domingo de manhã.

#### HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:24	1 Série	2
19:39	2.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	2 Séries	13
19:51	3.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	21
20:00	4.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	3 Séries	20
20:09	Intervalo de 10 minutos						0:10	
20:19	5.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	12
20:28	6.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	12
20:36	7.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	5 Séries	37
20:41	8.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	7 Séries	49
20:49	Intervalo de 5 minutos						0:05	
20:54	9.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:54	10.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	sem inscrições		-
20:54	Final da sessão				Duração total	1:39		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Manhã

22/03/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	5
9:40	12.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	7
9:46	13.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	5 Séries	34
9:53	14.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	24
9:57	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	15
10:01	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	11
10:05	Intervalo de 10 minutos						0:10	
10:15	17.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
10:23	18.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	26
10:31	19.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	15
10:39	20.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11
10:48	Intervalo de 5 minutos						0:05	
10:53	21.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	13 +	0:06	1 Série	6
10:59	Final da sessão				Duração total	1:44		

### Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de Tarde

22/03/2025 - 16:15

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h15min.

#### INFORMAÇÃO 2:

1. A prova n.º 30 e 31 (4x100m Livres) serão juntas, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:15	22.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	2
16:22	23.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	1 Série	6
16:38	24.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	28
16:43	25.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	3 Séries	22
16:47	Intervalo de 10 minutos						0:10	
16:57	26.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	4 Séries	25
17:05	27.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	12
17:10	28.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	5 Séries	33
17:26	29.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	15
17:33	Intervalo de 5 minutos						0:05	
17:38	30.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	5
17:44	31.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	2
17:49	Final da sessão				Duração total	1:34		

### Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de Manhã

23/03/2025 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

#### INFORMAÇÃO 3:

1. A prova n.º 34 e 35 (200m Mariposa) serão juntas, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie;
2. A prova n.º 40 e 41 (4x100m Estilos) serão juntas, com nadadores masculinos e femininos a nadarem na mesma serie;
3. O "Horário Previsto" ficará condicionado a essas alterações.

#### MEDALHAS:

- Será atribuída uma medalha de classificação ao primeiro, segundo e terceiro lugar ao nadador com a PROVA INDIVIDUAL MAIS PONTUADA DO CAMPEONATO (pontos AQUA em vigor na data da competição), para ambos os sexos;
- A segunda prova mais pontuada do(a) nadador(a) servirá como critério de desempate, e assim sucessivamente até encontrar o(a) vencedor(a);
- As provas de estafetas (prestação do primeiro elemento) não são contabilizadas para as medalhas;
- Os nadadores INFANTIS não estão incluídos nas medalhas;
- As medalhas serão atribuídas no final desta sessão.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	32.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	1 Série	4
9:24	33.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:16	1 Série	6
9:40	34.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	1
9:43	35.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	6
9:47	Intervalo de 10 minutos						0:10	
9:57	36.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	40
10:06	37.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:12	7 Séries	51
10:18	38.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
10:23	39.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	4
10:27	Intervalo de 5 minutos						0:05	
10:32	40.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
10:38	41.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	4
10:43	Cerimónia de Entrega Prémios 15' (JUV., JUN. e ABS.)						0:15	
10:58	Final da sessão				Duração total	1:43		