

### Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Manhã

**05/04/2025 - 9:15**

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

AQUECIMENTO: 1h15min.

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL  
8 PISTAS | 25 METROS

#### INFORMAÇÃO:

- As partidas serão dadas com os nadadores da serie anterior dentro de água;
- "EXH" indica que são nadadores extracompetição. Ou seja, não estão de acordo com a idade solicitada pela FPN;
- O "Horário Previsto" está muito condicionado pelos tempos não oficiais dos nadadores. Poderão haver atrasos;
- Entrega de medalhas de participação no final de 2.ª sessão, na parte da tarde.

NOTA 1: Prova n.º 13 e n.º 14 são juntas, 4x100m Livres, nadadores masculinos e femininos junto na mesma serie.

#### HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 15	0:10	1 Série	7
9:25	2.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:18	2 Séries	16
9:43	3.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:14	3 Séries	24
9:57	4.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:15	3 Séries	19
10:12	5.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:02	1 Série	2
10:14	6.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	3
10:17	7.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:06	3 Séries	18
10:23	8.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	9 - 13	0:04	2 Séries	13
10:27	9.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	12 - 15	0:03	1 Série	6
10:30	10.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:09	3 Séries	21
10:39	11.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:06	3 Séries	17
10:45	12.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	8 - 13	0:07	3 Séries	24
10:52	Intervalo de 10 minutos						0:10	
11:02	13.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:07	1 Série	1
11:09	14.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 +	0:08	1 Série	3
11:17	15.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	10 +	0:07	1 Série	8
11:24	16.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	5
11:29	Final da sessão				Duração total	2:14		

### Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de Tarde

**05/04/2025 - 16:15**

Aquecimento: 14:45 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

AQUECIMENTO: 1h15min.

#### INFORMAÇÃO:

- Entrega de medalhas de participação no final desta sessão.

#### ESTAFETAS:

29 e 30: Cada elemento da estafeta nada 100m Estilos (100EST + 100EST + 100EST + 100EST)

31 e 32: 1.º elemento da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas

2.º elemento da estafeta nadam 25m Mariposa + 25m Costas

3.º elemento da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

4.º elemento da estafeta nadam 25m Bruços + 25m Crol

NOTA 2: Prova n.º 29 e n.º 30 são juntas, 4x100m Livres, nadadores masculinos e femininos junto na mesma serie.

#### HORÁRIO PREVISTO:

16:15	17.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	12 - 15	0:05	1 Série	7
16:20	18.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:15	3 Séries	18
16:35	19.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 - 14	0:12	4 Séries	29
16:47	20.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	8 - 14	0:14	4 Séries	28
17:01	21.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	12 - 14	0:03	1 Série	3
17:04	22.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	11 - 13	0:03	1 Série	7
17:07	23.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:07	3 Séries	20
17:14	24.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	9 - 14	0:08	3 Séries	20
17:22	25.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	12 - 15	0:08	3 Séries	18
17:30	26.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	9 - 14	0:08	3 Séries	20
17:38	27.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	8 - 14	0:08	5 Séries	35
17:46	28.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	8 - 14	0:07	4 Séries	27
17:53	Intervalo de 10 minutos						0:10	
18:03	29.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:08	1 Série	1
18:11	30.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 +	0:08	1 Série	3
18:19	31.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	10 +	0:04	1 Série	8
18:23	32.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	9 +	0:05	1 Série	6
18:28	Intervalo de 5 minutos						0:05	
18:33	Cerimónia Protocolar de Entrega de Medalhas de Participação						0:15	
18:48	Final da sessão				Duração total	2:33		