

Horário da Sessão Nº. 1 - Sábado de Tarde

16/05/2026 - 9:15

Aquecimento: 7:45 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

PISCINA DE 50 METROS CONVERTIDA (PISCINA DE 25 METROS)

Periodo de aquecimento de 1h15min.

Cada nadador, independentemente do seu escalão, poderá estar inscrito em cinco provas:

- TRÊS PROVAS DE ESTILOS COMBINADAS;
- DUAS PROVAS DE ESTAFETA.

RESULTADOS PROVISÓRIOS:

- <https://www.anatacaodamadeira.pt/>
- <https://www.swimrankings.net/>

NOTAS:

1. Se o tempo previsto de prova for superior ou perto das 3 horas, o programa de provas poderá ser reduzido;
2. O horário previsto, uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, poderá não corresponder à realidade;
 - A probabilidade de haver atrasos é grande. Para ser mais aproximado à realidade, fizemos o cálculo do tempo de prova manualmente. Mas vamos tentar ser rápidos;
3. Não é obrigatório a participação em todas as provas do programa;
4. Os tempos de inscrição das provas de estafetas foram manipulados de forma a promover o desporto espetáculo;
5. Entrega de diplomas de participação no final do campeonato;
6. As partidas serão com os nadadores da serie anterior dentro de água. Incluindo nas provas de costas.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	1.	4 x 25m Livres	Misto	Tempo Final	8 +	0:20	4 Séries	36
9:35		Intervalo de 5 minutos				0:05		
9:40	2.	50m (25M + 25C)	Todos	Tempo Final	8 - 15	0:35	16 Séries	153
10:15	3.	50m (25C + 25B)	Todos	Tempo Final	8 - 15	0:35	17 Séries	170
10:50	4.	50m (25B + 25L)	Todos	Tempo Final	8 - 15	0:35	18 Séries	176
11:25		Intervalo de 5 minutos				0:05		
11:30	5.	4 x 25m Estilos	Misto	Tempo Final	8 +	0:25	4 Séries	36
11:55		Entrega de Diplomas de Participação (todos)				0:15		
12:10		Final da sessão			Duração total	2:55		