

DISTRIBUIÇÃO DAS PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO DAS TÉCNICAS ALTERNADAS

FUNCHAL, 9 DE NOVEMBRO DE 2024

COSTAS & CROL

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	AD Machico (x8x)	CD São Roque (x7)	9
8	Clube Desportivo Unidos da Camacha (x11)		8
7	Juventude Atlântico Clube (x20)		7
6	Juventude Atlântico Clube (x20)		6
5	Clube Naval do Funchal (x31)		5
4	Clube Naval do Funchal (x31)		4
3	Clube Escola O Liceu (x27)		3
2	Clube Escola O Liceu (x27)		2
1	Clube Desportivo Nacional (15x)		1
0	Clube Desportivo Recreativo Santanense (x9)		0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é **1h15**;
- 2) A cuba de saltos está disponível para aquecimento e descontração. A temperatura da cuba está ligeiramente inferior à piscina de 50 metros;
- 3) Uma vez que os tempos de inscrição não são oficiais, o tempo previsto não é muito fiável (mas a organização fez um cálculo manual, para tentar aproximar);
- 4) Por ser a primeira experiência de muitos nadadores poderá haver pequenos atrasos ao longo da prova (o que pode ser compensado pelo cálculo manual);
- 5) Se o tempo previsto de prova for superior 2 horas e 30 minutos, o programa de provas poderá ser reduzido (eliminação da prova de apneia ou última estafeta);
- 6) Haverá diplomas de participação no final da sessão.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE TARDE	SESSÃO ÚNICA	14:30 – 15:45	16:00	16:00 – 18:20

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- 128 NADADORES / 08 CLUBES

| **SESSÃO ÚNICA: 1h30 + 2h20** |

