

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (12x)	AD Camacha (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Escola O Liceu (7x)	AD Machico (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---|-------------------------|
| 1.ª SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 1h32 |
| 2.ª SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 1h32 |
| 3.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 2h11 |
| 4.ª SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)	AD Camacha (6x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	Escola O Liceu (9x)	AD Machico (9x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1.ª SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 1h32 |
| 2.ª SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 1h32 |
| 3.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 2h11 |
| 4.ª SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 3.^a SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	Escola O Liceu (9x)	AD Machico (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.^a SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. ^a SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1. ^a SESSÃO: 1h32 |
| 2. ^a SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2. ^a SESSÃO: 1h32 |
| 3. ^a SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3. ^a SESSÃO: 2h11 |
| 4. ^a SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4. ^a SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (14x)	AD Camacha (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Escola O Liceu (7x)	Ludens de Machico (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1.ª SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 1h32 |
| 2.ª SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 1h32 |
| 3.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 2h11 |
| 4.ª SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29

