

PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.^a SESSÃO

CAMPEONATO DE NATAL 2024

FUNCHAL, 20 E 21 DE DEZEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	Clube Desportivo São Roque (9x)		9
8	Clube Naval do Funchal (11x)		8
7	Clube Naval do Funchal (12x)		7
6	Clube Naval do Funchal (12x)		6
5	Clube Naval do Funchal (11x)		5
4	Clube Desportivo Nacional (12x)		4
3	Clube Desportivo Nacional (12x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2
1	AD Machico (6x)	GC Porto Santo (1x)	1
0	Clube Escola O Liceu (5x)	AD Camacha (4x)	0

CAIS MOVIVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) O lado poente da piscina está disponível para aquecimentos e descontração. Inclusive, durante as provas. O mesmo para a cuba de saltos (lado nascente do deque).

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA-FEIRA	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	18:45 (se necessário)	19:15 – 20:59
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:48
SÁBADO DE TARDE	3. ^a SESSÃO	14:30 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 17:13

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.^a SESSÃO: **105** NADADORES / **7** CLUBES 2.^a SESSÃO: **138** NADADORES / **8** CLUBES 3.^a SESSÃO: **107** NADADORES / **7** CLUBES

1.^a SESSÃO: **01h44**

2.^a SESSÃO: **01h33**

3.^a SESSÃO: **00h58**

TOTAL: **153** NADADORES / **9** CLUBES

