

# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 8 DE MARÇO DE 2025

# CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (11x)	AD Camacha (4x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)			7
6	Clube Naval do Funchal (17x)			6
5	Clube Naval do Funchal (18x)			5
4	Clube Naval do Funchal (18x)			4
3	Clube Naval do Funchal (17x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)			2
1	CD Nacional (13x)	GC Porto Santo (1x)	AD Galomar (1x)	1
0	AD Machico (8x)	CDR Santanense (5x)	CEO LICEU (3x)	0

CAIS MOVÍVEL

## AQUECIMENTO LIVRE

---

## AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:20 (11h01)
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:37

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **11** CLUBES

1.ª SESSÃO: **02h05**, menos o tempo de uma serie de 1500 metros (-19 minutos)

2.ª SESSÃO: **154** NADADORES / **10** CLUBES

2.ª SESSÃO: **02h11**

3.ª SESSÃO: **144** NADADORES / **10** CLUBES

3.ª SESSÃO: **02h07 + 00h15 (entrega de medalhas)**

**TOTAL: 165** NADADORES / **11** CLUBES / DURAÇÃO **6h38 DE COMPETIÇÃO** (mais 3h45 proveniente dos períodos de aquecimento).



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 8 DE MARÇO DE 2025

# CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (11x)	AD Camacha (4x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)			7
6	Clube Naval do Funchal (18x)			6
5	Clube Naval do Funchal (18x)			5
4	Clube Naval do Funchal (18x)			4
3	Clube Naval do Funchal (18x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)			2
1	CD Nacional (13x)	GC Porto Santo (1x)		1
0	CEO LICEU (5x)	CDR Santanense (5x)	AD Galomar (2x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de 1 hora de 15 minutos em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:20 (11h01)
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:37

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: 157 NADADORES / 11 CLUBES

1.ª SESSÃO: 02h05, menos o tempo de uma serie de 1500 metros (-19 minutos)

2.ª SESSÃO: 154 NADADORES / 10 CLUBES

2.ª SESSÃO: 02h11

3.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 10 CLUBES

3.ª SESSÃO: 02h07 + 00h15 (entrega de medalhas)

TOTAL: 165 NADADORES / 11 CLUBES / DURAÇÃO 6h38 DE COMPETIÇÃO (mais 3h45 proveniente dos períodos de aquecimento).



# PISTAS PARA AQUECIMENTO | 3.ª SESSÃO

FUNCHAL, 9 DE MARÇO DE 2025

# CAMPEONATO REGIONAL DE INFANTIS

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C  
U  
B  
A

PISTAS	NADADORES			PISTAS
9	CD São Roque (11x)	AD Camacha (1x)	GC Porto Santo (1x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (13x)			8
7	Juventude Atlântico Clube (14x)			7
6	Clube Naval do Funchal (17x)			6
5	Clube Naval do Funchal (17x)			5
4	Clube Naval do Funchal (17x)			4
3	Clube Naval do Funchal (16x)			3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)			2
1	Clube Desportivo Nacional (13x)			1
0	CEO LICEU (5x)	CDR Santanense (5x)	AD Galomar (1x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

AQUECIMENTO LIVRE

## OBSERVAÇÕES:

1) O período de aquecimento é de **1 hora de 15 minutos** em todas as sessões.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SÁBADO DE MANHÃ	1.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:20 (11h01)
SÁBADO DE TARDE	2.ª SESSÃO	14:45 – 16:00	15:45 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	3.ª SESSÃO	07:45 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:37

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **157** NADADORES / **11** CLUBES

1.ª SESSÃO: **02h05**, menos o tempo de uma serie de 1500 metros (-19 minutos)

2.ª SESSÃO: **154** NADADORES / **10** CLUBES

2.ª SESSÃO: **02h11**

3.ª SESSÃO: **144** NADADORES / **10** CLUBES

3.ª SESSÃO: **02h07 + 00h15 (entrega de medalhas)**

TOTAL: **165** NADADORES / **11** CLUBES / DURAÇÃO **6h38 DE COMPETIÇÃO** (mais 3h45 proveniente dos períodos de aquecimento).

