

TREINO DE QUINTA-FEIRA

FUNCHAL, 27 DE FEVEREIRO DE 2025

OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

PISTAS	HORÁRIO & EQUIPAS						PISTAS
	15h00	16h00	17h00	18h00	19h00	20h00	
9		Clube Nat. Colégio Efanor			Clube Desportivo São Roque		9
8		Clube Nat. Colégio Efanor	Clube Naval do Funchal				8
7			Clube Naval do Funchal				7
6			Clube Naval do Funchal				6
5			Juventude Atlântico Clube				5
4			Juventude Atlântico Clube				4
3			Clube Desportivo Nacional				3
2			Clube Desportivo Nacional				2
1		Clube Desp. de Campinho	Clube Desportivo Nacional				1
0		Clube Desp. de Campinho			As. Club Sportiv "CIPRIAN" Sfa		0

OBSERVAÇÕES:

- 1) Os horários de treino das equipas convidadas estão dependentes da conferência de imprensa no salão nobre da Câmara Municipal do Funchal às 18h00.
- 2) Pistas vazias podem ser utilizadas por outros clubes;
- 3) Entrada pelo PISO 2, receção. Para enquadrar, PISO 1 – Piscina de 50 metros, PISO 2 – Entrada e receção principal;
- 4) Obrigatório passar no duche antes de entrar na água. Utilizar o calçado adequado também (chinelos). Não retirar a touca dentro de água. Vamos manter as rotinas de treino durante a competição, por favor;
- 5) O Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (CPOF) fecha às 21h00. Vamos cumprir o horário de funcionamento do complexo impreterivelmente.

MUITO OBRIGADO!



TREINO DE **SEXTA-FEIRA**

FUNCHAL, 28 DE FEVEREIRO DE 2025

OPEN DE NATAÇÃO DO LICEU - MADEIRA

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P50M)

PISTAS	HORÁRIO & EQUIPAS												PISTAS
	9h	10h	11h	12h	13h	14h	15h	16h	17h	18h	19h	20h	
9	Clube Naval do Funchal									CD. São Roque			9
8	Clube Naval do Funchal									CD. São Roque			8
7	Clube Naval do Funchal						Seleção de Portugal						7
6							Seleção de Portugal						6
5			Desp. Campinho						CD. Nacional			5	
4			Desp. Campinho						CD. Nacional			4	
3			Desp. Campinho						CD. Nacional			3	
2		Colégio Efanor							CD. Nacional			2	
1		Colégio Efanor							FC Porto			1	
0		Colégio Efanor							FC Porto			0	

OBSERVAÇÕES:

- 1) Entrada pelo PISO 2, receção. Para enquadrar, PISO 1 – Piscina de 50 metros, PISO 2 – Entrada e receção principal;
- 2) As equipas estrangeiras da Polónia e da Roménia não confirmaram o espaço de treino. Mas vão aparecer, certamente. Sejam recetivos e flexíveis;
- 3) Obrigatório passar no duche antes de entrar na água. Utilizar o calçado adequado também (chinelos). Não retirar a touca dentro de água. Vamos manter as rotinas de treino durante a competição, por favor;
- 4) Solicito especial atenção para as equipas regionais (**CDSR e CDN**) que vão manter as suas rotinas normais de treino. Quinta e sexta-feira são dias normais de escola;
- 5) O jantar das equipas convidadas será logo após o treino (sexta-feira, no dia 28). Quanto mais cedo, melhor;
- 6) Um especial agradecimento às equipas regionais (**JACL e CNF**) que dispensaram o seu espaço para as equipas convidadas;
- 7) O Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal (**CPOF**) fecha às **21h00**. Vamos cumprir o horário de funcionamento do complexo impreterivelmente.

MUITO OBRIGADO!

