

22 A 24 DE NOVEMBRO

NATAÇÃO PURA

CAMPEONATO REGIONAL PISCINA DE 25 METROS

INFANTIS • JUVENIS • JUNIORES • SENIORES



HORÁRIO:

- 1ª SESSÃO | SEXTA-FEIRA - 19H15
- 2ª SESSÃO | SÁBADO DE MANHÃ - 09H15
- 3ª SESSÃO | SÁBADO DE TARDE - 16H15
- 4ª SESSÃO | DOMINGO DE MANHÃ - 09H15

CATEGORIAS:

INFANTIS [A E B], JUVENIS [A E B],
JUNIORES E SENIORES

LOCAL:

COMPLEXO DE PISCINAS OLÍMPICAS
DO FUNCHAL - PISCINA 25 METROS

ORGANIZAÇÃO:

APOIOS INSTITUCIONAIS:

PARCEIROS:



Secretaria Regional
de Educa o, Ciência e Tecnologia
Direc o Regional de Desporto

funchal.pt
MUNICÍPIO



LENA LASER

TARGETLINK
we define you

NOS



:apm

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	País	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Associação Desportiva da Camacha	ADC	POR	2	5	7	4	12	16	-	-	-
Associação Desportiva de Machico	ADM	POR	10	-	10	34	-	34	2	-	2
Clube Desportivo Nacional	CDN	POR	20	15	35	90	45	135	6	1	7
Clube Desportivo São Roque	CDSR	POR	11	4	15	31	18	49	1	2	3
Clube Escola O Liceu	CEOL	POR	4	6	10	14	25	39	-	2	2
Clube Naval do Funchal	CNF	POR	38	31	69	152	118	270	18	5	23
Juventude Atlântico Clube	JACL	POR	17	14	31	79	64	143	-	-	-
Ludens Clube de Machico	LCM	POR	4	3	7	4	3	7	-	-	-
Número total de 8 Clubes			106	78	184	408	285	693	27	10	37

Horário da Sessão Nº. 1 - Sexta-feira

22/11/2024 - 19:15

Aquecimento: 17:30 até 19:00

Reunião de Delegados: 18:45

Reunião de Arbitragem: 18:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 1.ª SESSÃO:

- Não há inscrições nos 1500 metros livres femininos. Serie normal nos 1500 metros masculinos;
- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 9 e a prova n.º 10 (4x100EST) será junta.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

19:15	1.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:23	1 Série	8
19:38	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs		sem inscrições	-
19:38	3.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	3 Séries	24
19:49	4.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	26
20:05	5.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	5 Séries	39
20:11	6.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	24
20:14	7.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	24
20:20	8.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	3 Séries	23
20:27	Intervalo de 10 minutos					0:10		
20:37	9.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
20:42	10.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1
20:47	Final da sessão				Duração total	1:32		

Horário da Sessão Nº. 2 - Sábado de manhã

23/11/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 2.ª SESSÃO:

- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 13 e a prova n.º 14 (400EST) será junta;
- A ser aprovado, o "HORÁRIO PREVISTO" ficará sujeito às respetivas alterações.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	11.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	3
9:18	12.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
9:21	Intervalo de 5 minutos					0:05		
9:26	13.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	1 Série	2
9:32	14.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:07	1 Série	3
9:39	15.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	9 Séries	71
9:54	16.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:13	7 Séries	49
10:07	17.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	22
10:10	18.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	10
10:13	19.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	10
10:22	20.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	10
10:30	Intervalo de 10 minutos					0:10		
10:40	21.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3
10:44	22.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	1 Série	4
10:47	Final da sessão				Duração total	1:32		

Horário da Sessão Nº. 3 - Sábado de tarde

23/11/2024 - 16:15

Aquecimento: 14:30 até 16:00

Reunião de Delegados: 15:45

Reunião de Arbitragem: 15:55

Período de aquecimento de 1h30min.

NOTAS - 3.ª SESSÃO:

- Não há inscrições nos 4x200 metros livres femininos. Serie normal nos masculinos.

HORÁRIO PREVISTO:

16:15	23.	4 x 50m Estilos	Misto	Tempo Final	13 - 14	0:03	1 Série	3	
16:18	24.	4 x 100m Estilos	Misto	Tempo Final	14 +	0:05	1 Série	2	
16:23	Intervalo de 5 minutos								
16:28	25.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:32	5 Séries	34	
17:00	26.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:21	3 Séries	24	
17:21	27.	100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:06	3 Séries	21	
17:27	28.	100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	12	
17:31	29.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	2 Séries	14	
17:39	30.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:09	2 Séries	11	
17:48	31.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	12	
17:52	32.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	12	
17:55	33.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:09	5 Séries	34	
18:04	34.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	2 Séries	14	
18:08	Intervalo de 10 minutos								
18:18	35.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:08	1 Série	1	
18:26	36.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	sem inscrições			
18:26	Final da sessão					Duração total	2:11		

Horário da Sessão Nº. 4 - Domingo de manhã

24/11/2024 - 9:15

Aquecimento: 7:30 até 9:00

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 8:55

Período de aquecimento de 1h15min.

NOTAS - 4.ª SESSÃO:

- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 41 e a prova n.º 42 (800L) será junta;
- Se aprovado na reunião de delegados, a prova n.º 49 e a prova n.º 50 (4x200L) será igualmente junta;
- A ser aprovado, o "HORÁRIO PREVISTO" ficará sujeito às respetivas alterações.

CAMPEÃO REGIONAL (MEDALHAS): Prova mais pontuada segundo a tabela AQUA em vigor na data da competição.

HORÁRIO PREVISTO:

9:15	37.	4 x 50m Livres	Misto	Tempo Final	13 - 14	0:03	1 Série	3	
9:18	38.	4 x 100m Livres	Misto	Tempo Final	14 +	0:04	1 Série	2	
9:22	Intervalo de 5 minutos								
9:27	39.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:07	2 Séries	10	
9:34	40.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	3	
9:38	41.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:11	1 Série	6	
9:49	42.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:12	1 Série	1	
10:01	43.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	14	
10:06	44.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:08	3 Séries	24	
10:14	45.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:03	3 Séries	21	
10:17	46.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:03	2 Séries	11	
10:20	47.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:19	6 Séries	42	
10:39	48.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:16	4 Séries	28	
10:55	Intervalo de 10 minutos								
11:05	49.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:04	1 Série	5	
11:09	50.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	1	
11:14	Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.						0:15		
11:29	Final da sessão					Duração total	2:14		

1 - Sexta-feira

22/11/2024 - 19:15

Prova 1	Masc., 1500m Livres				Absolutos
22/11/2024 - 19:15	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	15:05.68	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	15:38.98	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Mealhada	25/03/2000
Recorde Regional Jun17	15:58.37	DEUS, Andre Portugal	CNF	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Juv A	16:31.31	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	16:30.75	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Nacional Nat. Adaptada	19:44.77	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:45.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:25.72 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 16:45.20					

Ano

Série 1 de 1, 19:15

1 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	20:54.78
2 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	19:00.77
3 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	18:33.64
4 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	17:28.89
5 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	18:22.05
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	18:39.32
7 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	19:44.77
8 SILVA, Joao Luis	06	Desportivo Sao Roque	23:04.57

Prova 2	Femin., 1500m Livres				Absolutos
22/11/2024 - 19:38	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Sem inscrições				Startlist
Recorde Regional Open	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Sen	18:33.88	VIEIRA, Rubina Capitaio	CDN	Funchal	26/02/2011
Recorde Regional Jun18	18:11.94	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	16/12/2001
Recorde Regional Jun17	18:32.01	HENRIQUES, Luisa Costa	CNF	Funchal	29/05/2010
Recorde Regional Jun16	17:37.10	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	22/07/1995
Recorde Regional Juv A	18:48.70	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	13/05/2021
Recorde Regional Juv B	18:18.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	05/03/1993
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 20:55.67 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 20:33.24 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 9:39.80 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 18:46.74 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 18:41.13					

Ano

Prova 3 Masc., 200m Estilos Absolutos
Startlist
22/11/2024 - 19:38

Recorde Regional Open	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Sen	2:05.46	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Leiria	14/12/2019
Recorde Regional Jun18	2:05.78	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:07.45	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	2:10.57	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:11.24	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/05/2019
Recorde Regional Inf A	2:13.38	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	17/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:20.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 2:09.38

Ano

Série 1 de 3, 19:38

1	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	3:32.23
2	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	3:11.30
3	GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	3:05.14
4	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	2:56.02
5	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	2:59.50
6	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	3:10.90
7	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	3:20.89
8	FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	3:44.77

Série 2 de 3, 19:43

1	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	2:51.98
2	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	2:50.74
3	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:48.22
4	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	2:42.46
5	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	2:44.05
6	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:50.68
7	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	2:51.32
8	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	2:52.82

Série 3 de 3, 19:46

1	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:33.10
2	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:28.03
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	2:19.42
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:12.42
5	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:16.49
6	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:22.36
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	2:29.83
8	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:41.87

Prova 4 Femin., 200m Estilos Absolutos
22/11/2024 - 19:49 Startlist

Recorde Regional Open	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Sen	2:18.16	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Tomar	13/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:28.88	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	2:25.85	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	06/05/2017
Recorde Regional Jun16	2:26.86	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/05/2016
Recorde Regional Juv A	2:28.06	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	09/05/2015
Recorde Regional Juv B	2:30.06	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/03/2020
Recorde Regional Inf A	2:31.77	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:38.19	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	25/07/2024

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 2:29.61 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 2:26.69 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 2:25.96

Ano

Série 1 de 4, 19:49

3 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	4:30.00
4 LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	3:55.87
5 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	4:00.00

Série 2 de 4, 19:54

1 PASQUALETTI, Larissa Sombra	13	Escola O Liceu	3:50.00
2 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	3:45.62
3 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportiva da Camacha	3:39.51
4 VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	3:36.59
5 VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Naval do Funchal	3:36.84
6 MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:41.00
7 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	3:49.63

Série 3 de 4, 19:58

1 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	3:23.19
2 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	3:11.21
3 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	3:06.60
4 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	3:00.88
5 NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico	3:01.50
6 ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	3:10.85
7 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	3:21.27
8 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:24.28

Série 4 de 4, 20:02

1 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:59.38
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:55.67
3 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	2:51.84
4 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	2:35.44
5 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:38.19
6 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	2:54.46
7 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	2:58.15
8 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	2:59.54

Prova 5	Masc., 50m Livres				Absolutos
22/11/2024 - 20:05	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	22.77	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	23.38	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	23.82	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/12/2016
Recorde Regional Juv A	24.00	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv B	24.46	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	11/07/2015
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 23.98 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 23.86					

Ano

Série 1 de 5, 20:05

1 MARTINS, Joao Figueira	09	Naval do Funchal	1:00.00
2 ABREU, Santiago Jose	08	Desportivo Nacional	39.05
3 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	34.69
4 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	33.95
5 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	34.14
6 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	36.23
7 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha	39.73

Série 2 de 5, 20:07

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	33.08
2 BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	32.62
3 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	31.88
4 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	31.24
5 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	31.63
6 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	32.30
7 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	33.04
8 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	33.43

Série 3 de 5, 20:08

1 SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	30.53
2 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	30.23
3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	29.33
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	28.41
5 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	28.44
6 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	29.42
7 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	30.31
8 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	30.63

Série 4 de 5, 20:09

1 PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	28.27
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	27.87
3 PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	27.24
4 PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	26.62
5 GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	26.97
6 PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	27.34
7 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	28.21
8 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	28.38

Prova 5, Masc., 50m Livres

Série 5 de 5, 20:10

1 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	25.12
2 ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	24.78
3 GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	24.58
4 FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	23.51
5 DOVER, Luka	97	Desportivo Nacional	23.65
6 PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	24.60
7 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	25.07
8 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	25.87

Prova 6

22/11/2024 - 20:11

Femin., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

Recorde Regional Open	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	26.39	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	27.82	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun17	26.71	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	27.57	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	27.41	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	20/01/2024
Recorde Regional Juv B	27.85	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Abrantes	21/01/2023

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 28.26 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 27.71 /

Sénior 2.º Fem. 20 +: 27.57

Ano

Série 1 de 3, 20:11

1 BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	37.90
2 GONCALVES, Carolina Fernandes	09	Desportiva da Camacha	37.62
3 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	37.26
4 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	33.37
5 FREITAS, Cassandra	11	Naval do Funchal	37.03
6 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	37.58
7 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	37.79
8 VIEIRA, Renata Biscoito	11	Desportiva da Camacha	48.56

Série 2 de 3, 20:12

1 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	32.84
2 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	32.03
3 GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	31.82
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	31.38
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	31.42
6 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	31.96
7 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	32.19
8 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	33.33

Série 3 de 3, 20:13

1 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	30.06
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	29.68
3 GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	29.21
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	27.27
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	28.68
6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	29.52
7 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	29.76
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	31.30

Prova 7 Masc., 100m Bruços Absolutos
Startlist
22/11/2024 - 20:14

Recorde Regional Open	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Sen	1:04.47	MOURA, Vitor Diogo	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:03.47	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Jun17	1:04.77	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	09/05/2021
Recorde Regional Juv A	1:05.91	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:06.23	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019
Recorde Regional Inf A	1:09.94	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	31/07/2018
Recorde Regional Inf B	1:11.63	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 1:05.73

Ano

Série 1 de 3, 20:14

1 PEREIRA, Artur Marques	12	Desportiva da Camacha	1:54.87
2 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:40.88
3 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:38.63
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:34.06
5 FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:36.29
6 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:40.00
7 PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	1:45.55
8 GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal	2:00.00

Série 2 de 3, 20:16

1 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:30.76
2 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	1:28.86
3 SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	1:25.09
4 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:23.41
5 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:24.50
6 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:27.28
7 SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:29.23
8 GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	1:32.43

Série 3 de 3, 20:18

1 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:18.83
2 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:15.14
3 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	1:12.19
4 BESSA, Pedro Maria	95	Desportivo Sao Roque	1:11.00
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:11.56
6 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:14.83
7 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:16.02
8 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	1:18.96

Prova 8 Femin., 100m Bruços Absolutos
Startlist
22/11/2024 - 20:20

Recorde Regional Open	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Sen	1:10.92	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	11/12/2010
Recorde Regional Jun18	1:14.32	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	02/11/2024
Recorde Regional Jun17	1:13.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Jun16	1:14.28	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:13.75	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:13.68	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:17.24	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:21.89	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	12/07/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 1:17.52 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 1:16.01 / Sénior 2.º Fem. 20+: 1:15.63

Ano

Série 1 de 3, 20:20

1	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	2:20.00
2	RODRIGUES, Luna Fernandes	12	Naval do Funchal	2:00.00
3	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	1:55.78
4	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	1:53.00
5	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportiva da Camacha	1:55.00
6	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	1:59.00
7	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	2:06.77

Série 2 de 3, 20:23

1	SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:47.24
2	SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:42.66
3	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:42.04
4	FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	1:37.23
5	GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:40.15
6	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:42.56
7	SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	1:43.12
8	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:47.71

Série 3 de 3, 20:25

1	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:30.80
2	SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	1:24.62
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:22.87
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	1:16.84
5	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:22.59
6	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:24.14
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:26.77
8	OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:32.33

20:27 Intervalo de 10 minutos

Prova 9	Masc., 4 x 100m Estilos				Absolutos
22/11/2024 - 20:37	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 10				Startlist
Recorde Regional Open	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:49.71	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:52.42	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Recorde Regional Juv A	4:11.58	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Juv B	4:16.25	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Inf A	4:27.13	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	4:49.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Pinhal Novo	31/03/2019

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Série 1 de 1, 20:37

3 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	4:30.00
4 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:21.74
5 Desportivo Nacional 3	Desportivo Nacional	4:00.00
6 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	4:01.33
7 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:28.15

Prova 10	Femin., 4 x 100m Estilos				Absolutos
22/11/2024 - 20:42	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 9				Startlist
Recorde Regional Open	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Sen	4:34.50	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	04/12/2010
Recorde Regional 16 - 17	4:28.97	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:31.86	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	4:38.14	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/04/2014
Recorde Regional Inf A	4:44.68	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	23/07/2013
Recorde Regional Inf B	5:21.61	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	12/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Série 1 de 1, 20:42

1 Naval do Funchal 14	Naval do Funchal	5:06.74
-----------------------	------------------	---------

2 - Sábado de manhã

23/11/2024 - 9:15

Prova 11	Masc., 4 x 50m Livres				Absolutos
23/11/2024 - 9:15	INF. & ABS.				Startlist
Recorde Regional Open	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	1:33.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun	1:36.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2022
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94					

Série 1 de 1, 9:15

3 Desportivo Nacional 13	Desportivo Nacional	2:13.07
4 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	1:42.44
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:05.02

Prova 12	Femin., 4 x 50m Livres				Absolutos
23/11/2024 - 9:18	INF. & ABS.				Startlist
Recorde Regional Open	1:51.07	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Sen	1:53.28	Clube Naval do Funchal	CNF	Guarda	10/12/2010
Recorde Regional 16 - 17	1:52.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	11/12/2015
Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27					

Série 1 de 1, 9:18

3 Desportivo Nacional 14	Desportivo Nacional	2:34.91
4 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	2:14.16
5 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:32.00
6 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	2:46.52

9:21 Intervalo de 5 minutos

Prova 13	Masc., 400m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 9:26	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 14				Startlist
Recorde Regional Open	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Sen	4:23.27	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Felgueiras	22/11/2002
Recorde Regional Jun18	4:26.56	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	21/12/2018
Recorde Regional Jun17	4:32.64	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Juv A	4:37.61	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Juv B	4:37.30	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	16/07/2005
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 4:40.54					

Ano

Série 1 de 1, 9:26

1 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:47.71
2 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	5:23.80

Prova 14	Femin., 400m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 9:32	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 15				Startlist
Recorde Regional Open	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Sen	5:00.24	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	19/02/2009
Recorde Regional Jun18	5:17.56	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	21/10/2017
Recorde Regional Jun17	5:13.39	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Jun16	5:13.99	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	5:17.32	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	04/05/2024
Recorde Regional Juv B	5:19.42	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	11/07/2021

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 5:13.64 /
Sénior 2.º Fem. 20 +: 5:12.08

Ano				
<u>Série 1 de 1, 9:32</u>				
4 MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico		5:28.99
5 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico		5:13.39
6 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional		6:27.49

Prova 15	Masc., 100m Livres				Absolutos
23/11/2024 - 9:39					Startlist
Recorde Regional Open	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	49.20	PINTO, Luis Marques	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	51.04	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	51.79	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2017
Recorde Regional Juv A	52.66	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	52.96	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Inf A	54.93	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf B	58.44	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	23/07/2013
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:07.75	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	17/11/2023

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 /
Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96

Ano				
<u>Série 1 de 9, 9:39</u>				
1 GOMES, Martim Silva	11	Naval do Funchal		2:00.00
2 PEREIRA, Artur Marques	12	Desportiva da Camacha		1:41.95
3 PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal		1:30.00
4 CASTRO, Rui Carlos	11	Desportiva de Machico		1:28.22
5 ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu		1:29.07
6 NUNES, Gabriel Teixeira	11	Desportiva de Machico		1:32.20
7 MARTINS, Joao Figueira	09	Naval do Funchal		2:00.00

<u>Série 2 de 9, 9:41</u>				
1 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico		1:25.88
2 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico		1:23.13
3 PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal		1:23.06
4 RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal		1:21.34
5 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque		1:21.70
6 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque		1:23.13
7 GONCALVES, Matias Fernandes	12	Desportivo Nacional		1:23.15
8 GONCALVES, Tomas Dinis	10	Desportiva da Camacha		1:26.16

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9, 9:43

1 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	1:18.41
2 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:16.90
3 FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	1:16.00
4 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	1:13.67
5 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:15.13
6 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:16.59
7 FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	1:18.11
8 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	1:19.50

Série 4 de 9, 9:45

1 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	1:13.00
2 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:12.42
3 SOL, Tomas Sousa	10	Desportiva de Machico	1:11.82
4 CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	1:11.29
5 LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	1:11.33
6 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:12.15
7 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	1:12.68
8 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:13.54

Série 5 de 9, 9:46

1 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:09.06
2 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	1:08.68
3 ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:07.94
4 SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:07.62
5 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:07.75
6 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:08.14
7 BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	1:09.06
8 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	1:09.89

Série 6 de 9, 9:48

1 ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:06.07
2 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:05.55
3 MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:04.78
4 JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:03.90
5 NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:04.25
6 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:05.39
7 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	1:05.96
8 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:07.45

Série 7 de 9, 9:49

1 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:03.24
2 LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	1:02.10
3 RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:01.15
4 GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:00.90
5 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:00.99
6 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:02.02
7 PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	1:02.92
8 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	1:03.45

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 8 de 9, 9:51

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	59.83
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	59.02
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	58.47
4	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	57.91
5	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	58.11
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	58.84
7	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	59.57
8	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	1:00.10

Série 9 de 9, 9:52

1	BESSA, Pedro Maria	95	Desportivo Sao Roque	55.50
2	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	54.99
3	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	53.85
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	51.71
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	53.07
6	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	54.68
7	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	55.35
8	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	56.28

Prova 16

Femin., 100m Livres

Absolutos

23/11/2024 - 9:54

Startlist

Recorde Regional Open	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Sen	57.97	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	59.40	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	12/10/2024
Recorde Regional Jun17	57.30	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Jun16	59.93	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	19/12/2015
Recorde Regional Juv A	58.90	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Juv B	59.81	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	1:02.04	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	12/03/2011
Recorde Regional Inf B	1:05.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	10/05/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 1:00.89 /

Sénior 1.º Fem. Sen19: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 59.40

Ano

Série 1 de 7, 9:54

3	BARRETO, Marta Osorio	13	Desportivo Nacional	2:05.00
4	SA, Lara Matilde	13	Desportiva da Camacha	2:00.00
5	FERNANDES, Beatriz Luz	12	Desportivo Nacional	2:00.00

Série 2 de 7, 9:56

2	GOUVEIA, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:56.32
3	VIEIRA, Renata Biscoito	11	Desportiva da Camacha	1:43.36
4	SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	1:40.84
5	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	1:41.18
6	BARRETO, Mariana Osorio	10	Desportivo Nacional	1:55.00
7	RODRIGUES, Luna Fernandes	12	Naval do Funchal	2:00.00

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7, 9:58

1 PASQUALETTI, Larissa Sombra	13	Escola O Liceu	1:38.00
2 SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	1:34.47
3 SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	1:28.47
4 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:25.92
5 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:27.69
6 CAIRES, Lara Sofia	10	Desportiva da Camacha	1:33.38
7 VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	1:36.70
8 GREGORIO, Alice Meneses	12	Escola O Liceu	1:40.72

Série 4 de 7, 10:01

1 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	1:24.81
2 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:22.32
3 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	1:21.06
4 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	1:20.55
5 BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:20.89
6 ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:21.62
7 FREITAS, Cassandra	11	Naval do Funchal	1:24.62
8 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportiva da Camacha	1:25.85

Série 5 de 7, 10:02

1 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:20.29
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:16.75
3 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:15.53
4 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:13.05
5 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	1:15.01
6 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	1:16.18
7 FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:17.75
8 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	1:20.46

Série 6 de 7, 10:04

1 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	1:12.08
2 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:11.39
3 SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:10.94
4 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	1:08.48
5 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:09.82
6 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:11.35
7 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:11.94
8 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	1:12.28

Série 7 de 7, 10:06

1 COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:07.43
2 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:06.07
3 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:05.25
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:00.13
5 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:03.60
6 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:05.57
7 FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	1:06.66
8 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	1:07.87

Prova 17 23/11/2024 - 10:07	Masc., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Sen	24.60	FERNANDES, Joao Vitor	CEOL	Funchal	11/07/2021
Recorde Regional Jun18	24.63	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.56	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	26.20	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	27.00	ANDRADE, Salvador Freitas	CNF	Funchal	25/07/2024
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 28.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 28.60 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 25.73					

		Ano		
Série 1 de 3, 10:07				
2	FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	37.18
3	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	33.21
4	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	32.32
5	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	33.11
6	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	36.01
7	VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	40.23
Série 2 de 3, 10:08				
1	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	31.56
2	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	30.26
3	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	30.11
4	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	30.04
5	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	30.10
6	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	30.14
7	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	31.21
8	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	31.91
Série 3 de 3, 10:09				
1	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	28.95
2	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	27.85
3	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	26.65
4	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	25.77
5	DOVER, Luka	97	Desportivo Nacional	26.25
6	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	27.00
7	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	28.89
8	GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	29.35

Prova 18	Femin., 50m Mariposa				Absolutos
23/11/2024 - 10:10	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	27.95	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Sen	28.91	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Funchal	22/03/2012
Recorde Regional Sen	28.91	GOMES, Susana Clara	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Jun18	29.11	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	12/10/2024
Recorde Regional Jun17	27.95	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	02/03/2024
Recorde Regional Jun16	28.39	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Juv A	29.26	BOULHOSA, Carolina Abreu	CNF	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv B	30.23	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.30 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.70 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 29.79 /
Sénior 2.º Fem. 20 +: 29.64

Ano

Série 1 de 2, 10:10

3 VIEIRA, Renata Biscoito	11	Desportiva da Camacha	56.33
4 MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	36.44
5 FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	36.83

Série 2 de 2, 10:12

1 NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico	36.00
2 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	33.47
3 TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	31.51
4 GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	28.91
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	30.29
6 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	32.44
7 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	34.95

Prova 19	Masc., 200m Costas				Absolutos
23/11/2024 - 10:13					Startlist
Recorde Regional Open	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	2:02.37	MELIM, Oscar Ramos	CDN	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:04.86	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	28/06/2024
Recorde Regional Jun17	2:03.83	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	25/07/2020
Recorde Regional Juv A	2:06.54	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Tomar	15/12/2018
Recorde Regional Juv B	2:08.37	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf A	2:17.56	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2004
Recorde Regional Inf B	2:23.91	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Ano

Série 1 de 2, 10:13

3 SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	4:01.23
4 SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	3:05.00
5 GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	3:20.00

Prova 19, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 10:18

1	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	3:03.89
2	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	2:45.92
3	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:26.93
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	2:06.65
5	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	2:21.51
6	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:35.88
7	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	2:48.60

Prova 20

Femin., 200m Costas

Absolutos

23/11/2024 - 10:22

Startlist

Recorde Regional Open	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Sen	2:21.09	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Silves	22/12/2007
Recorde Regional Jun18	2:21.85	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	08/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:23.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	03/02/2001
Recorde Regional Jun16	2:24.93	FERREIRA, Maria Leonor	CDN	Funchal	07/03/2020
Recorde Regional Juv A	2:21.40	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Sines	17/12/2023
Recorde Regional Juv B	2:23.49	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/07/2023
Recorde Regional Inf A	2:33.25	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Machico	10/06/2022
Recorde Regional Inf B	2:36.47	FERRO, Maria Franco	CNF	Funchal	31/05/2024

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 2:29.09 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 2:26.18 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 2:25.45

Ano

Série 1 de 2, 10:22

3	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	4:00.00
4	MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:36.60
5	VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	3:45.00

Série 2 de 2, 10:27

1	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	3:01.77
2	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:40.22
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	2:35.26
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:27.60
5	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	2:29.68
6	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	2:36.47
7	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	2:59.74

10:30 Intervalo de 10 minutos

Prova 21	Masc., 4 x 50m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 10:40	INF. & ABS.				Startlist
Recorde Regional Open	1:42.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Sen	1:46.19	Clube Naval do Funchal	CNF	Paços de Ferreira	22/11/2003
Recorde Regional Jun	1:45.69	Clube Naval do Funchal	CNF	Leiria	27/11/2021
Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01					

Série 1 de 1, 10:40

3 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:43.38
4 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	1:50.74
5 Desportiva de Machico 1	Desportiva de Machico	2:35.00

Prova 22	Femin., 4 x 50m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 10:44	INF. & ABS.				Startlist
Recorde Regional Open	2:02.36	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Sen	2:05.32	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	21/12/2013
Recorde Regional 16 - 17	2:04.22	Clube Desportivo Nacional	CDN	Porto	12/12/2015
Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49					

Série 1 de 1, 10:44

3 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	2:42.00
4 Naval do Funchal 99	Naval do Funchal	2:13.27
5 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	2:33.37
6 Escola O Liceu 1	Escola O Liceu	3:18.38

3 - Sábado de tarde

23/11/2024 - 16:15

Prova 23 Misto, 4 x 50m Estilos 13 - 14 anos
23/11/2024 - 16:15 INFANTIS (APENAS) Startlist

Série 1 de 1, 16:15

3 Desportivo Nacional 12	Desportivo Nacional	2:50.90
4 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	2:19.48
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:42.61

Prova 24 Misto, 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos
23/11/2024 - 16:18 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:45.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:39.83 / JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 19 +: 4:08.94

Série 1 de 1, 16:18

4 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:28.45
5 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:35.31

16:23 Intervalo de 5 minutos

Prova 25 Masc., 400m Livres Absolutos
23/11/2024 - 16:28 Startlist

Recorde Regional Open	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:50.96	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun18	3:57.10	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	09/12/2017
Recorde Regional Jun17	3:57.38	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	26/07/2017
Recorde Regional Juv A	4:05.44	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Penteada	09/07/2016
Recorde Regional Juv B	4:11.24	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	25/06/2005
Recorde Regional Inf A	4:17.08	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	10/07/2004
Recorde Regional Inf B	4:27.04	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Ano

Série 1 de 5, 16:28

3 NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	7:53.53
4 GONCALVES, Matias Fernandes	12	Desportivo Nacional	6:35.00
5 SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	7:22.22

Série 2 de 5, 16:37

1 CARVALHO, Gustavo Jose	10	Desportiva de Machico	6:15.00
2 MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	6:02.54
3 ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	5:54.35
4 FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	5:51.25
5 DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	5:52.26
6 FERREIRA, Guilherme Nelson	12	Desportivo Sao Roque	5:57.54
7 GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	6:05.00

Prova 25, Masc., 400m Livres

Série 3 de 5, 16:43

1	BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	5:30.68
2	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	5:20.65
3	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	5:15.00
4	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	5:13.31
5	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	5:14.37
6	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	5:17.39
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	5:25.85
8	CRO, Rodrigo Antonio	11	Desportivo Sao Roque	5:34.33

Série 4 de 5, 16:49

1	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	5:12.86
2	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	4:47.86
3	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	4:44.59
4	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	4:40.19
5	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	4:41.84
6	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	4:46.44
7	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	4:52.23
8	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	5:13.11

Série 5 de 5, 16:55

1	SILVA, Joao Bernardo	09	Desportivo Nacional	4:24.91
2	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	4:19.91
3	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	4:16.41
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	4:07.33
5	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	4:15.42
6	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	4:17.26
7	JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	4:21.79
8	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	4:38.23

Prova 26 Femin., 400m Livres Absolutos
23/11/2024 - 17:00 Startlist

Recorde Regional Open	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Sen	4:35.73	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	09/07/2016
Recorde Regional Jun18	4:35.08	MELIM, Claudia Ramos	CDN	Funchal	06/07/2002
Recorde Regional Jun17	4:32.13	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Felgueiras	13/07/1996
Recorde Regional Jun16	4:31.80	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	14/07/1995
Recorde Regional Juv A	4:31.74	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Braga	05/03/1994
Recorde Regional Juv B	4:35.00	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	29/05/1993
Recorde Regional Inf A	4:37.30	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	17/07/1992
Recorde Regional Inf B	4:56.70	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Funchal	04/05/1991

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 4:38.55 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 4:33.12 / Sénior 2.º Fem. 20+: 4:31.76

Ano

Série 1 de 3, 17:00

1 SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	7:29.20
2 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	7:09.95
3 TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	6:34.94
4 AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	6:18.04
5 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	6:19.53
6 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	7:09.45
7 VIEIRA, Madalena Rodrigues	13	Desportivo Nacional	7:10.17
8 VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Naval do Funchal	8:00.00

Série 2 de 3, 17:08

1 FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	6:03.06
2 NOBREGA, Claudia Patricia	75	Juventude Atlantico	6:00.00
3 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	5:49.31
4 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	5:46.64
5 ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	5:48.39
6 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	5:53.28
7 CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	6:01.28
8 JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	6:10.45

Série 3 de 3, 17:15

1 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	5:35.00
2 FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	5:29.39
3 OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	5:19.55
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	4:45.14
5 FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	5:10.00
6 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	5:22.27
7 BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	5:31.41
8 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	5:36.88

Prova 27	Masc., 100m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 17:21	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	56.56	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Sen	57.76	MARQUES, Miguel Freitas	JACL	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Jun18	56.56	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	24/07/2024
Recorde Regional Jun17	58.99	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv A	1:00.15	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	1:03.04	ANDRADE, Salvador Freitas	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Nacional Nat. Adaptada	1:18.97	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	12/10/2024

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:02.32 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:00.21

Ano

Série 1 de 3, 17:21

2 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	1:45.37
3 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	1:45.00
4 FERNANDES, Salvador Freitas	09	Juventude Atlantico	1:32.36
5 GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	1:39.27
6 GOMES, Luis Filipe	08	Naval do Funchal	1:45.00

Série 2 de 3, 17:23

1 BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	1:24.10
2 GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:19.16
3 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	1:15.66
4 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:12.50
5 DOVHAN, Oleksandr	05	Escola O Liceu	1:13.16
6 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	1:18.97
7 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	1:22.47
8 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:24.30

Série 3 de 3, 17:25

1 VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:11.35
2 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	1:10.72
3 BESSA, Pedro Maria	95	Desportivo Sao Roque	1:05.00
4 NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	1:02.03
5 GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	1:04.40
6 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	1:08.96
7 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:10.73
8 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	1:12.14

Prova 28	Femin., 100m Estilos				Absolutos
23/11/2024 - 17:27	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	1:05.01	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.43	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	12/10/2024
Recorde Regional Jun17	1:08.18	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	18/11/2023
Recorde Regional Jun16	1:08.36	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	14/11/2015
Recorde Regional Juv A	1:09.02	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	13/06/2015
Recorde Regional Juv B	1:11.86	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	10/07/2021
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 1:10.30 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 1:08.93 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 1:08.59					

Ano				
Série 1 de 2, 17:27				
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:46.55
4	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	1:36.60
5	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	1:40.00
6	SILVA, Bruna Jasmims	11	Naval do Funchal	2:00.00
Série 2 de 2, 17:29				
1	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:23.96
2	JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	1:22.15
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:13.88
4	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	1:08.99
5	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:12.22
6	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	1:21.56
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	1:22.45
8	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:26.72

Prova 29	Masc., 200m Bruços				Absolutos
23/11/2024 - 17:31					Startlist
Recorde Regional Open	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Sen	2:19.23	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	2:17.57	SILVA, Tomas Antonio	CNF	Felgueiras	22/12/2018
Recorde Regional Jun17	2:21.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	2:23.49	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Juv B	2:23.33	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	13/07/2019
Recorde Regional Inf A	2:29.20	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	01/08/2018
Recorde Regional Inf B	2:37.57	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	13/07/2003
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:24.64					

Ano				
Série 1 de 2, 17:31				
2	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	4:00.00
3	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	3:45.00
4	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	3:25.00
5	FREITAS, Diogo Miguel	11	Desportiva de Machico	3:40.00
6	GONCALVES, Matias Fernandes	12	Desportivo Nacional	3:53.98
7	PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	4:00.00

Prova 29, Masc., 200m Bruços

Série 2 de 2, 17:35

1 ALVES, Mateus Basilio	09	Juventude Atlantico	3:22.11
2 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	3:12.00
3 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	2:49.94
4 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	2:40.65
5 CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:47.27
6 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	3:09.61
7 VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	3:18.81
8 GOMES, Gustavo Daniel	12	Desportivo Nacional	3:24.70

Prova 30

Femin., 200m Bruços

Absolutos

23/11/2024 - 17:39

Startlist

Recorde Regional Open	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Sen	2:32.35	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guimaraes	06/12/2008
Recorde Regional Jun18	2:39.86	MARQUES, Mariana Sousa	CNF	Alcobaça	18/02/2006
Recorde Regional Jun17	2:37.74	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Leiria	09/12/2023
Recorde Regional Jun16	2:38.79	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	08/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:41.54	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:43.10	ABREU, Laura Catarina	CDN	Tomar	14/12/2013
Recorde Regional Inf A	2:47.89	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	06/04/2003
Recorde Regional Inf B	2:56.77	RODRIGUES, Laura Sofia	JACL	Funchal	08/06/2019

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 2:47.93 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 2:44.65 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 2:43.83

Ano

Série 1 de 2, 17:39

3 LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	4:15.00
4 MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	4:05.09
5 VELOSA, Mila Marochkina	13	Desportivo Nacional	4:15.00

Série 2 de 2, 17:44

1 FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	3:44.67
2 QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	3:22.16
3 SOUSA, Susana Conceicao	10	Desportivo Nacional	2:59.58
4 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:37.74
5 MELIM, Sara Beatriz	09	Desportivo Nacional	2:56.97
6 PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	3:15.75
7 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	3:34.95
8 SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	4:00.00

Prova 31	Masc., 50m Costas				Absolutos
23/11/2024 - 17:48	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	24.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Sen	26.31	FERNANDES, Joao Manuel	CNF	Leiria	15/12/2019
Recorde Regional Jun18	24.97	PITA, Pedro Miguel	CNF	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	25.92	NEVES, Tiago Brazao	CNF	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Juv A	27.26	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv B	28.67	FERNANDES, Rui Afonso	CDN	Funchal	26/03/2018
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 30.73 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.98 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 /					
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 27.31 /					
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 27.17					

Ano				
Série 1 de 2, 17:48				
3	GONCALVES, Jose Bernardo	09	Desportiva de Machico	48.46
4	BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	44.37
5	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	44.90
6	ENCARNACAO, Andre Filipe	08	Escola O Liceu	52.94

Série 2 de 2, 17:50				
1	RODRIGUES, Joao Henrique	09	Naval do Funchal	39.35
2	BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	37.11
3	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	30.47
4	NEVES, Tiago Brazao	07	Naval do Funchal	25.92
5	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	27.51
6	FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	31.49
7	SANTOS, Joao Dinis	09	Desportiva de Machico	38.77
8	SANTO, Goncalo Tomas	08	Desportiva de Machico	43.31

Prova 32	Femin., 50m Costas				Absolutos
23/11/2024 - 17:52	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	30.00	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Sen	30.46	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	31.03	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun17	30.79	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	25/07/2024
Recorde Regional Jun16	30.53	NETO, Leonor Rodrigues	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	30.00	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	03/03/2024
Recorde Regional Juv B	31.13	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	11/03/2023
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 34.96 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 34.33 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 /					
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 31.99 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 31.37 /					
Sénior 2.º Fem. 20 +: 31.21					

Ano				
Série 1 de 2, 17:52				
3	BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	43.62
4	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	41.91
5	NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	42.81
6	FREITAS, Cassandra	11	Naval do Funchal	45.00

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2, 17:54

1	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	39.16
2	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	36.56
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	32.76
4	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	30.53
5	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	31.75
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	33.89
7	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	37.94
8	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	41.69

Prova 33

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

23/11/2024 - 17:55

Startlist

Recorde Regional Open	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Sen	55.34	FRANCO, Joao Fragueiro	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Jun18	54.58	MACHADO, Bernardo Magalhaes	CDN	Funchal	23/07/2024
Recorde Regional Jun17	56.11	SEQUEIRA, Afonso Meneses	CNF	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	57.94	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	58.96	VARGAS, Henrique Luis	CNF	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf A	1:01.59	CAIRES, Nuno Costa	CNF	Funchal	12/07/2008
Recorde Regional Inf B	1:04.84	CASTRO, Joao Cruz	CSM	Funchal	24/07/2013

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 58.85 /

Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2º Ano Mas. 20+: 57.14

Ano

Série 1 de 5, 17:55

3	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	1:40.20
4	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	1:25.64
5	RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	1:30.57

Série 2 de 5, 17:57

1	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	1:25.00
2	JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	1:23.49
3	VIEIRA, Rodrigo Leal	06	Desportiva de Machico	1:20.02
4	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	1:18.62
5	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	1:19.00
6	GONCALVES, Fernando Silva	09	Escola O Liceu	1:20.44
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	1:24.73

Série 3 de 5, 17:59

1	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	1:16.45
2	ABREU, Pedro Dinis	11	Naval do Funchal	1:15.25
3	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	1:13.49
4	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	1:11.79
5	SILVA, Samuel Osio	10	Naval do Funchal	1:12.12
6	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	1:13.94
7	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	1:15.48
8	FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	1:17.33

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 18:01

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	1:10.40
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	1:08.91
3	MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	1:06.78
4	VIVEIROS, Pedro Perestrelo	06	Desportiva de Machico	1:04.71
5	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	1:05.99
6	ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	1:08.26
7	SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	1:10.10
8	FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	1:11.13

Série 5 de 5, 18:02

1	PESTANA, Andre Pinto	09	Naval do Funchal	1:03.33
2	MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	1:02.19
3	ANDRADE, Salvador Freitas	09	Naval do Funchal	59.91
4	ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	58.90
5	RODRIGUES, Rodrigo Reis	04	Desportivo Sao Roque	59.09
6	RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	1:00.11
7	MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	1:02.52
8	FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	1:04.41

Prova 34

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

23/11/2024 - 18:04

Startlist

Recorde Regional Open	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Sen	1:03.87	OLIM, Carlota Freitas	CNF	Porto	08/12/2012
Recorde Regional Jun18	1:03.21	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	12/10/2024
Recorde Regional Jun17	1:01.59	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	30/06/2024
Recorde Regional Jun16	1:04.75	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	12/12/2015
Recorde Regional Juv A	1:05.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	11/07/2015
Recorde Regional Juv B	1:07.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	1:09.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	1:11.10	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	18/07/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 1:05.28

Ano

Série 1 de 2, 18:04

2	COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	1:53.95
3	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	1:26.75
4	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:22.08
5	VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	1:22.57
6	PASQUALETTI, Larissa Sombra	13	Escola O Liceu	1:36.00
7	GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	2:01.26

Série 2 de 2, 18:06

1	PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	1:15.19
2	FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	1:13.28
3	MATEUS, Eleine Vieira	09	Desportivo Nacional	1:08.24
4	GOMES, Susana Clara	77	Naval do Funchal	1:05.76
5	ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	1:07.13
6	TEIXEIRA, Maria Leonor	10	Naval do Funchal	1:12.78
7	ROSA, Clara Sofia	10	Desportivo Nacional	1:13.48
8	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	1:16.86

18:08 Intervalo de 10 minutos

Prova 35	Masc., 4 x 200m Livres				Absolutos
23/11/2024 - 18:18	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH				Startlist
Recorde Regional Open	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Sen	7:24.53	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	05/12/2009
Recorde Regional Jun	7:58.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Felgueiras	22/12/2013
Recorde Regional Juv A	8:03.78	Clube Naval do Funchal	CNF	Tomar	13/12/2012
Recorde Regional Juv B	8:21.03	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	8:35.79	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007
Recorde Regional Inf B	9:21.64	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	06/05/2006
JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 /					
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:47.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:37.50 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24					

Série 1 de 1, 18:18

4 Desportivo Nacional 2 Desportivo Nacional 8:10.00

Prova 36	Femin., 4 x 200m Livres				Absolutos
23/11/2024 - 18:26	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Sem Inscrições				Startlist
Recorde Regional Open	8:53.55	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	20/12/2009
Recorde Regional Sen	9:02.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	05/12/2010
Recorde Regional 16 - 17	9:06.88	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	9:05.39	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	9:17.13	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	12/04/2014
Recorde Regional Inf A	9:30.46	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	24/07/2013
Recorde Regional Inf B	10:18.86	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	09/07/2015
JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 /					
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:44.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:28.64 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63					



4 - Domingo de manhã

24/11/2024 - 9:15

Prova 37 Misto, 4 x 50m Livres 13 - 14 anos
24/11/2024 - 9:15 INFANTIS Startlist

Série 1 de 1, 9:15

3 Desportivo Nacional 11	Desportivo Nacional	2:24.64
4 Naval do Funchal 12	Naval do Funchal	2:03.07
5 Naval do Funchal 11	Naval do Funchal	2:16.11

Prova 38 Misto, 4 x 100m Livres 14 anos e mais velhos
24/11/2024 - 9:18 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:16.12 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:10.16

Série 1 de 1, 9:18

4 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:10.44
5 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:12.55

9:22 Intervalo de 5 minutos

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Absolutos
24/11/2024 - 9:27 Startlist

Recorde Regional Open	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Sen	2:00.40	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Leiria	08/12/2023
Recorde Regional Jun18	2:01.97	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun17	2:03.86	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	17/06/2016
Recorde Regional Juv A	2:04.72	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Juv B	2:09.52	GOUVEIA, Luis Galvao	CDN	Funchal	08/08/2020
Recorde Regional Inf A	2:12.42	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	11/07/2004
Recorde Regional Inf B	2:21.67	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	28/06/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Ano

Série 1 de 2, 9:27

3 FREITAS, Jonas Christian	11	Desportivo Nacional	3:15.75
4 MARTINHO, Joao Miguel	09	Desportivo Nacional	2:37.20
5 BARATA, Bernardo Vieira	12	Juventude Atlantico	2:50.00

Série 2 de 2, 9:31

1 FARIA, Afonso Cunha	09	Naval do Funchal	2:26.99
2 MENDES, Salvador Neves	10	Naval do Funchal	2:19.93
3 RODRIGUES, Guilherme Gomes	08	Naval do Funchal	2:15.15
4 ALMEIDA, Joao Francisco	07	Naval do Funchal	2:10.75
5 OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:13.42
6 MIRANDA, Francisco Guilherme	08	Naval do Funchal	2:16.80
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	2:24.92

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Absolutos
24/11/2024 - 9:34 Startlist

Recorde Regional Open	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Sen	2:23.80	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Abrantes	01/12/2018
Recorde Regional Jun18	2:21.15	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	2:25.69	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Torres Novas	21/01/2017
Recorde Regional Jun16	2:25.16	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Porto	11/12/2015
Recorde Regional Juv A	2:25.61	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	12/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:28.89	CAMARA, Ines Cruz	CDN	Funchal	10/07/2021
Recorde Regional Inf A	2:32.56	CERDAS, Sara Rodrigues	CNF	Rio Maior	06/07/2002
Recorde Regional Inf B	2:45.26	VICTOR, Joana Isabel	CDN	Funchal	12/07/2003

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 2:29.61 /
Sénior 1º Fem. Sen19: 2:26.69 / Sénior 2º Fem. 20 +: 2:25.96

Ano

Série 1 de 1, 9:34

3 OJKIC, Vera Jose	12	Juventude Atlantico	3:45.00
4 JARDIM, Eva Santos	10	Juventude Atlantico	2:47.25
5 VIEIRA, Matilde Sofia	11	Desportivo Nacional	3:15.53

Prova 41 Masc., 800m Livres Absolutos
24/11/2024 - 9:38 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Junto com a n.º 42 Startlist

Recorde Regional Open	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Sen	7:59.51	FRANCO, Paulo Fragueiro	CDN	Leiria	06/12/2009
Recorde Regional Jun18	8:16.27	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	09/12/2016
Recorde Regional Jun17	8:26.03	GOUVEIA, Pedro Galvao	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	8:47.54	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Funchal	11/12/2004
Recorde Regional Juv B	8:46.95	ALMEIDA, Carlos Alexandre	CDN	Penafiel	21/03/2004
Recorde Nacional Nat. Adaptada	10:29.46	CARVALHO, Joaquim Eduardo	CNF	Funchal	27/05/2023

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 9:03.42 /
Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Ano

Série 1 de 1, 9:38

3 CARVALHO, Joaquim Eduardo	07	Naval do Funchal	10:01.81
4 MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	9:38.64
5 JESUS, Vasco Franca	08	Naval do Funchal	8:57.03
6 CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	9:04.75
7 SOUSA, Eduardo Afonseca	09	Desportivo Nacional	9:46.77
8 JACINTO, Pedro Freitas	10	Juventude Atlantico	10:43.77

Prova 44 Femin., 100m Costas Absolutos
24/11/2024 - 10:06 Startlist

Recorde Regional Open	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Sen	1:05.05	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun18	1:08.55	MARGARIDO, Ines Tomas	CNF	Funchal	30/11/2013
Recorde Regional Jun17	1:06.59	ROSA, Beatriz Jong	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	1:05.65	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	05/03/2016
Recorde Regional Juv A	1:04.72	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Juv B	1:07.34	GONCALVES, Vera Andrade	JACL	Funchal	09/06/2023
Recorde Regional Inf A	1:10.41	COSTA, Maria Jardim	CDN	Funchal	08/06/2019
Recorde Regional Inf B	1:13.20	LOPES, Joana Cristina	CNF	Funchal	15/02/1992

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 1:08.47 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 1:07.13 / Sénior 2.º Fem. 20+: 1:06.80

Ano

Série 1 de 3, 10:06

1	LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	1:51.49
2	ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportiva da Camacha	1:42.02
3	TEMTEM, Maria Clara	13	Desportivo Nacional	1:36.01
4	ANICETO, Leonor Telo	13	Naval do Funchal	1:31.19
5	AMORIM, Beatriz Pereira	12	Desportivo Sao Roque	1:35.40
6	FREITAS, Maria Silva	12	Naval do Funchal	1:40.98
7	SILVA, Lara Martins	13	Desportivo Sao Roque	1:48.07
8	VIEIRA, Sara Rodrigues	13	Naval do Funchal	1:52.86

Série 2 de 3, 10:09

1	MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	1:27.95
2	CARVALHO, Laura Jardim	09	Juventude Atlantico	1:24.94
3	OLIVEIRA, Mariana Lopes	11	Naval do Funchal	1:23.30
4	FARIA, Beatriz Cunha	13	Desportivo Sao Roque	1:21.16
5	FERREIRA, Ana Pereira	10	Juventude Atlantico	1:21.44
6	JARDIM, Maria Velosa	12	Naval do Funchal	1:23.56
7	FREITAS, Sofia Spinola	11	Desportivo Sao Roque	1:26.34
8	BAPTISTA, Valentina Hermida	11	Juventude Atlantico	1:29.05

Série 3 de 3, 10:12

1	QUINTAL, Margarida Silva	12	Juventude Atlantico	1:20.93
2	FERRO, Maria Franco	12	Naval do Funchal	1:15.06
3	BRITO, Madalena Pinto	10	Naval do Funchal	1:10.78
4	GOMES, Sofia Vega	08	Naval do Funchal	1:08.06
5	NETO, Leonor Rodrigues	07	Naval do Funchal	1:09.13
6	MARGARIDO, Paula Aguiar	09	Juventude Atlantico	1:11.44
7	VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	1:15.57
8	FREITAS, Sara Margarida	11	Juventude Atlantico	1:20.96

Prova 45 24/11/2024 - 10:14	Masc., 50m Bruços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Absolutos Startlist
Recorde Regional Open	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Sen	28.85	MARQUES, Miguel Freitas	CEOL	Funchal	26/03/2018
Recorde Regional Jun18	29.26	FIGUEIRA, Andre Temtem	CNF	Funchal	12/07/2009
Recorde Regional Jun17	29.89	FERNANDES, Martim Pestana	CNF	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv A	31.04	SILVA, Tony Stefano	CDN	Funchal	17/07/2021
Recorde Regional Juv B	31.51	ALVES, Paulo Rodrigues	CDN	Funchal	18/05/2019

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.86 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.85 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 /
Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 30.56 /
Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 30.41

Ano

Série 1 de 3, 10:14

2 BARRETO, Joao Lucas	06	Escola O Liceu	1:01.60
3 PEREIRA, Martim Gomes	10	Naval do Funchal	43.57
4 VIEIRA, Francisco Rodrigues	10	Naval do Funchal	41.89
5 ROSEIRA, Pedro Henrique	09	Naval do Funchal	42.07
6 PEREIRA, Pedro Nuno	09	Naval do Funchal	45.53

Série 2 de 3, 10:15

1 DOVHAN, Oleksandr	05	Escola O Liceu	39.03
2 SILVA, Lucas Benjamim	08	Naval do Funchal	38.65
3 ROCHA, Tomas Pinto	10	Naval do Funchal	36.96
4 FERNANDEZ, Henrique Justino	08	Juventude Atlantico	36.07
5 RODRIGUES, Goncalo Reis	09	Juventude Atlantico	36.51
6 PORESHIN, Georgii	10	Naval do Funchal	38.11
7 FERNANDES, Afonso Berimbau	07	Juventude Atlantico	38.75
8 BARATA, Joao Tomas	08	Juventude Atlantico	39.24

Série 3 de 3, 10:16

1 ALVES, Diogo Basilio	07	Juventude Atlantico	34.48
2 ROJAS, Juan Josue	08	Desportivo Nacional	32.91
3 WEIR, Euan	08	Desportivo Nacional	30.29
4 DOVER, Luka	97	Desportivo Nacional	28.99
5 MARQUES, Miguel Freitas	96	Desportivo Sao Roque	29.50
6 GOMES, Joao Abreu	09	Naval do Funchal	32.78
7 BESSA, Pedro Maria	95	Desportivo Sao Roque	34.00
8 GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	35.08

Prova 46	Femin., 50m Bruços				Absolutos
24/11/2024 - 10:17	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)				Startlist
Recorde Regional Open	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Sen	33.10	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Guarda	12/12/2010
Recorde Regional Jun18	34.62	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	05/07/2002
Recorde Regional Jun17	34.07	ABREU, Laura Catarina	CDWT	Funchal	11/12/2016
Recorde Regional Jun16	33.71	ABREU, Laura Catarina	CDN	Porto	13/12/2015
Recorde Regional Juv A	34.46	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	09/07/2015
Recorde Regional Juv B	34.57	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	15/03/2014

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 39.13 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 38.43 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 35.81 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 35.11 /
Sénior 2.º Fem. 20 +: 34.94

Ano				
Série 1 de 2, 10:17				
3	FREITAS, Cassandra	11	Naval do Funchal	50.00
4	MARQUES, Margarida Paixao	11	Naval do Funchal	45.16
5	BARBOSA, Ana Cristina	09	Naval do Funchal	47.34

Série 2 de 2, 10:19				
1	GOMES, Lara Canha	10	Naval do Funchal	40.77
2	COSTA, Rafaela Tome	11	Naval do Funchal	39.24
3	TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	39.07
4	RINGUE, Pauline	97	Naval do Funchal	34.08
5	RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	34.21
6	FRANCA, Ines Matos	07	Juventude Atlantico	39.14
7	PEREIRA, Ana Matilde	11	Naval do Funchal	40.26
8	SARGO, Leonor Lourenco	11	Naval do Funchal	41.40

Prova 47	Masc., 200m Livres				Absolutos
24/11/2024 - 10:20					Startlist
Recorde Regional Open	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Sen	1:46.65	PINTO, Luis Marques	CDN	Stockholm (SWE)	11/11/2009
Recorde Regional Jun18	1:50.17	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Porto	10/12/2017
Recorde Regional Jun17	1:51.83	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	27/07/2017
Recorde Regional Juv A	1:54.07	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	28/07/2016
Recorde Regional Juv B	1:55.77	CASTRO, Joao Cruz	CDSR	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Inf A	1:59.62	FERNANDES, Joao Vitor	CSM	Funchal	09/07/2014
Recorde Regional Inf B	2:07.17	FREITAS, Tomas Miguel	CDN	Funchal	19/07/2003

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 1:54.73

Ano				
Série 1 de 6, 10:20				
3	ABREU, Luis Henrique	12	Ludens de Machico	3:57.27
4	BASILIO, Joao Henrique	11	Ludens de Machico	3:30.00
5	SALDANHA, Jose Tomas	12	Ludens de Machico	3:33.64

Prova 47, Masc., 200m Livres

Série 2 de 6, 10:24

1	SARGO, Matias Avelino	12	Ludens de Machico	3:28.34
2	GONCALVES, Matias Fernandes	12	Desportivo Nacional	3:06.04
3	MARTINS, Eduardo Abreu	11	Desportivo Sao Roque	2:53.62
4	ROMAO, Santiago Maio	12	Juventude Atlantico	2:49.00
5	DUARTE, Nayan Santos	10	Juventude Atlantico	2:52.07
6	PRUDENTE, Cristian	11	Naval do Funchal	3:00.00
7	NASCIMENTO, Goncalo Damiao	11	Juventude Atlantico	3:12.64

Série 3 de 6, 10:28

1	SILVA, Francisco Escorcio	10	Desportivo Nacional	2:48.16
2	FERNANDES, Francisco Miguel	11	Desportivo Sao Roque	2:44.69
3	SOUSA, Joao Pedro	12	Desportivo Nacional	2:38.13
4	LUCIO, Lourenco Perestrelo	11	Naval do Funchal	2:32.36
5	NASCIMENTO, Santiago Santos	10	Juventude Atlantico	2:33.67
6	SILVA, Pedro Fernandes	11	Naval do Funchal	2:44.43
7	FERREIRA, Manuel Maria	10	Naval do Funchal	2:45.43
8	GONCALVES, Tiago Mauricio	10	Desportivo Nacional	2:48.28

Série 4 de 6, 10:31

1	MENDONCA, Florival Rodrigo	10	Juventude Atlantico	2:29.69
2	GARANITO, Mateus Silva	10	Naval do Funchal	2:28.83
3	PENSO, Tiago Daniel	11	Desportivo Sao Roque	2:25.96
4	MARTINS, Antonio Freitas	09	Desportivo Nacional	2:18.51
5	ANTUNES, Frederico Luis	08	Juventude Atlantico	2:23.34
6	ABREU, Afonso Henrique	09	Naval do Funchal	2:28.32
7	JARDIM, Joao Tomas	09	Desportivo Nacional	2:29.50
8	SILVA, Alexandre Antonio	11	Naval do Funchal	2:31.16

Série 5 de 6, 10:34

1	LETRA, Francisco Freitas	10	Naval do Funchal	2:16.93
2	RAPOSO, Mateus Medeiros	10	Desportivo Nacional	2:14.34
3	PESTANA, Pedro Correia	09	Desportivo Nacional	2:13.51
4	GONCALVES, Pedro Martim	09	Juventude Atlantico	2:05.92
5	GOMES, Guilherme Silva	08	Desportivo Nacional	2:13.04
6	PENSO, Miguel Reigada	07	Desportivo Sao Roque	2:14.18
7	CRESPO, Joao Jesus	09	Desportivo Nacional	2:15.02
8	PESTANA, Luis Emanuel	07	Desportivo Nacional	2:18.42

Série 6 de 6, 10:37

1	GONCALVES, Tomas Figueiredo	10	Naval do Funchal	2:05.76
2	GARANITO, Simao Silva	06	Naval do Funchal	2:01.40
3	CASTRO, Marco Antonio	08	Naval do Funchal	2:00.19
4	ABREU, Sergio Gomes	96	Naval do Funchal	1:54.97
5	FERNANDES, Diogo Henrique	04	Naval do Funchal	1:56.16
6	OLIVEIRA, Afonso Miguel	07	Juventude Atlantico	2:01.33
7	WEIR, Euan	08	Desportivo Nacional	2:03.73
8	PEREIRA, Lucas Santos	07	Naval do Funchal	2:05.87

Prova 48 Femin., 200m Livres Absolutos
24/11/2024 - 10:39 Startlist

Recorde Regional Open	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Sen	2:07.77	QUINTAL, Fabiana Maria	CDN	Funchal	22/11/2009
Recorde Regional Jun18	2:10.30	ROSA, Beatriz Jong	CDN	Funchal	04/11/2007
Recorde Regional Jun17	2:09.92	ROJAS, Zara Alejandra	CDN	Funchal	29/06/2024
Recorde Regional Jun16	2:09.59	AGUILAR, Vera Ines	CDN	Funchal	29/07/2016
Recorde Regional Juv A	2:09.23	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	10/07/2015
Recorde Regional Juv B	2:11.89	ANDRADE, Rubina Amaro	CDN	Algés	26/02/1993
Recorde Regional Inf A	2:14.71	CAIRES, Joana Costa	CNF	Sines	13/03/2011
Recorde Regional Inf B	2:23.45	ABREU, Laura Catarina	CDN	Funchal	13/07/2012

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 2:11.63 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 2:09.06 / Sénior 2.º Fem. 20+: 2:08.42

Ano

Série 1 de 4, 10:39

3 SILVA, Madalena Franco	13	Ludens de Machico	4:15.00
4 SILVA, Maria Leonor	12	Naval do Funchal	4:00.00
5 SILVA, Joana Flor	12	Naval do Funchal	4:00.00
6 SA, Lara Matilde	13	Desportiva da Camacha	4:30.00

Série 2 de 4, 10:44

1 PASQUALETTI, Larissa Sombra	13	Escola O Liceu	3:30.00
2 COSTA, Juliana Sofia	12	Desportivo Nacional	3:26.31
3 FREITAS, Sara Beatriz	08	Ludens de Machico	3:23.80
4 TEIXEIRA, Maria Castro	13	Naval do Funchal	3:15.26
5 SILVA, Bruna Jasmins	11	Naval do Funchal	3:16.56
6 ANDRADE, Nuria Gouveia	13	Desportiva da Camacha	3:25.37
7 LUIS, Clara Abreu	13	Escola O Liceu	3:30.00
8 GOUVEIA, Sofia Isabel	12	Juventude Atlantico	3:40.34

Série 3 de 4, 10:48

1 GOMES, Laura Beatriz	11	Ludens de Machico	3:10.03
2 BARRETO, Maria Clara	10	Escola O Liceu	2:59.38
3 GONCALVES, Maria Clara	12	Escola O Liceu	2:46.93
4 MACHADO, Sarah Camila	12	Naval do Funchal	2:41.73
5 NASCIMENTO, Leonor Silva	10	Naval do Funchal	2:42.25
6 SILVA, Ana Matilde	11	Desportivo Nacional	2:52.13
7 SILVA, Matilde Fernandes	11	Desportivo Nacional	3:04.39
8 MACIEL, Constanca Maria	13	Escola O Liceu	3:10.90

Série 4 de 4, 10:52

1 TEMTEM, Madalena Barbosa	09	Desportivo Nacional	2:33.98
2 VELOSA, Ana Matilde	11	Juventude Atlantico	2:26.81
3 RODRIGUES, Laura Sofia	07	Juventude Atlantico	2:20.75
4 JESUS, Vera Franca	11	Naval do Funchal	2:18.50
5 ANDRADE, Matilde Sousa	08	Naval do Funchal	2:20.59
6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro	09	Naval do Funchal	2:21.33
7 FERREIRA, Natacha Camacho	09	Juventude Atlantico	2:31.44
8 MATA, Valeria Isabel	11	Naval do Funchal	2:36.49

10:55 Intervalo de 10 minutos

Prova 49	Masc., 4 x 100m Livres				Absolutos
24/11/2024 - 11:05	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 50				Startlist
Recorde Regional Open	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	3:25.10	Clube Desportivo Nacional	CDN	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Jun	3:33.73	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	08/07/2023
Recorde Regional Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Recorde Regional Juv B	3:46.97	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2009
Recorde Regional Inf A	3:54.59	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	23/06/2007
Recorde Regional Inf B	4:12.91	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	14/07/2007

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Série 1 de 1, 11:05

3 Naval do Funchal 15	Naval do Funchal	4:07.04
4 Naval do Funchal 18	Naval do Funchal	3:39.62
5 Desportivo Nacional 1	Desportivo Nacional	3:35.00
6 Desportivo Sao Roque 1	Desportivo Sao Roque	3:35.00
7 Naval do Funchal 16	Naval do Funchal	4:00.19

Prova 50	Femin., 4 x 100m Livres				Absolutos
24/11/2024 - 11:09	ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 49				Startlist
Recorde Regional Open	4:03.77	Clube Naval do Funchal	CNF	S. Antonio Cavaleiros	19/12/2009
Recorde Regional Sen	4:06.46	Clube Naval do Funchal	CNF	Porto	04/12/2010
Recorde Regional 16 - 17	4:10.74	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	27/07/2016
Recorde Regional Juv A	4:11.49	Clube Desportivo Nacional	CDN	Leiria	14/12/2014
Recorde Regional Juv B	4:12.63	Clube Desportivo Nacional	CDN	Tomar	15/12/2013
Recorde Regional Inf A	4:14.93	Clube Desportivo Nacional	CDN	Funchal	25/07/2013
Recorde Regional Inf B	4:41.49	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	10/07/2015

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Série 1 de 1, 11:09

1 Naval do Funchal 14	Naval do Funchal	4:27.76
-----------------------	------------------	---------

11:14 Cerimónia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.

PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 1.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (12x)	AD Camacha (5x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (12x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (13x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (13x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Escola O Liceu (7x)	AD Machico (7x)	0

CAIS MÓVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **145** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h32** |
 2.ª SESSÃO: **156** NADADORES / **07** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h32** |
 3.ª SESSÃO: **144** NADADORES / **06** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **2h11** |
 4.ª SESSÃO: **146** NADADORES / **07** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **2h14** |
TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 2.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)	AD Camacha (6x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (16x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (16x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (14x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	Escola O Liceu (9x)	AD Machico (9x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

1.ª SESSÃO: **145** NADADORES / **07** CLUBES | 1.ª SESSÃO: **1h32** |
 2.ª SESSÃO: **156** NADADORES / **07** CLUBES | 2.ª SESSÃO: **1h32** |
 3.ª SESSÃO: **144** NADADORES / **06** CLUBES | 3.ª SESSÃO: **2h11** |
 4.ª SESSÃO: **146** NADADORES / **07** CLUBES | 4.ª SESSÃO: **2h14** |
TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 3.^a SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (11x)		9
8	Juventude Atlântico Clube (14x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (15x)		5
4	Clube Naval do Funchal (15x)		4
3	Clube Naval do Funchal (14x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (15x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (14x)		1
0	Escola O Liceu (9x)	AD Machico (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1. ^a SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2. ^a SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.^a SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4. ^a SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---|------------------------------|
| 1. ^a SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1. ^a SESSÃO: 1h32 |
| 2. ^a SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2. ^a SESSÃO: 1h32 |
| 3. ^a SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3. ^a SESSÃO: 2h11 |
| 4. ^a SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4. ^a SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29



PISTAS PARA AQUECIMENTO

CAMPEONATO REGIONAL P25m – INF. JUV. JUN. e SEN. | 4.ª SESSÃO

FUNCHAL, 22 A 24 DE NOVEMBRO DE 2024

COMPLEXO DE PISCINAS OLIMPICAS DO FUNCHAL (P25M)

C
U
B
A

PISTAS	NADADORES		PISTAS
9	CD São Roque (14x)	AD Camacha (2x)	9
8	Juventude Atlântico Clube (15x)		8
7	Juventude Atlântico Clube (15x)		7
6	Clube Naval do Funchal (15x)		6
5	Clube Naval do Funchal (16x)		5
4	Clube Naval do Funchal (16x)		4
3	Clube Naval do Funchal (15x)		3
2	Clube Desportivo Nacional (12x)		2
1	Clube Desportivo Nacional (12x)		1
0	Escola O Liceu (7x)	Ludens de Machico (7x)	0

CAIS MOVÍVEL

AQUECIMENTO LIVRE

OBSERVAÇÕES:

- 1) O período de aquecimento é de **1 hora e 30 minutos** em todas as sessões;
- 2) A cuba está disponível para aquecimento e descontração, tal como o lado poente da piscina de 50 metros. A temperatura da cuba está ligeiramente mais baixa.

		AQUECIMENTO	REUNIÃO DE DELEGADOS	COMPETIÇÃO
SEXTA DE TARDE	1.ª SESSÃO	17:30 – 19:00	08:45	19:15 – 20:47
SÁBADO DE MANHÃ	2.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 10:47
SÁBADO DE TARDE	3.ª SESSÃO	14:30 – 16:00	16:00 (se necessário)	16:15 – 18:26
DOMINGO DE MANHÃ	4.ª SESSÃO	07:30 – 09:00	08:45 (se necessário)	09:15 – 11:29

OUTRAS INFORMAÇÕES:

- | | |
|---------------------------------------|------------------|
| 1.ª SESSÃO: 145 NADADORES / 07 CLUBES | 1.ª SESSÃO: 1h32 |
| 2.ª SESSÃO: 156 NADADORES / 07 CLUBES | 2.ª SESSÃO: 1h32 |
| 3.ª SESSÃO: 144 NADADORES / 06 CLUBES | 3.ª SESSÃO: 2h11 |
| 4.ª SESSÃO: 146 NADADORES / 07 CLUBES | 4.ª SESSÃO: 2h14 |

TOTAL (SOMA DE TODAS AS SESSÕES): 184 NADADORES / 08 CLUBES | DURAÇÃO TOTAL: 6h00 + 7h29 = 13h29

