

## COMPETIÇÕES

### CAMPEONATO NACIONAL DE INVERNO DE NATAÇÃO ADAPTADA

#### 1. LOCAL

Piscinas Municipais da Guarda – 25 metros.

#### 2. DATA

Classificação Desportiva – 5 e 6 de dezembro (sujeito a confirmação mediante disponibilidade dos painéis de classificadores e após convocatória da FPN).

Competição – 7 e 8 de dezembro.

#### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

7 DE DEZEMBRO – 15.30H 1ª JORNADA		8 DE DEZEMBRO – 09.00H 2ª JORNADA	
1	400 Livres Fem. – S6 a S17 / S21	18	800 Livres Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
2	400 Livres Masc. – S6 a S17 / S21	19	800 Livres Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
3	200 Livres Fem. – S1 a S5 / S14 a S21	20	100 Costas Fem. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
4	200 Livres Masc. – S1 a S5 / S14 a S21	21	100 Costas Masc. – S1 / S2 / S6 a S17 / S21
5	200 Costas Fem. – S14 / S15 / S17 & S21	22	200 Mariposa Fem. – S14 / S15 / S17 & S21
6	200 Costas Masc. – S14 / S15 / S17 & S21	23	200 Mariposa Masc. – S14 / S15 / S17 & S21
7	100 Bruços Fem. – SB4 a SB17 / SB21	24	50 Costas Fem. – S1 a S5 / S14 a S21
8	100 Bruços Masc. – SB4 a SB17 / SB21	25	50 Costas Masc. – S1 a S5 / S14 a S21
9	100 Mariposa Fem. – S8 a S17 / S21	26	150 Estilos Fem. – SM1 a SM4
10	100 Mariposa Masc. – S8 a S17 / S21	27	150 Estilos Masc. – SM1 a SM4
11	200 Bruços Fem. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	28	200 Estilos Fem. – SM5 a SM17 / SM21
12	200 Bruços Masc. – SB14 / SB15 / SB17 & SB21	29	200 Estilos Masc. – SM5 a SM17 / SM21
13	100 Estilos Fem. – S14 / S17 & S21	30	50 Bruços Fem. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
14	100 Estilos Masc. – S14 / S17 & S21	31	50 Bruços Masc. – SB1 a SB3 / SB14 a SB21
15	50 Livres Fem. – Todas as classes	32	50 Mariposa Fem. – S1 a S7 / S14 a S21
16	50 Livres Masc. – Todas as classes	33	50 Mariposa Mas. – S1 a S7 / S14 a S21
17	4x100 livres 34 pontos/S14/S15/S16/S17 & S21	34	100 Livres Fem. – Todas as classes
		35	100 Livres Masc. – Todas as classes
		36	4x100 estilos 34 pontos / S14 / S15 / S16 / S17 & S21

**Nota** – aquecimento começa às 14.30h e às 07.30h.

#### 4. PARTICIPAÇÃO

Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 2 jornadas, em 4 provas individuais mais as estafetas, sendo-lhe permitido nadar um máximo de 2 provas por sessão.

#### 5. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/), até ao dia **25 de novembro de 2024**.



A indicação da constituição das equipas de estafeta – uma por clube, categoria de deficiência e g nero - deverá ser enviada aquando das inscrições ou entregue no Secretariado da Competição, até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Os nadadores que forem chamados a fazerem parte da estafeta nacional não poderão fazer parte da estafeta do clube.

## **6. ORGANIZAÇÃO DE SÉRIES**

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente da classe desportiva a que pertencem. Caso haja mais do que 1 nadador ou estafeta com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.