

Prova 1
29/11/2024 - 9:00

Femin., 800m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	8:20.97	Diana Margarida, Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Sen	8:20.97	Diana Margarida, Duraes	POR	Glasgow (GBR)	04/12/2019
Rec Nac Jun18	8:30.86	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Moscovo (RUS)	03/08/2017
Rec Nac Jun17	8:32.83	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	13/12/2015
Rec Nac Jun16	8:45.41	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	21/12/2014
Rec Nac Juv A	8:46.74	Ana Claudia, Santos	SFUAP	Cantanhede	19/12/2004
Rec Nac Juv B	9:00.27	Alexandra Maria, Silva	FCP	Antibes (FRA)	20/12/1980
Rec Nac Inf A	9:03.90	Alexandra Maria, Silva	FCP	Porto	13/07/1980
Rec Nac Inf B	9:33.95	Filipa Vilas, Ruivo	DNMG	Nazaré	16/05/2009

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Rita Bernardino, Pombo	10	3D	214684	Litoral Alentejano		NT		_____
2	Maria Serrano, Teles	08	3D	216107	Natacao de lagos	11:16.27	25m		_____
3	Gabriela Lopes, Fernandes	09	3D	203902	O Crasto	11:02.80	25m		_____
4	Isabella Nascimento, Soares	11	3D	213938	Naval da Horta	10:50.48	25m		_____
5	Mariana Moreira, Lopes	11	3D	209232	Clube Desportivo Feirense	10:54.56	25m		_____
6	Antonella Saad, Barbosa	09	3D	223242	Clube Natacao de Lisboa	11:26.24	50m		_____
7	Filipa Maria, Pereira	06	3D	201139	Aminata		NT		_____
8	Luisa Burquette, Cunha	06	3D	200106	Clube Natacao da Amadora		NT		_____

Série 2 de 4									
1	Maria Joao, Costa	09	3D	205801	Bombeiros Ribeira Grande	10:46.26	25m		_____
2	Jessica Bernardino, Lopes	10	3D	212317	Fisica Torres Vedras	10:39.26	25m		_____
3	Beatriz Oliveira, Portulez	11	3D	213180	Columbofila Cantanhedense	10:28.25	25m		_____
4	Ana Filipa, Serra	11	3D	211617	CPCD	10:25.66	25m		_____
5	Vitoria Maria, Brandao	07	3D	211050	Fundacao Salesianos	10:28.22	25m		_____
6	Ines Senhorinha, Silva	10	3D	205529	Natacao da Maia	10:29.37	25m		_____
7	Raquel Rodrigues, Augusto	07	3D	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	10:39.28	25m		_____
8	Beatriz Ribeiro, Moreira	10	3D	209179	Sporting de Espinho	10:47.83	25m		_____

Série 3 de 4									
1	Rafaela Calvo, Coutinho	08	3D	207581	Cdca	10:21.99	25m		_____
2	Rita Lobo, Pires	09	3D	205497	Natacao do Fundao/YesEnergy	10:15.82	25m		_____
3	Vida Sofia, Velez	10	3D	209976	Ba-Leiria	10:11.10	25m		_____
4	Sara Calisto, Pimentel	05	3D	128091	Aac	10:01.19	50m		_____
5	Joana Melo, Gaspar	09	3D	208734	Clube Nacional de Natacao	9:53.70	25m		_____
6	Lara Mota, Ferreira	08	3D	209955	Natacao Clube de Fafe	10:11.69	25m		_____
7	Madalena Maria, Midoes	07	3D	200565	Viver Santarem	10:20.27	25m		_____
8	Mariana Bagagem, Carvalho	10	3D	211148	Miranda do Corvo	10:22.08	25m		_____

Série 4 de 4									
1	Leonor Sombreiro, Martins	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	9:39.96	25m		_____
2	Margarida Maria, Luiz	08	3D	211814	Lagoa Academico Clube	9:34.79	25m		_____
3	Carolina Amadeu, Ferreira	08	3D	202815	Leixoes Sport Clube	9:28.23	25m		_____
4	Maria Ornelas, Armas	98	3D	106961	Clube Oriental de Lisboa	9:12.99	25m		_____
5	Matilde Violante, Viana	07	3D	205552	CNLeiria - VOID	9:25.13	25m		_____
6	Constanca Baptista, Tomas	09	3D	206496	Alcobaca	9:37.44	50m		_____
7	Alice Mendes, Macedo	08	3D	208163	Aej	9:36.70	25m		_____
8	Laura Espinola, Barbeito	06	3D	201165	Nucleo Sporting	9:43.03	25m		_____

Prova 2
29/11/2024 - 9:45

Masc., 100m Mariposa

3ª Divisao MASC
Startlist

Rec Nac Open	51.00	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac Sen	51.00	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Felgueiras	22/12/2023
Rec Nac Jun18	52.87	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	27/11/2021
Rec Nac Jun17	53.97	Tiago Andre, Venancio	CNS	Alapraia	15/02/2004
Rec Nac Juv A	55.48	Duarte Santos, Ferreira	FCP	Porto	21/07/2024
Rec Nac Juv B	56.68	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Lousã	23/06/2019
Rec Nac Inf A	59.56	Fabio Parrilha da, Silva	CNAL	Leiria	07/04/2001
Rec Nac Inf B	1:01.78	Fabio Parrilha da, Silva	CNAL	Penafiel	01/04/2000

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4							
1	Guilherme Clara, Santos	02	3D	127325	Aej	NT	:.:
2	Nazar, Skilkyy	10	3D	211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:09.09 25m	:.:
3	Marco Oliveira, Lopes	06	3D	202144	Penafiel	1:06.01 50m	:.:
4	Joao Bernardo, Jorge	97	3D	109162	Ba-Leiria	1:05.99 50m	:.:
5	Joao Bernardo, Martins	09	3D	205860	Fafe	1:05.99 50m	:.:
6	Sergio, Filipe Travanca	00	3D	117385	Associacao Tubaroes de Gaia	1:04.99 25m	:.:
7	Daniel Pedro, Oliveira	11	3D	219589	Sporting Clube de Aveiro	1:20.74 25m	:.:
8	Filipe Cruz, Simoes	06	3D	144795	Miranda do Corvo	NT	:.:

Série 2 de 4							
1	Miguel Ratinho, Rocha	09	3D	214840	Cns	1:03.84 50m	:.:
2	Romulo Neves, Pinto	06	3D	131795	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:03.32 50m	:.:
3	Rafael Moreira, Assuncao	10	3D	208539	Clube Desportivo Feirense	1:00.59 25m	:.:
4	Rodrigo Miguel, Alves	02	3D	126446	Aminata	1:02.36 50m	:.:
5	Hugo Filipe, Correia	99	3D	118621	Litoral Alentejano	1:02.36 50m	:.:
6	Tiago Santos, Pombo	08	3D	206506	Alcobaca	1:03.14 50m	:.:
7	Goncalo Catarino, Dias	00	3D	112101	Gualdim Pais	1:03.65 50m	:.:
8	Tiago Avelino, Ferreira	09	3D	211917	Sporting Club Caminhense	1:04.11 50m	:.:

Série 3 de 4							
1	Iago Valentim, Faleiro	06	3D	207627	Lagoa Academico Clube	1:02.18 50m	:.:
2	Francisco Xavier, Rita	07	3D	205310	Vieirense	1:01.56 50m	:.:
3	Francisco Pereira, Santos	08	3D	202612	Sporting de Espinho	1:00.60 50m	:.:
4	Afonso Miguel, Oliveira	07	3D	148420	Juventude Atlantico Clube	58.38 25m	:.:
5	A., Poliakov	93	3D	11114	Clube Oriental de Lisboa	1:00.57 50m	:.:
6	Eduardo, Yakubenko	06	3D	205829	Gcvr	59.46 25m	:.:
7	Tiago Miguel, Costa	07	3D	203150	Portinado	1:02.20 50m	:.:
8	Artur Rafael, Saramago	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	1:00.20 25m	:.:

Série 4 de 4							
1	Francisco Miguel, Pereira	08	3D	201111	Fluvial Portuense	59.20 50m	:.:
2	Rodrigo Beja, Lopes	03	3D	132651	Palmela Desporto	57.51 50m	:.:
3	Andre Miguel, Ramos	07	3D	209022	Fisica Torres Vedras	57.00 50m	:.:
4	Francisco Ribeiro, Vieira	04	3D	130443	CNLeiria - VOID	56.05 50m	:.:
5	Carlos Lopes, Pedrosa	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	56.59 50m	:.:
6	Joao Peres, Costa	04	3D	130322	Naval Praia da Vitoria	57.50 50m	:.:
7	Andre Tavares, Grenho	99	3D	120605	Gesloures	56.70 25m	:.:
8	Goncalo, Teixeira Santos	94	3D	25310	Ahbe	57.37 25m	:.:

Prova 3
29/11/2024 - 9:55

Femin., 200m Mariposa

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	2:05.74	Ana Catarina, Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Sen	2:05.74	Ana Catarina, Monteiro	POR	Hangzhou (CHN)	12/12/2018
Rec Nac Jun18	2:11.46	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Leiria	08/05/2022
Rec Nac Jun17	2:10.12	Sara Francisco, Cruz	ADBA	Leiria	04/12/2009
Rec Nac Jun16	2:13.60	Ana Rita, Francisco	POR	Gelsenkirchen (GER)	11/02/1996
Rec Nac Juv A	2:17.51	Raquel Maria, Felgueiras	SCB	Algés	05/03/1995
Rec Nac Juv B	2:18.29	Mariana Pacheco, Cunha	CFP	Felgueiras	15/04/2018
Rec Nac Inf A	2:20.28	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Inf B	2:31.64	Raquel Maria, Felgueiras	SCB	Algés	09/05/1992

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Beatriz Mocego, Niza	06	3D	148435	Clube Natacao da Amadora	NT			
2	Natalia Landa, Paredes	11	3D	216367	Fundacao Salesianos	3:28.64	50m		
3	Leonor Melo, Pacheco	10	3D	208508	Bombeiros Ribeira Grande	3:07.09	25m		
4	Adriana Resende, Trindade	10	3D	208543	Sporting de Espinho	3:01.12	25m		
5	Catarina Isabel, Galvao	09	3D	212593	BUZIOS - Coruche	3:04.78	25m		
6	Maria Ines, Gomes	11	3D	209231	Clube Desportivo Feirense	3:09.73	25m		
7	Emily, Siebrecht	97	3D	220472	Clube Oriental de Lisboa	NT			
8	Manoella Saad, Barbosa	02	3D	216199	Clube Natacao de Lisboa	NT			

Série 2 de 4									
1	Sofia Oliveira, Freitas	10	3D	206257	O Crasto	2:55.75	25m		
2	Laura Gomes, Silva	08	3D	209384	Aej	2:54.02	25m		
3	Eva Miranda, Almeida	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	2:53.31	25m		
4	Mafalda Mourao, Lopes	06	3D	202221	CPCD	2:51.88	25m		
5	Maria Ines, Fontes	08	3D	133396	Naval da Horta	2:52.53	25m		
6	Ana Barbara, Alves	01	3D	137860	Fisica Torres Vedras	2:53.74	25m		
7	Mariana Rosado, Gomes	10	3D	212857	Aminata	2:55.64	25m		
8	Margarida Paiva, Correia	12	3D	213860	Miranda do Corvo	2:57.10	25m		

Série 3 de 4									
1	Eduarda Galvao, Raposo	09	3D	209623	Natacao do Fundao/YesEnergy	2:47.65	25m		
2	Benedita Maria, Lagarinhos	11	3D	214980	Viver Santarem	2:46.03	25m		
3	Juliana Bushe, Barroso	10	3D	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:42.05	25m		
4	Maria Joao, Martins	08	3D	204552	Natacao Clube de Fafe	2:33.60	25m		
5	Ines Carvalhinho, Ribeiro	09	3D	203712	Natacao da Maia	2:35.72	25m		
6	Mariana Canarias, Jesus	12	3D	213801	Lagoa Academico Clube	2:42.32	25m		
7	Isabel, Barfield	10	3D	210363	Natacao de lagos	2:46.58	25m		
8	Ana Margarida, Marques	09	3D	214511	Ba-Leiria	2:51.67	25m		

Série 4 de 4									
1	Joana Sofia, Fernandes	09	3D	208735	Clube Nacional de Natacao	2:33.93	50m		
2	Sofia Oliveira, Silva	99	3D	121399	Litoral Alentejano	2:27.68	25m		
3	Beatriz Rocha, Santos	02	3D	129667	Cdca	2:29.17	50m		
4	Ana Carolina, Monteiro	04	3D	129474	Aac	2:20.30	25m		
5	Ana Claudia, Ferreira	90	3D	10559	Alcobaca	2:23.87	25m		
6	Laura Espinola, Barbeito	06	3D	201165	Nucleo Sporting	2:27.32	25m		
7	Carolina Amadeu, Ferreira	08	3D	202815	Leixoes Sport Clube	2:30.96	25m		
8	Giulia Santos, Moura	06	3D	222537	CNLeiria - VOID	2:31.86	25m		

Prova 4
29/11/2024 - 10:10

Masc., 100m Bruços

3ª Divisao MASC
Startlist

Rec Nac Open	58.19	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Sen	58.19	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	22/11/2012
Rec Nac Jun18	1:01.25	Pedro Miguel, Agostinho	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun17	1:01.63	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac Juv A	1:03.25	Ricardo Samuel, Pereira	SLB	Algés	13/07/2019
Rec Nac Juv B	1:04.20	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Algés	16/06/2022
Rec Nac Inf A	1:07.92	Andre Goncalo, Santos	LSC	Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	1:09.54	Andre Goncalo, Santos	LSC	Lousada	15/05/2010

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Alexis Junior, Simoes	10	3D	152364	Sporting Clube de Aveiro	1:33.50	50m	:.:
2	Francisco Soares, Bacalhau	09	3D	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:18.62	25m	:.:
3	Diogo Silva, Faria	09	3D	208533	Clube Desportivo Feirense	1:16.85	25m	:.:
4	Joao Pedro, Monteiro	08	3D	203021	BUZIOS - Coruche	1:15.80	50m	:.:
5	Guilherme Franca, Costa	08	3D	203267	Aej	1:14.74	25m	:.:
6	Samuel Dinis, Maia	08	3D	203585	Miranda do Corvo	1:18.40	25m	:.:
7	Tiago Filipe, Esteves	08	3D	209223	Cns	1:21.44	50m	:.:
8	Goncalo Catarino, Dias	00	3D	112101	Gualdim Pais	NT		:.:

Série 2 de 4								
1	Vasco Francisco, Pereira	07	3D	204192	Aminata	1:12.13	25m	:.:
2	Nuno Goncalo, Santos	96	3D	101865	Vieirense	1:11.47	25m	:.:
3	Bernardo Nunes, Dominguez	07	3D	205545	Ba-Leiria	1:10.72	25m	:.:
4	Tiago Manuel, Fernandes	08	3D	205831	Gcwr	1:09.50	25m	:.:
5	Luis Goncalves, Pereira	02	3D	119177	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:10.40	25m	:.:
6	Frederico Sousa, Soares	96	3D	104260	Ahbe	1:11.09	25m	:.:
7	Rodrigo Marques, Costa	76	3D	11306	Litoral Alentejano	1:11.88	25m	:.:
8	Diogo Basilio, Alves	07	3D	201709	Juventude Atlantico Clube	1:12.95	25m	:.:

Série 3 de 4								
1	Francisco Oliveira, Lopes	04	3D	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	1:08.93	25m	:.:
2	Carlos Miguel, Sotelo	91	3D	11017	Sporting Club Caminhense	1:08.40	25m	:.:
3	Gil Afonso, Rodrigues	07	3D	148683	Fluvial Portuense	1:06.68	25m	:.:
4	Gustavo Carvalho, Silva	04	3D	128796	Naval Praia da Vitoria	1:06.04	25m	:.:
5	Rodrigo Manuel, Rocha	05	3D	200081	Sporting de Espinho	1:06.33	25m	:.:
6	Guilherme Assis, Ramos	98	3D	100274	Fisica Torres Vedras	1:08.25	25m	:.:
7	Nestor, Kunyk	08	3D	207678	Lagoa Academico Clube	1:08.77	25m	:.:
8	Jose Pedro, Barros	08	3D	203324	Fafe	1:09.10	25m	:.:

Série 4 de 4								
1	Jaime Marques, Duarte	87	3D	22485	Clube Oriental de Lisboa	1:05.32	25m	:.:
2	Tomas Coelho, Pereira	05	3D	133202	Penafiel	1:05.22	25m	:.:
3	Diogo Garcez, Mateus	02	3D	129622	Palmela Desporto	1:03.75	25m	:.:
4	Filipe Miguel, Gomes	97	3D	107284	CNLeiria - VOID	1:02.83	25m	:.:
5	Daniel, Tsykal	04	3D	128727	Alcobaca	1:04.81	50m	:.:
6	Tiago, Martim Alves	97	3D	100789	Associacao Tubaroes de Gaia	1:04.76	25m	:.:
7	Afonso Amaro, Santos	02	3D	131510	Geslours	1:05.24	25m	:.:
8	Marin, Cepeleaga	05	3D	200223	Portinado	1:05.38	25m	:.:

Prova 5
29/11/2024 - 10:20

Femin., 200m Bruços

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	2:22.12	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Sen	2:22.12	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun18	2:23.46	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Porto	09/12/2017
Rec Nac Jun17	2:26.47	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Funchal	10/12/2016
Rec Nac Jun16	2:26.87	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Porto	11/12/2015
Rec Nac Juv A	2:32.36	Diana Duarte, Gomes	ABVE	Alcobaça	07/02/2004
Rec Nac Juv B	2:34.51	Diana Duarte, Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	2:36.86	Clara Gomes, Pereira	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:45.30	Clara Gomes, Pereira	SAD	Algés	14/06/2014

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Joana Isabel, Ricardo	08	3D	203143	Litoral Alentejano	3:20.20	25m
2	Leonor Sa, Houyet	11	3D	214037	Natacao de lagos	3:10.49	25m
3	Ines Sofia, Russo	09	3D	213065	Bombeiros Ribeira Grande	3:06.34	25m
4	Maria Caetano, Lamas	04	3D	126984	Miranda do Corvo	3:02.73	25m
5	Melissa Freitas, Nogueira	07	3D	210657	Natacao Clube de Fafe	3:04.54	25m
6	Rita Resende, Neves	08	3D	213134	Aej	3:10.12	25m
7	Clara Li, Palazzin	11	3D	217656	Fundacao Salesianos	3:18.58	25m
8	Luana Santos, Freitas	04	3D	130470	Clube Natacao da Amadora	NT	

Série 2 de 4							
1	Margarida Pinto, Borba	09	3D	133086	Nucleo Sporting	3:01.66	25m
2	Leonor Mosca, Silva	10	3D	210811	Columbofila Cantanhedense	2:59.11	25m
3	Mariana Sa, Azevedo	10	3D	205443	Sporting de Espinho	2:58.37	25m
4	Alexandra Noemia, Silvano	08	3D	213220	Natacao da Maia	2:54.80	25m
5	Catarina Maria, Fragoso	07	3D	213087	Viver Santarem	2:56.99	25m
6	Maria Rita, Rodrigues	08	3D	132574	Naval da Horta	2:58.95	25m
7	Beatriz Santos, Goncalves	09	3D	208742	Clube Nacional de Natacao	3:00.26	25m
8	Matilde Casimiro, Bibi	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	3:02.10	25m

Série 3 de 4							
1	Leonor Correia, Nunes	08	3D	207635	Aminata	2:53.22	25m
2	Rita Lobo, Pires	09	3D	205497	Natacao do Fundao/YesEnergy	2:53.56	50m
3	Beatriz Ferreira, Batista	09	3D	205653	CPCD	2:48.35	25m
4	Luisa Goncalves, Rodrigues	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	2:50.72	50m
5	Rita Rocha, Silva	08	3D	204600	Alcobaca	2:47.88	25m
6	Bruna Filipa, Lourenco	08	3D	203897	O Crasto	2:48.88	25m
7	Sara Calisto, Pimentel	05	3D	128091	Aac	2:50.56	25m
8	Marta Barbosa, Mendes	07	3D	205684	Clube Desportivo Feirense	2:54.27	25m

Série 4 de 4							
1	Raquel Rodrigues, Augusto	07	3D	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:48.74	50m
2	Laura Fabiana, Estevens	05	3D	129315	Clube Oriental de Lisboa	2:42.68	25m
3	Sofia Roma, Brizida	10	3D	207308	Ba-Leiria	2:40.90	25m
4	Catarina Costa, Sequeira	98	3D	119735	Clube Natacao de Lisboa	2:37.25	25m
5	Joana Rosa, Ferreira	05	3D	130757	CNLeiria - VOID	2:39.80	25m
6	Beatriz Matias, Almeida	06	3D	200222	Lagoa Academico Clube	2:41.32	25m
7	Ana Rita, Almeida	05	3D	201629	Cdca	2:44.97	25m
8	Lara Martins, Lameira	08	3D	201091	Leixoes Sport Clube	2:45.51	25m

Prova 6 Masc., 50m Livres 3ª Divisão MASC
29/11/2024 - 10:35 Startlist

Rec Nac Open	21.22	Miguel Duarte, Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	21.22	Miguel Duarte, Nascimento	SLB	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Jun18	22.24	Miguel Duarte, Nascimento	PORTIN	Porto	08/12/2012
Rec Nac Jun17	23.12	Tiago Andrade, Machado	SCA	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Juv A	23.83	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Coimbra	02/02/2020
Rec Nac Juv B	23.96	Diogo Gomes, Sousa	CNCVCG	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Inf A	25.30	Joao Cruz, Castro	CSM	Funchal	12/04/2014
Rec Nac Inf B	26.65	Gabriel Jose, Lopes	CDL	Lousã	19/06/2010

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	David Almeida, Martins	01	3D	205427	Aej	26.81	25m	_____
2	Antonio Peixe, Bicas	08	3D	204532	Aminata	26.35	25m	_____
3	Miguel Gomes, Pereira	95	3D	100414	Cns	26.04	25m	_____
4	Daniel Alves, Matos	07	3D	201209	Litoral Alentejano	25.58	25m	_____
5	Simao Pereira, Machado	07	3D	207580	Sporting Clube de Aveiro	26.66	50m	_____
6	Joao Bernardo, Jorge	97	3D	109162	Ba-Leiria	27.27	50m	_____
7	Enzo Dylan, Messence	05	3D	211861	FC Ferreiras/AlgarExperience	27.68	50m	_____
8	Joao Francisco, Lopes	98	3D	107561	Fafe	NT		_____

Série 2 de 4								
1	Iago Valentim, Faleiro	06	3D	207627	Lagoa Academico Clube	25.35	25m	_____
2	Pedro Martim, Goncalves	09	3D	205087	Juventude Atlantico Clube	26.05	50m	_____
3	Artur Rafael, Saramago	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	25.10	25m	_____
4	Pedro Guilherme, Ferreira	00	3D	119408	Miranda do Corvo	25.64	50m	_____
5	Henrique Perez, Bressan	07	3D	205449	Portinado	24.76	25m	_____
6	Francisco Xavier, Tomas	00	3D	117810	Alcobaca	26.04	50m	_____
7	Bernardo Jose, Dionisio	99	3D	123624	Gualdim Pais	25.31	25m	_____
8	Frederico Castro, Afonso	08	3D	211916	Sporting Club Caminhense	25.40	25m	_____

Série 3 de 4								
1	Herman, Kovalchuk	06	3D	147658	Gcwr	24.65	25m	_____
2	Diogo, Barbosa Nunes	00	3D	110529	Associacao Tubaroes de Gaia	24.40	25m	_____
3	Leonardo, Rochinha Pedro	98	3D	111381	Ahbe	24.31	25m	_____
4	Carlos Lopes, Pedrosa	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	24.77	50m	_____
5	Bernardo Antunes, Augusto	00	3D	122518	Palmela Desporto	24.26	25m	_____
6	Alexandre Silva, Resende	07	3D	203598	Clube Desportivo Feirense	25.24	50m	_____
7	Afonso Amaro, Santos	02	3D	131510	Gesloures	24.57	25m	_____
8	Nuno Goncalo, Santos	96	3D	101865	Vieirense	24.66	25m	_____

Série 4 de 4								
1	Rodrigo Vieira, Rodrigues	06	3D	129787	Sporting de Espinho	24.61	50m	_____
2	Tomas Correia, Silva	95	3D	23367	Fluvial Portuense	23.61	25m	_____
3	Tomas Coelho, Pereira	05	3D	133202	Penafiel	23.89	50m	_____
4	A., Poliakov	93	3D	11114	Clube Oriental de Lisboa	23.61	50m	_____
5	Joao Peres, Costa	04	3D	130322	Naval Praia da Vitoria	23.82	50m	_____
6	Andre Miguel, Ramos	07	3D	209022	Fisica Torres Vedras	24.19	50m	_____
7	Vasco Almeida, Ribeiro	05	3D	131214	Sporting Clube Sao Joao Ver	24.54	50m	_____
8	Henrique Martins, Joaquim	09	3D	207318	CNLeiria - VOID	24.69	50m	_____

Prova 7
29/11/2024 - 10:40

Femin., 100m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	54.66	Ana Pinho, Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Sen	54.66	Ana Pinho, Rodrigues	ADS	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun18	55.57	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	55.54	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Jun16	56.72	Ana Reis, Sousa	CNLA	Porto	08/12/2017
Rec Nac Juv A	56.18	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	57.65	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	58.55	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:00.13	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Rita Bernardino, Pombo	10	3D	214684	Litoral Alentejano	1:12.78	25m
2	Ana Vitoria, Lopes	08	3D	215066	Natacao Clube de Fafe	1:10.95	50m
3	Ana Rita, Monteiro	01	3D	124464	Sporting de Espinho	1:07.80	25m
4	Isabella Scavone, Lopes	10	3D	213857	Miranda do Corvo	1:09.50	50m
5	Marta Matias, Lopes	08	3D	205500	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:07.64	25m
6	Telma Filipa, Magalhaes	12	3D	215330	Fisica Torres Vedras	1:08.63	25m
7	Eva Gomes, Mendes	10	3D	210093	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:09.63	25m
8	Beatriz Soares, Silva	11	3D	213095	Naval da Horta	1:13.46	25m

Série 2 de 4							
1	Catarina Baptista, Melo	07	3D	153505	Bombeiros Ribeira Grande	1:06.96	25m
2	Lara Raquel, Coelho	07	3D	148465	Nucleo Sporting	1:05.62	25m
3	Joana Melo, Gaspar	09	3D	208734	Clube Nacional de Natacao	1:05.95	50m
4	Valentina Saad, Barbosa	04	3D	217645	Clube Natacao de Lisboa	1:05.40	50m
5	Leonor Marques, Ferreira	03	3D	126252	Cdca	1:05.74	50m
6	Lara Nobre, Semiao	11	3D	214211	Fundacao Salesianos	1:05.11	25m
7	Ana Senhorinha, Silva	07	3D	205527	Natacao da Maia	1:06.69	25m
8	Constanca Sousa, Fontinha	12	3D	212496	O Crasto	1:09.19	50m

Série 3 de 4							
1	Sofia Barroca, Pereira	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	1:05.02	50m
2	Joana Alexandra, Silva	10	3D	207187	CPCD	1:04.60	50m
3	Alice Mendes, Macedo	08	3D	208163	Aej	1:04.37	50m
4	Maria Miguel, Fernandes	10	3D	214491	Columbofila Cantanhedense	1:03.75	50m
5	Marta Filipa, Nunes	07	3D	203167	Viver Santarem	1:02.06	25m
6	Lara Pinho, Silva	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	1:02.72	25m
7	Catarina Isabel, Alves	06	3D	201198	Aminata	1:03.14	25m
8	Ana Francisca, Silva	06	3D	200045	Alcobaca	1:03.44	25m

Série 4 de 4							
1	Leonor Martins, Costa	09	3D	205320	Natacao de lagos	1:00.73	25m
2	Ines Correia, Teixeira	06	3D	133334	Clube Natacao da Amadora	1:00.43	25m
3	Beatriz Costa, Tejo	02	3D	122103	Aac	59.72	25m
4	Margarida Sobral, Pimenta	99	3D	118764	Clube Oriental de Lisboa	1:00.31	50m
5	Sara Francisco, Cruz	93	3D	10732	Ba-Leiria	58.79	25m
6	Barbara Sofia, Gomes	07	3D	147188	Leixoes Sport Clube	1:00.32	25m
7	Leonor Vendima, Coelho	07	3D	205553	CNLeiria - VOID	1:02.34	50m
8	Mia Alena, Werum	07	3D	207009	Lagoa Academico Clube	1:01.80	25m

Prova 8 Masc., 100m Costas 3ª Divisão MASC
29/11/2024 - 10:50 Startlist

Rec Nac Open	50.82	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	50.82	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun18	53.88	Alexis Manacas, Santos	SCP	Leiria	05/12/2009
Rec Nac Jun17	54.97	Gabriel Jose, Lopes	CDL	Coimbra	11/05/2014
Rec Nac Juv A	56.34	Goncalo Carlos, Azevedo	CNMAIA	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Juv B	57.20	Miguel Reis, Oliveira	VSC	Felgueiras	20/07/2019
Rec Nac Inf A	59.50	Ricardo Lopes, Silva	DNMG	Caldas da Rainha	10/06/2017
Rec Nac Inf B	1:04.13	Miguel Reis, Oliveira	SCB	Braga	22/05/2022

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Artur Osorio, Bonanca	05	3D	153544	Clube Oriental de Lisboa	NT		
2	Afonso Berimbau, Fernandes	07	3D	204768	Juventude Atlantico Clube	1:07.67	25m	
3	Joao Parente, Vitoriano	09	3D	212737	Sporting Club Caminhense	1:07.41	25m	
4	Angelo Gabriel, Gomes	08	3D	200992	Penafiel	1:10.10	50m	
5	Tomas Rodrigues, Oliveira	10	3D	215331	Fisica Torres Vedras	1:06.48	25m	
6	Lucas Ferreira, Gaspar	10	3D	207550	Vieirense	1:07.50	25m	
7	Simao Pereira, Machado	07	3D	207580	Sporting Clube de Aveiro	1:09.62	25m	
8	Francisco Alves, Correia	04	3D	131389	Litoral Alentejano	NT		

Série 2 de 4								
1	Bernardo Nunes, Dominguez	07	3D	205545	Ba-Leiria	1:04.96	25m	
2	Rodrigo Pinto, Oliveira	07	3D	205693	Sporting Clube Sao Joao Ver	1:04.51	25m	
3	Rodrigo Manuel, Coelho	01	3D	122290	Clube Desportivo Feirense	1:03.41	25m	
4	Miguel Chagas, Vicente	09	3D	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	1:06.66	50m	
5	Santiago Ganso, Perdigao	08	3D	207674	Lagoa Academico Clube	1:03.07	25m	
6	Miguel Gomes, Pereira	95	3D	100414	Cns	1:03.56	25m	
7	Diogo Miguel, Balsa	95	3D	101098	BUZIOS - Coruche	1:04.86	25m	
8	Daniel, Filipe Costa	04	3D	124631	Associacao Tubaroes de Gaia	1:09.56	50m	

Série 3 de 4								
1	Francisco Soares, Brito	08	3D	205892	Ahbe	1:05.86	50m	
2	Rodrigo Daniel, Silva	06	3D	147587	Gcvr	1:01.37	25m	
3	Pedro Afonso, Simao	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.47	25m	
4	Pedro Miguel, Pinto	07	3D	148621	Fafe	1:03.44	50m	
5	Filipe Ferreira, Luz	98	3D	112320	Gesloures	1:00.02	25m	
6	Pedro Guilherme, Ferreira	00	3D	119408	Miranda do Corvo	1:01.12	25m	
7	Afonso Bernardo, Evaristo	08	3D	201220	Gualdim Pais	1:05.59	50m	
8	Duarte Sa, Pinho	02	3D	124748	Aej	1:01.90	25m	

Série 4 de 4								
1	Goncalo Pereira, Colaco	07	3D	205720	CNLeiria - VOID	1:02.19	50m	
2	Leonardo Jose, Cruz	07	3D	204601	Alcobaca	59.94	50m	
3	Andre Azevedo, Baraona	04	3D	123965	Palmela Desporto	59.72	50m	
4	Gustavo Carvalho, Silva	04	3D	128796	Naval Praia da Vitoria	53.94	25m	
5	Rodrigo Vieira, Rodrigues	06	3D	129787	Sporting de Espinho	58.29	50m	
6	Marin, Cepeleaga	05	3D	200223	Portinado	59.87	50m	
7	Francisco Miguel, Pereira	08	3D	201111	Fluvial Portuense	1:00.71	50m	
8	Tiago Delfim, Pereira	07	3D	204191	Aminata	59.20	25m	

Prova 9
29/11/2024 - 11:00

Femin., 200m Costas

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	2:04.39	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac Sen	2:04.39	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	07/12/2023
Rec Nac Jun18	2:10.31	Camila Rodrigues, Rebelo	ALN	Gafanha da Nazare	18/07/2021
Rec Nac Jun17	2:11.13	Camila Rodrigues, Rebelo	ALN	Felgueiras	20/12/2019
Rec Nac Jun16	2:11.74	Camila Rodrigues, Rebelo	ALN	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	2:14.11	Camila Rodrigues, Rebelo	ALN	Condeixa	12/05/2018
Rec Nac Juv B	2:17.86	Catia Raquel, Martinheira	LDC	Sines	21/12/2008
Rec Nac Inf A	2:21.33	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Algés	06/06/2015
Rec Nac Inf B	2:27.90	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	26/03/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Mariana Conceicao, Duarte	03	3D	129507	Fundacao Salesianos		NT	:	_____
2	Beatriz Esteves, Coutinho	12	3D	214237	Natacao Clube de Fafe	2:55.32	50m	:	_____
3	Matilde Filipe, Sousa	07	3D	200333	Nucleo Sporting	2:46.53	25m	:	_____
4	Eduarda Galvao, Raposo	09	3D	209623	Natacao do Fundao/YesEnergy	2:45.62	25m	:	_____
5	Mariana Pina, Macedo	10	3D	212237	Aej	2:51.93	50m	:	_____
6	Isabella Nascimento, Soares	11	3D	213938	Naval da Horta	2:47.70	25m	:	_____
7	Maria Julia, Mendonca	11	3D	215614	Clube Natacao da Amadora	3:12.07	25m	:	_____
8	Susana Chanoca, Narciso	04	3D	129388	CPCD		NT	:	_____

Série 2 de 4									
1	Juliana Bushe, Barroso	10	3D	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:42.16	25m	:	_____
2	Eva Santos, Ferreira	10	3D	206253	O Crasto	2:41.61	25m	:	_____
3	Marisa Isabel, Nobre	05	3D	132740	Columbofila Cantanhedense	2:38.38	25m	:	_____
4	Laura Prates, Morais	09	3D	208599	Viver Santarem	2:35.89	25m	:	_____
5	Catarina Baptista, Melo	07	3D	153505	Bombeiros Ribeira Grande	2:37.06	25m	:	_____
6	Mariana Sa, Lucas	84	3D	204193	Litoral Alentejano	2:44.01	50m	:	_____
7	Matilde Casimiro, Bibi	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	2:41.78	25m	:	_____
8	Maria Serrano, Teles	08	3D	216107	Natacao de lagos	2:43.78	25m	:	_____

Série 3 de 4									
1	Beatriz Freitas, Rodrigues	11	3D	212457	Leixoes Sport Clube	2:40.46	50m	:	_____
2	Frederica Vinhas, Vieira	11	3D	209964	Cdca	2:32.67	25m	:	_____
3	Filipa Maria, Pereira	06	3D	201139	Aminata	2:31.78	25m	:	_____
4	Soraia Maria, Salgado	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	2:29.73	25m	:	_____
5	Ana Francisca, Silva	06	3D	200045	Alcobaca	2:30.69	25m	:	_____
6	Sara Oliveira, Conceicao	07	3D	203607	Clube Desportivo Feirense	2:31.85	25m	:	_____
7	Beatriz Ribeiro, Moreira	10	3D	209179	Sporting de Espinho	2:39.40	50m	:	_____
8	Vida Sofia, Velez	10	3D	209976	Ba-Leiria	2:35.26	25m	:	_____

Série 4 de 4									
1	Caetana Amado, Santos	09	3D	144755	Miranda do Corvo	2:33.41	50m	:	_____
2	Constanca Lourenco, Azevedo	10	3D	213367	Lagoa Academico Clube	2:24.53	25m	:	_____
3	Beatriz Belo, Clara	09	3D	205723	CNLeiria - VOID	2:27.68	50m	:	_____
4	Catarina Martins, Mestre	00	3D	120724	Clube Natacao de Lisboa	2:18.45	25m	:	_____
5	Maria Ornelas, Armas	98	3D	106961	Clube Oriental de Lisboa	2:20.72	25m	:	_____
6	Cristiana Sofia, Duarte	07	3D	207717	Aac	2:29.11	50m	:	_____
7	Ines Carvalhinho, Ribeiro	09	3D	203712	Natacao da Maia	2:30.90	50m	:	_____
8	Carolina Marques, Madeira	09	3D	208728	Clube Nacional de Natacao	2:28.70	25m	:	_____

Prova 10
29/11/2024 - 11:20

Masc., 400m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:42.57	Jose Paulo, Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Sen	3:42.57	Jose Paulo, Lopes	POR	Abu Dhabi (UAE)	16/12/2021
Rec Nac Jun18	3:50.52	Adriano Miguel, Niz	CFV	Fafe	26/06/2004
Rec Nac Jun17	3:56.54	Rui Filipe, Costa	VSC	Felgueiras	24/11/2007
Rec Nac Juv A	3:58.45	Rui Silva, Pereira	ADRCIMM	Sines	17/12/2023
Rec Nac Juv B	4:01.42	Rui Silva, Pereira	POR	Tomar	15/01/2023
Rec Nac Inf A	4:12.35	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	Campo Maior	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:21.95	Pedro Fontoura, Oliveira	CFB	Santarém	04/04/2003

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Bernardo Jose, Dionisio	99	3D	123624	Gualdim Pais	NT	:	:
2	Rodrigo Guedes, Ferreira	10	3D	213631	Clube Desportivo Feirense	5:11.36	25m	:
3	Miguel Afonso, Encarnacao	08	3D	151821	Gcvr	4:46.43	25m	:
4	Jose Pedro, Oliveira	09	3D	210144	Associacao Tubaroes de Gaia	4:29.53	25m	:
5	Daniel Filipe, Paiva	98	3D	110265	Miranda do Corvo	4:32.99	25m	:
6	Gabriel Ramada, Coelho	08	3D	208105	Penafiel	4:47.98	25m	:
7	Lucas Almeida, Pinto	12	3D	214222	Sporting Clube de Aveiro	6:05.05	25m	:
8	Andre Azevedo, Baraona	04	3D	123965	Palmela Desporto	NT	:	:

Série 2 de 4								
1	Samuel Andre, Mariano	02	3D	132931	Litoral Alentejano	4:26.61	25m	:
2	Martim Candido, Toste	06	3D	130705	Naval Praia da Vitoria	4:26.19	25m	:
3	Guilherme Clara, Santos	02	3D	127325	Aej	4:22.30	25m	:
4	Rodrigo Canedo, Santos	08	3D	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	4:30.09	50m	:
5	Andriy, Fedorov	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:21.42	25m	:
6	Antonio Carimbo, Godinho	10	3D	207118	Fisica Torres Vedras	4:23.14	25m	:
7	Pedro, Picoto Garcia	02	3D	129958	Ahbe	4:26.41	25m	:
8	Vasco Francisco, Pereira	07	3D	204192	Aminata	4:29.45	25m	:

Série 3 de 4								
1	Pedro Malhao, Dias	08	3D	207330	Sporting Club Caminhense	4:18.24	25m	:
2	Afonso Mendonca, Ornelas	08	3D	208752	Gesloures	4:17.64	25m	:
3	David Filipe, Pacheco	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	4:16.33	25m	:
4	Miguel Salomao, Tristao	04	3D	129885	Portinado	4:14.64	25m	:
5	Afonso Miguel, Oliveira	07	3D	148420	Juventude Atlantico Clube	4:15.42	25m	:
6	Santiago Boica, Sousa	08	3D	212709	Vieirense	4:26.54	50m	:
7	Guilherme Romeira, Pinto	07	3D	200844	Sporting de Espinho	4:18.19	25m	:
8	Rafael Lin, Moniz	09	3D	210337	Cns	4:19.29	25m	:

Série 4 de 4								
1	Miguel Lourenco, Velhinho	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	4:11.27	25m	:
2	Alexandre Ramos, Goncalves	05	3D	128601	Sporting Clube Sao Joao Ver	4:16.06	50m	:
3	Daniel, Tsykal	04	3D	128727	Alcobaca	4:05.50	25m	:
4	Rodrigo Costa, Borges	07	3D	133190	Fluval Portuense	4:07.03	50m	:
5	Antonio Miguel, Costa	07	3D	202259	Fafe	4:07.24	50m	:
6	Tomas Pascoal, Ferreira	09	3D	208129	Ba-Leiria	4:15.94	50m	:
7	Goncalo Duarte, Santos	00	3D	111095	Clube Oriental de Lisboa	4:07.71	25m	:
8	Afonso Dinis, Roque	07	3D	205541	CNLeiria - VOID	4:12.01	25m	:

Prova 11
29/11/2024 - 11:45

Femin., 200m Estilos

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	2:12.08	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Sen	2:12.08	Victoria, Kaminskaya	POR	Copenhagen (DEN)	16/12/2017
Rec Nac Jun18	2:13.83	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac Jun17	2:15.10	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	2:14.94	Maria Carolina, Rosa	SCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Juv A	2:18.13	Mariana Pacheco, Cunha	CFP	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Juv B	2:19.79	Mariana Pacheco, Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	2:21.36	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Felgueiras	10/03/2018
Rec Nac Inf B	2:28.04	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	08/04/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Joana Isabel, Ricardo	08	3D	203143	Litoral Alentejano	2:58.11	25m	:	_____
2	Ines Sofia, Russo	09	3D	213065	Bombeiros Ribeira Grande	2:52.62	25m	:	_____
3	Leonor Correia, Nunes	08	3D	207635	Aminata	2:48.62	50m	:	_____
4	Eduarda Galvao, Raposo	09	3D	209623	Natacao do Fundao/YesEnergy	2:41.27	25m	:	_____
5	Adriana Resende, Trindade	10	3D	208543	Sporting de Espinho	2:41.65	25m	:	_____
6	Lara Raquel, Coelho	07	3D	148465	Nucleo Sporting	2:47.96	25m	:	_____
7	Dania Pereira, Cardoso	12	3D	214825	Aej	2:53.96	25m	:	_____
8	Beatriz Mocego, Niza	06	3D	148435	Clube Natacao da Amadora		NT	:	_____

Série 2 de 4									
1	Eva Miranda, Almeida	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	2:41.10	25m	:	_____
2	Ana Beatriz, Teixeira	09	3D	209937	Natacao da Maia	2:43.48	50m	:	_____
3	Lara Pinho, Silva	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	2:37.54	25m	:	_____
4	Mariana Conceicao, Duarte	03	3D	129507	Fundacao Salesianos	2:35.98	25m	:	_____
5	Annabela Veronika, Farcas	09	3D	206154	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:36.27	25m	:	_____
6	Joana Sofia, Fernandes	09	3D	208735	Clube Nacional de Natacao	2:37.72	25m	:	_____
7	Leonor Martins, Costa	09	3D	205320	Natacao de lagos	2:39.41	25m	:	_____
8	Maria Ines, Fontes	08	3D	133396	Naval da Horta	2:41.20	25m	:	_____

Série 3 de 4									
1	Ana Rita, Almeida	05	3D	201629	Cdca	2:40.52	50m	:	_____
2	Leonor Sombreiro, Martins	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	2:40.29	50m	:	_____
3	Marta Filipa, Nunes	07	3D	203167	Viver Santarem	2:33.77	25m	:	_____
4	Sofia Roma, Brizida	10	3D	207308	Ba-Leiria	2:37.51	50m	:	_____
5	Bruna Filipa, Lourenco	08	3D	203897	O Crasto	2:32.29	25m	:	_____
6	Caetana Amado, Santos	09	3D	144755	Miranda do Corvo	2:39.15	50m	:	_____
7	Maria Joao, Martins	08	3D	204552	Natacao Clube de Fafe	2:34.93	25m	:	_____
8	Lara Martins, Lameira	08	3D	201091	Leixoes Sport Clube	2:40.79	50m	:	_____

Série 4 de 4									
1	Beatriz Ferreira, Batista	09	3D	205653	CPCD	2:35.58	50m	:	_____
2	Joana Rosa, Ferreira	05	3D	130757	CNLeiria - VOID	2:28.32	25m	:	_____
3	Ana Carolina, Monteiro	04	3D	129474	Aac	2:31.10	50m	:	_____
4	Margarida Sobral, Pimenta	99	3D	118764	Clube Oriental de Lisboa	2:22.49	25m	:	_____
5	Catarina Martins, Mestre	00	3D	120724	Clube Natacao de Lisboa	2:25.42	25m	:	_____
6	Constanca Lourenco, Azevedo	10	3D	213367	Lagoa Academico Clube	2:27.93	25m	:	_____
7	Constanca Baptista, Tomas	09	3D	206496	Alcobaca	2:35.44	50m	:	_____
8	Luisa Goncalves, Rodrigues	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	2:36.80	50m	:	_____

Prova 12
29/11/2024 - 12:00

Masc., 4 x 100m Livres

3ª Divisao MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	3:12.81	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun	3:27.52	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	10/12/2023
Rec Nac Juv A	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv	3:34.94	Clube Naval do Funchal	CNF	Funchal	11/07/2014
Rec Nac Juv B	3:42.17	Assoc Desp Cult Rec Bairro dos AnADBA		Leiria	22/06/2019
Rec Nac Inf A	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf	3:48.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Cantanhede	29/03/2014
Rec Nac Inf B	4:05.06	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Vila Praia Ancora	28/06/2013

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4						
1		3D		Sporting Clube de Aveiro	4:38.87	:_:_.
2		3D		Aej	3:54.29	:_:_.
3		3D		Vieirense	3:53.79	:_:_.
4		3D		Cns	3:52.57	:_:_.
5		3D		Miranda do Corvo	3:52.68	:_:_.
6		3D		Penafiel	3:53.88	:_:_.
7		3D		Ba-Leiria	4:00.89	:_:_.
8		3D		Ahbe	NT	:_:_.
Série 2 de 4						
1		3D		FC Ferreira/AlgarExperience	3:49.75	:_:_.
2		3D		Aminata	3:49.45	:_:_.
3		3D		Gualdim Pais	3:48.54	:_:_.
4		3D		Litoral Alentejano	3:46.21	:_:_.
5		3D		BUZIOS - Coruche	3:47.00	:_:_.
6		3D		Fafe	3:49.09	:_:_.
7		3D		Juventude Atlantico Clube	3:49.58	:_:_.
8		3D		Clube Desportivo Feirense	3:50.89	:_:_.
Série 3 de 4						
1		3D		Fisica Torres Vedras	3:46.17	:_:_.
2		3D		Lagoa Academico Clube	3:44.51	:_:_.
3		3D		Bombeiros de Ponta Delgada	3:42.55	:_:_.
4		3D		Portinado	3:39.29	:_:_.
5		3D		Associacao Tubaroes de Gaia	3:40.60	:_:_.
6		3D		Alcobaca	3:43.23	:_:_.
7		3D		Geslores	3:44.96	:_:_.
8		3D		Sporting Club Caminhense	3:46.19	:_:_.
Série 4 de 4						
1		3D		Gcvr	3:39.09	:_:_.
2		3D		Sporting Clube Sao Joao Ver	3:37.78	:_:_.
3		3D		CNLeiria - VOID	3:32.67	:_:_.
4		3D		Fluvial Portuense	3:27.05	:_:_.
5		3D		Palmela Desporto	3:31.92	:_:_.
6		3D		Naval Praia da Vitoria	3:36.70	:_:_.
7		3D		Clube Oriental de Lisboa	3:38.74	:_:_.
8		3D		Sporting de Espinho	3:39.22	:_:_.

Prova 13
29/11/2024 - 12:20

Femin., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Sen	4:06.14	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	S. António Cavaleiros	19/12/2009
Rec Nac Jun	4:15.24	Sport Alges e Dafundo	SAD	Felgueiras	21/12/2018
Rec Nac Juv A	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	4:29.46	Sporting Clube de Portugal	SCP	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:33.40	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Reboleira	15/06/2006
Rec Nac Inf A	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf	4:40.29	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Viseu	12/03/2011
Rec Nac Inf B	4:57.35	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Ponte da Barca	06/03/2010

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4						
1		3D		Clube Natacao da Amadora	NT	:_:_.
2		3D		Ba-Leiria	5:20.27	:_:_.
3		3D		Natacao Clube de Fafe	5:05.76	:_:_.
4		3D		BUZIOS - Coruche	5:01.52	:_:_.
5		3D		Miranda do Corvo	5:03.05	:_:_.
6		3D		Natacao do Fundao/YesEnergy	5:06.13	:_:_.
7		3D		O Crasto	5:33.10	:_:_.
8		3D		Litoral Alentejano	NT	:_:_.
Série 2 de 4						
1		3D		Naval da Horta	4:58.93	:_:_.
2		3D		Bombeiros Ribeira Grande	4:57.20	:_:_.
3		3D		Columbofila Cantanhedense	4:53.92	:_:_.
4		3D		Nucleo Sporting	4:51.38	:_:_.
5		3D		Natacao de lagos	4:53.42	:_:_.
6		3D		Aej	4:54.27	:_:_.
7		3D		Fundacao Salesianos	4:58.57	:_:_.
8		3D		Sporting de Espinho	4:59.09	:_:_.
Série 3 de 4						
1		3D		CPCD	4:50.47	:_:_.
2		3D		FC Ferreiras/AlgarExperience	4:46.17	:_:_.
3		3D		Aminata	4:44.62	:_:_.
4		3D		Fisica Torres Vedras	4:43.38	:_:_.
5		3D		Clube Oriental de Lisboa	4:44.28	:_:_.
6		3D		Natacao da Maia	4:46.10	:_:_.
7		3D		Clube Desportivo Feirense	4:50.04	:_:_.
8		3D		Viver Santarem	4:51.31	:_:_.
Série 4 de 4						
1		3D		Leixoes Sport Clube	4:36.87	:_:_.
2		3D		Alcobaca	4:36.22	:_:_.
3		3D		CNLeiria - VOID	4:32.32	:_:_.
4		3D		Aac	4:29.39	:_:_.
5		3D		Clube Natacao de Lisboa	4:30.52	:_:_.
6		3D		Cdca	4:33.65	:_:_.
7		3D		Lagoa Academico Clube	4:36.51	:_:_.
8		3D		Clube Nacional de Natacao	4:41.85	:_:_.

Prova 14
29/11/2024 - 16:00

Masc., 800m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	7:41.51	Jose Paulo, Lopes	SCB	Felgueiras	14/01/2024
Rec Nac Sen	7:41.51	Jose Paulo, Lopes	SCB	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Jun18	7:56.76	Guilherme Filipe, Pina	BSCN	Porto	11/12/2015
Rec Nac Jun17	8:00.80	Gustavo Manuel, Santa	CNLA	Leiria	06/12/2009
Rec Nac Juv A	8:09.43	Rui Filipe, Costa	VSC	Senhora da Hora	12/05/2007
Rec Nac Juv B	8:25.99	Rui Silva, Pereira	POR	Tomar	14/01/2023
Rec Nac Inf A	8:36.36	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	Nazaré	25/05/2014
Rec Nac Inf B	9:07.20	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	Leiria	03/03/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Miguel Goncalves, Rodrigues	05	3D	210683	Clube Oriental de Lisboa	NT	:	:
2	Tiago Goncalves, Vieira	10	3D	219468	Gualdim Pais	10:45.66	25m	:
3	Francisco Lalanda, Correia	11	3D	216359	Fisica Torres Vedras	10:22.38	25m	:
4	Gabriel Ramada, Coelho	08	3D	208105	Penafiel	10:04.56	25m	:
5	Rodrigo Guedes, Ferreira	10	3D	213631	Clube Desportivo Feirense	10:07.21	25m	:
6	Pedro Afonso, Simao	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	10:30.27	25m	:
7	Lucas Almeida, Pinto	12	3D	214222	Sporting Clube de Aveiro	NT	:	:
8	Guilherme Rosado, Gomes	07	3D	207924	Aminata	NT	:	:

Série 2 de 4								
1	Santiago Marques, Gomes	09	3D	210806	Ba-Leiria	9:49.28	25m	:
2	Samuel Andre, Mariano	02	3D	132931	Litoral Alentejano	9:21.20	25m	:
3	Antonio Antunes, Jorge	10	3D	206495	Alcobaca	9:17.24	25m	:
4	Samuel Dinis, Maia	08	3D	203585	Miranda do Corvo	9:28.55	50m	:
5	Rodrigo Duarte, Narigueta	09	3D	208395	Palmela Desporto	9:16.84	25m	:
6	Guilherme Salvador, Chaveca	05	3D	152809	Portinado	9:18.92	25m	:
7	Miguel Chagas, Vicente	09	3D	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	9:41.24	25m	:
8	Miguel Afonso, Encarnacao	08	3D	151821	Gcvr	10:00.59	25m	:

Série 3 de 4								
1	Francisco Carvalho, Silva	09	3D	132869	Naval Praia da Vitoria	9:12.22	25m	:
2	Jose Pedro, Oliveira	09	3D	210144	Associacao Tubaroes de Gaia	9:08.32	25m	:
3	Joao Pedro, Monteiro	08	3D	203021	BUZIOS - Coruche	9:00.31	25m	:
4	Joao Miguel, Cardoso	97	3D	109124	Gesloures	8:58.92	25m	:
5	Rafael Lin, Moniz	09	3D	210337	Cns	8:59.99	25m	:
6	Guilherme Clara, Santos	02	3D	127325	Aej	9:03.65	25m	:
7	Pedro, Picoto Garcia	02	3D	129958	Ahbe	9:10.63	25m	:
8	Pedro Martim, Goncalves	09	3D	205087	Juventude Atlantico Clube	9:13.19	25m	:

Série 4 de 4								
1	Guilherme Romeira, Pinto	07	3D	200844	Sporting de Espinho	8:56.30	25m	:
2	Miguel Lourenco, Velhinho	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	8:44.49	25m	:
3	Alexandre Ramos, Goncalves	05	3D	128601	Sporting Clube Sao Joao Ver	8:41.46	25m	:
4	Rodrigo Costa, Borges	07	3D	133190	Fluivial Portuense	8:10.77	25m	:
5	Antonio Miguel, Costa	07	3D	202259	Fafe	8:35.90	50m	:
6	Francisco Xavier, Rita	07	3D	205310	Vieirense	8:41.50	25m	:
7	Afonso Dinis, Roque	07	3D	205541	CNLeiria - VOID	8:45.06	25m	:
8	Pedro Malhao, Dias	08	3D	207330	Sporting Club Caminhense	8:58.37	25m	:

Prova 15
29/11/2024 - 16:45

Femin., 100m Mariposa

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.01	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Sen	58.01	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	22/04/2023
Rec Nac Jun18	58.51	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	07/05/2022
Rec Nac Jun17	59.36	Mariana Pacheco, Cunha	CNCE	Felgueiras	10/04/2021
Rec Nac Jun16	1:00.66	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	25/04/2021
Rec Nac Juv A	1:00.43	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	1:02.36	Mariana Pacheco, Cunha	CFP	Felgueiras	14/04/2018
Rec Nac Inf A	1:02.30	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	1:05.51	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	06/05/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Lara Correia, Moura	08	3D	210395	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:24.35	25m
2	Sofia Oliveira, Freitas	10	3D	206257	O Crasto	1:20.78	25m
3	Mariana Fatima, Pacheco	05	3D	205802	Bombeiros Ribeira Grande	1:18.37	25m
4	Ines Senhorinha, Silva	10	3D	205529	Natacao da Maia	1:18.17	25m
5	Ines Torres, Fins	04	3D	125523	Clube Natacao de Lisboa	1:18.29	25m
6	Catarina Isabel, Galvao	09	3D	212593	BUZIOS - Coruche	1:19.95	25m
7	Ines Sousa, Ribeiro	11	3D	208535	Clube Desportivo Feirense	1:21.82	25m
8	Emily, Siebrecht	97	3D	220472	Clube Oriental de Lisboa	NT	

Série 2 de 4							
1	Iara Filipa, Alves	09	3D	205496	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:16.52	25m
2	Isabella Scavone, Lopes	10	3D	213857	Miranda do Corvo	1:17.99	50m
3	Beatriz Mocego, Niza	06	3D	148435	Clube Natacao da Amadora	1:14.76	25m
4	Maria Ines, Fontes	08	3D	133396	Naval da Horta	1:13.81	25m
5	Mariana Rei, Oliveira	10	3D	213909	Leixoes Sport Clube	1:14.65	25m
6	Mafalda Mourao, Lopes	06	3D	202221	CPCD	1:17.43	50m
7	Ana Barbara, Alves	01	3D	137860	Fisica Torres Vedras	1:16.33	25m
8	Adriana Resende, Trindade	10	3D	208543	Sporting de Espinho	1:17.41	25m

Série 3 de 4							
1	Mariana Canarias, Jesus	12	3D	213801	Lagoa Academico Clube	1:12.30	25m
2	Isabel, Barfield	10	3D	210363	Natacao de lagos	1:11.96	25m
3	Benedita Maria, Lagarinhos	11	3D	214980	Viver Santarem	1:12.37	50m
4	Mariana Conceicao, Duarte	03	3D	129507	Fundacao Salesianos	1:10.43	50m
5	Maria Joao, Martins	08	3D	204552	Natacao Clube de Fafe	1:11.11	50m
6	Isabel Pires, Almeida	06	3D	201164	Nucleo Sporting	1:11.36	25m
7	Laura Gomes, Silva	08	3D	209384	Aej	1:12.00	25m
8	Eva Miranda, Almeida	11	3D	213183	Columbofila Cantanhedense	1:12.97	25m

Série 4 de 4							
1	Sofia Oliveira, Silva	99	3D	121399	Litoral Alentejano	1:06.84	25m
2	Ana Claudia, Ferreira	90	3D	10559	Alcobaca	1:07.31	50m
3	Beatriz Rocha, Santos	02	3D	129667	Cdca	1:06.02	50m
4	Beatriz Costa, Tejo	02	3D	122103	Aac	1:02.33	50m
5	Sara Francisco, Cruz	93	3D	10732	Ba-Leiria	1:03.89	25m
6	Joana Sofia, Fernandes	09	3D	208735	Clube Nacional de Natacao	1:06.88	50m
7	Giulia Santos, Moura	06	3D	222537	CNLeiria - VOID	1:06.04	25m
8	Catarina Isabel, Alves	06	3D	201198	Aminata	1:08.38	25m

Prova 16
29/11/2024 - 16:50

Masc., 200m Mariposa

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	1:53.39	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Sen	1:53.39	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Istambul (TUR)	12/12/2009
Rec Nac Jun18	1:58.64	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Tomar	09/12/2005
Rec Nac Jun17	1:59.93	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Mealhada	05/03/2005
Rec Nac Juv A	2:03.38	Diogo Parrilha da, Silva	CNAL	Alcobaça	13/06/2009
Rec Nac Juv B	2:06.17	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Felgueiras	27/04/2019
Rec Nac Inf A	2:12.42	Tomas Miguel, Freitas	CDN	Funchal	11/07/2004
Rec Nac Inf B	2:19.18	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	Nazaré	01/06/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	TP	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Andriy, Fedorov	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT	:	:
2	Simao Rocha, Silva	07	3D	205842	Gualdim Pais		NT	:	:
3	Guilherme Goncalves, Chantre	11	3D	218707	Miranda do Corvo	3:11.26	50m	:	:
4	Nuno Rodrigo, Macedo	08	3D	212239	Aej	2:33.35	25m	:	:
5	Tiago Martins, Barroso	09	3D	207896	Aminata	2:45.22	25m	:	:
6	Nuno Pinto, Oliveira	10	3D	219466	Gcvr	3:11.93	25m	:	:
7	Francisco Alves, Correia	04	3D	131389	Litoral Alentejano		NT	:	:
8	Daniel Pedro, Oliveira	11	3D	219589	Sporting Clube de Aveiro		NT	:	:

Série 2 de 4									
1	Martim Goncalves, Jesus	08	3D	207329	Sporting Club Caminhense	2:25.51	25m	:	:
2	Marco Oliveira, Lopes	06	3D	202144	Penafiel	2:24.33	25m	:	:
3	Rafael Moreira, Assuncao	10	3D	208539	Clube Desportivo Feirense	2:20.36	25m	:	:
4	Goncalo Gualberto, Barbara	00	3D	118851	Lagoa Academico Clube	2:18.43	25m	:	:
5	Sergio, Filipe Travanca	00	3D	117385	Associacao Tubaroes de Gaia	2:18.43	25m	:	:
6	Miguel Ratinho, Rocha	09	3D	214840	Cns	2:22.10	25m	:	:
7	Joao Bernardo, Martins	09	3D	205860	Fafe	2:25.51	25m	:	:
8	Rodrigo Pinto, Oliveira	07	3D	205693	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:30.45	25m	:	:

Série 3 de 4									
1	Goncalo, Teixeira Santos	94	3D	25310	Ahbe	2:17.52	25m	:	:
2	Tiago Miguel, Costa	07	3D	203150	Portinado	2:17.03	25m	:	:
3	Francisco Pereira, Santos	08	3D	202612	Sporting de Espinho	2:19.95	50m	:	:
4	Afonso Miguel, Oliveira	07	3D	148420	Juventude Atlantico Clube	2:13.42	25m	:	:
5	Francisco Miguel, Pereira	08	3D	201111	Fluvial Portuense	2:14.54	25m	:	:
6	Martim Candido, Toste	06	3D	130705	Naval Praia da Vitoria	2:16.20	25m	:	:
7	Tiago Santos, Pombo	08	3D	206506	Alcobaca	2:21.60	50m	:	:
8	Edgar Francisco, Simoes	06	3D	144599	Vieirense	2:17.66	25m	:	:

Série 4 de 4									
1	Antonio Carimbo, Godinho	10	3D	207118	Fisica Torres Vedras	2:12.10	25m	:	:
2	Andre Tavares, Grenho	99	3D	120605	Gesloures	2:09.05	25m	:	:
3	Goncalo Duarte, Santos	00	3D	111095	Clube Oriental de Lisboa	2:07.05	25m	:	:
4	Diogo Garcez, Mateus	02	3D	129622	Palmela Desporto	2:05.91	25m	:	:
5	Joao Moura, Francisco	07	3D	205724	CNLeiria - VOID	2:06.92	25m	:	:
6	Tomas Pascoal, Ferreira	09	3D	208129	Ba-Leiria	2:11.40	50m	:	:
7	Rodrigo Canedo, Santos	08	3D	153185	Bombeiros de Ponta Delgada	2:14.64	50m	:	:
8	David Filipe, Pacheco	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	2:12.23	25m	:	:

Prova 17
29/11/2024 - 17:05

Femin., 100m Bruços

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	1:06.73	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Sen	1:06.73	Ana Pinho, Rodrigues	EDV	Felgueiras	14/04/2024
Rec Nac Jun18	1:07.37	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Porto	08/12/2017
Rec Nac Jun17	1:08.02	Raquel Gomes, Pereira	SAD	Funchal	09/12/2016
Rec Nac Jun16	1:08.85	Ana Pinho, Rodrigues	AEJ	Ponte de Sôr	13/12/2009
Rec Nac Juv A	1:09.59	Diana Duarte, Gomes	ABVE	Tomar	13/03/2004
Rec Nac Juv B	1:11.76	Diana Duarte, Gomes	ABVE	Reboleira	28/06/2003
Rec Nac Inf A	1:13.43	Raquel Gomes, Pereira	SANL	Abrantes	13/04/2013
Rec Nac Inf B	1:17.79	Mariana Ferrinha, Cunha	AAC	Coimbra	19/03/1995

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Joana Isabel, Ricardo	08	3D	203143	Litoral Alentejano	1:32.64	25m
2	Leonor Sa, Houyet	11	3D	214037	Natacao de lagos	1:26.94	25m
3	Margarida Pinto, Borba	09	3D	133086	Nucleo Sporting	1:25.19	25m
4	Maria Caetano, Lamas	04	3D	126984	Miranda do Corvo	1:24.14	25m
5	Leonor Mosca, Silva	10	3D	210811	Columbofila Cantanhedense	1:24.43	25m
6	Sofia Barroca, Pereira	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	1:25.87	25m
7	Melissa Freitas, Nogueira	07	3D	210657	Natacao Clube de Fafe	1:27.65	25m
8	Luana, Ababii	07	3D	205635	Clube Natacao da Amadora	NT	

Série 2 de 4							
1	Ines Santos, Barbosa	07	3D	208653	Fundacao Salesianos	1:25.60	50m
2	Margarida Caninhas, Pais	08	3D	201665	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:22.44	25m
3	Maria Rita, Rodrigues	08	3D	132574	Naval da Horta	1:21.73	25m
4	Sara Calisto, Pimentel	05	3D	128091	Aac	1:21.00	25m
5	Alexandra Noemia, Silvano	08	3D	213220	Natacao da Maia	1:21.63	25m
6	Ines Sofia, Russo	09	3D	213065	Bombeiros Ribeira Grande	1:22.23	25m
7	Catarina Maria, Fragoso	07	3D	213087	Viver Santarem	1:22.83	25m
8	Beatriz Santos, Goncalves	09	3D	208742	Clube Nacional de Natacao	1:26.27	50m

Série 3 de 4							
1	Mariana Sa, Azevedo	10	3D	205443	Sporting de Espinho	1:21.20	50m
2	Rita Rocha, Silva	08	3D	204600	Alcobaca	1:18.59	25m
3	Beatriz Ferreira, Batista	09	3D	205653	CPCD	1:18.07	25m
4	Luisa Goncalves, Rodrigues	08	3D	202678	Fisica Torres Vedras	1:18.76	50m
5	Bruna Filipa, Lourenco	08	3D	203897	O Crasto	1:17.64	25m
6	Marta Barbosa, Mendes	07	3D	205684	Clube Desportivo Feirense	1:18.20	25m
7	Leonor Correia, Nunes	08	3D	207635	Aminata	1:18.78	25m
8	Daniela Alves, Fernandes	05	3D	200918	Leixoes Sport Clube	1:19.20	25m

Série 4 de 4							
1	Eduarda Oliveira, Cardoso	06	3D	205428	Aej	1:15.60	25m
2	Sofia Roma, Brizida	10	3D	207308	Ba-Leiria	1:17.39	50m
3	Joana Rosa, Ferreira	05	3D	130757	CNLeiria - VOID	1:15.09	25m
4	Catarina Costa, Sequeira	98	3D	119735	Clube Natacao de Lisboa	1:14.63	50m
5	Ana Rita, Almeida	05	3D	201629	Cdca	1:13.91	25m
6	Beatriz Matias, Almeida	06	3D	200222	Lagoa Academico Clube	1:17.27	50m
7	Raquel Rodrigues, Augusto	07	3D	202485	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:15.28	25m
8	Laura Fabiana, Stevens	05	3D	129315	Clube Oriental de Lisboa	1:16.24	25m

Prova 18
29/11/2024 - 17:15

Masc., 200m Bruços

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	2:05.59	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Sen	2:05.59	Carlos Esteves, Almeida	POR	Chartres (FRA)	25/11/2012
Rec Nac Jun18	2:12.17	Pedro Goncalves, Bonniz	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Jun17	2:11.78	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Juv A	2:15.14	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Albufeira	12/11/2022
Rec Nac Juv B	2:18.99	Rafael Miguel, Mimoso	SLB	Felgueiras	08/05/2022
Rec Nac Inf A	2:29.20	Paulo Rodrigues, Alves	CDN	Funchal	01/08/2018
Rec Nac Inf B	2:37.57	Tomas Miguel, Freitas	CDN	Funchal	13/07/2003

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	TP	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Goncalo Catarino, Dias	00	3D	112101	Gualdim Pais		NT	:	_____
2	Afonso Joao, Carvalho	12	3D	214083	Sporting Clube de Aveiro	3:30.89	25m	:	_____
3	Santiago Boica, Sousa	08	3D	212709	Vieirense	2:48.75	25m	:	_____
4	Tomas Alexandre, Santos	07	3D	200575	BUZIOS - Coruche	2:45.82	25m	:	_____
5	Samuel Dinis, Maia	08	3D	203585	Miranda do Corvo	2:46.49	25m	:	_____
6	Diogo Silva, Faria	09	3D	208533	Clube Desportivo Feirense	2:53.52	25m	:	_____
7	David Almeida, Martins	01	3D	205427	Aej		NT	:	_____
8	Francisco Soares, Bacalhau	09	3D	209606	FC Ferreiras/AlgarExperience		NT	:	_____

Série 2 de 4									
1	Miguel Pereira, Carvalho	09	3D	204125	Gcvr	2:42.65	25m	:	_____
2	Luis Maria, Pires	08	3D	203784	Bombeiros de Ponta Delgada	2:42.38	25m	:	_____
3	Luis Goncalves, Pereira	02	3D	119177	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:38.29	25m	:	_____
4	Frederico Sousa, Soares	96	3D	104260	Ahbe	2:36.20	25m	:	_____
5	Bernardo Nunes, Dominguez	07	3D	205545	Ba-Leiria	2:43.35	50m	:	_____
6	Vasco Francisco, Pereira	07	3D	204192	Aminata	2:38.80	25m	:	_____
7	Miguel Ratinho, Rocha	09	3D	214840	Cns	2:42.47	25m	:	_____
8	Diogo Basilio, Alves	07	3D	201709	Juventude Atlantico Clube	2:44.20	25m	:	_____

Série 3 de 4									
1	Antonio Dinis, Baldaia	08	3D	204398	Penafiel	2:41.62	50m	:	_____
2	Jose Pedro, Barros	08	3D	203324	Fafe	2:31.91	25m	:	_____
3	Miguel Loucao, Caxaria	09	3D	205908	Palmela Desporto	2:30.97	25m	:	_____
4	Vitor, Kunyk	05	3D	206856	Lagoa Academico Clube	2:29.78	25m	:	_____
5	Francisco Carvalho, Silva	09	3D	132869	Naval Praia da Vitoria	2:36.57	50m	:	_____
6	Guilherme Assis, Ramos	98	3D	100274	Fisica Torres Vedras	2:31.61	25m	:	_____
7	Carlos Miguel, Sotelo	91	3D	11017	Sporting Club Caminhense	2:32.42	25m	:	_____
8	Rodrigo Marques, Costa	76	3D	11306	Litoral Alentejano	2:36.04	25m	:	_____

Série 4 de 4									
1	Rodrigo Manuel, Rocha	05	3D	200081	Sporting de Espinho	2:27.45	25m	:	_____
2	Miguel Salomao, Tristao	04	3D	129885	Portinado	2:26.72	25m	:	_____
3	Tiago, Martim Alves	97	3D	100789	Associacao Tubaroes de Gaia	2:22.15	25m	:	_____
4	Daniel, Tsykal	04	3D	128727	Alcobaca	2:20.41	50m	:	_____
5	Filipe Miguel, Gomes	97	3D	107284	CNLeiria - VOID	2:19.47	25m	:	_____
6	Gil Afonso, Rodrigues	07	3D	148683	Fluvial Portuense	2:23.66	25m	:	_____
7	Jaime Marques, Duarte	87	3D	22485	Clube Oriental de Lisboa	2:26.98	25m	:	_____
8	Afonso Amaro, Santos	02	3D	131510	Gesloures	2:28.10	25m	:	_____

Prova 19
29/11/2024 - 17:30

Femin., 50m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	24.94	Patricia Vilas, Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Sen	24.94	Patricia Vilas, Conceicao	CNA	S. António Cavaleiros	20/12/2009
Rec Nac Jun18	26.05	Ana Margarida, Guedes	GCVR	Felgueiras	22/12/2018
Rec Nac Jun17	25.42	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Albufeira	14/11/2021
Rec Nac Jun16	26.07	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Gafanha de Nazaré	18/07/2021
Rec Nac Juv A	26.37	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Albufeira	09/11/2019
Rec Nac Juv B	26.85	Ana Margarida, Guedes	GCVR	Bragança	05/07/2015
Rec Nac Inf A	27.43	Marta Lopes, Brites	CNPDL	Ponta Delgada	12/07/2019
Rec Nac Inf B	27.89	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Espinho	13/05/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Ana Vitoria, Lopes	08	3D	215066	Natacao Clube de Fafe	32.21	25m
2	Isabella Scavone, Lopes	10	3D	213857	Miranda do Corvo	31.76	50m
3	Marta Matias, Lopes	08	3D	205500	Natacao do Fundao/YesEnergy	30.41	25m
4	Maria Alexandra, Grad	08	3D	139218	Aminata	30.96	50m
5	Maria Leonor, Moutinho	08	3D	213221	Natacao da Maia	30.25	25m
6	Gabriela Lopes, Fernandes	09	3D	203902	O Crasto	31.39	50m
7	Eva Gomes, Mendes	10	3D	210093	FC Ferreiras/AlgarExperience	31.59	25m
8	Rita Bernardino, Pombo	10	3D	214684	Litoral Alentejano	32.72	25m

Série 2 de 4							
1	Lara Raquel, Coelho	07	3D	148465	Nucleo Sporting	29.91	25m
2	Lara Nobre, Semiao	11	3D	214211	Fundacao Salesianos	29.61	25m
3	Valentina Saad, Barbosa	04	3D	217645	Clube Natacao de Lisboa	29.52	25m
4	Andreia Sofia, Pinheiro	93	3D	210322	Bombeiros Ribeira Grande	30.05	50m
5	Ana Claudia, Ferreira	90	3D	10559	Alcobaca	29.23	25m
6	Rita Resende, Neves	08	3D	213134	Aej	30.47	50m
7	Sofia Barroca, Pereira	11	3D	212103	BUZIOS - Coruche	29.71	25m
8	Mariana Sa, Azevedo	10	3D	205443	Sporting de Espinho	30.79	50m

Série 3 de 4							
1	Mia Alena, Werum	07	3D	207009	Lagoa Academico Clube	28.63	25m
2	Maria Miguel, Fernandes	10	3D	214491	Columbofila Cantanhedense	29.45	50m
3	Leonor Marques, Ferreira	03	3D	126252	Cdca	29.14	50m
4	Soraia Maria, Salgado	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	28.25	25m
5	Isabel Silva, Rosa	10	3D	212420	Naval da Horta	29.10	50m
6	Isabel, Barfield	10	3D	210363	Natacao de lagos	28.49	25m
7	Marta Filipa, Nunes	07	3D	203167	Viver Santarem	28.61	25m
8	Joana Alexandra, Silva	10	3D	207187	CPCD	29.91	50m

Série 4 de 4							
1	Lara Pinho, Silva	07	3D	204992	Clube Desportivo Feirense	27.93	25m
2	Ines Correia, Teixeira	06	3D	133334	Clube Natacao da Amadora	28.66	50m
3	Margarida Sobral, Pimenta	99	3D	118764	Clube Oriental de Lisboa	28.25	50m
4	Sara Francisco, Cruz	93	3D	10732	Ba-Leiria	26.66	25m
5	Beatriz Costa, Tejo	02	3D	122103	Aac	27.27	25m
6	Carolina Marques, Madeira	09	3D	208728	Clube Nacional de Natacao	28.39	50m
7	Leonor Vendima, Coelho	07	3D	205553	CNLeiria - VOID	28.72	50m
8	Barbara Sofia, Gomes	07	3D	147188	Leixoes Sport Clube	28.81	50m

Prova 20
29/11/2024 - 17:35

Masc., 100m Livres

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	46.65	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Sen	46.65	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	11/12/2022
Rec Nac Jun18	48.32	Diogo Matos, Ribeiro	SLB	Leiria	26/11/2021
Rec Nac Jun17	49.56	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	Coimbra	22/12/2020
Rec Nac Juv A	50.82	Tiago Andre, Venancio	CNS	Braga	23/03/2003
Rec Nac Juv B	51.98	Rodolfo Junior, Alecrim	CNL-VOID	Leiria	16/11/2024
Rec Nac Inf A	54.35	Diogo Matos, Ribeiro	CUC	S. António Cavaleiros	01/07/2018
Rec Nac Inf B	56.82	Rodolfo Junior, Alecrim	ADBA	Leiria	20/05/2023

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	David Almeida, Martins	01	3D	205427	Aej	NT	:	:
2	Joao Bernardo, Jorge	97	3D	109162	Ba-Leiria	1:00.08	25m	:
3	Antonio Peixe, Bicas	08	3D	204532	Aminata	1:00.29	50m	:
4	Miguel Gomes, Pereira	95	3D	100414	Cns	56.97	25m	:
5	Frederico Castro, Afonso	08	3D	211916	Sporting Club Caminhense	57.06	25m	:
6	Nazar, Skilkyy	10	3D	211857	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:00.95	50m	:
7	Nuno Goncalo, Santos	96	3D	101865	Vieirense	1:01.78	25m	:
8	Artur Osorio, Bonanca	05	3D	153544	Clube Oriental de Lisboa	NT	:	:

Série 2 de 4								
1	Francisco Xavier, Tomas	00	3D	117810	Alcobaca	56.57	25m	:
2	Simao Pereira, Machado	07	3D	207580	Sporting Clube de Aveiro	58.61	50m	:
3	Miguel Lourenco, Velhinho	07	3D	207677	Lagoa Academico Clube	57.55	50m	:
4	Pedro Martim, Goncalves	09	3D	205087	Juventude Atlantico Clube	57.55	50m	:
5	Artur Rafael, Saramago	97	3D	111949	BUZIOS - Coruche	55.09	25m	:
6	Bernardo Jose, Dionisio	99	3D	123624	Gualdim Pais	55.18	25m	:
7	Hugo Filipe, Correia	99	3D	118621	Litoral Alentejano	56.52	25m	:
8	Daniel Filipe, Paiva	98	3D	110265	Miranda do Corvo	56.64	25m	:

Série 3 de 4								
1	Joao Terceiro, Lopes	08	3D	209300	Portinado	54.66	25m	:
2	Guilherme Romeira, Pinto	07	3D	200844	Sporting de Espinho	56.30	50m	:
3	Antonio Miguel, Costa	07	3D	202259	Fafe	55.69	50m	:
4	Vasco Almeida, Ribeiro	05	3D	131214	Sporting Clube Sao Joao Ver	52.33	25m	:
5	Diogo, Barbosa Nunes	00	3D	110529	Associacao Tubaroes de Gaia	53.22	25m	:
6	Leonardo, Rochinha Pedro	98	3D	111381	Ahbe	53.39	25m	:
7	Eduardo, Yakubenko	06	3D	205829	Gcyr	54.56	25m	:
8	Alexandre Silva, Resende	07	3D	203598	Clube Desportivo Feirense	54.69	25m	:

Série 4 de 4								
1	Luis Pedro, Figueiredo	06	3D	203875	Gesloures	54.48	50m	:
2	Francisco Ribeiro, Vieira	04	3D	130443	CNLeiria - VOID	53.02	50m	:
3	Gustavo Carvalho, Silva	04	3D	128796	Naval Praia da Vitoria	49.92	25m	:
4	Henrique Silva, Mascarenhas	01	3D	212154	Fluival Portuense	51.78	50m	:
5	Tomas Coelho, Pereira	05	3D	133202	Penafiel	52.08	50m	:
6	Andre Miguel, Ramos	07	3D	209022	Fisica Torres Vedras	52.44	50m	:
7	Carlos Lopes, Pedrosa	94	3D	102149	Bombeiros de Ponta Delgada	54.33	50m	:
8	Rodrigo Beja, Lopes	03	3D	132651	Palmela Desporto	54.66	50m	:

Prova 21
29/11/2024 - 17:45

Femin., 100m Costas

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	58.14	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac Sen	58.14	Camila Rodrigues, Rebelo	POR	Otopeni (ROU)	08/12/2023
Rec Nac Jun18	58.65	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Felgueiras	22/12/2019
Rec Nac Jun17	59.61	Rafaela Gomes, Azevedo	SAD	Algés	29/06/2019
Rec Nac Jun16	1:01.55	Ines Camacho, Fernandes	SCP	Porto	08/12/2013
Rec Nac Juv A	1:01.43	Ines Camacho, Fernandes	SCP	Mealhada	17/12/2011
Rec Nac Juv B	1:02.96	Ines Camacho, Fernandes	SCP	Alapraia	12/02/2011
Rec Nac Inf A	1:04.85	Filipa Ramos, Peixeira	SCP	Tomar	18/03/2016
Rec Nac Inf B	1:06.85	Carolina Miranda, Fernandes	CGA	Mealhada	07/04/2017

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Beatriz Soares, Silva	11	3D	213095	Naval da Horta	1:28.09	25m
2	Eva Santos, Ferreira	10	3D	206253	O Crasto	1:17.96	25m
3	Matilde Filipe, Sousa	07	3D	200333	Nucleo Sporting	1:17.86	25m
4	Lara Nobre, Semiao	11	3D	214211	Fundacao Salesianos	1:15.47	25m
5	Maria Carolina, Alves	10	3D	210804	Ba-Leiria	1:19.16	50m
6	Beatriz Esteves, Coutinho	12	3D	214237	Natacao Clube de Fafe	1:17.88	25m
7	Iara Filipa, Alves	09	3D	205496	Natacao do Fundao/YesEnergy	1:20.50	25m
8	Susana Chanoca, Narciso	04	3D	129388	CPCD	NT	

Série 2 de 4							
1	Marisa Isabel, Nobre	05	3D	132740	Columbofila Cantanhedense	1:13.67	25m
2	Laura Prates, Morais	09	3D	208599	Viver Santarem	1:12.45	25m
3	Sofia Martiniano, Afonso	84	3D	14756	Clube Oriental de Lisboa	1:11.66	25m
4	Mariana Sa, Lucas	84	3D	204193	Litoral Alentejano	1:14.25	50m
5	Filipa Maria, Pereira	06	3D	201139	Aminata	1:14.74	50m
6	Eduarda Oliveira, Cardoso	06	3D	205428	Aej	1:11.72	25m
7	Beatriz Ribeiro, Moreira	10	3D	209179	Sporting de Espinho	1:16.61	50m
8	Matilde Casimiro, Bibi	12	3D	219457	BUZIOS - Coruche	1:18.58	50m

Série 3 de 4							
1	Ana Raquel, Ferreira	98	3D	102755	Clube Natacao de Lisboa	1:10.29	25m
2	Ana Francisca, Silva	06	3D	200045	Alcobaca	1:09.70	25m
3	Caetana Amado, Santos	09	3D	144755	Miranda do Corvo	1:11.83	50m
4	Ines Correia, Teixeira	06	3D	133334	Clube Natacao da Amadora	1:11.50	50m
5	Carolina Marques, Madeira	09	3D	208728	Clube Nacional de Natacao	1:11.85	50m
6	Frederica Vinhas, Vieira	11	3D	209964	Cdca	1:09.64	25m
7	Sara Oliveira, Conceicao	07	3D	203607	Clube Desportivo Feirense	1:10.29	25m
8	Catarina Baptista, Melo	07	3D	153505	Bombeiros Ribeira Grande	1:10.87	25m

Série 4 de 4							
1	Leonor Martins, Costa	09	3D	205320	Natacao de lagos	1:10.62	50m
2	Juliana Bushe, Barroso	10	3D	201862	FC Ferreiras/AlgarExperience	1:06.45	25m
3	Beatriz Belo, Clara	09	3D	205723	CNLeiria - VOID	1:05.75	25m
4	Soraia Maria, Salgado	05	3D	132513	Fisica Torres Vedras	1:06.74	50m
5	Ana Teresa, Romao	06	3D	200128	Aac	1:04.99	25m
6	Constanca Lourenco, Azevedo	10	3D	213367	Lagoa Academico Clube	1:09.25	50m
7	Ines Carvalhinho, Ribeiro	09	3D	203712	Natacao da Maia	1:09.81	50m
8	Barbara Sofia, Gomes	07	3D	147188	Leixoes Sport Clube	1:07.80	25m

Prova 22
29/11/2024 - 17:55

Masc., 200m Costas

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	1:52.66	Gabriel Jose, Lopes	POR	Hangzhou (CHN)	16/12/2018
Rec Nac Sen	1:52.66	Gabriel Jose, Lopes	POR	Hangzhou (FRA)	16/12/2018
Rec Nac Jun18	1:57.90	Tomas Maia, Januario	SLB	Leiria	09/12/2023
Rec Nac Jun17	1:59.34	Adriano Miguel, Niz	CFV	Alges	16/05/2003
Rec Nac Juv A	2:01.43	Diogo Gomes, Sousa	CNCVG	Algés	04/06/2011
Rec Nac Juv B	2:04.99	Joao Alexandre, Vital	ADRCIMM	Alapraia	09/03/2013
Rec Nac Inf A	2:09.17	Joao Alexandre, Vital	ADRCIMM	Algés	29/06/2012
Rec Nac Inf B	2:15.27	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	S. António Cavaleiros	16/03/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tempo	Tp	Inscrição
Série 1 de 4								
1	Francisco Alves, Correia	04	3D	131389	Litoral Alentejano		NT	_____
2	Filipe Ferreira, Luz	98	3D	112320	Gesloures		NT	_____
3	Lucas Ferreira, Gaspar	10	3D	207550	Vieirense	2:27.40	25m	_____
4	Afonso Berimbau, Fernandes	07	3D	204768	Juventude Atlantico Clube	2:26.93	25m	_____
5	Ivan, Kruchinin	08	3D	221819	Cns	2:35.96	50m	_____
6	Santiago Marques, Gomes	09	3D	210806	Ba-Leiria	2:27.87	25m	_____
7	A., Poliakov	93	3D	11114	Clube Oriental de Lisboa		NT	_____
8	Rafael Dinis, Oliveira	10	3D	219591	Sporting Clube de Aveiro		NT	_____

Série 2 de 4								
1	Angelo Gabriel, Gomes	08	3D	200992	Penafiel	2:24.26	25m	_____
2	Daniel, Filipe Costa	04	3D	124631	Associacao Tubaroes de Gaia	2:30.81	50m	_____
3	Martim Goncalves, Jesus	08	3D	207329	Sporting Club Caminhense	2:19.85	25m	_____
4	David Filipe, Pacheco	10	3D	205810	BUZIOS - Coruche	2:17.55	25m	_____
5	Martim Candido, Toste	06	3D	130705	Naval Praia da Vitoria	2:18.98	25m	_____
6	Pedro Guilherme, Ferreira	00	3D	119408	Miranda do Corvo	2:20.16	25m	_____
7	Tomas Rodrigues, Oliveira	10	3D	215331	Fisica Torres Vedras	2:23.56	25m	_____
8	Rodrigo Manuel, Coelho	01	3D	122290	Clube Desportivo Feirense	2:24.84	25m	_____

Série 3 de 4								
1	Duarte Sa, Pinho	02	3D	124748	Aej	2:24.81	50m	_____
2	Alexandre Ramos, Goncalves	05	3D	128601	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:23.41	50m	_____
3	Pedro Afonso, Simao	07	3D	213351	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:15.22	25m	_____
4	Francisco Soares, Brito	08	3D	205892	Ahbe	2:21.52	50m	_____
5	Pedro Miguel, Pinto	07	3D	148621	Fafe	2:15.20	25m	_____
6	Miguel Chagas, Vicente	09	3D	207727	Bombeiros de Ponta Delgada	2:23.33	50m	_____
7	Afonso Bernardo, Evaristo	08	3D	201220	Gualdim Pais	2:23.57	50m	_____
8	Santiago Ganso, Perdigo	08	3D	207674	Lagoa Academico Clube	2:17.07	25m	_____

Série 4 de 4								
1	Rodrigo Daniel, Silva	06	3D	147587	Gcvr	2:12.66	25m	_____
2	Rodrigo Costa, Borges	07	3D	133190	Fluvial Portuense	2:09.60	25m	_____
3	Miguel Salomao, Tristao	04	3D	129885	Portinado	2:12.91	50m	_____
4	Rodrigo Vieira, Rodrigues	06	3D	129787	Sporting de Espinho	2:08.68	50m	_____
5	Andre Azevedo, Baraona	04	3D	123965	Palmela Desporto	2:10.93	50m	_____
6	Leonardo Jose, Cruz	07	3D	204601	Alcobaca	2:14.03	50m	_____
7	Tiago Delfim, Pereira	07	3D	204191	Aminata	2:10.34	25m	_____
8	Rodolfo Junior, Alecrim	10	3D	206494	CNLeiria - VOID	2:13.43	25m	_____

Prova 23
29/11/2024 - 18:15

Femin., 400m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	4:04.61	Diana Margarida, Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Sen	4:04.61	Diana Margarida, Duraes	POR	Copenhagen (DEN)	17/12/2017
Rec Nac Jun18	4:11.18	Francisca Soares, Martins	FOCA	Mealhada	14/11/2020
Rec Nac Jun17	4:10.52	Tamila Hryhorivna, Holub	SCB	Porto	12/12/2015
Rec Nac Jun16	4:13.53	Ana Reis, Sousa	CNLA	Porto	09/12/2017
Rec Nac Juv A	4:18.39	Ana Claudia, Santos	SFUAP	Cantanhede	20/12/2004
Rec Nac Juv B	4:23.08	Susana Patricia, Miguel	SFUAP	Alhandra	15/05/2004
Rec Nac Inf A	4:25.30	Alexandra Maria, Silva	FCP	Porto	19/07/1980
Rec Nac Inf B	4:38.40	Filipa Vilas, Ruivo	DNMG	Alcobaça	13/06/2009

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição		
Série 1 de 4									
1	Catarina Isabel, Alves	06	3D	201198	Aminata		NT	:	_____
2	Maria Serrano, Teles	08	3D	216107	Natacao de lagos	5:18.66	25m	:	_____
3	Constanca Sousa, Fontinha	12	3D	212496	O Crasto	5:21.84	50m	:	_____
4	Maria Joao, Costa	09	3D	205801	Bombeiros Ribeira Grande	5:12.13	25m	:	_____
5	Isabella Nascimento, Soares	11	3D	213938	Naval da Horta	5:12.87	25m	:	_____
6	Leonor Pereira, Rocha	08	3D	205433	Sporting de Espinho	5:17.41	25m	:	_____
7	Mariana Moreira, Lopes	11	3D	209232	Clube Desportivo Feirense	5:22.49	25m	:	_____
8	Luisa Burquette, Cunha	06	3D	200106	Clube Natacao da Amadora		NT	:	_____

Série 2 de 4									
1	Vitoria Maria, Brandao	07	3D	211050	Fundacao Salesianos	5:07.93	25m	:	_____
2	Ines Senhorinha, Silva	10	3D	205529	Natacao da Maia	5:04.71	25m	:	_____
3	Rita Lobo, Pires	09	3D	205497	Natacao do Fundao/YesEnergy	5:08.07	50m	:	_____
4	Catarina Maria, Fragoso	07	3D	213087	Viver Santarem	4:59.50	25m	:	_____
5	Rafaela Calvo, Coutinho	08	3D	207581	Cdca	5:01.46	25m	:	_____
6	Beatriz Oliveira, Portulez	11	3D	213180	Columbofila Cantanhedense	5:03.05	25m	:	_____
7	Mariana Bagagem, Carvalho	10	3D	211148	Miranda do Corvo	5:05.38	25m	:	_____
8	Jessica Bernardino, Lopes	10	3D	212317	Fisica Torres Vedras	5:11.23	25m	:	_____

Série 3 de 4									
1	Lara Mota, Ferreira	08	3D	209955	Natacao Clube de Fafe	4:58.68	25m	:	_____
2	Maria Carolina, Alves	10	3D	210804	Ba-Leiria	4:56.36	25m	:	_____
3	Sofia Oliveira, Silva	99	3D	121399	Litoral Alentejano	4:45.63	25m	:	_____
4	Catarina Martins, Mestre	00	3D	120724	Clube Natacao de Lisboa	4:40.63	25m	:	_____
5	Alice Mendes, Macedo	08	3D	208163	Aej	4:45.32	25m	:	_____
6	Joana Melo, Gaspar	09	3D	208734	Clube Nacional de Natacao	4:45.75	25m	:	_____
7	Annabela Veronika, Farcas	09	3D	206154	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:57.39	25m	:	_____
8	Ana Filipa, Serra	11	3D	211617	CPCD	5:03.96	50m	:	_____

Série 4 de 4									
1	Margarida Maria, Luiz	08	3D	211814	Lagoa Academico Clube	4:39.40	25m	:	_____
2	Laura Espinola, Barbeito	06	3D	201165	Nucleo Sporting	4:38.01	25m	:	_____
3	Matilde Violante, Viana	07	3D	205552	CNLeiria - VOID	4:34.07	25m	:	_____
4	Maria Ornelas, Armas	98	3D	106961	Clube Oriental de Lisboa	4:31.64	50m	:	_____
5	Carolina Amadeu, Ferreira	08	3D	202815	Leixoes Sport Clube	4:33.61	25m	:	_____
6	Constanca Baptista, Tomas	09	3D	206496	Alcobaca	4:35.91	25m	:	_____
7	Ana Carolina, Monteiro	04	3D	129474	Aac	4:43.90	50m	:	_____
8	Leonor Sombreiro, Martins	10	3D	211313	BUZIOS - Coruche	4:40.60	25m	:	_____

Prova 24
29/11/2024 - 18:40

Masc., 200m Estilos

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	1:53.45	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Sen	1:53.45	Diogo Filipe, Carvalho	POR	Netanya (ISR)	04/12/2015
Rec Nac Jun18	2:00.59	Gabriel Jose, Lopes	ALN	Coimbra	10/05/2015
Rec Nac Jun17	2:02.96	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Mealhada	06/03/2005
Rec Nac Juv A	2:05.34	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Aveiro	15/05/2004
Rec Nac Juv B	2:08.27	Diogo Filipe, Carvalho	CGA	Fafe	10/05/2003
Rec Nac Inf A	2:13.38	Tomas Miguel, Freitas	CDN	Funchal	17/07/2004
Rec Nac Inf B	2:17.96	Andre Vilas, Ruivo	DNMG	Nazaré	02/06/2013

Pista	Nome	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp	Inscrição
Série 1 de 4							
1	Guilherme Franca, Costa	08	3D	203267	Aej	2:30.51	25m
2	Henrique Justino, Fernandez	08	3D	207496	Juventude Atlantico Clube	2:35.08	50m
3	Antonio Carimbo, Godinho	10	3D	207118	Fisica Torres Vedras	2:25.30	25m
4	Romulo Neves, Pinto	06	3D	131795	Sporting Clube Sao Joao Ver	2:23.18	25m
5	Rodrigo Miguel, Alves	02	3D	126446	Aminata	2:29.54	50m
6	Filipe Cruz, Simoes	06	3D	144795	Miranda do Corvo	2:27.93	25m
7	Rafael Moreira, Assuncao	10	3D	208539	Clube Desportivo Feirense	2:29.71	25m
8	Daniel Pedro, Oliveira	11	3D	219589	Sporting Clube de Aveiro	3:12.46	25m

Série 2 de 4							
1	Daniel Alves, Matos	07	3D	201209	Litoral Alentejano	2:22.13	25m
2	Joao Pedro, Monteiro	08	3D	203021	BUZIOS - Coruche	2:26.75	50m
3	Francisco Xavier, Rita	07	3D	205310	Vieirense	2:20.84	25m
4	Pedro Miguel, Pinto	07	3D	148621	Fafe	2:25.42	50m
5	Antonio Dinis, Baldaia	08	3D	204398	Penafiel	2:26.33	50m
6	Miguel Goncalves, Rodrigues	05	3D	210683	Clube Oriental de Lisboa	2:21.04	25m
7	Tiago, Martim Alves	97	3D	100789	Associacao Tubaroes de Gaia	2:21.26	25m
8	Joao Coelho, Castro	08	3D	200845	Sporting de Espinho	2:22.91	25m

Série 3 de 4							
1	Rafael Lin, Moniz	09	3D	210337	Cns	2:22.64	50m
2	Tiago Manuel, Fernandes	08	3D	205831	Gcwr	2:16.59	25m
3	Goncalo Gualberto, Barbara	00	3D	118851	Lagoa Academico Clube	2:15.66	25m
4	Goncalo, Teixeira Santos	94	3D	25310	Ahbe	2:18.10	50m
5	Tomas Pascoal, Ferreira	09	3D	208129	Ba-Leiria	2:12.98	25m
6	Carlos Miguel, Sotelo	91	3D	11017	Sporting Club Caminhense	2:16.00	25m
7	Francisco Oliveira, Lopes	04	3D	120038	Bombeiros de Ponta Delgada	2:16.99	25m
8	Afonso Bernardo, Evaristo	08	3D	201220	Gualdim Pais	2:24.02	50m

Série 4 de 4							
1	Marin, Cepeleaga	05	3D	200223	Portinado	2:08.99	25m
2	Francisco Marques, Simoes	07	3D	205719	CNLeiria - VOID	2:13.72	50m
3	Andre Tavares, Grenho	99	3D	120605	Gesloures	2:08.02	25m
4	Leonardo Jose, Cruz	07	3D	204601	Alcobaca	2:07.85	50m
5	Joao Peres, Costa	04	3D	130322	Naval Praia da Vitoria	2:08.22	50m
6	Gil Afonso, Rodrigues	07	3D	148683	Fluvial Portuense	2:13.13	50m
7	Diogo Garcez, Mateus	02	3D	129622	Palmela Desporto	2:08.97	25m
8	Andriy, Fedorov	08	3D	205060	FC Ferreiras/AlgarExperience	2:11.74	25m

Prova 25
29/11/2024 - 18:55

Femin., 4 x 100m Livres

3ª Divisão FEM
Startlist

Rec Nac Open	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Sen	3:44.99	Futebol Clube do Porto/Dolce Vita	FCP	Porto	04/12/2010
Rec Nac Jun	3:52.24	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Leiria	28/11/2021
Rec Nac Juv A	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv	4:00.53	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Mealhada	08/12/2019
Rec Nac Juv B	4:05.21	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Estarreja	10/06/2019
Rec Nac Inf A	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf	4:13.11	Clube dos Galitos / Bresimar	CGA	Felgueiras	11/03/2018
Rec Nac Inf B	4:23.50	Clube Galitos de Aveiro	CGA	Mealhada	21/05/2017

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4						
1		Litoral Alentejano 1	3D	Litoral Alentejano	NT	_____
2		Natacao Clube de Fafe 1	3D	Natacao Clube de Fafe	4:45.39	_____
3		Miranda do Corvo 1	3D	Miranda do Corvo	4:33.14	_____
4		Naval da Horta 1	3D	Naval da Horta	4:31.71	_____
5		Sporting de Espinho 1	3D	Sporting de Espinho	4:32.93	_____
6		Columbofila Cantanhedense 1	3D	Columbofila Cantanhedense	4:35.74	_____
7		Clube Natacao da Amadora 1	3D	Clube Natacao da Amadora	NT	_____
8		Fundacao Salesianos 2	3D	Fundacao Salesianos	NT	_____
Série 2 de 4						
1		O Crasto 1	3D	O Crasto	4:27.00	_____
2		Ba-Leiria 1	3D	Ba-Leiria	4:26.43	_____
3		Clube Desportivo Feirense 1	3D	Clube Desportivo Feirense	4:24.14	_____
4		CPCD	3D	CPCD	4:23.39	_____
5		Natacao do Fundao/YesEnergy 2	3D	Natacao do Fundao/YesEnergy	4:24.12	_____
6		Aej 1	3D	Aej	4:26.04	_____
7		Bombeiros Ribeira Grande 1	3D	Bombeiros Ribeira Grande	4:26.54	_____
8		Natacao de lagos 1	3D	Natacao de lagos	4:31.35	_____
Série 3 de 4						
1		Fisica Torres Vedras 1	3D	Fisica Torres Vedras	4:22.79	_____
2		FC Ferreiras/AlgarExperience 1	3D	FC Ferreiras/AlgarExperience	4:21.06	_____
3		Cdca 1	3D	Cdca	4:18.92	_____
4		Nucleo Sporting 1	3D	Nucleo Sporting	4:17.64	_____
5		Natacao da Maia 1	3D	Natacao da Maia	4:18.00	_____
6		Viver Santarem 2	3D	Viver Santarem	4:19.90	_____
7		Aminata 1	3D	Aminata	4:21.35	_____
8		BUZIOS - Coruche 1	3D	BUZIOS - Coruche	4:23.19	_____
Série 4 de 4						
1		Alcobaca 1	3D	Alcobaca	4:15.83	_____
2		Lagoa Academico Clube 1	3D	Lagoa Academico Clube	4:12.35	_____
3		CNLeiria - VOID 1	3D	CNLeiria - VOID	4:08.72	_____
4		Clube Oriental de Lisboa 1	3D	Clube Oriental de Lisboa	4:05.81	_____
5		Leixoes Sport Clube 1	3D	Leixoes Sport Clube	4:07.51	_____
6		Clube Natacao de Lisboa 1	3D	Clube Natacao de Lisboa	4:09.53	_____
7		Aac 2	3D	Aac	4:14.78	_____
8		Clube Nacional de Natacao 1	3D	Clube Nacional de Natacao	4:17.46	_____

Prova 26
29/11/2024 - 19:15

Masc., 4 x 100m Estilos

3ª Divisão MASC
Startlist

Rec Nac Open	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Sen	3:33.03	Sporting Clube de Portugal	SCP	Leiria	09/12/2022
Rec Nac Jun	3:46.26	Sport Lisboa e Benfica	SLB	Leiria	08/12/2023
Rec Nac Juv A	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv	3:59.39	Clube Futebol Os Belenenses	CFB	Algés	14/07/2019
Rec Nac Juv B	4:04.46	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Estarreja	14/12/2014
Rec Nac Inf A	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf	4:12.48	Sporting Clube de Portugal	SCP	Tomar	20/03/2016
Rec Nac Inf B	4:35.54	Grupo Desp. Natacao V. N. FamalicGDNVNF		Porto	17/03/2013

Pista	Ano	Cat	Licença	Clube	Tp Inscrição	
Série 1 de 4						
1		3D		Sporting Clube de Aveiro	5:18.27	_:._.:
2		3D		Cns	4:22.85	_:._.:
3		3D		Penafiel	4:20.61	_:._.:
4		3D		Vieirense	4:16.69	_:._.:
5		3D		Aminata	4:17.65	_:._.:
6		3D		Aej	4:21.11	_:._.:
7		3D		Miranda do Corvo	4:26.16	_:._.:
8		3D		Ahbe	NT	_:._.:
Série 2 de 4						
1		3D		Ba-Leiria	4:15.62	_:._.:
2		3D		Sporting Club Caminhense	4:15.26	_:._.:
3		3D		Gualdim Pais	4:14.61	_:._.:
4		3D		Litoral Alentejano	4:10.14	_:._.:
5		3D		Juventude Atlantico Clube	4:14.35	_:._.:
6		3D		BUZIOS - Coruche	4:15.05	_:._.:
7		3D		Clube Desportivo Feirense	4:15.54	_:._.:
8		3D		FC Ferreiras/AlgarExperience	4:16.35	_:._.:
Série 3 de 4						
1		3D		Sporting Clube Sao Joao Ver	4:08.12	_:._.:
2		3D		Lagoa Academico Clube	4:07.93	_:._.:
3		3D		Associacao Tubaroes de Gaia	4:07.64	_:._.:
4		3D		Gesloures	4:04.84	_:._.:
5		3D		Bombeiros de Ponta Delgada	4:05.21	_:._.:
6		3D		Fafe	4:07.78	_:._.:
7		3D		Gcwr	4:07.98	_:._.:
8		3D		Fisica Torres Vedras	4:08.54	_:._.:
Série 4 de 4						
1		3D		Alcobaca	4:02.47	_:._.:
2		3D		Fluvial Portuense	3:59.39	_:._.:
3		3D		Naval Praia da Vitoria	3:57.83	_:._.:
4		3D		Palmela Desporto	3:50.74	_:._.:
5		3D		CNLeiria - VOID	3:53.59	_:._.:
6		3D		Sporting de Espinho	3:57.86	_:._.:
7		3D		Portinado	3:59.75	_:._.:
8		3D		Clube Oriental de Lisboa	4:04.38	_:._.: