

1 - Sexta-feira

22/11/2024 - 19:15

| Prova 1 | Masc., 1500m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------------------|------------------------------|---------------------------|------|----------|------------|
| 22/11/2024 - 19:15 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 15:05.68 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 15:38.98 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Mealhada | 25/03/2000 |
| Recorde Regional Jun17 | 15:58.37 | DEUS, Andre Portugal | CNF | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Juv A | 16:31.31 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 16:30.75 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada | 19:44.77 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF | Funchal | 27/05/2023 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 18:45.82 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 18:25.72 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 17:20.38 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 17:15.36 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 16:50.23 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 16:45.20

Ano

Série 1 de 1, 19:15

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|----------|
| 1 JACINTO, Pedro Freitas | 10 | Juventude Atlantico | 20:54.78 |
| 2 RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 19:00.77 |
| 3 MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 18:33.64 |
| 4 JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 17:28.89 |
| 5 PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 18:22.05 |
| 6 SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 18:39.32 |
| 7 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 19:44.77 |
| 8 SILVA, Joao Luis | 06 | Desportivo Sao Roque | 23:04.57 |

| Prova 2 | Femin., 1500m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------|--|-------------------------|-----|---------|------------|
| 22/11/2024 - 19:38 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Sem inscri es | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Sen | 18:33.88 | VIEIRA, Rubina Capitaio | CDN | Funchal | 26/02/2011 |
| Recorde Regional Jun18 | 18:11.94 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 16/12/2001 |
| Recorde Regional Jun17 | 18:32.01 | HENRIQUES, Luisa Costa | CNF | Funchal | 29/05/2010 |
| Recorde Regional Jun16 | 17:37.10 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 22/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 18:48.70 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 13/05/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 18:18.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 05/03/1993 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 20:55.67 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 20:33.24 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 19:14.76 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 9:39.80 / Sénior 1.  Fem. Sen19: 18:46.74 / Sénior 2.  Fem. 20 +: 18:41.13

Ano

Prova 3 Masc., 200m Estilos Absolutos
22/11/2024 - 19:38 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Sen | 2:05.46 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Leiria | 14/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:05.78 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:07.45 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv A | 2:10.57 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.24 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:13.38 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 17/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:20.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:57.60 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:47.11 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:35.91 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:33.32 / Infantil B Mas. Inf B: 2:51.60 / Infantil A Mas. Inf A: 2:41.20 / Juv. B Mas. Juv B: 2:21.02 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.79 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:13.91 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:13.26 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:10.03 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:09.38

Ano

Série 1 de 3, 19:38

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico | 3:32.23 |
| 2 | MARTINS, Eduardo Abreu | 11 | Desportivo Sao Roque | 3:11.30 |
| 3 | GOMES, Gustavo Daniel | 12 | Desportivo Nacional | 3:05.14 |
| 4 | ROMAO, Santiago Maio | 12 | Juventude Atlantico | 2:56.02 |
| 5 | FERNANDES, Francisco Miguel | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:59.50 |
| 6 | SILVA, Pedro Fernandes | 11 | Naval do Funchal | 3:10.90 |
| 7 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico | 3:20.89 |
| 8 | FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque | 3:44.77 |

Série 2 de 3, 19:43

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico | 2:51.98 |
| 2 | FREITAS, Jonas Christian | 11 | Desportivo Nacional | 2:50.74 |
| 3 | SILVA, Alexandre Antonio | 11 | Naval do Funchal | 2:48.22 |
| 4 | ABREU, Pedro Dinis | 11 | Naval do Funchal | 2:42.46 |
| 5 | VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 2:44.05 |
| 6 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal | 2:50.68 |
| 7 | BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico | 2:51.32 |
| 8 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 2:52.82 |

Série 3 de 3, 19:46

| | | | | |
|---|------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | PENSO, Tiago Daniel | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:33.10 |
| 2 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 2:28.03 |
| 3 | ANDRADE, Salvador Freitas | 09 | Naval do Funchal | 2:19.42 |
| 4 | ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 2:12.42 |
| 5 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 2:16.49 |
| 6 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 2:22.36 |
| 7 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 2:29.83 |
| 8 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico | 2:41.87 |

Prova 4 Femin., 200m Estilos Absolutos
22/11/2024 - 19:49 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:18.16 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Tomar | 13/12/2008 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:28.88 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 02/11/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 06/05/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:26.86 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/05/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:28.06 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 09/05/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:30.06 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/03/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:31.77 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:38.19 | FERRO, Maria Franco | CNF | Funchal | 25/07/2024 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:11.41 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:00.24 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:48.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:44.96 / Infantil B Fem. Inf B: 3:05.50 / Infantil A Fem. Inf A: 2:54.24 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 2:29.61 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 20 +: 2:25.96

Ano

Sèrie 1 de 4, 19:49

| | | | |
|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 GOUVEIA, Sofia Isabel | 12 | Juventude Atlantico | 4:30.00 |
| 4 LUIS, Clara Abreu | 13 | Escola O Liceu | 3:55.87 |
| 5 SILVA, Bruna Jasmins | 11 | Naval do Funchal | 4:00.00 |

Série 2 de 4, 19:54

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 PASQUALETTI, Larissa Sombra | 13 | Escola O Liceu | 3:50.00 |
| 2 COSTA, Juliana Sofia | 12 | Desportivo Nacional | 3:45.62 |
| 3 ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportiva da Camacha | 3:39.51 |
| 4 VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 3:36.59 |
| 5 VIEIRA, Sara Rodrigues | 13 | Naval do Funchal | 3:36.84 |
| 6 MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu | 3:41.00 |
| 7 TEIXEIRA, Maria Castro | 13 | Naval do Funchal | 3:49.63 |

Série 3 de 4, 19:58

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 TEMTEM, Maria Clara | 13 | Desportivo Nacional | 3:23.19 |
| 2 GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu | 3:11.21 |
| 3 JARDIM, Maria Velosa | 12 | Naval do Funchal | 3:06.60 |
| 4 FARIA, Beatriz Cunha | 13 | Desportivo Sao Roque | 3:00.88 |
| 5 NOBREGA, Claudia Patricia | 75 | Juventude Atlantico | 3:01.50 |
| 6 ANICETO, Leonor Telo | 13 | Naval do Funchal | 3:10.85 |
| 7 AMORIM, Beatriz Pereira | 12 | Desportivo Sao Roque | 3:21.27 |
| 8 FREITAS, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 3:24.28 |

Série 4 de 4, 20:02

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 MACHADO, Sarah Camila | 12 | Naval do Funchal | 2:59.38 |
| 2 VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico | 2:55.67 |
| 3 VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 2:51.84 |
| 4 MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 2:35.44 |
| 5 FERRO, Maria Franco | 12 | Naval do Funchal | 2:38.19 |
| 6 FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico | 2:54.46 |
| 7 QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 2:58.15 |
| 8 OJKIC, Vera Jose | 12 | Juventude Atlantico | 2:59.54 |

| Prova 5 22/11/2024 - 20:05 | Masc., 50m Livres ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Absolutos Startlist |
|--|---|-----------------------------|------|-----------------------|------------------------|
| Recorde Regional Open | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 22.77 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 23.38 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 23.82 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 24.00 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 24.46 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 11/07/2015 |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 26.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 26.55 / Juv. B Mas. Juv B: 26.01 / Juv. A Mas. Juv A: 25.41 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 24.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 24.58 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 23.98 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 23.86 | | | | | |

Ano

Série 1 de 5, 20:05

| | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 MARTINS, Joao Figueira | 09 | Naval do Funchal | 1:00.00 |
| 2 ABREU, Santiago Jose | 08 | Desportivo Nacional | 39.05 |
| 3 PEREIRA, Pedro Nuno | 09 | Naval do Funchal | 34.69 |
| 4 GOMES, Luis Filipe | 08 | Naval do Funchal | 33.95 |
| 5 RODRIGUES, Joao Henrique | 09 | Naval do Funchal | 34.14 |
| 6 GONCALVES, Jose Bernardo | 09 | Desportiva de Machico | 36.23 |
| 7 GONCALVES, Tomas Dinis | 10 | Desportiva da Camacha | 39.73 |

Série 2 de 5, 20:07

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico | 33.08 |
| 2 BARRETO, Joao Lucas | 06 | Escola O Liceu | 32.62 |
| 3 GONCALVES, Fernando Silva | 09 | Escola O Liceu | 31.88 |
| 4 CARVALHO, Gustavo Jose | 10 | Desportiva de Machico | 31.24 |
| 5 SOL, Tomas Sousa | 10 | Desportiva de Machico | 31.63 |
| 6 VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 32.30 |
| 7 FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 33.04 |
| 8 SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 33.43 |

Série 3 de 5, 20:08

| | | | |
|------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 SILVA, Samuel Osio | 10 | Naval do Funchal | 30.53 |
| 2 ROSEIRA, Pedro Henrique | 09 | Naval do Funchal | 30.23 |
| 3 MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico | 29.33 |
| 4 GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 28.41 |
| 5 SILVA, Lucas Benjamim | 08 | Naval do Funchal | 28.44 |
| 6 JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 29.42 |
| 7 SANTOS, Joao Dinis | 09 | Desportiva de Machico | 30.31 |
| 8 ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 30.63 |

Série 4 de 5, 20:09

| | | | |
|------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 PESTANA, Luis Emanuel | 07 | Desportivo Nacional | 28.27 |
| 2 LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal | 27.87 |
| 3 PENSO, Miguel Reigada | 07 | Desportivo Sao Roque | 27.24 |
| 4 PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 26.62 |
| 5 GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 26.97 |
| 6 PESTANA, Andre Pinto | 09 | Naval do Funchal | 27.34 |
| 7 VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 28.21 |
| 8 MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 28.38 |

Prova 5, Masc., 50m Livres

Série 5 de 5, 20:10

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico | 25.12 |
| 2 ABREU, Sergio Gomes | 96 | Naval do Funchal | 24.78 |
| 3 GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 24.58 |
| 4 FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 23.51 |
| 5 DOVER, Luka | 97 | Desportivo Nacional | 23.65 |
| 6 PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Naval do Funchal | 24.60 |
| 7 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 25.07 |
| 8 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 25.87 |

Prova 6

22/11/2024 - 20:11

Femin., 50m Livres
ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.)

Absolutos
Startlist

| | | | | | |
|------------------------|-------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 26.39 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 27.82 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 26.71 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Leiria | 09/12/2023 |
| Recorde Regional Jun16 | 27.57 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 27.41 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Abrantes | 20/01/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 27.85 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Abrantes | 21/01/2023 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 30.98 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 30.43 / Juv. B Fem. Juv B: 29.78 / Juv. A Fem. Juv A: 29.09 /

Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 28.40 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 28.26 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 27.71 /

Sénior 2.º Fem. 20 +: 27.57

Ano

Série 1 de 3, 20:11

| | | | |
|---------------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 37.90 |
| 2 GONCALVES, Carolina Fernandes | 09 | Desportiva da Camacha | 37.62 |
| 3 SILVA, Matilde Fernandes | 11 | Desportivo Nacional | 37.26 |
| 4 MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 33.37 |
| 5 FREITAS, Cassandra | 11 | Naval do Funchal | 37.03 |
| 6 FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 37.58 |
| 7 SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 37.79 |
| 8 VIEIRA, Renata Biscoito | 11 | Desportiva da Camacha | 48.56 |

Série 2 de 3, 20:12

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 32.84 |
| 2 BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 32.03 |
| 3 GOMES, Lara Canha | 10 | Naval do Funchal | 31.82 |
| 4 JARDIM, Eva Santos | 10 | Juventude Atlantico | 31.38 |
| 5 FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico | 31.42 |
| 6 SARGO, Leonor Lourenco | 11 | Naval do Funchal | 31.96 |
| 7 PEREIRA, Ana Matilde | 11 | Naval do Funchal | 32.19 |
| 8 OLIVEIRA, Mariana Lopes | 11 | Naval do Funchal | 33.33 |

Série 3 de 3, 20:13

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 TEIXEIRA, Maria Leonor | 10 | Naval do Funchal | 30.06 |
| 2 FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 29.68 |
| 3 GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 29.21 |
| 4 GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 27.27 |
| 5 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 28.68 |
| 6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro | 09 | Naval do Funchal | 29.52 |
| 7 JESUS, Vera Franca | 11 | Naval do Funchal | 29.76 |
| 8 MATA, Valeria Isabel | 11 | Naval do Funchal | 31.30 |

Prova 7 Masc., 100m Bru os Absolutos
Startlist
22/11/2024 - 20:14

| | | | | | |
|------------------------|---------|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:04.47 | MOURA, Vitor Diogo | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:03.47 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:04.77 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF | Funchal | 09/05/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.91 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 1:06.23 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.94 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 31/07/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.63 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:23.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:15.62 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:15.30 / Infantil B Mas. Inf B: 1:22.45 / Infantil A Mas. Inf A: 1:16.97 / Juv. B Mas. Juv B: 1:11.65 /
Juv. A Mas. Juv A: 1:10.00 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:08.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:07.70 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:06.06 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:05.73

Ano

Série 1 de 3, 20:14

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 PEREIRA, Artur Marques | 12 | Desportiva da Camacha | 1:54.87 |
| 2 SOL, Tomas Sousa | 10 | Desportiva de Machico | 1:40.88 |
| 3 CRO, Rodrigo Antonio | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:38.63 |
| 4 ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico | 1:34.06 |
| 5 FREITAS, Diogo Miguel | 11 | Desportiva de Machico | 1:36.29 |
| 6 GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 1:40.00 |
| 7 PRUDENTE, Cristian | 11 | Naval do Funchal | 1:45.55 |
| 8 GOMES, Martim Silva | 11 | Naval do Funchal | 2:00.00 |

Série 2 de 3, 20:16

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico | 1:30.76 |
| 2 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico | 1:28.86 |
| 3 SANTOS, Joao Dinis | 09 | Desportiva de Machico | 1:25.09 |
| 4 VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 1:23.41 |
| 5 PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 1:24.50 |
| 6 LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal | 1:27.28 |
| 7 SOUSA, Joao Pedro | 12 | Desportivo Nacional | 1:29.23 |
| 8 GOMES, Gustavo Daniel | 12 | Desportivo Nacional | 1:32.43 |

Série 3 de 3, 20:18

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 RODRIGUES, Goncalo Reis | 09 | Juventude Atlantico | 1:18.83 |
| 2 ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:15.14 |
| 3 GOMES, Joao Abreu | 09 | Naval do Funchal | 1:12.19 |
| 4 BESSA, Pedro Maria | 95 | Desportivo Sao Roque | 1:11.00 |
| 5 GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 1:11.56 |
| 6 MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 1:14.83 |
| 7 CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 1:16.02 |
| 8 ROCHA, Tomas Pinto | 10 | Naval do Funchal | 1:18.96 |

| Prova 8 | Femin., 100m Bru os | | | | Absolutos |
|------------------------|---------------------|------------------------|------|---------|------------|
| 22/11/2024 - 20:20 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 1:10.92 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 11/12/2010 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:14.32 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 02/11/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:13.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:14.28 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:13.75 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:13.68 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:17.24 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:21.89 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 12/07/2019 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:36.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:31.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:24.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:23.39 / Infantil B Fem. Inf B: 1:28.15 / Infantil A Fem. Inf A: 1:24.35 / Juv. B Fem. Juv B: 1:21.68 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:19.79 / Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 1:17.90 / Júnior 2.  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 1:17.52 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 1:16.01 / S nior 2.  Fem. 20+: 1:15.63

Ano

Sèrie 1 de 3, 20:20

| | | | | |
|---|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | GOUVEIA, Sofia Isabel | 12 | Juventude Atlantico | 2:20.00 |
| 2 | RODRIGUES, Luna Fernandes | 12 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| 3 | VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 1:55.78 |
| 4 | MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu | 1:53.00 |
| 5 | ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportiva da Camacha | 1:55.00 |
| 6 | LUIS, Clara Abreu | 13 | Escola O Liceu | 1:59.00 |
| 7 | SILVA, Lara Martins | 13 | Desportivo Sao Roque | 2:06.77 |

Série 2 de 3, 20:23

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | SILVA, Matilde Fernandes | 11 | Desportivo Nacional | 1:47.24 |
| 2 | SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 1:42.66 |
| 3 | ANICETO, Leonor Telo | 13 | Naval do Funchal | 1:42.04 |
| 4 | FARIA, Beatriz Cunha | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:37.23 |
| 5 | GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu | 1:40.15 |
| 6 | FREITAS, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 1:42.56 |
| 7 | SILVA, Joana Flor | 12 | Naval do Funchal | 1:43.12 |
| 8 | TEMTEM, Maria Clara | 13 | Desportivo Nacional | 1:47.71 |

Série 3 de 3, 20:25

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 1:30.80 |
| 2 | SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 1:24.62 |
| 3 | BRITO, Madalena Pinto | 10 | Naval do Funchal | 1:22.87 |
| 4 | RINGUE, Pauline | 97 | Naval do Funchal | 1:16.84 |
| 5 | FERRO, Maria Franco | 12 | Naval do Funchal | 1:22.59 |
| 6 | COSTA, Rafaela Tome | 11 | Naval do Funchal | 1:24.14 |
| 7 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:26.77 |
| 8 | OJKIC, Vera Jose | 12 | Juventude Atlantico | 1:32.33 |

20:27 Intervalo de 10 minutos

| Prova 9 | Masc., 4 x 100m Estilos | | | | Absolutos |
|------------------------|---|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 22/11/2024 - 20:37 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 10 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:49.71 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:52.42 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 08/07/2022 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.58 | Clube Naval do Funchal | CNF | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Juv B | 4:16.25 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 4:27.13 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:49.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Pinhal Novo | 31/03/2019 |

JUV.M Estafetas Juv: 4:22.42 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 4:11.49 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 4:02.98 /
ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:32.36 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:27.45 / Juv. B Mas. Juv B: 4:26.42 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.42

Série 1 de 1, 20:37

| | | |
|---------------------------|-----------------------|---------|
| 3 Desportiva de Machico 1 | Desportiva de Machico | 4:30.00 |
| 4 Naval do Funchal 16 | Naval do Funchal | 4:21.74 |
| 5 Desportivo Nacional 3 | Desportivo Nacional | 4:00.00 |
| 6 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 4:01.33 |
| 7 Naval do Funchal 15 | Naval do Funchal | 4:28.15 |

| Prova 10 | Femin., 4 x 100m Estilos | | | | Absolutos |
|--------------------------|--|---------------------------|-----|---------|------------|
| 22/11/2024 - 20:42 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 9 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Sen | 4:34.50 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional 16 - 17 | 4:28.97 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.86 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 4:38.14 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 11/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 4:44.68 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 5:21.61 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 12/07/2015 |

JUV.F Estafetas Juv: 4:49.42 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:41.15 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 4:35.63 /
ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:02.18 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:55.23 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.32 / Juv. A Fem. Juv A: 4:49.42

Série 1 de 1, 20:42

| | | |
|-----------------------|------------------|---------|
| 1 Naval do Funchal 14 | Naval do Funchal | 5:06.74 |
|-----------------------|------------------|---------|

2 - Sábado de manhã

23/11/2024 - 9:15

| Prova 11 | Masc., 4 x 50m Livres | | | | Absolutos |
|---|-----------------------|------------------------|-----|------------|------------|
| 23/11/2024 - 9:15 | INF. & ABS. | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:33.79 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Sen | 1:33.79 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Jun | 1:36.28 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 08/07/2022 |
| Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:39.93 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:38.94 | | | | | |

Série 1 de 1, 9:15

| | | |
|--------------------------|---------------------|---------|
| 3 Desportivo Nacional 13 | Desportivo Nacional | 2:13.07 |
| 4 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 1:42.44 |
| 5 Naval do Funchal 11 | Naval do Funchal | 2:05.02 |

| Prova 12 | Femin., 4 x 50m Livres | | | | Absolutos |
|---|------------------------|---------------------------|-----|---------|------------|
| 23/11/2024 - 9:18 | INF. & ABS. | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:51.07 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Sen | 1:53.28 | Clube Naval do Funchal | CNF | Guarda | 10/12/2010 |
| Recorde Regional 16 - 17 | 1:52.88 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Júnior Fem. - Estafetas Jun: 1:52.38 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 1:51.27 | | | | | |

Série 1 de 1, 9:18

| | | |
|--------------------------|----------------------|---------|
| 3 Desportivo Nacional 14 | Desportivo Nacional | 2:34.91 |
| 4 Naval do Funchal 12 | Naval do Funchal | 2:14.16 |
| 5 Desportivo Sao Roque 1 | Desportivo Sao Roque | 2:32.00 |
| 6 Escola O Liceu 1 | Escola O Liceu | 2:46.52 |

9:21 Intervalo de 5 minutos

| Prova 13 | Masc., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|--|---|-------------------------|-----|------------|------------|
| 23/11/2024 - 9:26 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.  14 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Sen | 4:23.27 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Felgueiras | 22/11/2002 |
| Recorde Regional Jun18 | 4:26.56 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 21/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.64 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Juv A | 4:37.61 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 4:37.30 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 16/07/2005 |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 5:19.90 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 5:14.59 / Juv. B Mas. Juv B: 5:05.79 / Juv. A Mas. Juv A: 4:58.78 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:50.36 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:48.96 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 4:41.94 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 4:40.54 | | | | | |

Ano

Série 1 de 1, 9:26

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 4:47.71 |
| 2 MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 5:23.80 |

| Prova 14 | Femin., 400m Estilos | | | | Absolutos |
|---|---|-------------------------|------|---------|------------|
| 23/11/2024 - 9:32 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 15 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Sen | 5:00.24 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 19/02/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 5:17.56 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 21/10/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 5:13.39 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 5:13.99 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 08/07/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 5:17.32 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 04/05/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 5:19.42 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 11/07/2021 |
| ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:50.53 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 5:44.29 / Juv. B Fem. Juv B: 5:37.05 / Juv. A Fem. Juv A: 5:29.24 / | | | | | |
| Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 5:21.44 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 5:19.88 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 5:13.64 / | | | | | |
| Sénior 2.º Fem. 20 +: 5:12.08 | | | | | |

| Ano | | | | |
|---------------------------|-------------------------|----|---------------------|---------|
| <u>Série 1 de 1, 9:32</u> | | | | |
| 4 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 5:28.99 |
| 5 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 5:13.39 |
| 6 | VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 6:27.49 |

| Prova 15 | Masc., 100m Livres | | | | Absolutos |
|--|--------------------|---------------------------|------|-----------------------|------------|
| 23/11/2024 - 9:39 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 49.20 | PINTO, Luis Marques | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 51.04 | PITA, Pedro Miguel | CNF | Funchal | 24/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 51.79 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 52.66 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 52.96 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 54.93 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 58.44 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 23/07/2013 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada | 1:07.75 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF | Funchal | 17/11/2023 |
| ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:07.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:04.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:00.99 / | | | | | |
| ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 59.32 / Infantil B Mas. Inf B: 1:04.59 / Infantil A Mas. Inf A: 1:01.41 / Juv. B Mas. Juv B: 56.64 / | | | | | |
| Juv. A Mas. Juv A: 55.34 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 53.78 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 53.52 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 52.22 / | | | | | |
| Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 51.96 | | | | | |

| Ano | | | | |
|---------------------------|--------------------------|----|-----------------------|---------|
| <u>Série 1 de 9, 9:39</u> | | | | |
| 1 | GOMES, Martim Silva | 11 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| 2 | PEREIRA, Artur Marques | 12 | Desportiva da Camacha | 1:41.95 |
| 3 | PRUDENTE, Cristian | 11 | Naval do Funchal | 1:30.00 |
| 4 | CASTRO, Rui Carlos | 11 | Desportiva de Machico | 1:28.22 |
| 5 | ENCARNACAO, Andre Filipe | 08 | Escola O Liceu | 1:29.07 |
| 6 | NUNES, Gabriel Teixeira | 11 | Desportiva de Machico | 1:32.20 |
| 7 | MARTINS, Joao Figueira | 09 | Naval do Funchal | 2:00.00 |

| | | | | |
|---------------------------|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| <u>Série 2 de 9, 9:41</u> | | | | |
| 1 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico | 1:25.88 |
| 2 | GONCALVES, Jose Bernardo | 09 | Desportiva de Machico | 1:23.13 |
| 3 | PEREIRA, Martim Gomes | 10 | Naval do Funchal | 1:23.06 |
| 4 | RODRIGUES, Joao Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:21.34 |
| 5 | FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque | 1:21.70 |
| 6 | MARTINS, Eduardo Abreu | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:23.13 |
| 7 | GONCALVES, Matias Fernandes | 12 | Desportivo Nacional | 1:23.15 |
| 8 | GONCALVES, Tomas Dinis | 10 | Desportiva da Camacha | 1:26.16 |

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 3 de 9, 9:43

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico | 1:18.41 |
| 2 PEREIRA, Pedro Nuno | 09 | Naval do Funchal | 1:16.90 |
| 3 FERNANDES, Francisco Miguel | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:16.00 |
| 4 ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico | 1:13.67 |
| 5 SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 1:15.13 |
| 6 GOMES, Luis Filipe | 08 | Naval do Funchal | 1:16.59 |
| 7 FREITAS, Diogo Miguel | 11 | Desportiva de Machico | 1:18.11 |
| 8 SANTO, Goncalo Tomas | 08 | Desportiva de Machico | 1:19.50 |

Série 4 de 9, 9:45

| | | | |
|------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 1:13.00 |
| 2 GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 1:12.42 |
| 3 SOL, Tomas Sousa | 10 | Desportiva de Machico | 1:11.82 |
| 4 CRO, Rodrigo Antonio | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:11.29 |
| 5 LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal | 1:11.33 |
| 6 ROSEIRA, Pedro Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:12.15 |
| 7 CARVALHO, Gustavo Jose | 10 | Desportiva de Machico | 1:12.68 |
| 8 JACINTO, Pedro Freitas | 10 | Juventude Atlantico | 1:13.54 |

Série 5 de 9, 9:46

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 GONCALVES, Fernando Silva | 09 | Escola O Liceu | 1:09.06 |
| 2 BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico | 1:08.68 |
| 3 ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:07.94 |
| 4 SILVA, Alexandre Antonio | 11 | Naval do Funchal | 1:07.62 |
| 5 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 1:07.75 |
| 6 FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico | 1:08.14 |
| 7 BARRETO, Joao Lucas | 06 | Escola O Liceu | 1:09.06 |
| 8 PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 1:09.89 |

Série 6 de 9, 9:48

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 ABREU, Pedro Dinis | 11 | Naval do Funchal | 1:06.07 |
| 2 VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 1:05.55 |
| 3 MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico | 1:04.78 |
| 4 JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 1:03.90 |
| 5 NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico | 1:04.25 |
| 6 RODRIGUES, Goncalo Reis | 09 | Juventude Atlantico | 1:05.39 |
| 7 MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 1:05.96 |
| 8 SILVA, Lucas Benjamim | 08 | Naval do Funchal | 1:07.45 |

Série 7 de 9, 9:49

| | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 1:03.24 |
| 2 LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal | 1:02.10 |
| 3 RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 1:01.15 |
| 4 GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 1:00.90 |
| 5 ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:00.99 |
| 6 SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 1:02.02 |
| 7 PESTANA, Luis Emanuel | 07 | Desportivo Nacional | 1:02.92 |
| 8 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico | 1:03.45 |

Prova 15, Masc., 100m Livres

Série 8 de 9, 9:51

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | PESTANA, Andre Pinto | 09 | Naval do Funchal | 59.83 |
| 2 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 59.02 |
| 3 | PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 58.47 |
| 4 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 57.91 |
| 5 | JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 58.11 |
| 6 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 58.84 |
| 7 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Desportivo Sao Roque | 59.57 |
| 8 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 1:00.10 |

Série 9 de 9, 9:52

| | | | | |
|---|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | BESSA, Pedro Maria | 95 | Desportivo Sao Roque | 55.50 |
| 2 | ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 54.99 |
| 3 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 53.85 |
| 4 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 51.71 |
| 5 | ABREU, Sergio Gomes | 96 | Naval do Funchal | 53.07 |
| 6 | PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Naval do Funchal | 54.68 |
| 7 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico | 55.35 |
| 8 | CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 56.28 |

Prova 16

Femin., 100m Livres

Absolutos

23/11/2024 - 9:54

Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 57.30 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Sen | 57.97 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 59.40 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 12/10/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 57.30 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 59.93 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 19/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 58.90 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 03/03/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 59.81 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 09/07/2023 |
| Recorde Regional Inf A | 1:02.04 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 12/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 1:05.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 10/05/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:14.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:11.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:07.53 /

ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:05.84 / Infantil B Fem. Inf B: 1:10.61 / Infantil A Fem. Inf A: 1:08.20 / Juv. B Fem. Juv B: 1:04.15 /

Juv. A Fem. Juv A: 1:02.67 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:01.18 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 1:00.89 /

Sénior 1.º Fem. Sen19: 59.70 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 59.40

Ano

Série 1 de 7, 9:54

| | | | | |
|---|------------------------|----|-----------------------|---------|
| 3 | BARRETO, Marta Osorio | 13 | Desportivo Nacional | 2:05.00 |
| 4 | SA, Lara Matilde | 13 | Desportiva da Camacha | 2:00.00 |
| 5 | FERNANDES, Beatriz Luz | 12 | Desportivo Nacional | 2:00.00 |

Série 2 de 7, 9:56

| | | | | |
|---|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 2 | GOUVEIA, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 1:56.32 |
| 3 | VIEIRA, Renata Biscoito | 11 | Desportiva da Camacha | 1:43.36 |
| 4 | SILVA, Joana Flor | 12 | Naval do Funchal | 1:40.84 |
| 5 | BARBOSA, Ana Cristina | 09 | Naval do Funchal | 1:41.18 |
| 6 | BARRETO, Mariana Osorio | 10 | Desportivo Nacional | 1:55.00 |
| 7 | RODRIGUES, Luna Fernandes | 12 | Naval do Funchal | 2:00.00 |

Prova 16, Femin., 100m Livres

Série 3 de 7, 9:58

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 PASQUALETTI, Larissa Sombra | 13 | Escola O Liceu | 1:38.00 |
| 2 SILVA, Lara Martins | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:34.47 |
| 3 SILVA, Maria Leonor | 12 | Naval do Funchal | 1:28.47 |
| 4 TEMTEM, Maria Clara | 13 | Desportivo Nacional | 1:25.92 |
| 5 COSTA, Juliana Sofia | 12 | Desportivo Nacional | 1:27.69 |
| 6 CAIRES, Lara Sofia | 10 | Desportiva da Camacha | 1:33.38 |
| 7 VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 1:36.70 |
| 8 GREGORIO, Alice Meneses | 12 | Escola O Liceu | 1:40.72 |

Série 4 de 7, 10:01

| | | | |
|----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 TEIXEIRA, Maria Castro | 13 | Naval do Funchal | 1:24.81 |
| 2 FREITAS, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 1:22.32 |
| 3 SILVA, Bruna Jasmins | 11 | Naval do Funchal | 1:21.06 |
| 4 SILVA, Matilde Fernandes | 11 | Desportivo Nacional | 1:20.55 |
| 5 BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:20.89 |
| 6 ANICETO, Leonor Telo | 13 | Naval do Funchal | 1:21.62 |
| 7 FREITAS, Cassandra | 11 | Naval do Funchal | 1:24.62 |
| 8 ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportiva da Camacha | 1:25.85 |

Série 5 de 7, 10:02

| | | | |
|-------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 AMORIM, Beatriz Pereira | 12 | Desportivo Sao Roque | 1:20.29 |
| 2 QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 1:16.75 |
| 3 JARDIM, Maria Velosa | 12 | Naval do Funchal | 1:15.53 |
| 4 BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 1:13.05 |
| 5 OJKIC, Vera Jose | 12 | Juventude Atlantico | 1:15.01 |
| 6 GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu | 1:16.18 |
| 7 FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:17.75 |
| 8 SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 1:20.46 |

Série 6 de 7, 10:04

| | | | |
|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 1:12.08 |
| 2 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:11.39 |
| 3 SARGO, Leonor Lourenco | 11 | Naval do Funchal | 1:10.94 |
| 4 MATA, Valeria Isabel | 11 | Naval do Funchal | 1:08.48 |
| 5 FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico | 1:09.82 |
| 6 OLIVEIRA, Mariana Lopes | 11 | Naval do Funchal | 1:11.35 |
| 7 MACHADO, Sarah Camila | 12 | Naval do Funchal | 1:11.94 |
| 8 FARIA, Beatriz Cunha | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:12.28 |

Série 7 de 7, 10:06

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 COSTA, Rafaela Tome | 11 | Naval do Funchal | 1:07.43 |
| 2 FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 1:06.07 |
| 3 VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico | 1:05.25 |
| 4 GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 1:00.13 |
| 5 PEREIRA, Eduarda Ribeiro | 09 | Naval do Funchal | 1:03.60 |
| 6 TEIXEIRA, Maria Leonor | 10 | Naval do Funchal | 1:05.57 |
| 7 FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico | 1:06.66 |
| 8 PEREIRA, Ana Matilde | 11 | Naval do Funchal | 1:07.87 |

| Prova 17 23/11/2024 - 10:07 | Masc., 50m Mariposa ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Absolutos Startlist |
|--|---|-----------------------------|------|---------|------------------------|
| Recorde Regional Open | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Sen | 24.60 | FERNANDES, Joao Vitor | CEOL | Funchal | 11/07/2021 |
| Recorde Regional Jun18 | 24.63 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 25.56 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 26.20 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 27.00 | ANDRADE, Salvador Freitas | CNF | Funchal | 25/07/2024 |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 28.92 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 28.60 / Juv. B Mas. Juv B: 28.05 / Juv. A Mas. Juv A: 27.40 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 26.63 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 26.50 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 25.86 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 25.73 | | | | | |

| | | Ano | | |
|----------------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|-------|
| Série 1 de 3, 10:07 | | | | |
| 2 | FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico | 37.18 |
| 3 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico | 33.21 |
| 4 | VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 32.32 |
| 5 | SILVA, Samuel Osio | 10 | Naval do Funchal | 33.11 |
| 6 | GONCALVES, Fernando Silva | 09 | Escola O Liceu | 36.01 |
| 7 | VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 40.23 |
| Série 2 de 3, 10:08 | | | | |
| 1 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 31.56 |
| 2 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 30.26 |
| 3 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 30.11 |
| 4 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 30.04 |
| 5 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 30.10 |
| 6 | PESTANA, Luis Emanuel | 07 | Desportivo Nacional | 30.14 |
| 7 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 31.21 |
| 8 | RODRIGUES, Goncalo Reis | 09 | Juventude Atlantico | 31.91 |
| Série 3 de 3, 10:09 | | | | |
| 1 | FARIA, Afonso Cunha | 09 | Naval do Funchal | 28.95 |
| 2 | PESTANA, Andre Pinto | 09 | Naval do Funchal | 27.85 |
| 3 | RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Naval do Funchal | 26.65 |
| 4 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 25.77 |
| 5 | DOVER, Luka | 97 | Desportivo Nacional | 26.25 |
| 6 | ANDRADE, Salvador Freitas | 09 | Naval do Funchal | 27.00 |
| 7 | MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 28.89 |
| 8 | GOMES, Joao Abreu | 09 | Naval do Funchal | 29.35 |

| Prova 18 | Femin., 50m Mariposa | | | | Absolutos |
|------------------------|------------------------------|--------------------------|-----|------------|------------|
| 23/11/2024 - 10:10 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 27.95 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Funchal | 22/03/2012 |
| Recorde Regional Sen | 28.91 | GOMES, Susana Clara | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Jun18 | 29.11 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 12/10/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 27.95 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 02/03/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 28.39 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 29.26 | BOULHOSA, Carolina Abreu | CNF | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 30.23 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/03/2014 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 33.30 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 32.70 / Juv. B Fem. Juv B: 32.01 / Juv. A Fem. Juv A: 31.27 /
Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 30.53 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 30.38 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 29.79 /
Sénior 2.º Fem. 20 +: 29.64

Ano

Série 1 de 2, 10:10

| | | | |
|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 3 VIEIRA, Renata Biscoito | 11 | Desportiva da Camacha | 56.33 |
| 4 MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 36.44 |
| 5 FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico | 36.83 |

Série 2 de 2, 10:12

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 NOBREGA, Claudia Patricia | 75 | Juventude Atlantico | 36.00 |
| 2 JESUS, Vera Franca | 11 | Naval do Funchal | 33.47 |
| 3 TEIXEIRA, Maria Leonor | 10 | Naval do Funchal | 31.51 |
| 4 GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 28.91 |
| 5 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 30.29 |
| 6 FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 32.44 |
| 7 JARDIM, Eva Santos | 10 | Juventude Atlantico | 34.95 |

| Prova 19 | Masc., 200m Costas | | | | Absolutos |
|------------------------|--------------------|-----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 23/11/2024 - 10:13 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:02.37 | MELIM, Oscar Ramos | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:04.86 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 28/06/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.83 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 25/07/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:06.54 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 15/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 2:08.37 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 2:17.56 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.91 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:47.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:38.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:28.42 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:25.84 / Infantil B Mas. Inf B: 2:38.66 / Infantil A Mas. Inf A: 2:30.83 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.56 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.46 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.82 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.59 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.95

Ano

Série 1 de 2, 10:13

| | | | |
|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| 3 SANTO, Goncalo Tomas | 08 | Desportiva de Machico | 4:01.23 |
| 4 SOUSA, Joao Pedro | 12 | Desportivo Nacional | 3:05.00 |
| 5 GOMES, Gustavo Daniel | 12 | Desportivo Nacional | 3:20.00 |

Prova 19, Masc., 200m Costas

Série 2 de 2, 10:18

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | FREITAS, Jonas Christian | 11 | Desportivo Nacional | 3:03.89 |
| 2 | ROMAO, Santiago Maio | 12 | Juventude Atlantico | 2:45.92 |
| 3 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 2:26.93 |
| 4 | NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 2:06.65 |
| 5 | SILVA, Joao Bernardo | 09 | Desportivo Nacional | 2:21.51 |
| 6 | PENSO, Tiago Daniel | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:35.88 |
| 7 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico | 2:48.60 |

Prova 20

Femin., 200m Costas

Absolutos

23/11/2024 - 10:22

Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Sen | 2:21.09 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Silves | 22/12/2007 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:21.85 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 08/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:23.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 03/02/2001 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:24.93 | FERREIRA, Maria Leonor | CDN | Funchal | 07/03/2020 |
| Recorde Regional Juv A | 2:21.40 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Sines | 17/12/2023 |
| Recorde Regional Juv B | 2:23.49 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 09/07/2023 |
| Recorde Regional Inf A | 2:33.25 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Machico | 10/06/2022 |
| Recorde Regional Inf B | 2:36.47 | FERRO, Maria Franco | CNF | Funchal | 31/05/2024 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:02.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:52.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:44.90 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:40.40 / Infantil B Fem. Inf B: 2:51.14 / Infantil A Fem. Inf A: 2:45.27 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.09 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.45 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:29.81 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 2:29.09 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 2:26.18 / S nior 2.  Fem. 20 +: 2:25.45

Ano

Sèrie 1 de 2, 10:22

| | | | | |
|---|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 | GOUVEIA, Sofia Isabel | 12 | Juventude Atlantico | 4:00.00 |
| 4 | MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu | 3:36.60 |
| 5 | VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 3:45.00 |

Série 2 de 2, 10:27

| | | | | |
|---|------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | JARDIM, Maria Velosa | 12 | Naval do Funchal | 3:01.77 |
| 2 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico | 2:40.22 |
| 3 | BRITO, Madalena Pinto | 10 | Naval do Funchal | 2:35.26 |
| 4 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 2:27.60 |
| 5 | GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 2:29.68 |
| 6 | FERRO, Maria Franco | 12 | Naval do Funchal | 2:36.47 |
| 7 | CARVALHO, Laura Jardim | 09 | Juventude Atlantico | 2:59.74 |

10:30 Intervalo de 10 minutos

| Prova 21 | Masc., 4 x 50m Estilos | | | | Absolutos |
|-----------------------|------------------------|------------------------|-----|-------------------|------------|
| 23/11/2024 - 10:40 | INF. & ABS. | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:42.97 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Sen | 1:46.19 | Clube Naval do Funchal | CNF | Paços de Ferreira | 22/11/2003 |
| Recorde Regional Jun | 1:45.69 | Clube Naval do Funchal | CNF | Leiria | 27/11/2021 |

Júnior Mas. - Estafetas Jun: 1:52.32 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 1:51.01

Série 1 de 1, 10:40

| | | |
|---------------------------|-----------------------|---------|
| 3 Naval do Funchal 11 | Naval do Funchal | 2:43.38 |
| 4 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 1:50.74 |
| 5 Desportiva de Machico 1 | Desportiva de Machico | 2:35.00 |

| Prova 22 | Femin., 4 x 50m Estilos | | | | Absolutos |
|--------------------------|-------------------------|---------------------------|-----|------------|------------|
| 23/11/2024 - 10:44 | INF. & ABS. | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 2:02.36 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Sen | 2:05.32 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 21/12/2013 |
| Recorde Regional 16 - 17 | 2:04.22 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Porto | 12/12/2015 |

Júnior Fem. - Estafetas Jun: 2:06.74 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 2:05.49

Série 1 de 1, 10:44

| | | |
|--------------------------|----------------------|---------|
| 3 Desportivo Sao Roque 1 | Desportivo Sao Roque | 2:42.00 |
| 4 Naval do Funchal 99 | Naval do Funchal | 2:13.27 |
| 5 Naval do Funchal 12 | Naval do Funchal | 2:33.37 |
| 6 Escola O Liceu 1 | Escola O Liceu | 3:18.38 |

3 - Sábado de tarde

23/11/2024 - 16:15

Prova 23 Misto, 4 x 50m Estilos 13 - 14 anos
23/11/2024 - 16:15 INFANTIS (APENAS) Startlist

Série 1 de 1, 16:15

| | | |
|--------------------------|---------------------|---------|
| 3 Desportivo Nacional 12 | Desportivo Nacional | 2:50.90 |
| 4 Naval do Funchal 12 | Naval do Funchal | 2:19.48 |
| 5 Naval do Funchal 11 | Naval do Funchal | 2:42.61 |

Prova 24 Misto, 4 x 100m Estilos 14 anos e mais velhos
23/11/2024 - 16:18 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:45.70 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:39.83 / JUV.B Est-Mistas 14 - 15: 4:30.22 / JUV.A Est-Mistas 15 - 16: 4:23.87 / Júnior Misto - Estafetas 16 - 18: 4:16.53 / Sénior - Estaf. Mistas 19 +: 4:08.94

Série 1 de 1, 16:18

| | | |
|-----------------------|------------------|---------|
| 4 Naval do Funchal 16 | Naval do Funchal | 4:28.45 |
| 5 Naval do Funchal 15 | Naval do Funchal | 4:35.31 |

16:23 Intervalo de 5 minutos

Prova 25 Masc., 400m Livres Absolutos
23/11/2024 - 16:28 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-------------------------|------|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:50.96 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 3:57.10 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 09/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 3:57.38 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 26/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 4:05.44 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Penteada | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 4:11.24 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 25/06/2005 |
| Recorde Regional Inf A | 4:17.08 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 10/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 4:27.04 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:09.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:57.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:38.98 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 4:33.44 / Infantil B Mas. Inf B: 4:54.87 / Infantil A Mas. Inf A: 4:40.13 / Juv. B Mas. Juv B: 4:28.59 / Juv. A Mas. Juv A: 4:22.43 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 4:15.03 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 4:13.80 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 4:07.64 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 4:06.41

Ano

Série 1 de 5, 16:28

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico | 7:53.53 |
| 4 GONCALVES, Matias Fernandes | 12 | Desportivo Nacional | 6:35.00 |
| 5 SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 7:22.22 |

Série 2 de 5, 16:37

| | | | |
|------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 CARVALHO, Gustavo Jose | 10 | Desportiva de Machico | 6:15.00 |
| 2 MARTINS, Eduardo Abreu | 11 | Desportivo Sao Roque | 6:02.54 |
| 3 ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico | 5:54.35 |
| 4 FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 5:51.25 |
| 5 DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico | 5:52.26 |
| 6 FERREIRA, Guilherme Nelson | 12 | Desportivo Sao Roque | 5:57.54 |
| 7 GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 6:05.00 |

Prova 25, Masc., 400m Livres

Série 3 de 5, 16:43

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico | 5:30.68 |
| 2 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 5:20.65 |
| 3 | ROMAO, Santiago Maio | 12 | Juventude Atlantico | 5:15.00 |
| 4 | FREITAS, Jonas Christian | 11 | Desportivo Nacional | 5:13.31 |
| 5 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 5:14.37 |
| 6 | SILVA, Alexandre Antonio | 11 | Naval do Funchal | 5:17.39 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro | 12 | Desportivo Nacional | 5:25.85 |
| 8 | CRO, Rodrigo Antonio | 11 | Desportivo Sao Roque | 5:34.33 |

Série 4 de 5, 16:49

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal | 5:12.86 |
| 2 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 4:47.86 |
| 3 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Desportivo Sao Roque | 4:44.59 |
| 4 | PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 4:40.19 |
| 5 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 4:41.84 |
| 6 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 4:46.44 |
| 7 | LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal | 4:52.23 |
| 8 | ABREU, Pedro Dinis | 11 | Naval do Funchal | 5:13.11 |

Série 5 de 5, 16:55

| | | | | |
|---|------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | SILVA, Joao Bernardo | 09 | Desportivo Nacional | 4:24.91 |
| 2 | CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 4:19.91 |
| 3 | ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 4:16.41 |
| 4 | ABREU, Sergio Gomes | 96 | Naval do Funchal | 4:07.33 |
| 5 | OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico | 4:15.42 |
| 6 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 4:17.26 |
| 7 | JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 4:21.79 |
| 8 | RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 4:38.23 |

Prova 26 Femin., 400m Livres Absolutos
Startlist
23/11/2024 - 17:00

| | | | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|------------|------------|
| Recorde Regional Open | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Sen | 4:35.73 | MARGARIDO, Ines Tomas | CNF | Funchal | 09/07/2016 |
| Recorde Regional Jun18 | 4:35.08 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 4:32.13 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Felgueiras | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Jun16 | 4:31.80 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 14/07/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 4:31.74 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 05/03/1994 |
| Recorde Regional Juv B | 4:35.00 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 29/05/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 4:37.30 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 17/07/1992 |
| Recorde Regional Inf B | 4:56.70 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 04/05/1991 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:35.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 5:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 5:07.37 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:59.94 / Infantil B Fem. Inf B: 5:19.41 / Infantil A Fem. Inf A: 5:08.41 / Juv. B Fem. Juv B: 4:53.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 4:46.71 / Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 4:39.91 / Júnior 2.  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 4:38.55 /
Sénior 1.  Fem. Sen19: 4:33.12 / Sénior 2.  Fem. 20 +: 4:31.76

Ano

Série 1 de 3, 17:00

| | | | |
|------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 SILVA, Lara Martins | 13 | Desportivo Sao Roque | 7:29.20 |
| 2 TEIXEIRA, Maria Castro | 13 | Naval do Funchal | 7:09.95 |
| 3 TEMTEM, Maria Clara | 13 | Desportivo Nacional | 6:34.94 |
| 4 AMORIM, Beatriz Pereira | 12 | Desportivo Sao Roque | 6:18.04 |
| 5 SILVA, Matilde Fernandes | 11 | Desportivo Nacional | 6:19.53 |
| 6 COSTA, Juliana Sofia | 12 | Desportivo Nacional | 7:09.45 |
| 7 VIEIRA, Madalena Rodrigues | 13 | Desportivo Nacional | 7:10.17 |
| 8 VIEIRA, Sara Rodrigues | 13 | Naval do Funchal | 8:00.00 |

Série 2 de 3, 17:08

| | | | |
|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 FARIA, Beatriz Cunha | 13 | Desportivo Sao Roque | 6:03.06 |
| 2 NOBREGA, Claudia Patricia | 75 | Juventude Atlantico | 6:00.00 |
| 3 NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 5:49.31 |
| 4 VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 5:46.64 |
| 5 ANICETO, Leonor Telo | 13 | Naval do Funchal | 5:48.39 |
| 6 SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 5:53.28 |
| 7 CARVALHO, Laura Jardim | 09 | Juventude Atlantico | 6:01.28 |
| 8 JARDIM, Maria Velosa | 12 | Naval do Funchal | 6:10.45 |

Série 3 de 3, 17:15

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 OJKIC, Vera Jose | 12 | Juventude Atlantico | 5:35.00 |
| 2 FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico | 5:29.39 |
| 3 OLIVEIRA, Mariana Lopes | 11 | Naval do Funchal | 5:19.55 |
| 4 JESUS, Vera Franca | 11 | Naval do Funchal | 4:45.14 |
| 5 FERRO, Maria Franco | 12 | Naval do Funchal | 5:10.00 |
| 6 MATA, Valeria Isabel | 11 | Naval do Funchal | 5:22.27 |
| 7 BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 5:31.41 |
| 8 MACHADO, Sarah Camila | 12 | Naval do Funchal | 5:36.88 |

| Prova 27 | Masc., 100m Estilos | | | | Absolutos |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------|------|---------|------------|
| 23/11/2024 - 17:21 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 56.56 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 24/07/2024 |
| Recorde Regional Sen | 57.76 | MARQUES, Miguel Freitas | JACL | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Jun18 | 56.56 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 24/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 58.99 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 1:00.15 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 1:03.04 | ANDRADE, Salvador Freitas | CNF | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada | 1:18.97 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF | Funchal | 12/10/2024 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.94 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.23 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:02.32 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:02.02 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:00.51 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:00.21

Ano

Série 1 de 3, 17:21

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 2 ROSEIRA, Pedro Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:45.37 |
| 3 PEREIRA, Pedro Nuno | 09 | Naval do Funchal | 1:45.00 |
| 4 FERNANDES, Salvador Freitas | 09 | Juventude Atlantico | 1:32.36 |
| 5 GONCALVES, Jose Bernardo | 09 | Desportiva de Machico | 1:39.27 |
| 6 GOMES, Luis Filipe | 08 | Naval do Funchal | 1:45.00 |

Série 2 de 3, 17:23

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 BARRETO, Joao Lucas | 06 | Escola O Liceu | 1:24.10 |
| 2 GONCALVES, Fernando Silva | 09 | Escola O Liceu | 1:19.16 |
| 3 SILVA, Lucas Benjamim | 08 | Naval do Funchal | 1:15.66 |
| 4 ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:12.50 |
| 5 DOVHAN, Oleksandr | 05 | Escola O Liceu | 1:13.16 |
| 6 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 1:18.97 |
| 7 VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 1:22.47 |
| 8 JACINTO, Pedro Freitas | 10 | Juventude Atlantico | 1:24.30 |

Série 3 de 3, 17:25

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 1:11.35 |
| 2 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 1:10.72 |
| 3 BESSA, Pedro Maria | 95 | Desportivo Sao Roque | 1:05.00 |
| 4 NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 1:02.03 |
| 5 GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 1:04.40 |
| 6 GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico | 1:08.96 |
| 7 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 1:10.73 |
| 8 ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico | 1:12.14 |

| Prova 28 | Femin., 100m Estilos | | | | Absolutos |
|--|------------------------------|------------------------|------|---------|------------|
| 23/11/2024 - 17:27 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:05.01 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:08.43 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 12/10/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:08.18 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 18/11/2023 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:08.36 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 14/11/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:09.02 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 13/06/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:11.86 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 10/07/2021 |
| ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:17.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:16.35 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 1:10.65 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 1:10.30 / Sénior 1.  Fem. Sen19: 1:08.93 / Sénior 2.  Fem. 20 +: 1:08.59 | | | | | |

| Ano | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|----------------------|---------|
| Série 1 de 2, 17:27 | | | | |
| 3 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 1:46.55 |
| 4 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 1:36.60 |
| 5 | GOMES, Lara Canha | 10 | Naval do Funchal | 1:40.00 |
| 6 | SILVA, Bruna Jasmims | 11 | Naval do Funchal | 2:00.00 |
| Série 2 de 2, 17:29 | | | | |
| 1 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico | 1:23.96 |
| 2 | JARDIM, Eva Santos | 10 | Juventude Atlantico | 1:22.15 |
| 3 | BRITO, Madalena Pinto | 10 | Naval do Funchal | 1:13.88 |
| 4 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 1:08.99 |
| 5 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 1:12.22 |
| 6 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | Naval do Funchal | 1:21.56 |
| 7 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 1:22.45 |
| 8 | FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:26.72 |

| Prova 29 | Masc., 200m Bru os | | | | Absolutos |
|--|--------------------|------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 23/11/2024 - 17:31 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Sen | 2:19.23 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:17.57 | SILVA, Tomas Antonio | CNF | Felgueiras | 22/12/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:21.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 2:23.49 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Juv B | 2:23.33 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 13/07/2019 |
| Recorde Regional Inf A | 2:29.20 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 01/08/2018 |
| Recorde Regional Inf B | 2:37.57 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 13/07/2003 |
| ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 3:11.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 3:00.00 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:45.00 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:42.10 / Infantil B Mas. Inf B: 2:56.68 / Infantil A Mas. Inf A: 2:47.97 / Juv. B Mas. Juv B: 2:37.66 / Juv. A Mas. Juv A: 2:34.04 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 2:29.70 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 2:28.98 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 2:25.36 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 2:24.64 | | | | | |

| Ano | | | | |
|----------------------------|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| Série 1 de 2, 17:31 | | | | |
| 2 | PRUDENTE, Cristian | 11 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| 3 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico | 3:45.00 |
| 4 | SANTOS, Joao Dinis | 09 | Desportiva de Machico | 3:25.00 |
| 5 | FREITAS, Diogo Miguel | 11 | Desportiva de Machico | 3:40.00 |
| 6 | GONCALVES, Matias Fernandes | 12 | Desportivo Nacional | 3:53.98 |
| 7 | PEREIRA, Martim Gomes | 10 | Naval do Funchal | 4:00.00 |

Prova 29, Masc., 200m Bru os

Série 2 de 2, 17:35

| | | | |
|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 ALVES, Mateus Basilio | 09 | Juventude Atlantico | 3:22.11 |
| 2 BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico | 3:12.00 |
| 3 ROCHA, Tomas Pinto | 10 | Naval do Funchal | 2:49.94 |
| 4 GOMES, Joao Abreu | 09 | Naval do Funchal | 2:40.65 |
| 5 CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 2:47.27 |
| 6 PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 3:09.61 |
| 7 VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 3:18.81 |
| 8 GOMES, Gustavo Daniel | 12 | Desportivo Nacional | 3:24.70 |

Prova 30

Femin., 200m Bru os

Absolutos

23/11/2024 - 17:39

Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|------|-----------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Sen | 2:32.35 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guimaraes | 06/12/2008 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:39.86 | MARQUES, Mariana Sousa | CNF | Alcobaça | 18/02/2006 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:37.74 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Leiria | 09/12/2023 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:38.79 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 08/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:41.54 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:43.10 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Tomar | 14/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 2:47.89 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 06/04/2003 |
| Recorde Regional Inf B | 2:56.77 | RODRIGUES, Laura Sofia | JACL | Funchal | 08/06/2019 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:23.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 3:15.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 3:04.49 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 3:00.81 / Infantil B Fem. Inf B: 3:10.30 / Infantil A Fem. Inf A: 3:02.09 / Juv. B Fem. Juv B: 2:56.94 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:52.84 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:48.74 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 2:47.93 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 2:44.65 / S nior 2.  Fem. 20 +: 2:43.83

Ano

Sèrie 1 de 2, 17:39

| | | | |
|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 LUIS, Clara Abreu | 13 | Escola O Liceu | 4:15.00 |
| 4 MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu | 4:05.09 |
| 5 VELOSA, Mila Marochkina | 13 | Desportivo Nacional | 4:15.00 |

Série 2 de 2, 17:44

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 FREITAS, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 3:44.67 |
| 2 QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 3:22.16 |
| 3 SOUSA, Susana Conceicao | 10 | Desportivo Nacional | 2:59.58 |
| 4 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 2:37.74 |
| 5 MELIM, Sara Beatriz | 09 | Desportivo Nacional | 2:56.97 |
| 6 PEREIRA, Ana Matilde | 11 | Naval do Funchal | 3:15.75 |
| 7 GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu | 3:34.95 |
| 8 SILVA, Joana Flor | 12 | Naval do Funchal | 4:00.00 |

| Prova 31 | Masc., 50m Costas | | | | Absolutos |
|--|------------------------------|------------------------|------|---------|------------|
| 23/11/2024 - 17:48 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 24.97 | PITA, Pedro Miguel | CNF | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Sen | 26.31 | FERNANDES, Joao Manuel | CNF | Leiria | 15/12/2019 |
| Recorde Regional Jun18 | 24.97 | PITA, Pedro Miguel | CNF | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 25.92 | NEVES, Tiago Brazao | CNF | Funchal | 30/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 27.26 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 28.67 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 30.73 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 29.98 / Juv. B Mas. Juv B: 29.62 / Juv. A Mas. Juv A: 28.94 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 28.12 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 27.99 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 27.31 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 27.17 | | | | | |

| Série 1 de 2, 17:48 | | | | |
|---------------------|--------------------------|----|-----------------------|-------|
| Ano | | | | |
| 3 | GONCALVES, Jose Bernardo | 09 | Desportiva de Machico | 48.46 |
| 4 | BARRETO, Joao Lucas | 06 | Escola O Liceu | 44.37 |
| 5 | FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 44.90 |
| 6 | ENCARNACAO, Andre Filipe | 08 | Escola O Liceu | 52.94 |

| Série 2 de 2, 17:50 | | | | |
|---------------------|-----------------------------|----|-----------------------|-------|
| 1 | RODRIGUES, Joao Henrique | 09 | Naval do Funchal | 39.35 |
| 2 | BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico | 37.11 |
| 3 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 30.47 |
| 4 | NEVES, Tiago Brazao | 07 | Naval do Funchal | 25.92 |
| 5 | ABREU, Sergio Gomes | 96 | Naval do Funchal | 27.51 |
| 6 | FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 31.49 |
| 7 | SANTOS, Joao Dinis | 09 | Desportiva de Machico | 38.77 |
| 8 | SANTO, Goncalo Tomas | 08 | Desportiva de Machico | 43.31 |

| Prova 32 | Femin., 50m Costas | | | | Absolutos |
|--|------------------------------|-------------------------|------|---------|------------|
| 23/11/2024 - 17:52 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 30.00 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 03/03/2024 |
| Recorde Regional Sen | 30.46 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 31.03 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun17 | 30.79 | NETO, Leonor Rodrigues | CNF | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 30.53 | NETO, Leonor Rodrigues | CNF | Funchal | 08/07/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 30.00 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 03/03/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 31.13 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 11/03/2023 |
| ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 34.96 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 34.33 / Juv. B Fem. Juv B: 33.71 / Juv. A Fem. Juv A: 32.93 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 32.15 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 31.99 / Sénior 1.  Fem. Sen19: 31.37 / Sénior 2.  Fem. 20 +: 31.21 | | | | | |

| Série 1 de 2, 17:52 | | | | |
|---------------------|-----------------------------|----|---------------------|-------|
| Ano | | | | |
| 3 | BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 43.62 |
| 4 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 41.91 |
| 5 | NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 42.81 |
| 6 | FREITAS, Cassandra | 11 | Naval do Funchal | 45.00 |

Prova 32, Femin., 50m Costas

Série 2 de 2, 17:54

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 | CARVALHO, Laura Jardim | 09 | Juventude Atlantico | 39.16 |
| 2 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico | 36.56 |
| 3 | BRITO, Madalena Pinto | 10 | Naval do Funchal | 32.76 |
| 4 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 30.53 |
| 5 | GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 31.75 |
| 6 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 33.89 |
| 7 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 37.94 |
| 8 | FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 41.69 |

Prova 33

Masc., 100m Mariposa

Absolutos

23/11/2024 - 17:55

Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-----------------------------|-----|-----------------------|------------|
| Recorde Regional Open | 54.58 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Sen | 55.34 | FRANCO, Joao Fragueiro | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 54.58 | MACHADO, Bernardo Magalhaes | CDN | Funchal | 23/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.11 | SEQUEIRA, Afonso Meneses | CNF | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 57.94 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 58.96 | VARGAS, Henrique Luis | CNF | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:01.59 | CAIRES, Nuno Costa | CNF | Funchal | 12/07/2008 |
| Recorde Regional Inf B | 1:04.84 | CASTRO, Joao Cruz | CSM | Funchal | 24/07/2013 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.60 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:07.00 /

ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:05.85 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.14 / Infantil A Mas. Inf A: 1:08.57 / Juv. B Mas. Juv B: 1:02.28 /

Juv. A Mas. Juv A: 1:00.85 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 59.14 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 58.85 /

Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 57.43 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 57.14

Ano

Série 1 de 5, 17:55

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 1:40.20 |
| 4 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 1:25.64 |
| 5 | RODRIGUES, Goncalo Reis | 09 | Juventude Atlantico | 1:30.57 |

Série 2 de 5, 17:57

| | | | | |
|---|---------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 1:25.00 |
| 2 | JACINTO, Pedro Freitas | 10 | Juventude Atlantico | 1:23.49 |
| 3 | VIEIRA, Rodrigo Leal | 06 | Desportiva de Machico | 1:20.02 |
| 4 | SILVA, Alexandre Antonio | 11 | Naval do Funchal | 1:18.62 |
| 5 | ROMAO, Santiago Maio | 12 | Juventude Atlantico | 1:19.00 |
| 6 | GONCALVES, Fernando Silva | 09 | Escola O Liceu | 1:20.44 |
| 7 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 1:24.73 |

Série 3 de 5, 17:59

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 1:16.45 |
| 2 | ABREU, Pedro Dinis | 11 | Naval do Funchal | 1:15.25 |
| 3 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico | 1:13.49 |
| 4 | PENSO, Tiago Daniel | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:11.79 |
| 5 | SILVA, Samuel Osio | 10 | Naval do Funchal | 1:12.12 |
| 6 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 1:13.94 |
| 7 | SOUSA, Joao Pedro | 12 | Desportivo Nacional | 1:15.48 |
| 8 | FREITAS, Jonas Christian | 11 | Desportivo Nacional | 1:17.33 |

Prova 33, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 5, 18:01

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico | 1:10.40 |
| 2 | RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 1:08.91 |
| 3 | MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 1:06.78 |
| 4 | VIVEIROS, Pedro Perestrelo | 06 | Desportiva de Machico | 1:04.71 |
| 5 | PESTANA, Luis Emanuel | 07 | Desportivo Nacional | 1:05.99 |
| 6 | ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 1:08.26 |
| 7 | SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 1:10.10 |
| 8 | FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 1:11.13 |

Série 5 de 5, 18:02

| | | | | |
|---|------------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | PESTANA, Andre Pinto | 09 | Naval do Funchal | 1:03.33 |
| 2 | MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 1:02.19 |
| 3 | ANDRADE, Salvador Freitas | 09 | Naval do Funchal | 59.91 |
| 4 | ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 58.90 |
| 5 | RODRIGUES, Rodrigo Reis | 04 | Desportivo Sao Roque | 59.09 |
| 6 | RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Naval do Funchal | 1:00.11 |
| 7 | MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 1:02.52 |
| 8 | FARIA, Afonso Cunha | 09 | Naval do Funchal | 1:04.41 |

Prova 34

Femin., 100m Mariposa

Absolutos

23/11/2024 - 18:04

Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 1:01.59 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 30/06/2024 |
| Recorde Regional Sen | 1:03.87 | OLIM, Carlota Freitas | CNF | Porto | 08/12/2012 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:03.21 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 12/10/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:01.59 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 30/06/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:04.75 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 12/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 1:05.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 11/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 1:07.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 1:09.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 1:11.10 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 18/07/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:26.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:21.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:13.91 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:12.81 / Infantil B Fem. Inf B: 1:17.67 / Infantil A Fem. Inf A: 1:13.70 / Juv. B Fem. Juv B: 1:10.50 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:08.87 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 1:07.24 / Júnior 2º e 3º Ano Fem. 17 - 18: 1:06.91 /
Sénior 1.º Fem. Sen19: 1:05.61 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 1:05.28

Ano

Série 1 de 2, 18:04

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 2 | COSTA, Juliana Sofia | 12 | Desportivo Nacional | 1:53.95 |
| 3 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 1:26.75 |
| 4 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico | 1:22.08 |
| 5 | VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 1:22.57 |
| 6 | PASQUALETTI, Larissa Sombra | 13 | Escola O Liceu | 1:36.00 |
| 7 | GOUVEIA, Sofia Isabel | 12 | Juventude Atlantico | 2:01.26 |

Série 2 de 2, 18:06

| | | | | |
|---|---------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | PEREIRA, Eduarda Ribeiro | 09 | Naval do Funchal | 1:15.19 |
| 2 | FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 1:13.28 |
| 3 | MATEUS, Eleine Vieira | 09 | Desportivo Nacional | 1:08.24 |
| 4 | GOMES, Susana Clara | 77 | Naval do Funchal | 1:05.76 |
| 5 | ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 1:07.13 |
| 6 | TEIXEIRA, Maria Leonor | 10 | Naval do Funchal | 1:12.78 |
| 7 | ROSA, Clara Sofia | 10 | Desportivo Nacional | 1:13.48 |
| 8 | COSTA, Rafaela Tome | 11 | Naval do Funchal | 1:16.86 |

18:08 Intervalo de 10 minutos

| Prova 35 | Masc., 4 x 200m Livres | | | | Absolutos |
|---|------------------------------------|---------------------------|-----|------------|------------|
| 23/11/2024 - 18:18 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 7:24.53 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 05/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 7:24.53 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 05/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 7:58.03 | Clube Naval do Funchal | CNF | Felgueiras | 22/12/2013 |
| Recorde Regional Juv A | 8:03.78 | Clube Naval do Funchal | CNF | Tomar | 13/12/2012 |
| Recorde Regional Juv B | 8:21.03 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Inf A | 8:35.79 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 9:21.64 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 06/05/2006 |
| JUV.M Estafetas Juv: 8:28.24 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 8:07.07 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 7:50.60 / | | | | | |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 8:47.10 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 8:37.50 / Juv. B Mas. Juv B: 8:36.14 / Juv. A Mas. Juv A: 8:28.24 | | | | | |

Série 1 de 1, 18:18

4 Desportivo Nacional 2 Desportivo Nacional 8:10.00

| Prova 36 | Femin., 4 x 200m Livres | | | | Absolutos |
|---|--|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 23/11/2024 - 18:26 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Sem Inscri es | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 8:53.55 | Clube Naval do Funchal | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 20/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 9:02.46 | Clube Naval do Funchal | CNF | Porto | 05/12/2010 |
| Recorde Regional 16 - 17 | 9:06.88 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 9:05.39 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 9:17.13 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 12/04/2014 |
| Recorde Regional Inf A | 9:30.46 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 24/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 10:18.86 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 09/07/2015 |
| JUV.F Estafetas Juv: 9:14.63 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 8:58.78 / Sénior Fem. - Estafetas Sen: 8:48.22 / | | | | | |
| ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 9:44.92 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 9:28.64 / Juv. B Fem. Juv B: 9:22.23 / Juv. A Fem. Juv A: 9:14.63 | | | | | |

4 - Domingo de manhã

24/11/2024 - 9:15

Prova 37 Misto, 4 x 50m Livres 13 - 14 anos
24/11/2024 - 9:15 INFANTIS Startlist

Série 1 de 1, 9:15

| | | |
|--------------------------|---------------------|---------|
| 3 Desportivo Nacional 11 | Desportivo Nacional | 2:24.64 |
| 4 Naval do Funchal 12 | Naval do Funchal | 2:03.07 |
| 5 Naval do Funchal 11 | Naval do Funchal | 2:16.11 |

Prova 38 Misto, 4 x 100m Livres 14 anos e mais velhos
24/11/2024 - 9:18 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Startlist

ZONAL Juv. B - Misto 14 - 15: 4:16.12 / ZONAL Juv. A - Misto 15 - 16: 4:10.16

Série 1 de 1, 9:18

| | | |
|-----------------------|------------------|---------|
| 4 Naval do Funchal 16 | Naval do Funchal | 4:10.44 |
| 5 Naval do Funchal 15 | Naval do Funchal | 4:12.55 |

9:22 Intervalo de 5 minutos

Prova 39 Masc., 200m Mariposa Absolutos
24/11/2024 - 9:27 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-----------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:00.40 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Leiria | 08/12/2023 |
| Recorde Regional Sen | 2:00.40 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Leiria | 08/12/2023 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:01.97 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:03.86 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 17/06/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:04.72 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 2:09.52 | GOUVEIA, Luis Galvao | CDN | Funchal | 08/08/2020 |
| Recorde Regional Inf A | 2:12.42 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 11/07/2004 |
| Recorde Regional Inf B | 2:21.67 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 28/06/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:52.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:43.50 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:31.17 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:27.59 / Infantil B Mas. Inf B: 2:41.36 / Infantil A Mas. Inf A: 2:33.68 / Juv. B Mas. Juv B: 2:20.30 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:17.09 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 2:13.23 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 2:12.58 /
Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 2:09.36 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 2:08.72

Ano

Série 1 de 2, 9:27

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 FREITAS, Jonas Christian | 11 | Desportivo Nacional | 3:15.75 |
| 4 MARTINHO, Joao Miguel | 09 | Desportivo Nacional | 2:37.20 |
| 5 BARATA, Bernardo Vieira | 12 | Juventude Atlantico | 2:50.00 |

Série 2 de 2, 9:31

| | | | |
|--------------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 FARIA, Afonso Cunha | 09 | Naval do Funchal | 2:26.99 |
| 2 MENDES, Salvador Neves | 10 | Naval do Funchal | 2:19.93 |
| 3 RODRIGUES, Guilherme Gomes | 08 | Naval do Funchal | 2:15.15 |
| 4 ALMEIDA, Joao Francisco | 07 | Naval do Funchal | 2:10.75 |
| 5 OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico | 2:13.42 |
| 6 MIRANDA, Francisco Guilherme | 08 | Naval do Funchal | 2:16.80 |
| 7 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 2:24.92 |

Prova 40 Femin., 200m Mariposa Absolutos
24/11/2024 - 9:34 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|------|--------------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Sen | 2:23.80 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Abrantes | 01/12/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:21.15 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:25.69 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Torres Novas | 21/01/2017 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:25.16 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Porto | 11/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 2:25.61 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 12/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:28.89 | CAMARA, Ines Cruz | CDN | Funchal | 10/07/2021 |
| Recorde Regional Inf A | 2:32.56 | CERDAS, Sara Rodrigues | CNF | Rio Maior | 06/07/2002 |
| Recorde Regional Inf B | 2:45.26 | VICTOR, Joana Isabel | CDN | Funchal | 12/07/2003 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 3:10.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:58.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:53.48 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:45.56 / Infantil B Fem. Inf B: 2:55.94 / Infantil A Fem. Inf A: 2:46.54 / Juv. B Fem. Juv B: 2:37.64 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:33.99 / Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 2:30.34 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 2:29.61 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 2:26.69 / S nior 2.  Fem. 20 +: 2:25.96

Ano

Sèrie 1 de 1, 9:34

| | | | |
|-------------------------|----|---------------------|---------|
| 3 OJKIC, Vera Jose | 12 | Juventude Atlantico | 3:45.00 |
| 4 JARDIM, Eva Santos | 10 | Juventude Atlantico | 2:47.25 |
| 5 VIEIRA, Matilde Sofia | 11 | Desportivo Nacional | 3:15.53 |

Prova 41 Masc., 800m Livres Absolutos
24/11/2024 - 9:38 ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | Junto com a n.  42 Startlist

| | | | | | |
|--------------------------------|----------|---------------------------|-----|----------|------------|
| Recorde Regional Open | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 7:59.51 | FRANCO, Paulo Fragueiro | CDN | Leiria | 06/12/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 8:16.27 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 09/12/2016 |
| Recorde Regional Jun17 | 8:26.03 | GOUVEIA, Pedro Galvao | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 8:47.54 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Funchal | 11/12/2004 |
| Recorde Regional Juv B | 8:46.95 | ALMEIDA, Carlos Alexandre | CDN | Penafiel | 21/03/2004 |
| Recorde Nacional Nat. Adaptada | 10:29.46 | CARVALHO, Joaquim Eduardo | CNF | Funchal | 27/05/2023 |

ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 9:50.71 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 9:37.54 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 9:03.42 /
Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 9:00.79 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 8:47.67 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 8:45.04

Ano

Série 1 de 1, 9:38

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|----------|
| 3 CARVALHO, Joaquim Eduardo | 07 | Naval do Funchal | 10:01.81 |
| 4 MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 9:38.64 |
| 5 JESUS, Vasco Franca | 08 | Naval do Funchal | 8:57.03 |
| 6 CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 9:04.75 |
| 7 SOUSA, Eduardo Afonseca | 09 | Desportivo Nacional | 9:46.77 |
| 8 JACINTO, Pedro Freitas | 10 | Juventude Atlantico | 10:43.77 |

| Prova 42 | Femin., 800m Livres | | | | Absolutos |
|--|---|-----------------------|-----|---------|------------|
| 24/11/2024 - 9:49 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) Junto com a n.º 41 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Sen | 9:28.88 | BRANCO, Ana Filipa | CNF | Funchal | 20/02/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 9:26.53 | MELIM, Claudia Ramos | CDN | Funchal | 07/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 9:13.81 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Funchal | 13/07/1996 |
| Recorde Regional Jun16 | 9:12.66 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 17/03/1995 |
| Recorde Regional Juv A | 9:14.78 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Braga | 04/03/1994 |
| Recorde Regional Juv B | 9:15.96 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alges | 16/02/1993 |
| ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 10:33.54 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 10:22.23 / Júnior 1º Ano Fem. Jun16: 9:42.63 / Júnior 2º e 3.º Ano Fem. 17 - 18: 4:38.55 / Sénior 1.º Fem. Sen19: 9:28.49 / Sénior 2.º Fem. 20 +: 9:25.66 | | | | | |

Ano

Série 1 de 1, 9:49

1 OLIVEIRA, Mariana Lopes 11 Naval do Funchal 11:11.27

| Prova 43 | Masc., 100m Costas | | | | Absolutos |
|--|--------------------|------------------------|-----|---------|------------|
| 24/11/2024 - 10:01 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 54.97 | PITA, Pedro Miguel | CNF | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Sen | 57.93 | PINTO, Luis Marques | CDN | Funchal | 09/05/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 54.97 | PITA, Pedro Miguel | CNF | Funchal | 25/07/2024 |
| Recorde Regional Jun17 | 56.69 | NEVES, Tiago Brazao | CNF | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Juv A | 59.07 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Tomar | 14/12/2018 |
| Recorde Regional Juv B | 1:00.51 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Inf A | 1:03.46 | FERNANDES, Rui Afonso | CDN | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Inf B | 1:06.87 | CAMACHO, Afonso Caires | CNF | Sines | 07/04/2017 |
| ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 1:18.00 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 1:13.70 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 1:08.99 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 1:07.38 / Infantil B Mas. Inf B: 1:13.50 / Infantil A Mas. Inf A: 1:09.87 / Juv. B Mas. Juv B: 1:03.80 / Juv. A Mas. Juv A: 1:02.33 / Júnior 1º Ano Mas. Jun17: 1:00.58 / Júnior 2º Ano Mas. Jun18: 1:00.29 / Sénior 1º Ano Mas. Sen19: 58.82 / Sénior 2º Ano Mas. 20 +: 58.53 | | | | | |

Ano

Série 1 de 2, 10:01

2 DUARTE, Nayan Santos 10 Juventude Atlantico 1:36.29
 3 SILVA, Pedro Fernandes 11 Naval do Funchal 1:32.74
 4 GOMES, Gustavo Daniel 12 Desportivo Nacional 1:26.66
 5 RODRIGUES, Joao Henrique 09 Naval do Funchal 1:26.77
 6 GONCALVES, Matias Fernandes 12 Desportivo Nacional 1:33.63
 7 FERREIRA, Guilherme Nelson 12 Desportivo Sao Roque 1:38.39

Série 2 de 2, 10:04

1 CRO, Rodrigo Antonio 11 Desportivo Sao Roque 1:22.18
 2 FERNANDES, Salvador Freitas 09 Juventude Atlantico 1:16.94
 3 ANTUNES, Frederico Luis 08 Juventude Atlantico 1:12.21
 4 NEVES, Tiago Brazao 07 Naval do Funchal 56.69
 5 ANDRADE, Salvador Freitas 09 Naval do Funchal 1:04.19
 6 PENSO, Tiago Daniel 11 Desportivo Sao Roque 1:13.19
 7 ABREU, Pedro Dinis 11 Naval do Funchal 1:18.22
 8 ALVES, Mateus Basilio 09 Juventude Atlantico 1:24.49

Prova 44 Femin., 100m Costas Absolutos
24/11/2024 - 10:06 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|-------------------------|------|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 1:04.72 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Sen | 1:05.05 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:08.55 | MARGARIDO, Ines Tomas | CNF | Funchal | 30/11/2013 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:06.59 | ROSA, Beatriz Jong | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 1:05.65 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 05/03/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 1:04.72 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Juv B | 1:07.34 | GONCALVES, Vera Andrade | JACL | Funchal | 09/06/2023 |
| Recorde Regional Inf A | 1:10.41 | COSTA, Maria Jardim | CDN | Funchal | 08/06/2019 |
| Recorde Regional Inf B | 1:13.20 | LOPES, Joana Cristina | CNF | Funchal | 15/02/1992 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 1:25.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 1:19.50 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 1:16.82 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 1:14.48 / Infantil B Fem. Inf B: 1:19.79 / Infantil A Fem. Inf A: 1:17.06 / Juv. B Fem. Juv B: 1:12.14 /
Juv. A Fem. Juv A: 1:10.47 / Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 1:08.80 / Júnior 2.  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 1:08.47 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 1:07.13 / S nior 2.  Fem. 20+: 1:06.80

Ano

Série 1 de 3, 10:06

| | | | | |
|---|-------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 | LUIS, Clara Abreu | 13 | Escola O Liceu | 1:51.49 |
| 2 | ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportiva da Camacha | 1:42.02 |
| 3 | TEMTEM, Maria Clara | 13 | Desportivo Nacional | 1:36.01 |
| 4 | ANICETO, Leonor Telo | 13 | Naval do Funchal | 1:31.19 |
| 5 | AMORIM, Beatriz Pereira | 12 | Desportivo Sao Roque | 1:35.40 |
| 6 | FREITAS, Maria Silva | 12 | Naval do Funchal | 1:40.98 |
| 7 | SILVA, Lara Martins | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:48.07 |
| 8 | VIEIRA, Sara Rodrigues | 13 | Naval do Funchal | 1:52.86 |

Série 2 de 3, 10:09

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | MACHADO, Sarah Camila | 12 | Naval do Funchal | 1:27.95 |
| 2 | CARVALHO, Laura Jardim | 09 | Juventude Atlantico | 1:24.94 |
| 3 | OLIVEIRA, Mariana Lopes | 11 | Naval do Funchal | 1:23.30 |
| 4 | FARIA, Beatriz Cunha | 13 | Desportivo Sao Roque | 1:21.16 |
| 5 | FERREIRA, Ana Pereira | 10 | Juventude Atlantico | 1:21.44 |
| 6 | JARDIM, Maria Velosa | 12 | Naval do Funchal | 1:23.56 |
| 7 | FREITAS, Sofia Spinola | 11 | Desportivo Sao Roque | 1:26.34 |
| 8 | BAPTISTA, Valentina Hermida | 11 | Juventude Atlantico | 1:29.05 |

Série 3 de 3, 10:12

| | | | | |
|---|--------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | QUINTAL, Margarida Silva | 12 | Juventude Atlantico | 1:20.93 |
| 2 | FERRO, Maria Franco | 12 | Naval do Funchal | 1:15.06 |
| 3 | BRITO, Madalena Pinto | 10 | Naval do Funchal | 1:10.78 |
| 4 | GOMES, Sofia Vega | 08 | Naval do Funchal | 1:08.06 |
| 5 | NETO, Leonor Rodrigues | 07 | Naval do Funchal | 1:09.13 |
| 6 | MARGARIDO, Paula Aguiar | 09 | Juventude Atlantico | 1:11.44 |
| 7 | VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico | 1:15.57 |
| 8 | FREITAS, Sara Margarida | 11 | Juventude Atlantico | 1:20.96 |

| Prova 45 24/11/2024 - 10:14 | Masc., 50m Braços ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Absolutos Startlist |
|--|---|---------------------------|------|---------|------------------------|
| Recorde Regional Open | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Sen | 28.85 | MARQUES, Miguel Freitas | CEOL | Funchal | 26/03/2018 |
| Recorde Regional Jun18 | 29.26 | FIGUEIRA, Andre Temtem | CNF | Funchal | 12/07/2009 |
| Recorde Regional Jun17 | 29.89 | FERNANDES, Martim Pestana | CNF | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv A | 31.04 | SILVA, Tony Stefano | CDN | Funchal | 17/07/2021 |
| Recorde Regional Juv B | 31.51 | ALVES, Paulo Rodrigues | CDN | Funchal | 18/05/2019 |
| ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 34.86 / ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 33.85 / Juv. B Mas. Juv B: 33.15 / Juv. A Mas. Juv A: 32.39 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 31.47 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 31.32 / Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 30.56 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 30.41 | | | | | |

Ano

Série 1 de 3, 10:14

| | | | |
|-------------------------------|----|------------------|---------|
| 2 BARRETO, Joao Lucas | 06 | Escola O Liceu | 1:01.60 |
| 3 PEREIRA, Martim Gomes | 10 | Naval do Funchal | 43.57 |
| 4 VIEIRA, Francisco Rodrigues | 10 | Naval do Funchal | 41.89 |
| 5 ROSEIRA, Pedro Henrique | 09 | Naval do Funchal | 42.07 |
| 6 PEREIRA, Pedro Nuno | 09 | Naval do Funchal | 45.53 |

Série 2 de 3, 10:15

| | | | |
|-------------------------------|----|---------------------|-------|
| 1 DOVHAN, Oleksandr | 05 | Escola O Liceu | 39.03 |
| 2 SILVA, Lucas Benjamim | 08 | Naval do Funchal | 38.65 |
| 3 ROCHA, Tomas Pinto | 10 | Naval do Funchal | 36.96 |
| 4 FERNANDEZ, Henrique Justino | 08 | Juventude Atlantico | 36.07 |
| 5 RODRIGUES, Goncalo Reis | 09 | Juventude Atlantico | 36.51 |
| 6 PORESHIN, Georgii | 10 | Naval do Funchal | 38.11 |
| 7 FERNANDES, Afonso Berimbau | 07 | Juventude Atlantico | 38.75 |
| 8 BARATA, Joao Tomas | 08 | Juventude Atlantico | 39.24 |

Série 3 de 3, 10:16

| | | | |
|---------------------------|----|----------------------|-------|
| 1 ALVES, Diogo Basilio | 07 | Juventude Atlantico | 34.48 |
| 2 ROJAS, Juan Josue | 08 | Desportivo Nacional | 32.91 |
| 3 WEIR, Euan | 08 | Desportivo Nacional | 30.29 |
| 4 DOVER, Luka | 97 | Desportivo Nacional | 28.99 |
| 5 MARQUES, Miguel Freitas | 96 | Desportivo Sao Roque | 29.50 |
| 6 GOMES, Joao Abreu | 09 | Naval do Funchal | 32.78 |
| 7 BESSA, Pedro Maria | 95 | Desportivo Sao Roque | 34.00 |
| 8 GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico | 35.08 |

| Prova 46 | Femin., 50m Bru os | | | | Absolutos |
|------------------------|------------------------------|------------------------|------|---------|------------|
| 24/11/2024 - 10:17 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Sen | 33.10 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Guarda | 12/12/2010 |
| Recorde Regional Jun18 | 34.62 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 05/07/2002 |
| Recorde Regional Jun17 | 34.07 | ABREU, Laura Catarina | CDWT | Funchal | 11/12/2016 |
| Recorde Regional Jun16 | 33.71 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Porto | 13/12/2015 |
| Recorde Regional Juv A | 34.46 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 09/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 34.57 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 15/03/2014 |

ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 39.13 / ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 38.43 / Juv. B Fem. Juv B: 37.74 / Juv. A Fem. Juv A: 36.86 /
Júnior 1  Ano Fem. Jun16: 35.99 / Júnior 2  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 35.81 / Sénior 1.  Fem. Sen19: 35.11 /
Sénior 2.  Fem. 20 +: 34.94

| Ano | | | | |
|----------------------------|---------------------------|----|------------------|-------|
| Série 1 de 2, 10:17 | | | | |
| 3 | FREITAS, Cassandra | 11 | Naval do Funchal | 50.00 |
| 4 | MARQUES, Margarida Paixao | 11 | Naval do Funchal | 45.16 |
| 5 | BARBOSA, Ana Cristina | 09 | Naval do Funchal | 47.34 |

| | | | | |
|----------------------------|--------------------------|----|---------------------|-------|
| Série 2 de 2, 10:19 | | | | |
| 1 | GOMES, Lara Canha | 10 | Naval do Funchal | 40.77 |
| 2 | COSTA, Rafaela Tome | 11 | Naval do Funchal | 39.24 |
| 3 | TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 39.07 |
| 4 | RINGUE, Pauline | 97 | Naval do Funchal | 34.08 |
| 5 | RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 34.21 |
| 6 | FRANCA, Ines Matos | 07 | Juventude Atlantico | 39.14 |
| 7 | PEREIRA, Ana Matilde | 11 | Naval do Funchal | 40.26 |
| 8 | SARGO, Leonor Lourenco | 11 | Naval do Funchal | 41.40 |

| Prova 47 | Masc., 200m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------|--------------------|-----------------------|------|-----------------|------------|
| 24/11/2024 - 10:20 | | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 1:46.65 | PINTO, Luis Marques | CDN | Stockholm (SWE) | 11/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 1:50.17 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Porto | 10/12/2017 |
| Recorde Regional Jun17 | 1:51.83 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 27/07/2017 |
| Recorde Regional Juv A | 1:54.07 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 28/07/2016 |
| Recorde Regional Juv B | 1:55.77 | CASTRO, Joao Cruz | CDSR | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Inf A | 1:59.62 | FERNANDES, Joao Vitor | CSM | Funchal | 09/07/2014 |
| Recorde Regional Inf B | 2:07.17 | FREITAS, Tomas Miguel | CDN | Funchal | 19/07/2003 |

ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 2:28.50 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 2:22.20 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 2:11.50 /
ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 2:09.20 / Infantil B Mas. Inf B: 2:19.42 / Infantil A Mas. Inf A: 2:12.50 / Juv. B Mas. Juv B: 2:05.06 /
Juv. A Mas. Juv A: 2:02.19 / Júnior 1  Ano Mas. Jun17: 1:58.75 / Júnior 2  Ano Mas. Jun18: 1:58.17 /
Sénior 1  Ano Mas. Sen19: 1:55.30 / Sénior 2  Ano Mas. 20 +: 1:54.73

| Ano | | | | |
|----------------------------|------------------------|----|-------------------|---------|
| Série 1 de 6, 10:20 | | | | |
| 3 | ABREU, Luis Henrique | 12 | Ludens de Machico | 3:57.27 |
| 4 | BASILIO, Joao Henrique | 11 | Ludens de Machico | 3:30.00 |
| 5 | SALDANHA, Jose Tomas | 12 | Ludens de Machico | 3:33.64 |

Prova 47, Masc., 200m Livres

Série 2 de 6, 10:24

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | SARGO, Matias Avelino | 12 | Ludens de Machico | 3:28.34 |
| 2 | GONCALVES, Matias Fernandes | 12 | Desportivo Nacional | 3:06.04 |
| 3 | MARTINS, Eduardo Abreu | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:53.62 |
| 4 | ROMAO, Santiago Maio | 12 | Juventude Atlantico | 2:49.00 |
| 5 | DUARTE, Nayan Santos | 10 | Juventude Atlantico | 2:52.07 |
| 6 | PRUDENTE, Cristian | 11 | Naval do Funchal | 3:00.00 |
| 7 | NASCIMENTO, Goncalo Damiao | 11 | Juventude Atlantico | 3:12.64 |

Série 3 de 6, 10:28

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | SILVA, Francisco Escorcio | 10 | Desportivo Nacional | 2:48.16 |
| 2 | FERNANDES, Francisco Miguel | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:44.69 |
| 3 | SOUSA, Joao Pedro | 12 | Desportivo Nacional | 2:38.13 |
| 4 | LUCIO, Lourenco Perestrelo | 11 | Naval do Funchal | 2:32.36 |
| 5 | NASCIMENTO, Santiago Santos | 10 | Juventude Atlantico | 2:33.67 |
| 6 | SILVA, Pedro Fernandes | 11 | Naval do Funchal | 2:44.43 |
| 7 | FERREIRA, Manuel Maria | 10 | Naval do Funchal | 2:45.43 |
| 8 | GONCALVES, Tiago Mauricio | 10 | Desportivo Nacional | 2:48.28 |

Série 4 de 6, 10:31

| | | | | |
|---|----------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | MENDONCA, Florival Rodrigo | 10 | Juventude Atlantico | 2:29.69 |
| 2 | GARANITO, Mateus Silva | 10 | Naval do Funchal | 2:28.83 |
| 3 | PENSO, Tiago Daniel | 11 | Desportivo Sao Roque | 2:25.96 |
| 4 | MARTINS, Antonio Freitas | 09 | Desportivo Nacional | 2:18.51 |
| 5 | ANTUNES, Frederico Luis | 08 | Juventude Atlantico | 2:23.34 |
| 6 | ABREU, Afonso Henrique | 09 | Naval do Funchal | 2:28.32 |
| 7 | JARDIM, Joao Tomas | 09 | Desportivo Nacional | 2:29.50 |
| 8 | SILVA, Alexandre Antonio | 11 | Naval do Funchal | 2:31.16 |

Série 5 de 6, 10:34

| | | | | |
|---|--------------------------|----|----------------------|---------|
| 1 | LETRA, Francisco Freitas | 10 | Naval do Funchal | 2:16.93 |
| 2 | RAPOSO, Mateus Medeiros | 10 | Desportivo Nacional | 2:14.34 |
| 3 | PESTANA, Pedro Correia | 09 | Desportivo Nacional | 2:13.51 |
| 4 | GONCALVES, Pedro Martim | 09 | Juventude Atlantico | 2:05.92 |
| 5 | GOMES, Guilherme Silva | 08 | Desportivo Nacional | 2:13.04 |
| 6 | PENSO, Miguel Reigada | 07 | Desportivo Sao Roque | 2:14.18 |
| 7 | CRESPO, Joao Jesus | 09 | Desportivo Nacional | 2:15.02 |
| 8 | PESTANA, Luis Emanuel | 07 | Desportivo Nacional | 2:18.42 |

Série 6 de 6, 10:37

| | | | | |
|---|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 | GONCALVES, Tomas Figueiredo | 10 | Naval do Funchal | 2:05.76 |
| 2 | GARANITO, Simao Silva | 06 | Naval do Funchal | 2:01.40 |
| 3 | CASTRO, Marco Antonio | 08 | Naval do Funchal | 2:00.19 |
| 4 | ABREU, Sergio Gomes | 96 | Naval do Funchal | 1:54.97 |
| 5 | FERNANDES, Diogo Henrique | 04 | Naval do Funchal | 1:56.16 |
| 6 | OLIVEIRA, Afonso Miguel | 07 | Juventude Atlantico | 2:01.33 |
| 7 | WEIR, Euan | 08 | Desportivo Nacional | 2:03.73 |
| 8 | PEREIRA, Lucas Santos | 07 | Naval do Funchal | 2:05.87 |

Prova 48 Femin., 200m Livres Absolutos
24/11/2024 - 10:39 Startlist

| | | | | | |
|------------------------|---------|------------------------|-----|---------|------------|
| Recorde Regional Open | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Sen | 2:07.77 | QUINTAL, Fabiana Maria | CDN | Funchal | 22/11/2009 |
| Recorde Regional Jun18 | 2:10.30 | ROSA, Beatriz Jong | CDN | Funchal | 04/11/2007 |
| Recorde Regional Jun17 | 2:09.92 | ROJAS, Zara Alejandra | CDN | Funchal | 29/06/2024 |
| Recorde Regional Jun16 | 2:09.59 | AGUILAR, Vera Ines | CDN | Funchal | 29/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 2:09.23 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 10/07/2015 |
| Recorde Regional Juv B | 2:11.89 | ANDRADE, Rubina Amaro | CDN | Alg s | 26/02/1993 |
| Recorde Regional Inf A | 2:14.71 | CAIRES, Joana Costa | CNF | Sines | 13/03/2011 |
| Recorde Regional Inf B | 2:23.45 | ABREU, Laura Catarina | CDN | Funchal | 13/07/2012 |

ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 2:40.00 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 2:33.00 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 2:25.83 /
ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 2:21.96 / Infantil B Fem. Inf B: 2:32.78 / Infantil A Fem. Inf A: 2:27.56 / Juv. B Fem. Juv B: 2:18.69 /
Juv. A Fem. Juv A: 2:15.48 / Júnior 1.  Ano Fem. Jun16: 2:12.27 / Júnior 2.  e 3.  Ano Fem. 17 - 18: 2:11.63 /
S nior 1.  Fem. Sen19: 2:09.06 / S nior 2.  Fem. 20+: 2:08.42

Ano

Sèrie 1 de 4, 10:39

| | | | |
|--------------------------|----|-----------------------|---------|
| 3 SILVA, Madalena Franco | 13 | Ludens de Machico | 4:15.00 |
| 4 SILVA, Maria Leonor | 12 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| 5 SILVA, Joana Flor | 12 | Naval do Funchal | 4:00.00 |
| 6 SA, Lara Matilde | 13 | Desportiva da Camacha | 4:30.00 |

Série 2 de 4, 10:44

| | | | |
|-------------------------------|----|-----------------------|---------|
| 1 PASQUALETTI, Larissa Sombra | 13 | Escola O Liceu | 3:30.00 |
| 2 COSTA, Juliana Sofia | 12 | Desportivo Nacional | 3:26.31 |
| 3 FREITAS, Sara Beatriz | 08 | Ludens de Machico | 3:23.80 |
| 4 TEIXEIRA, Maria Castro | 13 | Naval do Funchal | 3:15.26 |
| 5 SILVA, Bruna Jasmins | 11 | Naval do Funchal | 3:16.56 |
| 6 ANDRADE, Nuria Gouveia | 13 | Desportiva da Camacha | 3:25.37 |
| 7 LUIS, Clara Abreu | 13 | Escola O Liceu | 3:30.00 |
| 8 GOUVEIA, Sofia Isabel | 12 | Juventude Atlantico | 3:40.34 |

Série 3 de 4, 10:48

| | | | |
|----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 GOMES, Laura Beatriz | 11 | Ludens de Machico | 3:10.03 |
| 2 BARRETO, Maria Clara | 10 | Escola O Liceu | 2:59.38 |
| 3 GONCALVES, Maria Clara | 12 | Escola O Liceu | 2:46.93 |
| 4 MACHADO, Sarah Camila | 12 | Naval do Funchal | 2:41.73 |
| 5 NASCIMENTO, Leonor Silva | 10 | Naval do Funchal | 2:42.25 |
| 6 SILVA, Ana Matilde | 11 | Desportivo Nacional | 2:52.13 |
| 7 SILVA, Matilde Fernandes | 11 | Desportivo Nacional | 3:04.39 |
| 8 MACIEL, Constanca Maria | 13 | Escola O Liceu | 3:10.90 |

Série 4 de 4, 10:52

| | | | |
|-----------------------------|----|---------------------|---------|
| 1 TEMTEM, Madalena Barbosa | 09 | Desportivo Nacional | 2:33.98 |
| 2 VELOSA, Ana Matilde | 11 | Juventude Atlantico | 2:26.81 |
| 3 RODRIGUES, Laura Sofia | 07 | Juventude Atlantico | 2:20.75 |
| 4 JESUS, Vera Franca | 11 | Naval do Funchal | 2:18.50 |
| 5 ANDRADE, Matilde Sousa | 08 | Naval do Funchal | 2:20.59 |
| 6 PEREIRA, Eduarda Ribeiro | 09 | Naval do Funchal | 2:21.33 |
| 7 FERREIRA, Natacha Camacho | 09 | Juventude Atlantico | 2:31.44 |
| 8 MATA, Valeria Isabel | 11 | Naval do Funchal | 2:36.49 |

10:55 Intervalo de 10 minutos

| Prova 49 | Masc., 4 x 100m Livres | | | | Absolutos |
|------------------------|---|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 24/11/2024 - 11:05 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 50 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 3:25.10 | Clube Desportivo Nacional | CDN | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Jun | 3:33.73 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 08/07/2023 |
| Recorde Regional Juv A | 3:34.94 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 3:46.97 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 11/07/2009 |
| Recorde Regional Inf A | 3:54.59 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 23/06/2007 |
| Recorde Regional Inf B | 4:12.91 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 14/07/2007 |

JUV.M Estafetas Juv: 3:51.30 / Júnior Mas. - Estafetas Jun: 3:41.67 / Sénior Mas. - Estafetas Sen: 3:34.17 /
 ZONAL Inf. B Mas. Inf B: 5:01.28 / ZONAL Inf. A Mas. Inf A: 4:40.32 / ZONAL Juv. B Mas. Juv B: 4:02.34 /
 ZONAL Juv. A Mas. Juv A: 3:57.04 / Infantil B Mas. Inf B: 4:49.72 / Infantil A Mas. Inf A: 4:28.80 / Juv. B Mas. Juv B: 3:55.30 /
 Juv. A Mas. Juv A: 3:51.30

Série 1 de 1, 11:05

| | | |
|--------------------------|----------------------|---------|
| 3 Naval do Funchal 15 | Naval do Funchal | 4:07.04 |
| 4 Naval do Funchal 18 | Naval do Funchal | 3:39.62 |
| 5 Desportivo Nacional 1 | Desportivo Nacional | 3:35.00 |
| 6 Desportivo Sao Roque 1 | Desportivo Sao Roque | 3:35.00 |
| 7 Naval do Funchal 16 | Naval do Funchal | 4:00.19 |

| Prova 50 | Femin., 4 x 100m Livres | | | | Absolutos |
|--------------------------|---|---------------------------|-----|-----------------------|------------|
| 24/11/2024 - 11:09 | ABSOLUTO (JUV., JUN. e SEN.) + EXH Junto n.º 49 | | | | Startlist |
| Recorde Regional Open | 4:03.77 | Clube Naval do Funchal | CNF | S. Antonio Cavaleiros | 19/12/2009 |
| Recorde Regional Sen | 4:06.46 | Clube Naval do Funchal | CNF | Porto | 04/12/2010 |
| Recorde Regional 16 - 17 | 4:10.74 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 27/07/2016 |
| Recorde Regional Juv A | 4:11.49 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Leiria | 14/12/2014 |
| Recorde Regional Juv B | 4:12.63 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Tomar | 15/12/2013 |
| Recorde Regional Inf A | 4:14.93 | Clube Desportivo Nacional | CDN | Funchal | 25/07/2013 |
| Recorde Regional Inf B | 4:41.49 | Clube Naval do Funchal | CNF | Funchal | 10/07/2015 |

JUV.F Estafetas Juv: 4:16.14 / Júnior Fem. - Estafetas Jun: 4:08.82 / S nior Fem. - Estafetas Sen: 4:03.94 /
 ZONAL Inf. B Fem. Inf B: 5:17.20 / ZONAL Inf. A Fem. Inf A: 4:58.16 / ZONAL Juv. B Fem. Juv B: 4:29.92 /
 ZONAL Juv. A Fem. Juv A: 4:22.40 / Infantil B Fem. Inf B: 5:05.40 / Infantil A Fem. Inf A: 4:46.40 / Juv. B Fem. Juv B: 4:20.14 /
 Juv. A Fem. Juv A: 4:16.14

Sèrie 1 de 1, 11:09

| | | |
|-----------------------|------------------|---------|
| 1 Naval do Funchal 14 | Naval do Funchal | 4:27.76 |
|-----------------------|------------------|---------|

11:14 Cerim nia de Entrega de Medalhas - INF. A, INF. B, JUV. B, JUV. A, JUN. e SEN.